

M90n-1
使用手冊

ThinkCentre



Lenovo

請先閱讀

使用本文件與其所支援的產品之前，請確認閱讀及瞭解下列資訊：

- 第 55 頁附錄 A 「重要安全資訊」
- *安全及保固手冊*
- *設定手冊*

第八版 (2022 年 3 月)

© Copyright Lenovo 2022.

有限及限制權利注意事項：倘若資料或軟體係依據美國聯邦總務署 (General Services Administration, GSA) 的合約交付，其使用、重製或揭露須符合合約編號 GS-35F-05925 之規定。

目錄

關於本文件	iii	第 5 章. UEFI BIOS	19
第 1 章. 認識您的電腦	1	UEFI BIOS 為何	19
頂端視圖	1	進入 BIOS 功能表	19
正面視圖	1	在 BIOS 介面中導覽	19
背面視圖	2	變更 UEFI BIOS 的顯示語言	19
底部視圖	3	設定系統日期和時間	19
左側視圖	3	變更啟動順序	20
主機板	4	啟用或停用 Configuration Change Detection 功能	20
功能和規格	5	啟用或停用自動開機功能	20
有關 USB 傳輸率的聲明	5	啟用或停用 ErP LPS 相符模式	21
第 2 章. 電腦入門	7	在安裝新的作業系統之前變更 BIOS 設定	21
Windows 10 入門	7	更新 UEFI BIOS	22
Windows 帳戶	7	從 BIOS 更新失敗中回復	22
Windows 使用者介面	7	清除 CMOS	22
連線到網路	8	第 6 章. 疑難排解與診斷	23
連線到有線乙太網路	8	解決電腦問題的基本程序	23
連接到 Wi-Fi 網路 (選配)	8	疑難排解	23
連線到行動通訊網路 (選配)	9	啟動問題	23
使用 Vantage 應用程式	9	音訊問題	24
使用多媒體	10	網路問題	24
使用音訊	10	效能問題	26
使用 I/O 盒 (選配)	10	儲存磁碟機問題	27
使用軟體開發套件 (SDK)	11	序列埠接頭問題	27
第 3 章. 探索電腦	13	USB 裝置問題	27
管理電源	13	軟體問題	27
設定電源按鈕行為	13	Lenovo 診斷工具	28
設定電源計劃	13	回復	28
傳輸資料	13	將系統檔案和設定還原至較早的時間點	28
連接到啟用藍牙的裝置 (選配)	13	從備份還原您的檔案	28
購買配件	13	重設您的電腦	28
第 4 章. 保護電腦和資訊	15	使用進階選項	28
鎖定電腦	15	Windows 自動復原	28
安全地登入您的電腦	15	建立和使用復原 USB 裝置	28
使用密碼	15	更新裝置驅動程式	29
使用軟體安全解決方案	16	第 7 章. CRU 更換	31
使用 Windows 防火牆	16	CRU 為何	31
使用防毒程式	16	更換 CRU	31
使用內嵌於韌體的 Computrace Agent 軟體 (選配)	17	電源整流器和電源線	32
使用 BIOS 安全解決方案	17	散熱器護蓋	33
消除所有儲存磁碟機資料	17	DIN 滑軌托架套件	34
使用機殼開啟開關	17	VESA 安裝托架	36
使用 Smart USB Protection	17	電源整流器托架	38
		I/O 盒	42
		後方 Wi-Fi 天線	43

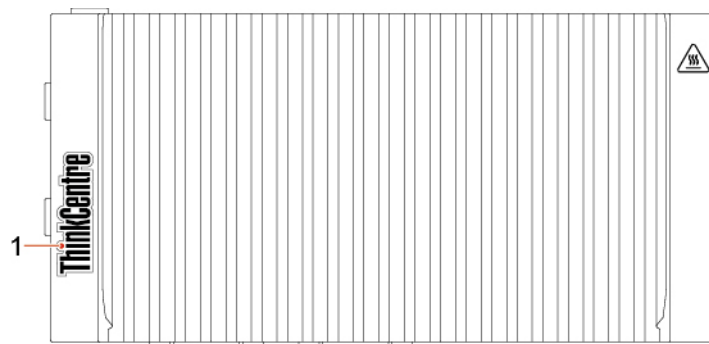
無線 WAN 天線	44	購買額外的服務	54
底部外殼	45	附錄 A. 重要安全資訊	55
M.2 固態硬碟	46	附錄 B. 協助工具和人體工學資訊	67
Wi-Fi 卡	47	附錄 C. Ubuntu 作業系統的補充資訊.	69
無線 WAN 卡	49	附錄 D. 法規/標準符合和 TCO 認證資 訊	71
第 8 章. 說明及支援	51	附錄 E. 注意事項和商標	81
自助資源	51		
聯絡 Lenovo.	53		
在您聯絡 Lenovo 之前	53		
Lenovo 客戶支援中心	53		

關於本文件

- 本文件中的圖例可能與您的產品看起來不同。
- 視型號而定，您的電腦可能不提供某些選購配件、功能和軟體程式。
- 部分使用者介面說明可能不適用於您的電腦，視作業系統和程式的版本而定。
- 文件內容如有變更，恕不另行通知。Lenovo 會持續地改善您電腦的文件，包括本 *使用手冊*。若要取得最新文件，請前往：
<https://pcsupport.lenovo.com>
- Microsoft® 會透過 Windows Update 定期變更 Windows® 作業系統的功能。因此，本文件的部分資訊可能會過時。如需最新資訊，請參閱 Microsoft 資源。

第 1 章 認識您的電腦

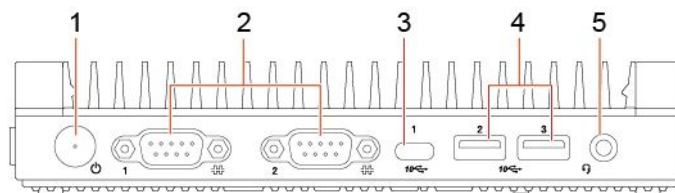
頂端視圖




1. ThinkCentre® LED

當這個指示燈亮起時，表示電腦已開啟。

正面視圖



按下以開啟電腦。

如果要關閉電腦，請開啟「開始」功能表，按一下  電源，然後選取**關機**。

1. 電源按鈕

電源按鈕中的指示燈會顯示您電腦的系統狀態。

- **亮起**：電腦已開啟。
 - **關閉**：電腦關閉或在休眠模式中。
 - **閃爍**：電腦處於新式待命模式或睡眠模式。
-

2. 序列埠接頭 (2)

用來連接外接式數據機、序列式印表機，或其他使用序列埠接頭的裝置。

- 5 V 和 0.9 A 的輸出電壓和電流。

3. USB-C™ 接頭 (USB 3.1 Gen 2)

- 以 USB 3.1 的速度傳輸資料，最快可達 10 Gbps。

- 連接到 USB-C 配件以協助擴充電腦功能。如果要購買 USB-C 配件，請造訪 <https://www.lenovo.com/accessories>。
-

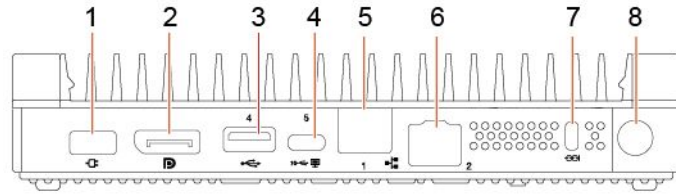
4. USB 3.1 接頭 Gen 2 (2)

連接與 USB 相容的裝置，例如 USB 鍵盤、USB 滑鼠、USB 儲存裝置或 USB 印表機。

5. 耳機接頭

將耳機或頭戴式耳機連接到電腦。

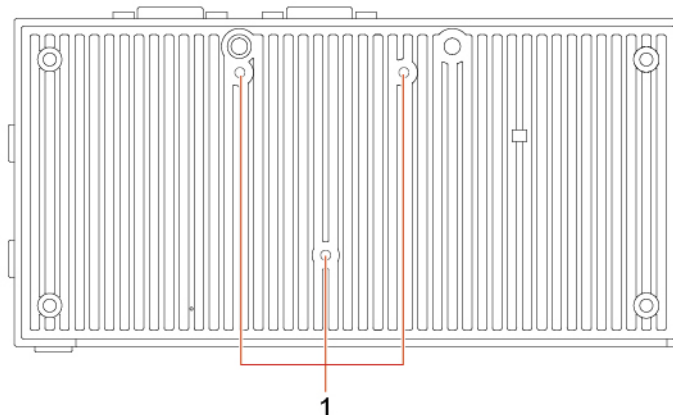
背面視圖



1. 電源整流器接頭	將電源整流器連接到電腦以供電。 附註： 您的電腦可能未隨附電源整流器。請確定您使用的電源整流器經過認證，且輸出電壓和電流為 20 V dc 和 3.25 A。
2. DisplayPort® 輸出接頭	將音訊和視訊信號從電腦傳送到其他音訊或視訊裝置，例如高效能顯示器。如需相關資訊，請參閱 https://www.vesa.org/wp-content/uploads/2010/12/DisplayPort-DevCon-Presentation-DP-1.2-Dec-2010-rev-2b.pdf 。
3. USB 2.0 接頭 / USB 3.1 接頭 Gen 2	連接與 USB 相容的裝置，例如 USB 鍵盤、USB 滑鼠、USB 儲存裝置或 USB 印表機。
4. USB-C™ 接頭 (USB 3.1 Gen 2)	<ul style="list-style-type: none">• 5 V 和 0.9 A 的輸出電壓和電流。• 以 USB 3.1 的速度傳輸資料，最快可達 10 Gbps。• 連接到外接式顯示器：<ul style="list-style-type: none">— USB-C 至 VGA：1900 x 1200 像素，60 Hz— USB-C 至 DP：3840 x 2160 像素，60 Hz• 連接到 USB-C 配件以協助擴充電腦功能。如果要購買 USB-C 配件，請造訪 https://www.lenovo.com/accessories。
5. 乙太網路接頭*	連接到區域網路 (LAN)。當綠色指示燈亮起時，表示電腦已連接至 LAN。當黃色指示燈閃爍時，表示資料正在傳輸。
6. 乙太網路接頭	連接到區域網路 (LAN)。當綠色指示燈亮起時，表示電腦已連接至 LAN。當黃色指示燈閃爍時，表示資料正在傳輸。
7. 安全鎖插槽	如果您的電腦支援 Intel vPro® 技術，您也可以使用此接頭。
8. Wi-Fi 天線插槽*	透過 Kensington 型鋼纜鎖將您的電腦鎖在書桌、餐桌或其他固定裝置上。
	用來安裝僅限部分型號提供的後方 Wi-Fi 天線接線接頭。後方 Wi-Fi 天線安裝於後方 Wi-Fi 天線接線接頭上。

* 選配

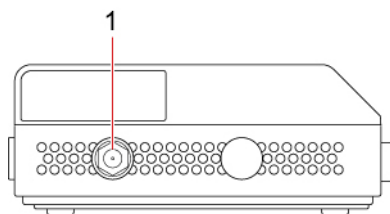
底部視圖



1. VESA® 螺紋孔

當您要將電腦安裝到壁面上時，請使用適當配對的螺絲 (M3 x 4 公釐 x 3 件)，連接配對的 DIN 滑軌托架、電源整流器托架或 VESA 安裝托架。

左側視圖

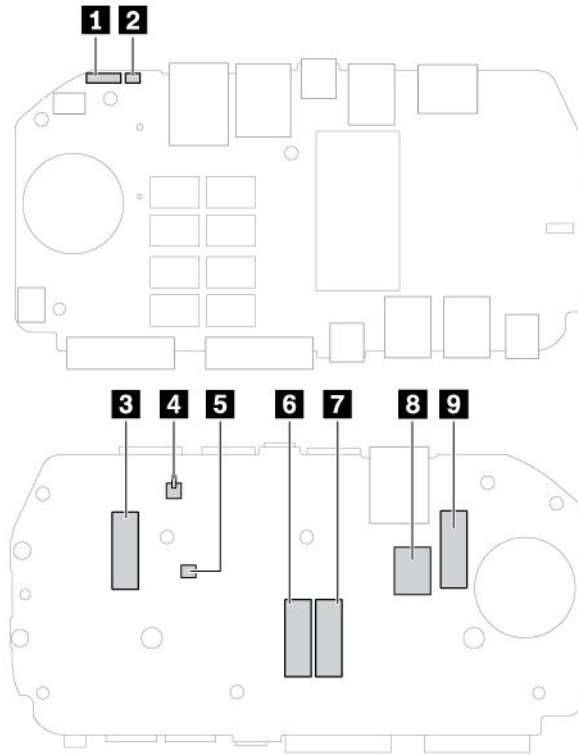


1. 無線廣域網路 (WAN) 天線插槽*

用來安裝選配的無線 WAN 天線纜線接頭。無線 WAN 天線安裝於無線 WAN 天線纜線接頭上。

* 選配

主機板



1 清除 CMOS (互補金屬氧化物半導體) / 回復跳接器	2 鈕扣型電池接頭
3 Wi-Fi 卡片插槽	4 機殼開啟開關接頭 (入侵開關接頭)
5 內部喇叭連接器	6 M.2 固態硬碟插槽 1 (用於 M.2 SATA 固態硬碟)
7 M.2 固態硬碟插槽 2 (用於 M.2 TG 固態硬碟)	8 Nano-SIM (Subscriber Identification Module) 卡插槽*
9 無線 WAN (無線廣域網路) 卡插槽*	

* 選配

功能和規格

硬體配置	<ol style="list-style-type: none">1. 用滑鼠右鍵按一下開始按鈕以開啟「開始」快速功能表。2. 按一下裝置管理員。出現提示時，請輸入管理者密碼或進行確認。
電源輸入	<ul style="list-style-type: none">• 輸入電壓：從 100 V ac 至 240 V ac• 輸入頻率：50/60 Hz
電源供應器	65 瓦自動電壓感應電源整流器
微處理器	如果要檢視電腦的微處理器資訊，用滑鼠右鍵按一下 開始 按鈕，然後按一下 系統 。
記憶體	雙倍資料傳輸率 4 (DDR4) 同步動態隨機存取記憶體模組 (SDRAM)，焊接在主機板上
儲存裝置	<p>您的電腦最多可支援兩部 M.2 固態硬碟：</p> <ol style="list-style-type: none">1. M.2 SATA 固態硬碟2. M.2 TG 固態硬碟 <p>如要查明儲存磁碟機容量：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 用滑鼠右鍵按一下開始按鈕以開啟「開始」快速功能表。2. 按一下磁碟管理。 <p>附註：系統所指出的儲存硬碟容量小於額定容量。</p>
視訊功能	DisplayPort 1.2 輸出接頭
音訊功能	<p>整合式音效卡支援下列項目：</p> <ul style="list-style-type: none">• 耳機接頭• 內建喇叭*
擴充	<ul style="list-style-type: none">• I/O 盒*• M.2 固態硬碟插槽 (2)• M.2 Wi-Fi 插槽• M.2 無線 WAN 卡片插槽
網路功能	<ul style="list-style-type: none">• 藍牙*• 乙太網路 LAN• 無線 LAN*• 無線 WAN*

* 選配

有關 USB 傳輸率的聲明

使用此裝置上的各種 USB 接頭的實際傳輸率將因許多因素而異，例如主機和週邊裝置的處理能力、檔案屬性以及與系統配置和作業環境相關的其他因素，而且將比下表所列各個對應裝置的資料傳輸率慢。

USB 裝置	資料傳輸率 (Gbit/s)
3.2 Gen 1 / 3.1 Gen 1	5
3.2 Gen 2 / 3.1 Gen 2	10
3.2 Gen 2 × 2	20
Thunderbolt 3	40
Thunderbolt 4	40

第 2 章 電腦入門

Windows 10 入門

了解 Windows 10 的基本知識，並開始以正確的方式工作。如需 Windows 10 相關資訊，請參閱 Windows 說明資訊。

Windows 帳戶

如果要使用 Windows 作業系統，需有使用者帳戶。此使用者帳戶可以是 Windows 使用者帳戶，或 Microsoft 帳戶。

Windows 使用者帳戶

第一次啟動 Windows 時，系統將會提示您建立 Windows 使用者帳戶。您所建立的第一個帳戶具有「管理者」類型。有了管理者帳戶，您可以進行下列動作，建立其他的使用者帳戶或變更帳戶類型：

1. 開啟**開始**功能表，然後選取**設定** → **帳戶** → **家人與其他使用者**。
2. 依照畫面上的指示進行。

Microsoft 帳戶

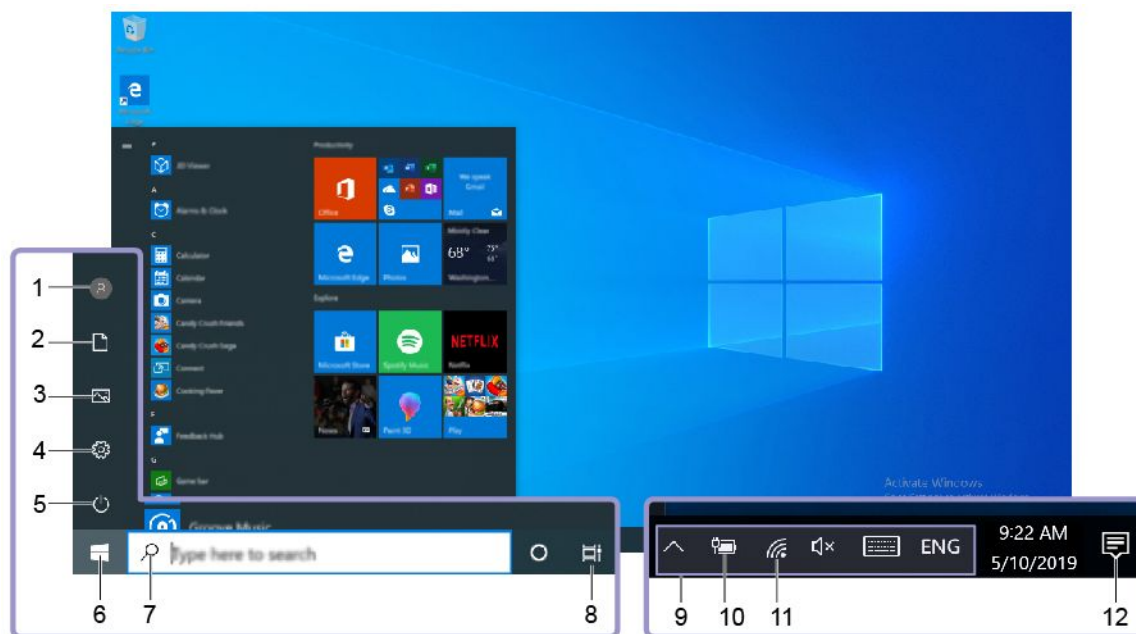
您也可以使用 Microsoft 帳戶登入 Windows 作業系統。












如果要建立 Microsoft 帳戶，請前往 Microsoft 註冊頁面 (<https://signup.live.com>)，然後依照畫面上的指示進行。

您可以使用 Microsoft 帳戶進行：

- 如果您正在使用其他 Microsoft 服務（如 OneDrive、Skype 和 Outlook.com），則享有一次登入的服務。
- 在其他 Windows 裝置上同步處理個人化設定。

Windows 使用者介面



1. 帳戶 	變更帳戶設定、鎖定電腦，或從目前的帳戶登出。
2. 文件 	開啟 文件 資料夾，此預設資料夾可儲存您收到的檔案。
3. 圖片 	開啟 圖片 資料夾，此預設資料夾可儲存您收到的圖片。
4. 設定 	啟動設定。
5. 電源 	關機、重新啟動，或使電腦進入睡眠模式。
6. 開始按鈕 	開啟 開始 功能表。
7. Windows Search 	在搜尋方塊中輸入您正在尋找的事物，然後從您的電腦和 Web 取得搜尋結果。
8. 工作檢視 	顯示所有開啟的應用程式，並在之間切換。
9. Windows 通知區域	顯示部分功能的通知和狀態。
10. 電池狀態圖示	顯示電源狀態和變更電池或電源設定。您的電腦未連接到 AC 電源時，圖示會變更成  。
11. 網路圖示	連線到可用的無線網路，並顯示網路狀態。連接到有線網路時，圖示會變為  。
12. 重要訊息中心 	顯示應用程式最新的通知，並能夠快速存取某些功能。

開啟「開始」功能表

- 按一下**開始**按鈕。
- 按下鍵盤上的 Windows 標誌鍵。

開啟「開始」快速功能表

用滑鼠右鍵按一下**開始**按鈕。

存取控制台

- 開啟**開始**功能表，然後按一下 **Windows 系統** → **控制台**。
- 使用 Windows Search。

啟動應用程式

- 開啟**開始**功能表，然後選取您要啟動的應用程式。
- 使用 Windows Search。

連線到網路

您的電腦會協助您透過有線或無線網路與全世界連線。

連線到有線乙太網路

請使用乙太網路纜線，透過電腦上的乙太網路接頭將電腦連接到區域網路。

連接到 Wi-Fi 網路 (選配)

如果您的電腦包含無線 LAN 模組，則可將您的電腦連接到 Wi-Fi® 網路。您電腦上的無線 LAN 模組可能支援不同的標準。在部分國家或地區，依據當地規章可能停用 802.11ax。

1. 按一下 Windows 通知區域中的網路圖示。隨即顯示可用的無線網路清單。
2. 選取可用於連線的網路。如有需要，提供必要的資訊。

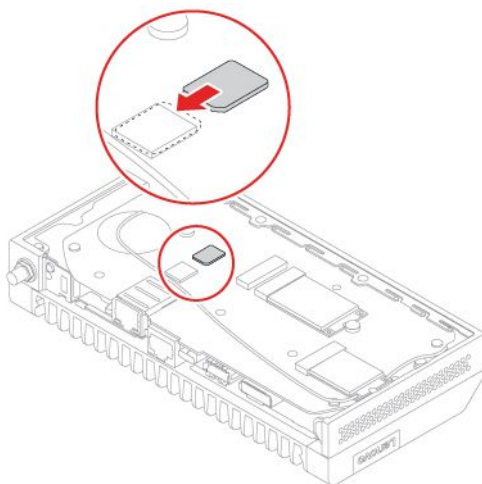
連線到行動通訊網路（選配）

如果您的電腦支援無線 WAN 連線，則您可以購買 nano-SIM 卡來建立無線 WAN 連線，並使用行動電話信號連線上網。

附註：行動電話服務在某些國家及地區是由經過授權的行動服務通訊業者來提供。您必須擁有行動通訊業者提供的行動方案，才能連線到行動網路。

若要建立無線 WAN 連線：

1. 安裝 nano-SIM 卡：
 - a. 將電腦關機，並接著拔掉與電源整流器的連線。
 - b. 拆下底部外殼。請參閱第 45 頁「底部外殼」。
 - c. 從 M.2 固態硬碟插槽卸下 M.2 TG 固態硬碟（如果有的話）。請參閱第 46 頁「M.2 固態硬碟」。如需 M.2 固態硬碟插槽 2 對應插槽的詳細資訊，請參閱第 4 頁「主機板」。
 - d. 安裝 nano-SIM 卡。請留意新卡的方向，並確定其已正確安置。



2. 重新安裝所有已卸下的零件。
3. 安裝無線 WAN 天線。請參閱第 44 頁「無線 WAN 天線」。
4. 將電源整流器和所有拔掉的纜線重新連接到電腦。
5. 開啟電腦。按一下 Windows 通知區域中的網路圖示，然後從清單選取行動網路圖示。
6. 如有需要，提供必要的資訊。

使用 Vantage 應用程式

預先安裝的 Vantage 應用程式是一站式自訂解決方案，有助於您以自動化更新和修正程式維護電腦、進行硬體設定，以及取得個人化支援。

如果要存取 Vantage 應用程式，請在 Windows Search 框中輸入 **Vantage**。

主要功能

Vantage 應用程式讓您能夠：

- 輕鬆得知裝置狀態及自訂裝置設定。
- 下載並安裝 UEFI BIOS、韌體和驅動程式更新，將電腦保持在最新狀態。
- 監視電腦性能狀況，並保護電腦防範外部威脅。
- 掃描您的電腦硬體和診斷硬體問題。

- 查看保固狀態（線上）。
- 存取 *使用手冊* 及實用文章。

附註：

- 可用的功能隨著電腦型號而有所不同。
- Vantage 應用程式會定期更新功能，持續改善使用電腦的體驗。各項功能的敘述可能與實際使用者介面上的內容不同。

使用多媒體

搭配其他裝置（例如攝影機、顯示器或喇叭）將您的電腦做為辦公或娛樂使用。

使用音訊

如要提升音訊體驗，請將喇叭、頭戴式耳機或耳機連接到音訊接頭。

調整音量

1. 按一下工作列上 Windows 通知區域中的音量圖示。
2. 依照畫面上的指示調整音量。按一下喇叭圖示，可讓音效變成靜音。

變更聲音設定

1. 在 Windows Search 框中輸入 **控制台**，然後按 Enter。依照類別來檢視。
2. 按一下 **硬體和音效** → **聲音**。
3. 依偏好變更設定。

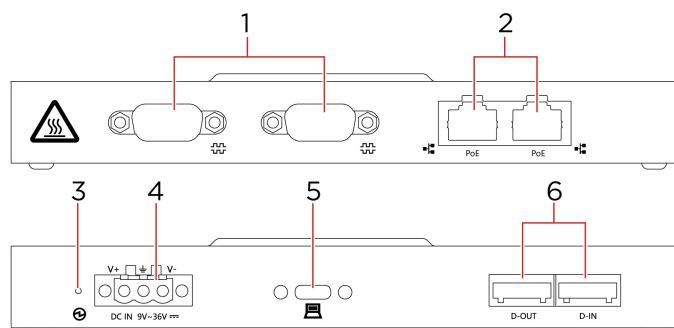
使用 I/O 盒（選配）

如果您的電腦配有 I/O 盒，您可以使用該裝備為電腦供應電力及擴充電腦功能。



<https://support.lenovo.com/solutions/iobox>

概觀



- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| 1. 序列埠接頭 (2) | 2. 乙太網路接頭 (2) (PoE) |
| 3. DC 輸入電源 LED 指示燈 | 4. DC 輸入電源接頭 |
| 5. USB-C 接頭 (USB 3.1 Gen 1) | 6. 數位輸入和數位輸出 (DI/DO) 接頭 |

如需 I/O 盒的詳細資訊，請參閱其硬體和軟體手冊。若要存取手冊：

1. 請前往 <https://pcsupport.lenovo.com>。

2. 選取適用於您電腦的項目。然後，依照畫面上的指示篩選手冊。

使用軟體開發套件 (SDK)

Lenovo 為您的電腦提供了軟體開發套件 (SDK)。您可以使用 SDK 根據自己的需求開發功能。例如，您可以使用連接到 I/O 盒上的序列埠接頭和 DI/DO 接頭的感應器和繼電器模組收集信號和傳輸資料。您也可以建立監視器計時器來監視電腦是否正常執行，並在電腦當機時自動重新啟動電腦，而無需人工干預。

如果要下載軟體開發套件 (SDK)：

1. 請前往 <https://pcsupport.lenovo.com>。
2. 選取您電腦的項目。然後，依照畫面上的指示尋找軟體開發套件。

第 3 章 探索電腦

管理電源

請運用本節中的資訊，在效能與電源效率之間達到最佳平衡。

設定電源按鈕行為

您可以根據自己的偏好定義按下電源按鈕時的行為。例如，透過按下電源按鈕，您可以關閉電腦或讓電腦進入睡眠或休眠模式。

如果要變更按下電源按鈕時的行為：

1. 用滑鼠右鍵按一下電池狀態圖示，然後選取**電源選項** → **變更電源按鈕行為**。
2. 依偏好變更設定。

設定電源計劃

如果使用符合 ENERGY STAR® 標準的電腦，當電腦已閒置一段指定的時間時，下列電源計劃將會生效：

表格 1. 預設電源計劃（接上 AC 電源時）

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">• 關閉顯示器：10 分鐘後• 讓電腦睡眠：10 分鐘後 |
|---|

如果要從睡眠模式喚醒電腦，請按下鍵盤上的任一鍵。

如果要重設電源計劃，以在效能與省電之間達到最佳平衡：

1. 移至控制台，然後將檢視方式更改為大圖示或小圖示。
2. 按一下**電源選項**，然後選擇或自訂您偏好的電源計劃。

傳輸資料

使用內建藍牙技術，在配備相同功能的各裝置間快速分享您的檔案。您也可以安裝光碟或媒體卡來傳輸資料。

連接到啟用藍牙的裝置（選配）

您可以將各類型已啟用藍牙的裝置連線到您的電腦，例如鍵盤、滑鼠、智慧型手機或喇叭。將您想要連接的裝置放在距離電腦不到 10 公尺（33 英尺）的地方。

1. 在 Windows Search 框中輸入**藍牙**，然後按 Enter。
2. 如果藍牙已關閉，請將它開啟。
3. 選取藍牙裝置，然後依照畫面上的指示進行。

如果兩項裝置相互在範圍之內，並開啟藍牙功能，您的藍牙裝置和電腦下次將自動連線。您可以使用藍牙傳輸資料或遠端控制和通訊。

購買配件

Lenovo 提供的多種硬體配件和升級項目，可以協助您擴充電腦的功能。選用設備包括記憶體模組、儲存裝置、網路卡、電源整流器、鍵盤、滑鼠等。

如果要購買 Lenovo 的產品，請前往 <https://www.lenovo.com/accessories>。

有一些指導教學影片介紹如何使用電腦以及某些配件，例如 ThinkCentre Nano IoT IOBOX 和 ThinkCentre Tiny/Nano Monitor Clamp II。



<https://support.lenovo.com/solutions/nanofeaturevideo>

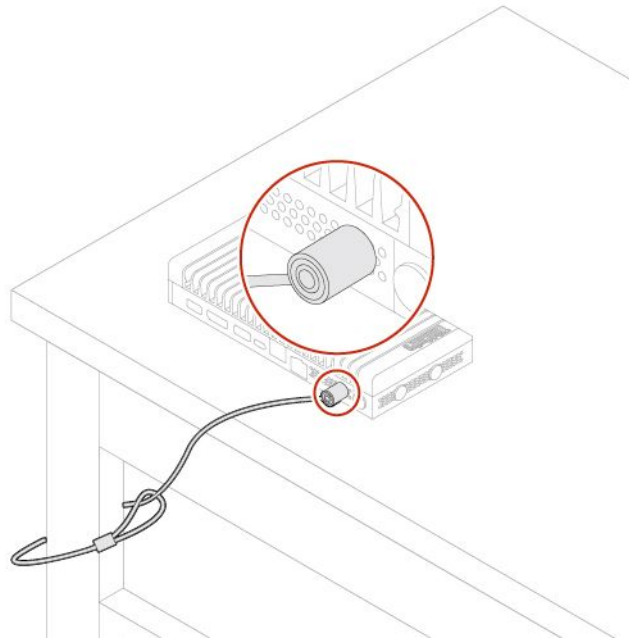
第 4 章 保護電腦和資訊

鎖定電腦

附註：您必須負責評估、選擇和實作裝置上鎖與安全特性。Lenovo 對裝置上鎖及安全特性的功能、品質或效能，不表示任何意見、判斷或保證。您可以向 Lenovo 購買電腦鎖。

Kensington 型鋼纜鎖

透過 Kensington 型鋼纜鎖將您的電腦鎖在書桌、餐桌或其他固定裝置上。



安全地登入您的電腦

本節提供安全地登入電腦的幾種方式。

使用密碼

密碼類型

您可以在 UEFI (Unified Extensible Firmware Interface) BIOS (Basic Input/Output System) 中設定下列密碼，防止他人未經授權存取您的電腦。然而，電腦從睡眠模式回復時，不會提示您輸入任何 UEFI BIOS 密碼。

- 開機密碼

如果設定開機密碼，每次電腦開機時，都會提示您輸入有效的密碼。您必須輸入有效的密碼，才能使用電腦。

- 監督者密碼

設定監督者密碼可防止未獲授權的使用者變更配置設定。如果您負責維護多部電腦的配置設定，您可能要設定監督者密碼。

如果設定監督者密碼，每次當您嘗試進入 BIOS 功能表時，系統都會提示您輸入有效的密碼。

如果同時設定了開機密碼和監督者密碼，您可以輸入其中一個密碼。不過，您必須使用監督者密碼來變更任何配置設定。

- 硬碟密碼

設定硬碟密碼可防止他人未經授權存取儲存磁碟機上的資料。如果設定硬碟密碼，每次嘗試存取儲存磁碟機時，都會提示您輸入有效的密碼。

附註：

- 設定硬碟密碼之後，儲存磁碟機上的資料會受到保護，即使將該磁碟機從一部電腦移除，然後安裝在其他電腦上，資料一樣會受到保護。
- 如果忘記硬碟密碼，就沒有辦法重設密碼或從該儲存磁碟機取回資料。

設定、變更和移除密碼

開始之前，請先列印這些指示。

1. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
2. 選取 **Security**。
3. 根據密碼類型，選取 **Set Power-On Password**、**Set Supervisor Password** 或 **Hard Disk Password**，然後按 Enter 鍵。
4. 依照畫面上的指示來設定、變更或移除密碼。
5. 按 F10 或 Fn+F10 儲存變更並結束程式。

您可能需要記錄您的密碼，並將它存放在安全的地方。否則，如果您忘記密碼，就必須將電腦送交 Lenovo 轉銷商或 Lenovo 行銷服務人員，以取消密碼。然而，如果您忘記硬碟密碼，則 Lenovo 無法重設您的密碼或回復儲存磁碟機的資料。

使用軟體安全解決方案

本節提供保護您的電腦和資訊的軟體解決方案。

使用 Windows 防火牆

視所需的安全等級而定，防火牆可以是硬體、軟體或兩者的組合。防火牆根據一組規則運作以判斷哪些輸入及輸出連線是獲授權的。如果電腦已預先安裝防火牆程式，則有助於避免電腦遭受網際網路安全威脅、未獲授權存取、入侵及網際網路攻擊。此外，還會保護您的隱私權。如需如何使用防火牆程式的相關資訊，請參閱防火牆程式的說明系統。

若要使用 Windows 防火牆：

1. 在 Windows Search 框中輸入 **控制台**，然後按 Enter。將檢視方式更改為大圖示或小圖示。
2. 按一下 **Windows Defender 防火牆**，然後依照畫面上的指示進行。

使用防毒程式

電腦已預先安裝防毒程式，以協助您防範、偵測及消除病毒。

Lenovo 在電腦上提供完整版的防毒軟體，可免費試用 30 天。30 天之後，您必須更新軟體使用權才能繼續接收防毒軟體更新。

附註：病毒定義檔必須保持更新才能防範新的病毒侵襲。

如需如何使用防毒軟體的相關資訊，請參閱防毒軟體的說明系統。

使用內嵌於韌體的 Computrace Agent 軟體（選配）

Computrace Agent 軟體是 IT 資產管理與電腦防盜保護解決方案。此軟體會偵測電腦的相關項目是否遭到變更，例如硬體、軟體或電腦撥入連線位置。您可能需要購買訂閱才能啟動 Computrace Agent 軟體。

使用 BIOS 安全解決方案

本節提供保護您的電腦和資訊的 BIOS 解決方案。

消除所有儲存磁碟機資料

建議您在回收儲存磁碟機或電腦前，先消除儲存磁碟機的所有資料。

若要消除所有儲存磁碟機資料：

1. 為您要回收的儲存磁碟機設定硬碟密碼。請參閱第 15 頁「使用密碼」。
2. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
3. 選取 **Security → Hard Disk Password → Security Erase HDD Data**，然後按 Enter 鍵。
4. 選取您要回收的儲存磁碟機，然後按 Enter 鍵。
5. 隨即顯示一則訊息，提示您確認作業。選取 **Yes**，然後按 Enter 鍵。消除程序隨即開始。

附註：在消除程序期間，電源按鈕和鍵盤都會停用。

6. 消除程序完成後，隨即顯示一則訊息，提示您重設系統。選取 **Continue**。

附註：視儲存磁碟機容量而定，消除程序需要半小時到三小時。

7. 重設程序完成後，將發生下列其中一種情況：
 - 如果消除的是系統儲存磁碟機中的資料，系統將提示您沒有作業系統可用。
 - 如果消除的是非系統儲存磁碟機中的資料，電腦會自動重新啟動。

使用機殼開啟開關

機殼開啟開關可防止電腦在其機殼未妥善安裝或關上時登入作業系統。

若要啟用主機板上的機殼開啟開關接頭：

1. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
2. 選取 **Security → Chassis Intrusion Detection**，然後按 Enter 鍵。
3. 選取 **Enabled**，然後按 Enter 鍵。
4. 按 F10 或 Fn+F10 儲存變更並結束程式。

啟用主機板上的機殼開啟開關接頭時，如果機殼開啟開關偵測到電腦機殼未正確安裝或關上，將會在您開啟電腦電源時顯示錯誤訊息。若要略過錯誤訊息並登入作業系統：

1. 正確安裝或關上電腦機殼。
2. 進入 BIOS 功能表，儲存後結束。

使用 Smart USB Protection

Smart USB Protection 功能是一項安全性功能，可協助防止電腦的資料複製到與電腦連接的 USB 儲存裝置。您可以將 Smart USB Protection 功能設定為以下其中一個模式：

- **Disabled**（預設設定）：您可以不受限制地使用 USB 儲存裝置。
- **Read Only**：您不得將電腦的資料複製到 USB 儲存裝置。但是，您可以存取或修改 USB 儲存裝置上的資料。

- **No Access**：您無法從電腦存取 USB 儲存裝置。

若要配置 Smart USB Protection 功能：

1. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
2. 選取 **Security → Smart USB Protection**，然後按 Enter 鍵。
3. 選取所需的設定，然後按 Enter 鍵。
4. 按 F10 或 Fn+F10 儲存變更並結束程式。

第 5 章 UEFI BIOS

本章提供配置與更新 UEFI BIOS 以及清除 CMOS 的相關資訊。

UEFI BIOS 為何

附註：作業系統設定可能會覆寫 UEFI BIOS 中任何類似的設定。

當電腦開啟時，UEFI BIOS 是電腦執行的第一個程式。UEFI BIOS 會起始設定硬體元件，然後載入作業系統和其他程式。您的電腦配有一款 Setup 程式，可供您用於變更 UEFI BIOS 設定。

進入 BIOS 功能表

重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1 進入 BIOS 功能表。

附註：如果已設定 BIOS 密碼，請在提示時輸入正確的密碼。您也可以選取 **No** 或按下 Esc 鍵略過密碼提示並進入 BIOS 功能表。不過這樣就無法變更受到密碼保護的系統配置。

在 BIOS 介面中導覽

注意：預設配置已經是最佳化，並以**粗體字**顯示。若不當變更配置，可能造成非預期的結果。

視鍵盤而定，您可透過按以下按鍵或 Fn 鍵與以下按鍵的組合，在 BIOS 介面中瀏覽：

F1 或 Fn+F1	顯示一般說明畫面。
Esc 或 Fn+Esc	結束子功能表並返回上一層功能表。
↑ ↓ 或 Fn+↑ ↓	找出項目。
← → 或 Fn+← →	選取標籤。
+/- 或 Fn++/-	變更為較高或較低的值。
Enter	進入選取的標籤或子功能表。
F9 或 Fn+F9	還原成預設值。
F10 或 Fn+F10	儲存您的配置並結束程式。

變更 UEFI BIOS 的顯示語言

UEFI BIOS 支援三種或四種顯示語言：英文、法文、簡體中文和俄文（選配）。

若要變更 UEFI BIOS 的顯示語言：

1. 選取 **Main → Language**，然後按 Enter 鍵。
2. 視需要設定顯示語言。

設定系統日期和時間

1. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
2. 選取 **Main → System Time & Date**，然後按 Enter 鍵。
3. 視需要設定系統日期和時間。

- 按 F10 或 Fn+F10 儲存變更並結束程式。

變更啟動順序

如果電腦未如預期從裝置啟動，您可以永久變更啟動裝置順序，或選取暫時啟動裝置。

永久變更啟動裝置順序

- 視儲存裝置類型而定，執行下列其中一項動作：
 - 如果儲存裝置是內建裝置，請跳至步驟 2。
 - 如果儲存裝置是光碟，請確定電腦已開啟或開啟電腦。然後將光碟放入光碟機中。
 - 如果儲存裝置是光碟以外的外接式裝置，請將儲存裝置連接到電腦。
- 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
- 選取 **Startup**，然後依照畫面上的指示變更啟動順序。
- 按 F10 或 Fn+F10 儲存變更並結束程式。

選取暫時啟動裝置

附註：並非所有光碟與儲存磁碟機都可用來開機。

- 視儲存裝置類型而定，執行下列其中一項動作：
 - 如果儲存裝置是內建裝置，請跳至步驟 2。
 - 如果儲存裝置是光碟，請確定電腦已開啟或開啟電腦。然後將光碟放入光碟機中。
 - 如果儲存裝置是光碟以外的外接式裝置，請將儲存裝置連接到電腦。
- 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F12 或 Fn+F12。
- 選取所需的儲存裝置，然後按 Enter 鍵。

如果要永久變更啟動裝置順序，請在 Startup Device Menu 上選取 **Enter Setup**，然後按 Enter 鍵進入 BIOS 功能表。

啟用或停用 Configuration Change Detection 功能

如果啟用 Configuration Change Detection，當 POST 偵測到某些硬體裝置（如儲存磁碟機或記憶體模組）的配置變更時，就會在您啟動電腦時顯示錯誤訊息。

若要啟用或停用 Configuration Change Detection 功能：

- 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
- 選取 **Security → Configuration Change Detection**，然後按 Enter 鍵。
- 視需要啟用或停用功能。
- 按 F10 或 Fn+F10 儲存變更並結束程式。

若要略過錯誤訊息並登入作業系統，請按 F2 或 Fn+F2。如果要清除錯誤訊息，請進入 BIOS 功能表，儲存後結束。

啟用或停用自動開機功能

UEFI BIOS 中的 Automatic Power On 項目提供各種選項讓您的電腦自動啟動。

若要啟用或停用自動開機功能：

- 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
- 選取 **Power → Automatic Power On**，然後按 Enter 鍵。

3. 選取所需的機能，然後按 Enter 鍵。
4. 視需要啟用或停用功能。
5. 按 F10 或 Fn+F10 儲存變更並結束程式。

啟用或停用 ErP LPS 相符模式

附註： 如果您的電腦配有 I/O 盒，即不適用以下說明。

Lenovo 電腦符合 ErP Lot 3 規章的環保設計需求。如需詳細資訊，請前往：
<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eco-declaration>

您可以啟用 ErP LPS 相符模式，使電腦處於關閉或睡眠模式時減少耗電量。

若要啟用或停用 ErP LPS 相符模式：

1. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
2. 選取 **Power → Enhanced Power Saving Mode**，然後按 Enter 鍵。
3. 根據您是選取 **Enabled** 或 **Disabled**，執行下列其中一項動作：
 - 如果選取 **Enabled**，請按 Enter 鍵。接著選取 **Power → Automatic Power On**，然後按 Enter 鍵。檢查是否已自動停用 Wake on LAN 功能。如果沒有，請將其停用。
 - 如果選取 **Disabled**，請按 Enter 鍵。然後繼續下一步。
4. 按 F10 或 Fn+F10 儲存變更並結束程式。

當 ErP LPS 相符模式啟用時，您可以執行下列其中一個動作來喚醒電腦：

- 按下電源按鈕。
- 啟用 Wake Up on Alarm 功能可在設定的時間喚醒電腦。

為符合 ErP 相符的關閉模式需求，您必須停用快速啟動功能。

1. 移至**控制台**，然後將檢視方式更改為大圖示或小圖示。
2. 按一下**電源選項 → 選擇按下電源按鈕時的行為 → 變更目前無法使用的設定**。
3. 從**關機設定**清單中清除**開啟快速啟動（建議使用）**選項。

在安裝新的作業系統之前變更 BIOS 設定

BIOS 設定會因作業系統而有所不同。請在安裝新的作業系統之前變更 BIOS 設定。

Microsoft 會持續更新 Windows 作業系統。安裝特定 Windows 版本之前，請查看 Windows 版本的相容性清單。如需詳細資訊，請前往：

<https://support.lenovo.com/us/en/solutions/windows-support>

若要變更 BIOS 設定：

1. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
2. 從主要介面中選取 **Security → Secure Boot**，然後按 Enter 鍵。
3. 根據所要安裝的作業系統，執行下列其中一項動作：
 - 如果要安裝支援安全開機的 Windows 作業系統，請為 **Secure Boot** 選取 **Enabled**。
 - 如果要安裝不支援安全開機的作業系統（例如某些 Linux 作業系統），請為 **Secure Boot** 選取 **Disabled**。
4. 按 F10 或 Fn+F10 儲存變更並結束程式。

更新 UEFI BIOS

當您安裝新的程式、裝置驅動程式或硬體元件時，您可能會需要更新 UEFI BIOS。您可以從作業系統或快閃更新光碟（選配）更新 BIOS。

請透過下列其中一種方法，下載並安裝最新的 UEFI BIOS 更新套件：

- 從 Vantage 應用程式：
開啟 Vantage 應用程式以檢查可用的更新套件。如有提供最新的 UEFI BIOS 更新套件，請依照畫面上的指示，下載並安裝該套件。
- 從 Lenovo 支援網站：
 1. 請前往 <https://pcsupport.lenovo.com>。
 2. 下載適用於作業系統版本或 ISO 映像檔版（用來建立快閃更新光碟）的快閃 BIOS 更新驅動程式。接著下載適用於您所下載的快閃 BIOS 更新驅動程式的安裝指示。
 3. 列印安裝指示，然後依照該指示更新 BIOS。

從 BIOS 更新失敗中回復

1. 從磁碟機中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置。
2. 將 BIOS 更新光碟放入光碟機中，然後關閉電腦。
3. 拔掉電源插座上的所有電源線。然後，卸下任何會妨礙操作清除 CMOS/回復跳接器的零件。
4. 將跳接器從標準位置移至維護位置。
5. 將電腦和顯示器的電源線重新連接到電源插座。
6. 開啟電腦和顯示器的電源。當電腦發出嗶聲時，回復程序隨即開始。
7. 回復程序完成之後，電腦會自動關閉。

附註：視電腦型號而定，回復程序需要 2 到 3 分鐘。

8. 拔掉電源插座上的所有電源線。
9. 將跳接器移回標準位置。
10. 重新安裝已卸下的所有零件。然後，將電腦和顯示器的電源線重新連接到電源插座。
11. 開啟電腦和顯示器的電源。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
12. 為避免資料流失，請確認 BIOS 設定已還原到較早時間點。

清除 CMOS

1. 從磁碟機中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。
2. 拔掉電源插座上的所有電源線。然後，卸下任何會妨礙操作清除 CMOS/回復跳接器的零件。
3. 將跳接器從標準位置移至維護位置。
4. 將電腦和顯示器的電源線重新連接到電源插座。
5. 開啟電腦和顯示器的電源。當電腦發出嗶聲時，等候約 10 秒鐘。
6. 按住電源按鈕約四秒鐘以關閉電腦。
7. 拔掉電源插座上的所有電源線。
8. 將跳接器移回標準位置。
9. 重新安裝已卸下的所有零件。然後，將電腦和顯示器的電源線重新連接到電源插座。
10. 開啟電腦和顯示器的電源。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
11. 為避免資料流失，請確認 BIOS 設定已還原到較早時間點。

第 6 章 疑難排解與診斷

本章提供您解決電腦問題的方案。利用基本程序做為解決電腦問題的起始點。

解決電腦問題的基本程序

必要條件

開始之前，請先閱讀第 55 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

1. 檢查以下項目：
 - a. 所有連接裝置的纜線都已正確且穩固地連接。
 - b. 所有元件皆已正確重新組裝。
 - c. 所有需要 AC 電源的連接裝置皆已連接至正確接地且正常的電源插座。
 - d. 所有連接裝置皆已在 UEFI BIOS 中啟用。
2. 使用防毒程式（如果有的話）來檢查電腦是否感染病毒。如果此程式偵測到病毒，請移除病毒。
3. 如果要解決您遇到的問題、執行診斷程式，並回復您的作業系統，請參閱第 23 頁第 6 章 「疑難排解與診斷」。
4. 若問題仍然存在，請聯絡 Lenovo。請參閱第 51 頁第 8 章 「說明及支援」。

疑難排解

疑難排解資訊可用來尋找有明確問題狀況的問題解決方案。

啟動問題

問題	解決方案
按電源按鈕時電腦未啟動。	<ul style="list-style-type: none">• 確定電源線已正確連接到電腦後方和正常的電源插座。• 如果電腦背面有第二個電源開關，請確定它已開啟。• 電腦前方的電源指示燈是否已開啟。• 電腦的電壓與您國家或地區的電源插座可用電壓相符。
作業系統未能從正確的儲存磁碟機啟動或是無法啟動。	<ul style="list-style-type: none">• 確定所有的儲存磁碟機信號線和電源線都已正確連接。• 確定電腦是從 UEFI BIOS 中列為第一個啟動裝置的儲存磁碟機啟動。• 在極少見的情況下，具有作業系統的儲存磁碟機可能已毀損或損壞。在這種情況下，您可能需要更換儲存磁碟機。• 如果電腦已安裝 Optane 記憶體：<ul style="list-style-type: none">— 確保 Optane 記憶體未遭移除。— 確定 Optane 記憶體並未損壞。使用診斷工具檢查 Optane 記憶體。
啟動作業系統之前，電腦會發出多次嗶聲。	確定沒有按鍵卡住。

音訊問題

問題	解決方案
無法在 Windows 作業系統上聽到音效。	<ul style="list-style-type: none">主動式外接喇叭若有開/關的控制項，請確定下列事項：<ul style="list-style-type: none">開/關控制項設於開。喇叭電源線已插入正確接地的有效交流電源插座。外接喇叭若有音量控制，請確定音量不會設得太低。按一下工作列上 Windows 通知區域中的音量圖示。檢查喇叭及音量設定。請勿將喇叭設為靜音或將音量設得太低。如果您的電腦有前音效面板，請確定音量不會設得太低。確定外部喇叭（及耳機，若有使用）已連接到電腦上的正確音訊接頭。大部分喇叭線都用顏色標示，與音訊接頭顏色相符，方便您連接。 <p>附註：當外接喇叭或耳機的接線連接到音訊接頭時，內建喇叭（若有的話）就會停用。在大部分情況下，如果有音效配接卡安裝至某個擴充槽上，內建在系統主機板上的音效功能就會停用。因此，您必須使用音效配接卡上的音訊接頭。</p> <ul style="list-style-type: none">確定執行的程式其設計適用於 Microsoft Windows 作業系統。如果程式的設計是為了在 DOS 中執行，那麼該程式不會使用 Windows 音效功能。該程式必須配置成使用 SoundBlaster Pro 或 SoundBlaster 模擬。請確定已正確安裝音訊裝置驅動程式。
耳機或頭戴式耳機無法發出聲音。	在進階音效設定中選取耳機或頭戴式耳機做為預設音訊輸出裝置。
只有其中一個外接喇叭發出聲音。	<ul style="list-style-type: none">確定喇叭線已完全插入電腦上的接頭。確定左、右喇叭之間的接線已穩固連接。確定平衡設定是否正確。<ol style="list-style-type: none">用滑鼠右鍵按一下工作列上 Windows 通知區域中的音量圖示。然後，按一下開啟音量混音程式並選取所要的喇叭。按一下音量控制頂端的喇叭圖示，然後按一下等級標籤。

網路問題

附註：Wi-Fi、無線 WAN 和藍牙為選配功能。

問題	解決方案
電腦無法連接到乙太網路 LAN。	<ul style="list-style-type: none">將接線從乙太網路接頭連接到集線器的 RJ45 接頭。在 UEFI BIOS 中啟用乙太網路 LAN 功能。啟用乙太網路 LAN 配接卡。<ol style="list-style-type: none">移至控制台，然後將檢視方式更改為大圖示或小圖示。按一下網路和共用中心 → 變更介面卡設定。用滑鼠右鍵按一下乙太網路 LAN 配接卡圖示，然後按一下啟用。更新或重新安裝乙太網路 LAN 驅動程式。安裝網路環境所需的所有網路軟體。向您的區域網路管理員查詢是否已安裝必要的網路軟體。

問題	解決方案
	<ul style="list-style-type: none"> 為交換器連接埠和配接卡設定相同的雙工設定。如果您將配接卡配置為全雙工，請確定交換器連接埠也配置為全雙工。雙工模式設定錯誤可能會減低效能、導致資料遺失或造成連線中斷。
<p>以 1000 Mbps 的速度使用超高速乙太網路型號的電腦時，乙太網路 LAN 連線將失敗或發生錯誤。</p>	<p>使用 Category 5 的接線，將網路接線連接到乙太網路接頭和 100 BASE-T（而非 100 BASE-X）集線器/交換器。</p>
<p>Wake On LAN (WOL) 功能無法運作。</p>	<p>在 UEFI BIOS 中啟用 Wake On LAN 功能。</p>
<p>Wi-Fi 功能無法運作。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 在 UEFI BIOS 中啟用 Wi-Fi 功能。 啟用所有 Wi-Fi 裝置。 <ol style="list-style-type: none"> 用滑鼠右鍵按一下 開始 按鈕以開啟 開始 快速功能表。 按一下 裝置管理員。出現提示時，請輸入管理者密碼或進行確認。 展開 網路介面卡 以顯示所有網路裝置。 用滑鼠右鍵按一下每個 Wi-Fi 裝置，然後按一下 啟用裝置。 在 Windows 設定中啟用 Wi-Fi 功能。 <ol style="list-style-type: none"> 開啟 開始 功能表。 按一下 設定 → 網路和網際網路 → Wi-Fi。 啟用 Wi-Fi 功能。 更新或重新安裝 Wi-Fi 驅動程式。
<p>無線 WAN 功能無法運作。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 在 UEFI BIOS 中啟用無線 WAN 功能。 啟用所有無線 WAN 裝置。 <ol style="list-style-type: none"> 用滑鼠右鍵按一下 開始 按鈕以開啟 開始 快速功能表。 按一下 裝置管理員。出現提示時，請輸入管理者密碼或進行確認。 展開 網路介面卡 以顯示所有網路裝置。 用滑鼠右鍵按一下每個無線 WAN 裝置，然後按一下 啟用裝置。 在 Windows 設定中啟用無線 WAN 功能。 <ol style="list-style-type: none"> 開啟 開始 功能表。 按一下 設定 → 網路和網際網路 → 行動電話。 啟用無線 WAN 功能。 更新或重新安裝無線 WAN 驅動程式。
<p>藍芽功能無法運作。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 在 UEFI BIOS 中啟用藍芽功能。 啟用所有藍芽裝置。 <ol style="list-style-type: none"> 用滑鼠右鍵按一下 開始 按鈕以開啟 開始 快速功能表。 按一下 裝置管理員。出現提示時，請輸入管理者密碼或進行確認。 展開 藍芽 以顯示所有藍芽裝置。用滑鼠右鍵按一下每個藍芽裝置，然後按一下 啟用裝置。 展開 網路介面卡 以顯示所有網路裝置。用滑鼠右鍵按一下每個藍芽裝置，然後按一下 啟用裝置。 開啟藍芽無線電。 <ol style="list-style-type: none"> 開啟 開始 功能表。 按一下 設定 → 裝置 → 藍芽和其他裝置。

問題	解決方案
藍牙耳機或頭戴式耳機無法發出聲音。	<ol style="list-style-type: none"> 3. 開啟藍牙開關以啟用藍牙功能。 • 更新或重新安裝藍芽驅動程式。 <p>在進階音效設定中選取藍牙耳機或頭戴式耳機做為預設音訊輸出裝置。</p>

效能問題

問題	解決方案
儲存磁碟機上存在過多片段檔案。	<p>附註：視儲存磁碟機的容量和儲存在該磁碟機上的資料量而定，磁碟重組處理可能需要數小時才能完成。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 關閉所有開啟的程式和視窗。 2. 開啟開始功能表。 3. 按一下 Windows 系統 → 檔案總管 → 本機。 4. 用滑鼠右鍵按一下您的 C 磁碟機，然後按一下 內容。 5. 按一下 工具 標籤。 6. 按一下 最佳化。選取所需的磁碟機，然後按一下 最佳化。 7. 依照畫面上的指示進行。
儲存磁碟機可用空間不足。	<ul style="list-style-type: none"> • 從您的電子郵件應用程式中，清除「收件匣」、「寄件匣」及「刪除的郵件」資料夾。 • 清理您的 C 磁碟機。 <ol style="list-style-type: none"> 1. 開啟開始功能表。 2. 按一下 Windows 系統 → 檔案總管 → 本機。 3. 用滑鼠右鍵按一下您的 C 磁碟機，然後按一下 內容。 4. 查看可用空間的大小，然後按一下 磁碟清理。 5. 這時會顯示不必要檔案的種類清單。選取您要刪除的每一個種類，然後按一下 確定。 • 停用部分 Windows 功能，或移除一些不需要的程式。 <ol style="list-style-type: none"> 1. 移至控制台，然後將檢視方式更改為大圖示或小圖示。 2. 按一下 程式和功能。 3. 執行下列其中一項動作： <ul style="list-style-type: none"> — 如果要停用部分 Windows 功能，請按一下 開啟或關閉 Windows 功能。依照畫面上的指示進行。 — 如果要移除一些不需要的程式，請選取所要移除的程式，然後按一下 解除安裝/變更或解除安裝。
記憶體可用空間不足。	<ul style="list-style-type: none"> • 用滑鼠右鍵按一下工作列上的空白區域，開啟工作管理員。然後關閉您並未執行的一些工作。 • 安裝額外的記憶體模組。

儲存磁碟機問題

問題	解決方案
BIOS 功能表遺漏部分或所有的儲存磁碟機。	<ul style="list-style-type: none">• 確定所有儲存磁碟機的信號線和電源線都已正確連接。• 確定電腦已正確配置，可支援儲存磁碟機。<ul style="list-style-type: none">— 如果電腦安裝了 SATA 儲存磁碟機，請確定已安裝 SATA 儲存磁碟機啟用模組（一部至五部儲存磁碟機）。— 如果電腦安裝了 SAS 儲存磁碟機，請確定已安裝 SAS 儲存磁碟機啟用模組（一部至五部儲存磁碟機）或 LSI MegaRAID SAS 配接卡。

序列埠接頭問題

問題	解決方案
無法存取序列埠接頭。	<ul style="list-style-type: none">• 將序列纜線從電腦上的序列埠接頭連接到序列裝置。如果序列裝置有自己的電源線，請將該電源線插入接地的電源插座。• 開啟序列裝置並使裝置保持連線狀態。• 安裝序列裝置隨附的所有程式。如需相關資訊，請參閱序列裝置隨附的說明文件。• 如果您新增了一個序列埠接頭配接卡，請確定配接卡已正確安裝。

USB 裝置問題

問題	解決方案
無法存取 USB 裝置。	<ul style="list-style-type: none">• 將 USB 接線從 USB 接頭連接到 USB 裝置。如果 USB 裝置有自己的電源線，請將該電源線插入接地的電源插座。• 開啟 USB 裝置並使裝置保持連線狀態。• 安裝 USB 裝置隨附的所有裝置驅動程式和程式。如需相關資訊，請參閱 USB 裝置隨附的說明文件。• 拆掉再重新連接 USB 接頭以重設 USB 裝置。• 確定已在 UEFI BIOS 中停用 Smart USB Protection 功能。

軟體問題

問題	解決方案
某些程式運作狀況不如預期。	<ol style="list-style-type: none">1. 檢查問題是否由程式所造成。<ol style="list-style-type: none">a. 確定軟體與電腦相容。如需相關資訊，請參閱軟體隨附的資訊。b. 確認電腦可以正常執行其他軟體。c. 確認您使用的軟體在另一台電腦上可以運作。2. 如果問題是由程式所造成：<ul style="list-style-type: none">• 請參閱程式隨附的印刷文件或程式的說明系統。• 更新該程式。• 解除安裝該程式，然後再重新安裝。如果要下載預先安裝於您電腦上的程式，請前往 https://pcsupport.lenovo.com 並依照畫面上的指示進行。

Lenovo 診斷工具

如需 Lenovo 診斷工具的相關資訊，請前往：
<https://pcsupport.lenovo.com/lenovodiagnosicsolutions>

回復

本節將介紹 Windows 10 作業系統的回復資訊。請確定您閱讀並依照畫面上的回復指示進行。在回復程序期間，電腦上的資料可能都會刪除。為避免資料遺失，請針對您要保存的所有資料建立備份。

將系統檔案和設定還原至較早的時間點

1. 移至**控制台**，然後將檢視方式更改為大圖示或小圖示。
2. 按一下**復原** → **開啟系統還原**。然後，依照畫面上的指示進行。

從備份還原您的檔案

附註：如果使用檔案歷程記錄工具從備份還原檔案，請確定先前已使用此工具備份您的資料。

1. 移至**控制台**，然後將檢視方式更改為大圖示或小圖示。
2. 按一下**檔案歷程記錄** → **還原個人檔案**。然後，依照畫面上的指示進行。

重設您的電腦

在重設程序期間，您可以在重新安裝作業系統時，選擇保留或移除您的檔案。

附註：圖形化使用者介面 (GUI) 中的項目可能變更，恕不另行通知。

1. 開啟**開始**功能表，然後按一下**設定** → **更新和安全性** → **復原**。
2. 在**重設此電腦**區段中，按一下**入門**。
3. 依照畫面上的指示重設您的電腦。

使用進階選項

1. 開啟**開始**功能表，然後按一下**設定** → **更新和安全性** → **復原**。
2. 在**進階啟動**區段中，按一下**立即重新啟動** → **疑難排解** → **進階選項**。
3. 選取偏好的選項，然後依照畫面上的指示進行。

Windows 自動復原

附註：在回復程序期間，確定電腦已連接到 AC 電源。

您電腦上的 Windows 回復環境會與 Windows 10 作業系統分開運作。因此，即使 Windows 10 作業系統無法啟動，您仍然可以回復或修復作業系統。

在連續兩次嘗試開機失敗之後，Windows 回復環境將會自動啟動。隨後您就可以依照畫面上的指示，選擇修復和回復選項。

建立和使用復原 USB 裝置

建議盡早建立 USB 回復磁碟機，作為 Windows 回復程式的備份之用。即使預先安裝的 Windows 回復程式已損毀，您仍然可以透過 USB 回復磁碟機對問題進行疑難排解和修正。如果您未建立 USB 回復磁碟機做為預防措施，您可以聯絡 Lenovo 客戶支援中心並向 Lenovo 購買。如需您所在國家或地區的 Lenovo 支援中心電話號碼清單，請前往：

<https://pcsupport.lenovo.com/supportphonenumberlist>

建立 USB 回復磁碟機

注意：建立程序會刪除 USB 磁碟機上儲存的任何內容。為避免資料遺失，請針對您要保存的所有資料建立備份。

1. 確定電腦已連接到 AC 電源。
2. 準備一部至少有 16 GB 容量的 USB 磁碟機。所需的實際 USB 容量視回復映像的大小而定。
3. 將準備好的 USB 磁碟機連接到電腦。
4. 在搜尋方塊中輸入 **recovery**。然後，按一下 **建立修復磁碟機**。
5. 在使用者帳戶控制視窗中按一下 **是** 以允許 Recovery Media Creator 工具程式啟動。
6. 在修復磁碟機視窗中，依照畫面上的指示建立 USB 回復磁碟機。

使用 USB 回復磁碟機

如果您的電腦無法啟動，請先前往第 51 頁第 8 章「說明及支援」以嘗試自行解決問題。若問題仍然存在，請使用 USB 回復磁碟機回復您的電腦。

1. 確定電腦已連接到 AC 電源。
2. 將 USB 回復磁碟機連接到電腦。
3. 開啟或重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F12。這時會開啟 Boot Menu 視窗。
4. 選取 USB 回復磁碟機做為開機裝置。然後，依照畫面上的指示完成程序。

更新裝置驅動程式

注意：重新安裝裝置驅動程式將會變更電腦目前的配置。

當您發現該元件的效能變差或是新增元件時，您應該下載最新的元件驅動程式。此動作或許可以避免驅動程式造成問題。請透過下列其中一種方法，下載並安裝最新的驅動程式：

- 從 Vantage 應用程式：
開啟 Vantage 應用程式以檢查可用的更新套件。如有提供最新的 UEFI BIOS 更新套件，請依照畫面上的指示，下載並安裝該套件。
- 從 Lenovo 支援網站：
前往 <https://pcsupport.lenovo.com>，然後選取適用於您電腦的項目。然後依照畫面上的指示安裝，並下載必要的驅動程式和軟體。
- 透過 Windows Update：

附註：Windows Update 所提供的裝置驅動程式可能並未經過 Lenovo 測試。建議您向 Lenovo 取得裝置驅動程式。

1. 開啟 **開始** 功能表。
2. 按一下 **設定** → **更新和安全性** → **Windows Update**。
3. 依照畫面上的指示進行。

第 7 章 CRU 更換

CRU 為何

客戶可自行更換組件 (CRU) 是指客戶可自行升級或更換的零件。Lenovo 電腦包含以下類型的 CRU：

- **自助式 CRU**：是指可由客戶自己或由經過訓練但需額外付費的維修技術人員輕鬆安裝或更換的零件。
- **可選服務式 CRU**：是指可由具有較高技能等級的客戶安裝或更換的零件。根據客戶機器所享有的保固類型，也可以由經過訓練的維修技術人員提供安裝或更換零件的服務。

如果貴客戶打算安裝 CRU，Lenovo 會將 CRU 運送給貴客戶。CRU 資訊與更換指示會隨產品附上，亦可隨時要求 Lenovo 提供。貴客戶可能會收到要求，退還由 CRU 替換下來的問題零件。若應退還，則：
(1) CRU 替換品出貨時應檢附退貨指示、預付運送標籤與外箱；以及 (2) 若 Lenovo 於貴客戶收受 CRU 替換品後三十 (30) 日內未收到該有瑕疵之 CRU，得要求貴客戶就 CRU 替換品付費。如需完整的詳細資訊，請參閱 Lenovo 有限保固文件，網址是：

https://www.lenovo.com/warranty/llw_02

請參閱下列適用於您電腦的 CRU 清單。

自助式 CRU

- 底部外殼
- DIN 滑軌托架套件*
- I/O 盒*
- 鍵盤*
- M.2 固態硬碟
- 滑鼠*
- 電源整流器*
- 電源整流器托架套件*
- 電源線*
- 後方 Wi-Fi 天線*
- VESA 安裝托架套件*
- 無線 WAN 天線*

可選服務式 CRU

- 散熱器護蓋*
- Wi-Fi 卡*
- 無線 WAN 卡*

* 選配

更換 CRU

請依照更換程序來更換 CRU。

電源整流器和電源線

必要條件

開始之前，請先閱讀第 55 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

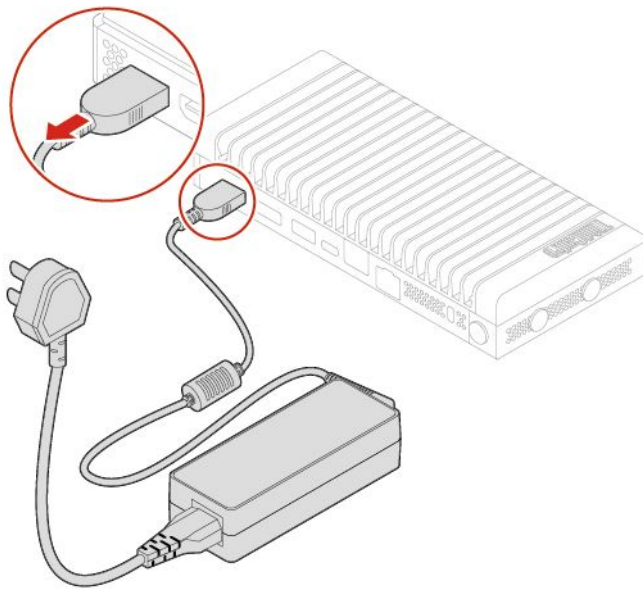


請避免碰觸高溫電腦。在作業期間，電腦的高溫可能足以灼傷皮膚。在碰觸電腦之前，請先關閉電腦、中斷電源，然後等候大約 30 分鐘讓電腦冷卻。

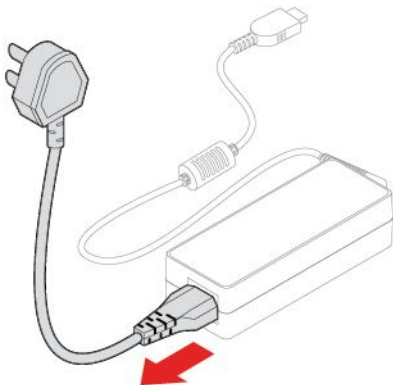
更換程序

附註：您的電腦可能未隨附電源整流器。請確定您使用的電源整流器經過認證，且輸出電壓和電流為 20 V dc 和 3.25 A。

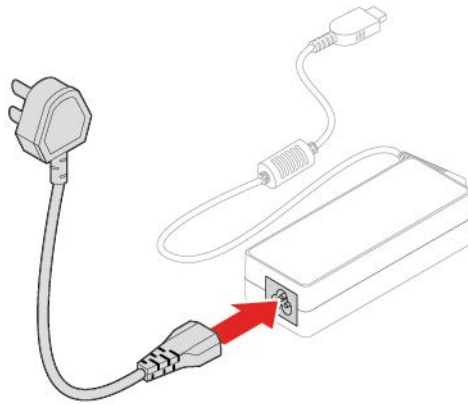
1. 從硬碟中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。
2. 拔掉電源插座上的電源線，並且拔掉電腦的所有纜線。
3. 卸下電源整流器。



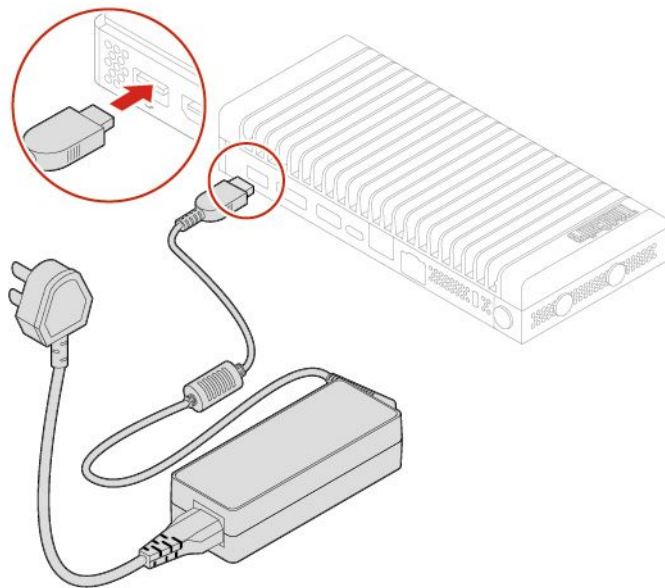
4. 拔掉電源線。



5. 安裝電源線。



6. 安裝電源整流器。



7. 接著將所有拔掉的纜線和電源整流器重新連接到電腦，並將電源線重新連接到電源插座。

散熱器護蓋

必要條件

開始之前，請先閱讀第 55 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

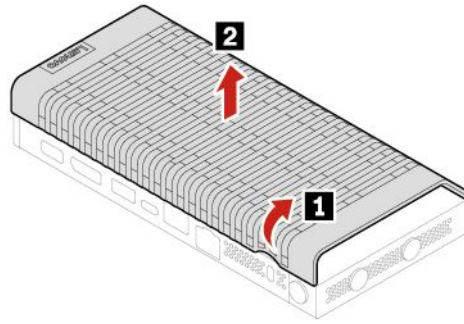


請避免碰觸高溫電腦。在作業期間，電腦的高溫可能足以灼傷皮膚。在碰觸電腦之前，請先關閉電腦、中斷電源，然後等候大約 30 分鐘讓電腦冷卻。

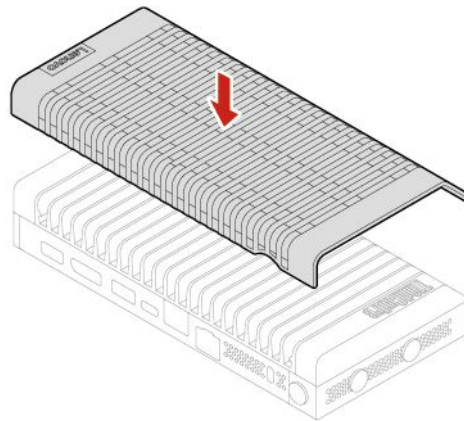
更換程序

1. 從硬碟中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。
2. 拔掉電源插座上的電源線，並且拔掉電腦的所有纜線。

3. 卸下散熱器護蓋。



4. 安裝散熱器護蓋。



5. 接著將所有拔掉的纜線和電源整流器重新連接到電腦，並將電源線重新連接到電源插座。

附註： 如果有可用的鎖定裝置，請用它來鎖定電腦。

DIN 滑軌托架套件

必要條件

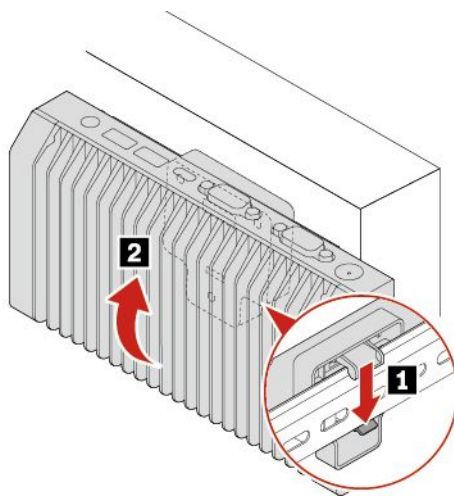
開始之前，請先閱讀第 55 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。



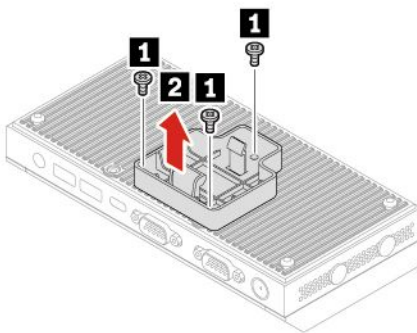
請避免碰觸高溫電腦。在作業期間，電腦的高溫可能足以灼傷皮膚。在碰觸電腦之前，請先關閉電腦、中斷電源，然後等候大約 30 分鐘讓電腦冷卻。

更換程序

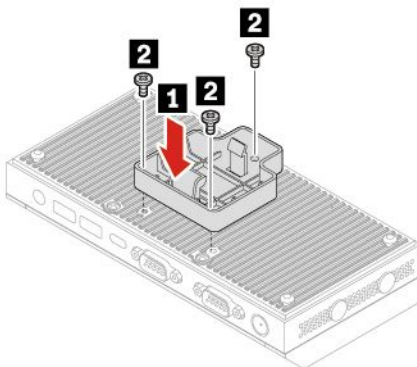
1. 從硬碟中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。
2. 拔掉電源插座上的電源線，並且拔掉電腦的所有纜線。
3. 卸下散熱器護蓋（如果有的話）。請參閱第 33 頁「散熱器護蓋」。
4. 從滑軌卸下配有 DIN 滑軌托架的電腦。



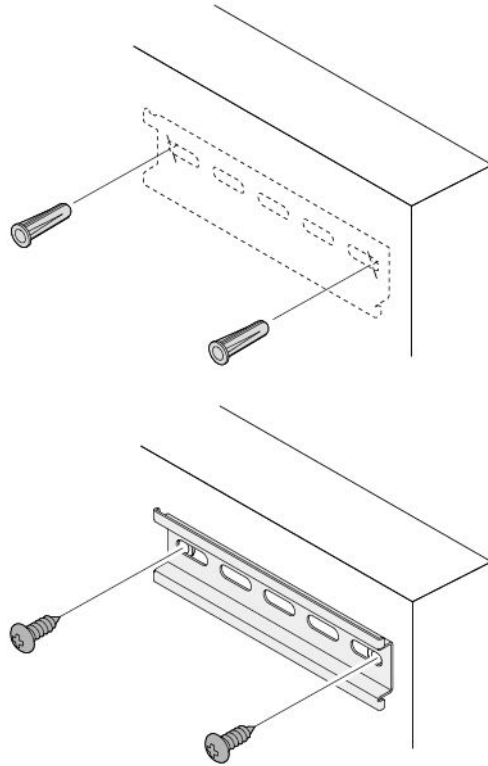
5. 將電腦翻轉過來，使底部外殼朝上。然後，卸下 DIN 滑軌托架。



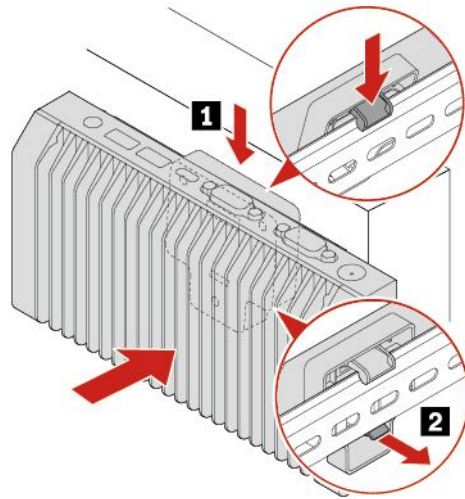
6. 安裝 DIN 滑軌托架。



7. 如果尚未安裝滑軌，請將滑軌安裝到您想要安裝電腦的位置。



8. 將配有 DIN 滑軌托架的電腦安裝到滑軌上。



9. 重新安裝所有已卸下的零件。

10. 接著將所有拔掉的纜線重新連接到電腦，並將電源線重新連接到電源插座。

附註： 如果有可用的鎖定裝置，請用它來鎖定電腦。

VESA 安裝托架

必要條件

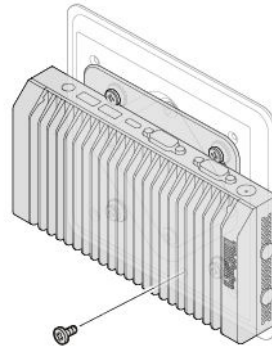
開始之前，請先閱讀第 55 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。



請避免碰觸高溫電腦。在作業期間，電腦的高溫可能足以灼傷皮膚。在碰觸電腦之前，請先關閉電腦、中斷電源，然後等候大約 30 分鐘讓電腦冷卻。

更換程序

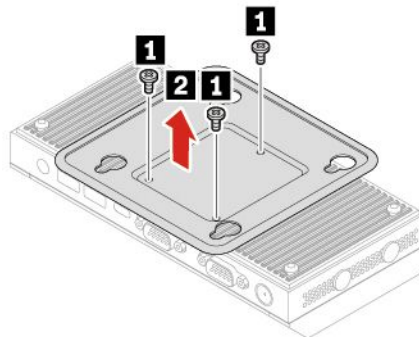
1. 從硬碟中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。
2. 拔掉電源插座上的電源線，並且拔掉電腦的所有纜線。
3. 卸下散熱器護蓋（如果有的話）。請參閱第 33 頁「散熱器護蓋」。
4. 卸下用來將 VESA 安裝托架固定至壁掛架的螺絲。



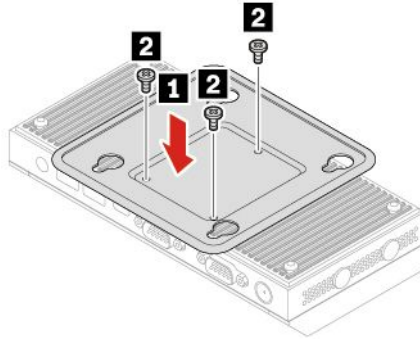
5. 從壁掛架卸下 VESA 安裝托架。



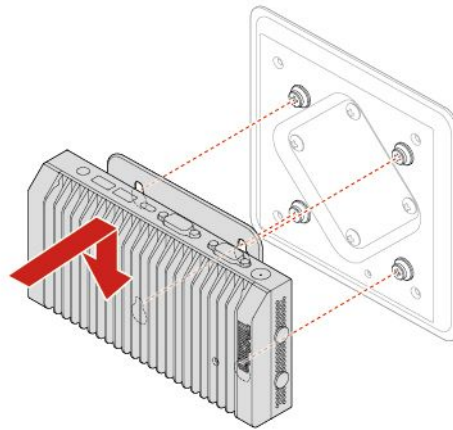
6. 將電腦翻轉過來，使底部外殼朝上。
7. 從電腦卸下 VESA 安裝托架。



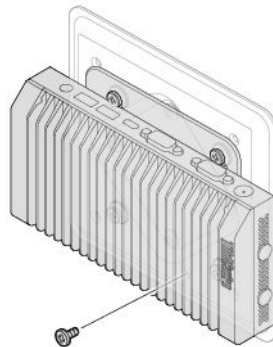
8. 將 VESA 安裝托架安裝到電腦。



9. 將 VESA 安裝托架安裝到壁掛架。



10. 鎖上用來將 VESA 安裝托架固定至壁掛架的螺絲。



11. 重新安裝所有已卸下的零件。

12. 接著將所有拔掉的纜線和電源整流器重新連接到電腦，並將電源線重新連接到電源插座。

附註：如果有可用的鎖定裝置，請用它來鎖定電腦。

電源整流器托架

必要條件

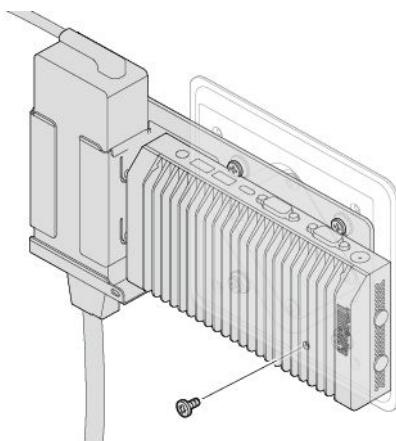
開始之前，請先閱讀第 55 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。



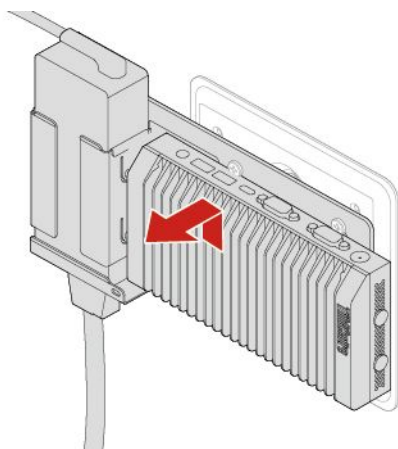
請避免碰觸高溫電腦。在作業期間，電腦的高溫可能足以灼傷皮膚。在碰觸電腦之前，請先關閉電腦、中斷電源，然後等候大約 30 分鐘讓電腦冷卻。

更換程序

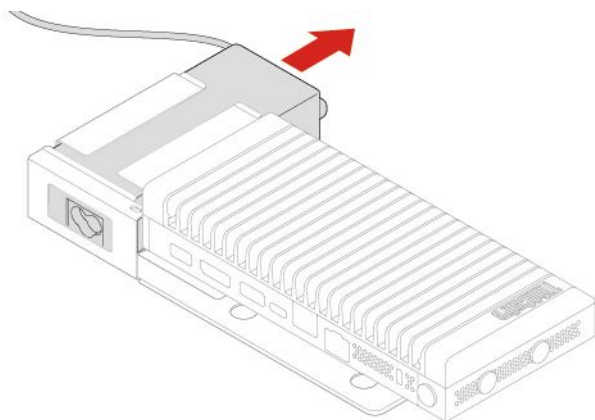
1. 從硬碟中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。
2. 拔掉電源插座上的電源線，並且拔掉電腦的所有纜線。
3. 卸下散熱器護蓋（如果有的話）。請參閱第 33 頁「散熱器護蓋」。
4. 卸下用來將電源整流器托架固定至壁掛架的螺絲。



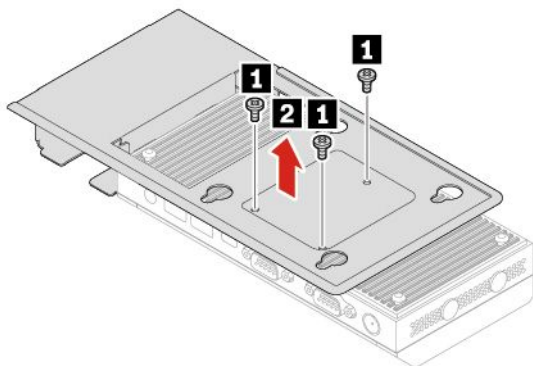
5. 從壁掛架卸下電源整流器托架。



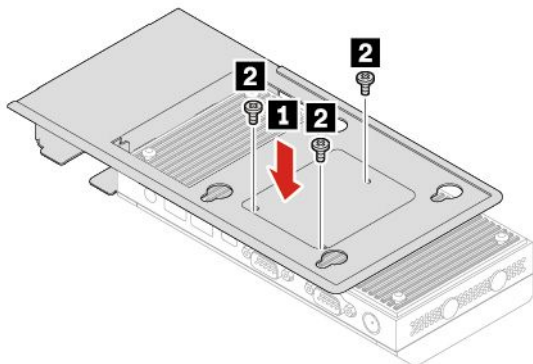
6. 將電源線從電源整流器卸下。請參閱第 32 頁「電源整流器和電源線」。
7. 將電源整流器從電源整流器托架卸下。



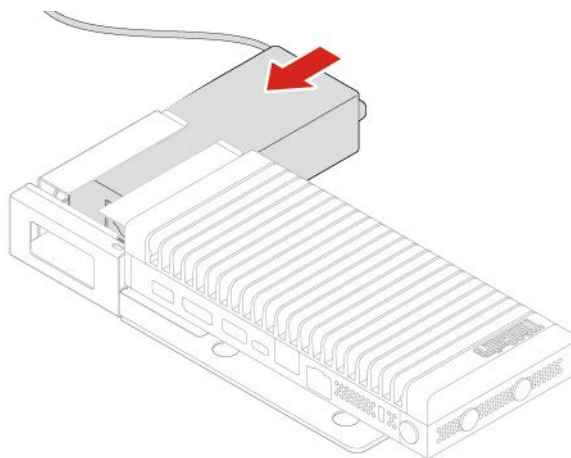
8. 將電腦翻轉過來，使底部外殼朝上。
9. 將電源整流器托架從電腦卸下。



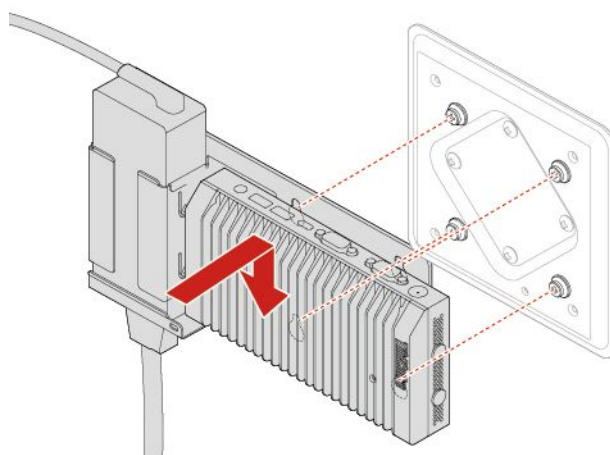
10. 將電源整流器托架安裝到電腦。



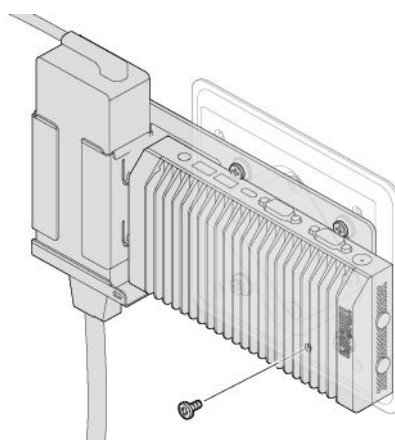
11. 將電腦翻轉過來，使底部外殼朝下。
12. 將電源整流器安裝到電源整流器托架中。



13. 將電源線安裝到電源整流器。
14. 將電源整流器托架安裝到壁掛架。



15. 鎖上用來將電源整流器托架固定至壁掛架的螺絲。



16. 重新安裝所有已卸下的零件。
17. 接著將所有拔掉的纜線和電源整流器重新連接到電腦，並將電源線重新連接到電源插座。

附註：如果有可用的鎖定裝置，請用它來鎖定電腦。

I/O 盒

附註：將 I/O 盒安裝到電腦上之後，您仍然可以使用配對的 DIN 滑軌托架或 VESA 安裝托架將 I/O 盒和電腦一起安裝到牆上。如需詳細資訊，請參閱第 34 頁「DIN 滑軌托架套件」或第 36 頁「VESA 安裝托架」。

必要條件

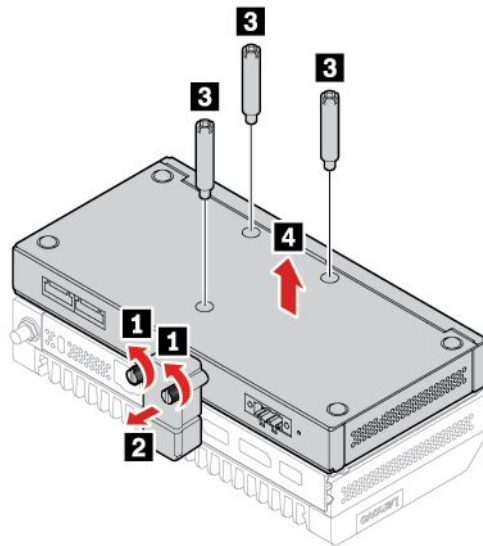
開始之前，請先閱讀第 55 頁附錄 A「重要安全資訊」並列印下列指示。



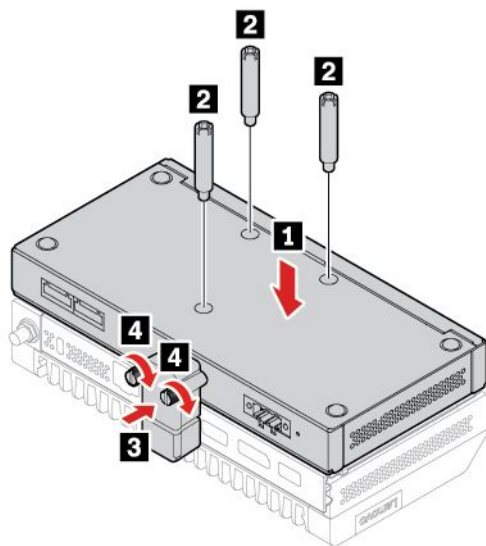
請避免碰觸高溫電腦。在作業期間，電腦的高溫可能足以灼傷皮膚。在碰觸電腦之前，請先關閉電腦、中斷電源，然後等候大約 30 分鐘讓電腦冷卻。

更換程序

1. 從硬碟中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。
2. 拔掉電源插座上的電源線，並且拔掉電腦和 I/O 盒的所有纜線。
3. 卸下散熱器護蓋（如果有的話）。請參閱第 33 頁「散熱器護蓋」。
4. 將電腦和 I/O 盒一起翻過來，讓 I/O 盒在上方。
5. 鬆開用來將 USB-C 介面卡固定至 I/O 盒的兩顆螺絲，以卸下 USB-C 介面卡。卸下用來將 I/O 盒固定至電腦的三顆螺絲。然後，卸下 I/O 盒。



6. 安裝新的 I/O 盒。然後，安裝 USB-C 介面卡。



7. 將電腦和 I/O 盒一起翻過來，讓電腦在上方。
8. 重新安裝所有已卸下的零件。接著將電源線和所有拔掉的纜線重新連接到電腦和 I/O 盒。

後方 Wi-Fi 天線

必要條件

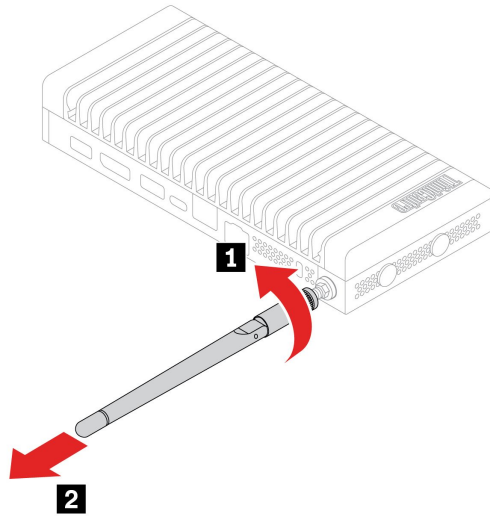
開始之前，請先閱讀第 55 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。



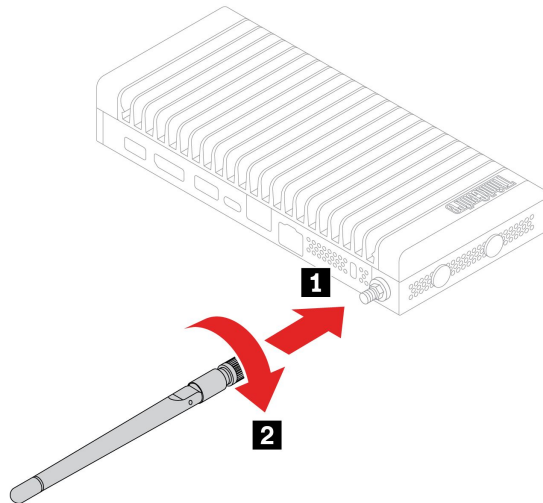
請避免碰觸高溫電腦。在作業期間，電腦的高溫可能足以灼傷皮膚。在碰觸電腦之前，請先關閉電腦、中斷電源，然後等候大約 30 分鐘讓電腦冷卻。

更換程序

1. 從硬碟中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。
2. 拔掉電源插座上的電源線，並且拔掉電腦的所有纜線。
3. 卸下後方 Wi-Fi 天線。



4. 安裝後方 Wi-Fi 天線。



5. 接著將所有拔掉的纜線和電源整流器重新連接到電腦，並將電源線重新連接到電源插座。

無線 WAN 天線

必要條件

開始之前，請先閱讀第 55 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

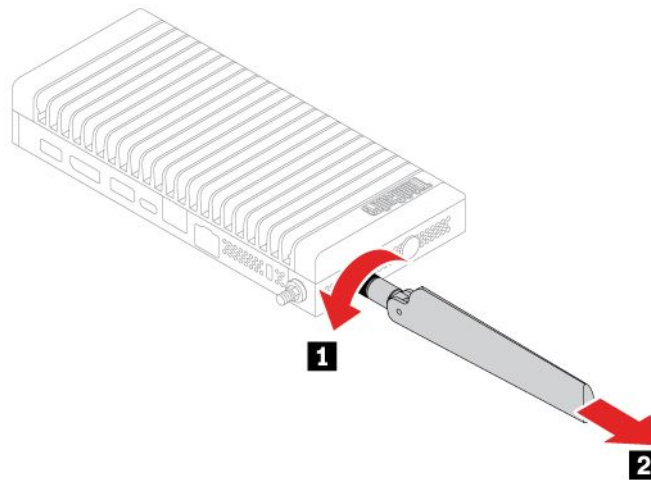


請避免碰觸高溫電腦。在作業期間，電腦的高溫可能足以灼傷皮膚。在碰觸電腦之前，請先關閉電腦、中斷電源，然後等候大約 30 分鐘讓電腦冷卻。

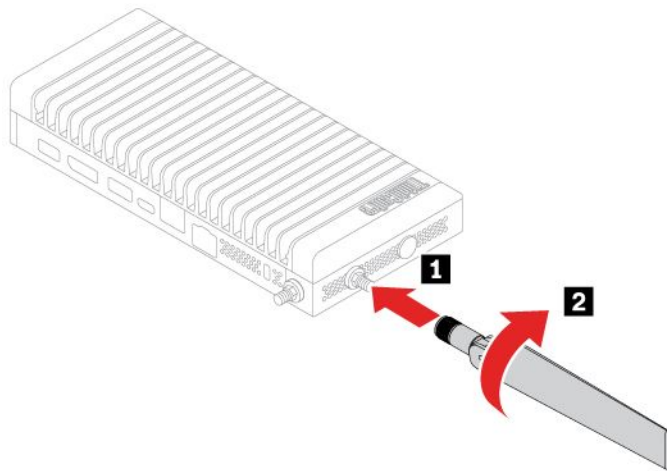
更換程序

1. 從硬碟中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。
2. 拔掉電源插座上的電源線，並且拔掉電腦的所有纜線。

3. 拆下無線 WAN 天線。



4. 安裝無線 WAN 天線。



5. 接著將所有拔掉的纜線和電源整流器重新連接到電腦，並將電源線重新連接到電源插座。

底部外殼

必要條件

開始之前，請先閱讀第 55 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

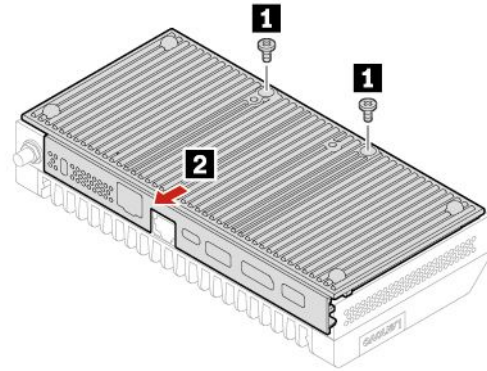


請避免碰觸高溫電腦。在作業期間，電腦的高溫可能足以灼傷皮膚。在碰觸電腦之前，請先關閉電腦、中斷電源，然後等候大約 30 分鐘讓電腦冷卻。

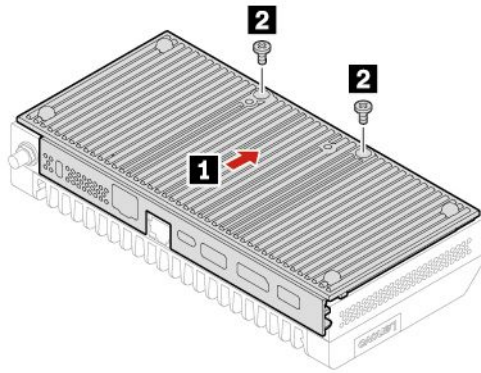
更換程序

1. 從硬碟中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。
2. 拔掉電源插座上的電源線，並且拔掉電腦的所有纜線。
3. 解除鎖定用來固定電腦機殼的任何鎖定裝置。

4. 卸下所有的托架。請參閱第 34 頁「DIN 滑軌托架套件」、第 36 頁「VESA 安裝托架」和第 38 頁「電源整流器托架」。
5. 將電腦翻轉過來，使底部外殼朝上。
6. 拆下底部外殼。



7. 安裝底部外殼。



8. 將電腦翻轉過來，使底部外殼朝下。
9. 重新安裝所有已卸下的零件。
10. 接著將所有拔掉的纜線和電源整流器重新連接到電腦，並將電源線重新連接到電源插座。

附註：如果有可用的鎖定裝置，請用它來鎖定電腦。

M.2 固態硬碟

必要條件

開始之前，請先閱讀第 55 頁附錄 A「重要安全資訊」並列印下列指示。



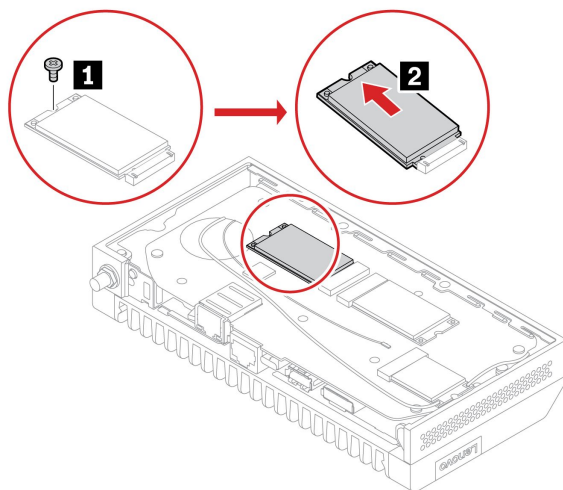
請避免碰觸高溫電腦。在作業期間，電腦的高溫可能足以灼傷皮膚。在碰觸電腦之前，請先關閉電腦、中斷電源，然後等候大約 30 分鐘讓電腦冷卻。

更換程序

1. 拆下底部外殼。請參閱第 45 頁「底部外殼」。

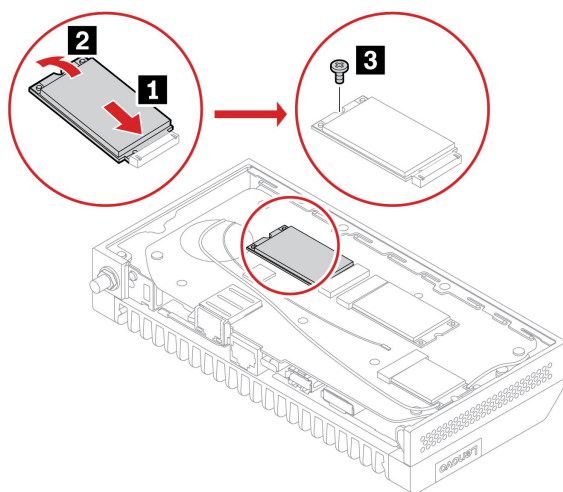
2. 卸下 M.2 固態硬碟。

附註：散熱墊可能會蓋住 M.2 固態硬碟。如果要存取 M.2 固態硬碟，請先撕下散熱墊。



3. 安裝 M.2 固態硬碟。如需 M.2 固態硬碟對應插槽的相關資訊，請參閱第 4 頁「主機板」。

附註：如果已卸下散熱墊，請將其貼在 M.2 固態硬碟上。



4. 重新安裝所有已卸下的零件。
5. 接著將所有拔掉的纜線和電源整流器重新連接到電腦，並將電源線重新連接到電源插座。

附註：如果有可用的鎖定裝置，請用它來鎖定電腦。

Wi-Fi 卡

必要條件

開始之前，請先閱讀第 55 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

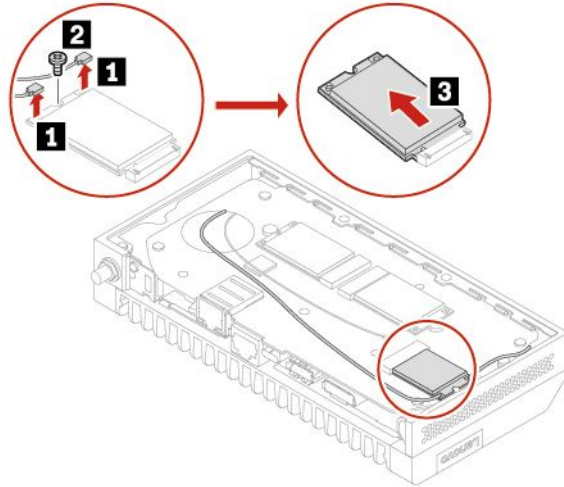


請避免碰觸高溫電腦。在作業期間，電腦的高溫可能足以灼傷皮膚。在碰觸電腦之前，請先關閉電腦、中斷電源，然後等候大約 30 分鐘讓電腦冷卻。

更換程序

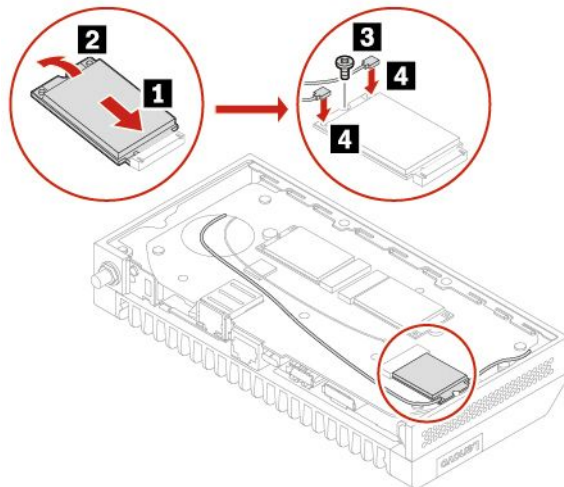
1. 拆下底部外殼。請參閱第 45 頁「底部外殼」。
2. 撕下蓋住 Wi-Fi 卡的散熱墊（如果有的話）。卸下 Wi-Fi 卡。

附註：請注意不要遺失 Wi-Fi 卡片下方的備用墊圈。



3. 安裝 Wi-Fi 卡。

附註：如果已卸下散熱墊，請將其貼在 Wi-Fi 卡上。



4. 重新安裝所有已卸下的零件。
5. 接著將所有拔掉的纜線和電源整流器重新連接到電腦，並將電源線重新連接到電源插座。

附註：如果有可用的鎖定裝置，請用它來鎖定電腦。

無線 WAN 卡

必要條件

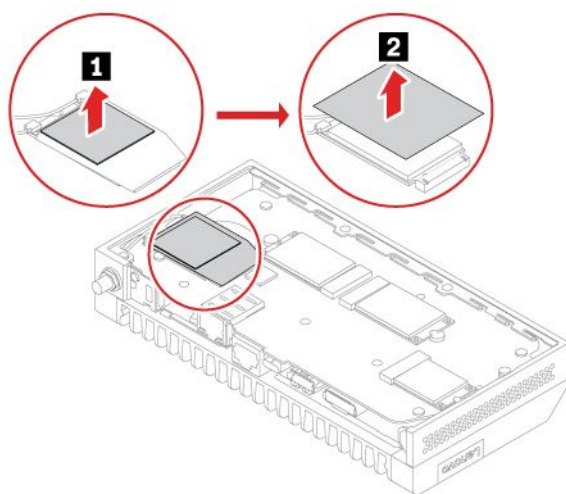
開始之前，請先閱讀第 55 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。



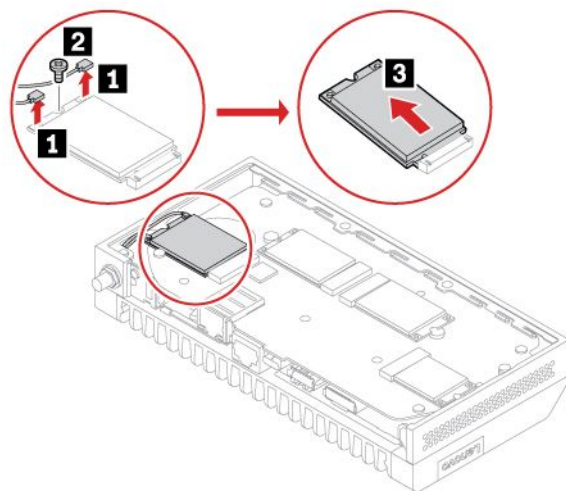
請避免碰觸高溫電腦。在作業期間，電腦的高溫可能足以灼傷皮膚。在碰觸電腦之前，請先關閉電腦、中斷電源，然後等候大約 30 分鐘讓電腦冷卻。

更換程序

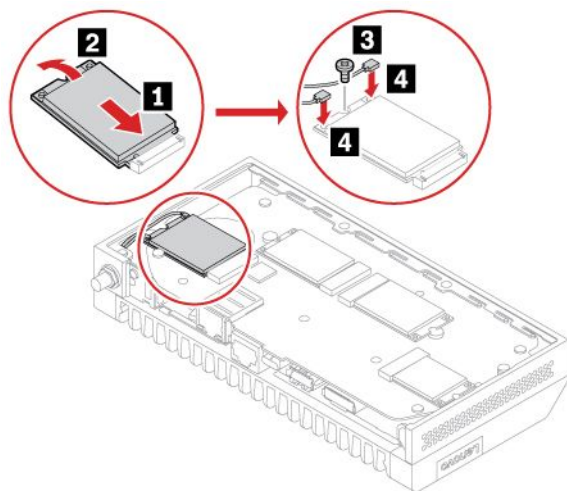
1. 拆下底部外殼。請參閱第 45 頁「底部外殼」。
2. 從無線 WAN 卡撕下散熱墊和吸波材。



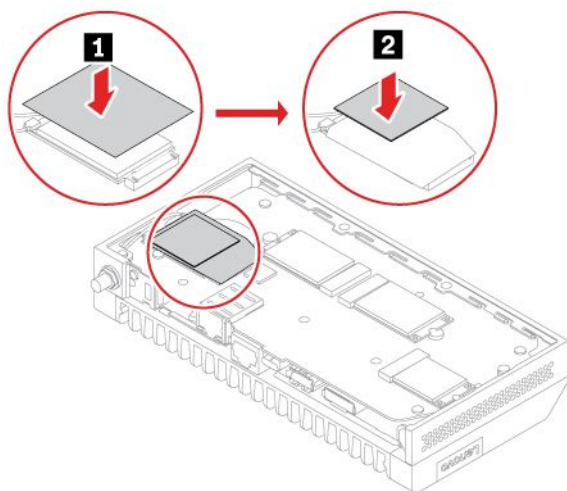
3. 取出無線 WAN 卡。



4. 安裝無線 WAN 卡。



5. 將散熱墊和吸波材貼到無線 WAN 卡上。



6. 重新安裝所有已卸下的零件。

7. 接著將所有拔掉的纜線和電源整流器重新連接到電腦，並將電源線重新連接到電源插座。

附註： 如果有可用的鎖定裝置，請用它來鎖定電腦。

第 8 章 說明及支援

自助資源

請使用下列自助資源，深入了解電腦和疑難排解問題。

資源	如何存取？
疑難排解和常見問題	<ul style="list-style-type: none">• https://www.lenovo.com/tips• https://forums.lenovo.com
協助工具資訊	https://www.lenovo.com/accessibility
重設或還原 Windows	<ul style="list-style-type: none">• 使用 Lenovo 回復選項。<ol style="list-style-type: none">1. 前往 https://support.lenovo.com/HowToCreateLenovoRecovery。2. 依照畫面上的指示進行。• 使用 Windows 復原選項。<ol style="list-style-type: none">1. 請前往 https://pcsupport.lenovo.com。2. 偵測您的電腦或手動選取您的電腦型號。3. 按一下 Diagnostics (診斷) → Operating System Diagnostics (作業系統診斷)，然後依照畫面上的指示進行。

使用 Vantage 應用程式來：

- 配置裝置設定。
- 下載並安裝 UEFI BIOS、驅動程式及韌體更新。
- 保護您的電腦防範外部威脅。
- 診斷硬體問題。
- 查看電腦保固狀態。
- 存取 *使用手冊* 及實用文章。

在 Windows Search 框中輸入 Vantage。

附註：可用的功能隨著電腦型號而有所不同。

產品文件：

- *安全及保固手冊*
- *一般安全與法規/標準符合資訊注意事項*
- *設定手冊*
- *本使用手冊*
- *法規注意事項*

請前往 <https://pcsupport.lenovo.com>。然後，依照畫面上的指示篩選您要的文件。

資源

如何存取？

Lenovo 支援網站提供下列最新的支援資訊：

- 驅動程式及軟體
- 診斷解決方案
- 產品及維修保固
- 產品及零件詳細資訊
- 知識庫及常見問題

<https://pcsupport.lenovo.com>

Windows 說明資訊

- 開啟「開始」功能表，然後按一下**取得說明或秘訣**。
 - 使用 Windows Search 或 Cortana® 個人助理。
 - Microsoft 支援網站：
<https://support.microsoft.com>
-

聯絡 Lenovo

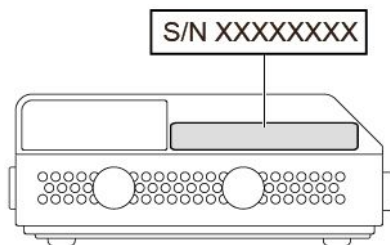
如果您已嘗試自行修正問題，但仍需要協助時，您可以聯絡 Lenovo 客戶支援中心。

在您聯絡 Lenovo 之前

在聯絡 Lenovo 之前，請確保您的電腦已連接至顯示器、鍵盤和滑鼠。然後，請準備下列資訊：

1. 記錄問題狀況和詳細資料：
 - 問題是什麼？問題是持續發生或間歇性發生？
 - 任何錯誤訊息或錯誤碼？
 - 您目前使用什麼作業系統？哪一種版本？
 - 發生問題時正在執行哪些軟體應用程式？
 - 可以使問題重現嗎？若可以，怎麼做？
2. 記錄系統資訊：
 - 產品名稱
 - 機型與序號

下圖顯示找到您電腦機型和序號的位置。



Lenovo 客戶支援中心

在保固期限內，您可以致電 Lenovo 客戶支援中心尋求協助。

電話號碼

如需您所在國家或地區的 Lenovo 支援中心電話號碼清單，請前往：

<https://pcsupport.lenovo.com/supportphonenumberlist>

附註：電話號碼如有變更，恕不另行通知。如果沒有提供您所在國家或地區的電話號碼，請聯絡 Lenovo 轉銷商或 Lenovo 行銷服務人員。

保固期間享有的服務

- 問題判斷 - 經過訓練的技術人員會協助您判斷有無硬體問題，並找出解決問題的方案。
- Lenovo 硬體維修 - 若問題經判定為 Lenovo 硬體所致，而且也在保固期限內，則經過訓練的技術人員會提供適合的服務等級。若是到府維修，在服務人員到達之前，請確定將電腦移至可進行維修的位置。同時，請讓裝置一律連接至您的電腦，以便服務人員進行更準確的診斷。
- 工程變更管理 - 產品售出後，有可能會需要進行變更。Lenovo 或 Lenovo 授權轉銷商會針對您的硬體進行適當的工程變更 (EC)。

未涵蓋的服務

- 更換或使用非 Lenovo 專用或製造或沒有保固的零件
- 找出軟體問題來源

- UEFI BIOS 配置為安裝或升級的一部分
- 變更、修改或升級裝置驅動程式
- 安裝和維護網路作業系統 (NOS)
- 安裝和維護程式
- 從可能會對服務人員造成危險的特殊地點（例如高處）卸下電腦或將電腦裝回該地點

如需您 Lenovo 硬體產品適用的 Lenovo 有限保證條款內容，請參閱電腦隨附的 *安全及保固手冊* 中的「保固資訊」。

購買額外的服務

您可在保固期限內或之後向 Lenovo 購買額外服務，網址是：
<https://pcsupport.lenovo.com/warrantyupgrade>

所提供的服務及服務名稱可能會因國家或地區而異。

附錄 A 重要安全資訊

安全注意事項

本資訊可協助您安全地使用電腦。請遵循並保留您的電腦隨附的所有資訊。本文件中的資訊不會影響購買合約條款或有限保固。如需相關資訊，請前往：

- https://www.lenovo.com/warranty/llw_02
- <https://pcsupport.lenovo.com/warrantylookup>

客戶的安全十分重要。我們的產品設計宗旨就是安全與效益。然而，個人電腦是一種電子裝置。電源線、電源整流器及其他特殊裝置可能帶來潛在安全風險，使用不當會導致身體受傷或財產受損。為了減少這些風險，請照著產品所附的說明操作、遵守有關產品及操作說明中的所有警告，並詳讀本文件中包含的資訊。確實遵守本文件及產品所提供的資訊，可以幫助您保護自己免於危險，也能創造更安全的電腦工作環境。如果未以製造商指定的方式使用電腦，電腦所提供的保護可能會受損。

附註：本資訊包含電源整流器及電池的參考資訊。此外，還有一些產品（如喇叭及顯示器）也會隨附外接式電源整流器。如果您有這類產品，本資訊即適用於您的產品。此外，電腦產品包含硬幣大小的內部電池，用來提供系統時鐘的電力（即使拔下電腦電源插頭也一樣），所以電池安全資訊適用於所有電腦產品。

需要立即處理的狀況

產品可能會因使用不當或疏忽而受損。有些產品損壞情形十分嚴重，應加以檢查，並視需要拿到授權維修點進行修理後才能重新使用。

和任何電子裝置一樣，開啟電源時都要特別注意產品的狀況。

在極少數的情況下，您可能會聞到電腦散發出氣味，或看到機器冒出煙霧或火花，您也可能會聽到爆聲、爆裂聲或嘶嘶聲。這些狀況可能只是意味着內部電子元件以安全且受控制的方式停止作用，或者表示有潛在的安全問題。請勿冒險或嘗試自行診斷這些狀況。請聯絡客戶支援中心，以取得進一步的指示。如蒙「服務及支援」電話號碼清單，請參閱下列網站：

<https://pcsupport.lenovo.com/supportphonenumberlist>

請經常檢查您的電腦及其元件是否有損壞、磨損或危險的跡象。如果您對元件的狀況有任何疑慮，請勿使用產品。請聯絡客戶支援中心或產品製造商，以取得檢查產品的指示，視需要將產品送修。

當您發現下列任何狀況（機率很低），或者對產品有安全上的顧慮時，請停止使用該產品，並拔除其電源和電信線路，直到您聯絡客戶支援中心，並取得進一步指引為止。

- 電源線、插頭、電源整流器、延長線、穩壓保護器或電源供應器破裂、受到破壞或損壞。
- 有過熱、冒煙、火花或著火的跡象。
- 電池損壞（如破裂、凹陷或刮痕）、放電，或電池上有異物堆積。
- 產品發出爆裂聲、嘶嘶聲、爆聲或強烈的氣味。
- 有被液體潑到或物體落到電腦產品、電源線或電源整流器上的跡象。
- 電腦產品、電源線或電源整流器碰觸到水。
- 在任何情況下摔落或損壞產品。
- 當您依照操作指示使用時，產品並未正常運作。

附註：如果您發現非 Lenovo 專用或製造的產品（如延長線）有這些狀況，請停止使用該產品，直到您與產品製造廠商聯絡以取得進一步指示，或直到您取得適當的更換品。

維修與升級

請勿嘗試自行維修產品，除非客戶支援中心或說明文件指示您這麼做。並請僅將產品送至經核准修理您特定產品的「服務提供者」。

附註：客戶可以自行升級或更換部分電腦零件。升級通常為選用項目。客戶獲准可自行安裝的更換零件稱為客戶可自行更換組件或 CRU。對於客戶可自行安裝的選用設備或自行更換的 CRU，Lenovo 都會提供說明文件。安裝或更換零件時，您必須嚴格遵循所有指示。電源指示燈「熄滅」時，並不一定表示產品內部的電壓位準為零。當您要為配備電源線的產品卸下外殼前，請務必確定已關閉電源，而且產品電源線並未連接任何電源。如果您有任何問題或考量，請與客戶支援中心聯絡。

雖然在拔掉電源線之後，電腦內的零件都已停止運作，但為了您的安全，仍必須提出下列警告。



運作中零件：

手指和身體其他部位不可靠近危險的運作中零件。如果受傷，請立即就醫。



高溫表面：

請避免碰觸高溫電腦。在作業期間，電腦的高溫可能足以灼傷皮膚。在碰觸電腦之前，請先關閉電腦、中斷電源，然後等候大約 30 分鐘讓電腦冷卻。



在更換 CRU 後，請在連接電源和操作電腦之前重新安裝所有保護蓋，包括電腦機殼。這個動作很重要，有助於避免意外電擊，也可確保有效遏制在極罕見情況下發生的意外火災。



尖銳邊緣：

更換 CRU 時，請小心處理可能會造成傷害的尖銳邊緣或稜角。如果受傷，請立即就醫。

電源線與電源整流器



危險

僅限使用產品製造廠商所提供的電源線和電源整流器。

電源線須通過安全檢驗。在德國，電源線必須是 H03VV-F、3G、0.75 mm²，或更適合的型號。在其他國家或地區必須根據規定使用適當的規格。

請勿將電源線纏繞在電源整流器或其他物品上。這麼做會導致電線磨損、斷裂或捲曲，可能會造成安全危害。

務必將電源線佈線在不會被人踩到、使人絆倒或會被物品夾壓到的地方。

請避免讓電源線和電源整流器接觸到液體。例如，請勿將電源線或電源整流器放在洗手槽、浴缸、廁所附近，或使用液體清潔劑清理過的地板上。液體可能會引起短路，尤其是在電源線或電源整流器因不當使用而壓壞的情況下。液體還會使電源線端子及（或）電源整流器上的接頭端子逐漸腐蝕，最後導致過熱。

確保所有電源線接頭都穩固地且完全地插入插座。

若電源整流器的 AC 輸入接腳已腐蝕，或在 AC 輸入處或任何地方有過熱跡象（如塑料變形），則請勿使用它們。

若電源線的任一端電源接點有腐蝕或過熱跡象，或電源線有任何損壞，請勿使用。

為了避免發生過熱，當電源整流器插入電源插座之後，請勿將衣服或其他物品覆蓋住電源整流器。

電源線注意事項

附註：本產品隨附的電源線和整流器僅適用於本產品。請勿與任何其他產品一起使用。

為了您的安全起見，Lenovo 提供一個有接地附屬插頭的電源線來搭配本產品使用。為避免觸電，請一定要在有適當接地的插座上使用此電源線和插頭。

Lenovo 提供在美國和加拿大使用的電源線由 Underwriter's Laboratories (UL) 所編列，並已由 Canadian Standards Association (CSA) 認證。

以 115 伏特電壓操作的裝置而言：請使用 UL 所編列且有 CSA 保證書的電源組，包含最低 18 AWG、類型 SVT 或 SJT 的三導線，最長 15 英尺，以及一個平行葉、10 安培等級、125 伏特電壓的接地型附屬插頭。

以 230 伏特電壓操作的裝置而言（美國地區使用）：請使用 UL 所編列且有 CSA 保證書的電源線，包含最低 18 AWG、類型 SVT 或 SJT 的三導線，最長 15 英尺，以及一個串聯葉、10 安培等級、250 伏特電壓的接地型附屬插頭。

以 230 伏特電壓操作的裝置而言（美國地區以外）：請使用有接地型附屬插頭的電源線。在安裝本設備的國家或地區，電源線應有適當的安全許可。

由 Lenovo 提供針對特定國家或地區設計的電源線，通常只適用於該國家或地區。

要用於德國的機器：電源線必須通過安全檢驗。在德國，電源線必須是 H05VV-F、3G、0.75 mm²，或更適合的型號。在其他國家或地區必須根據規定使用適當的規格。

以在丹麥操作的裝置而言：請使用有接地型附屬插頭的電源線。在安裝本設備的國家或地區，電源線應有適當的安全許可。

以在挪威、瑞典和芬蘭操作的裝置而言：請使用有兩插腳附屬插頭的電源線。在安裝本設備的國家或地區，電源線應有適當的安全許可。

如果您打算在與訂購地點不同的國家或地區使用您的電腦，請加購日後使用電腦的國家或地區適用的 Lenovo 電源線。如需詳細資訊，請參閱本公司網站所提供的電源線指南 <https://pcsupport.lenovo.com>。由於部分國家和地區支援多種電壓，請務必訂購預定電壓適用的電源線。

延長線及相關裝置

確定所使用的延長線、穩壓保護器、不斷電系統 (UPS) 和多孔延長線符合產品的用電要求。請勿超載使用這些裝置。如果使用多孔延長線，負載不應超過多孔延長線輸入額定功率。若您對於電源負載、電力需求及輸入功率有疑問，請向電氣技術人員請教。

插頭與插座



危險

如果電腦設備所使用的插座（電源插座）看起來已損壞或腐蝕，請讓合格的電氣技術人員更換插座後再使用。

請勿彎曲或變更插頭。如果插頭損壞，請聯絡製造廠商，以便更換新插頭。

請勿與耗用大量電力的其他家用或商用電器共用電源插座；否則，不穩的電壓可能會損壞您的電腦、資料，或連接的裝置。

某些產品配有三叉插頭。這類插頭只適合接地電源插座。這是安全特殊裝置。請勿嘗試將三相插頭插入不接地的插座，否則安全特殊裝置會失效。如果您無法將插頭插入插座，請與電氣技術人員聯絡，取得經核准的插座整流器，或將插座更換為可使用這類安全特殊裝置的插座。請勿超載使用電源插座。整體系統負載不應超過分支電路額定功率的百分之八十。若您對於電源負載及分支電路功率有疑問，請向電氣技術人員請教。

請確定所使用的電源插座已適當配線、便於使用，且位於設備附近。請勿將電源線完全拉開，致使其受到拉扯。

請確定電源插座所輸出的電壓和電流符合產品的需求。

從電源插座拔出或插入設備電源線時應當小心。

電源供應器聲明

切勿卸下電源供應器外蓋或貼有下列標籤的任何組件。



貼有這些標籤的所有元件內部都有危險電壓、電流和能階。這些元件內部沒有可維修的零件。如果您懷疑其中一個零件有問題，請聯絡維修技術人員。

外接式裝置

警告：

除非外接裝置使用通用序列匯流排 (USB) 和 1394 接線，不然請勿在電腦開啟電源期間，連接或拔除外接裝置的接線；否則，可能會損壞電腦。為了避免損壞所連接裝置，請在電腦關機後等待至少五秒鐘，才卸除外接式裝置。

硬幣型鋰電池注意事項



危險

不當更換電池可能會引起爆炸。

如果硬幣型電池不是 CRU，請勿嘗試更換硬幣型電池。該電池的更換，必須由 Lenovo 授權的維修單位或技術人員來進行。

Lenovo 授權的維修單位會依據當地法律和規章來回收 Lenovo 電池。



當更換硬幣型鋰電池時，僅能使用製造商建議的相同或同等電池類型。鋰電池含有鋰，不當使用、處理或棄置可能會引起爆炸。吞下硬幣型鋰電池將造成窒息，或在短短兩小時內造成嚴重的體內灼傷甚至導致死亡。

請將電池放在孩童無法取得的地方。如果不慎吞下或讓硬幣型鋰電池進入體內任何部位，請立即就醫。

禁止下列動作：

- 沾溼或浸入水中
- 置於 100 °C (212 °F) 以上的高溫環境
- 修理或拆解
- 遺留在氣壓極低的環境
- 留置在極高溫的環境
- 壓扁、刺穿、切割或焚燒

請按照各地區有關廢棄電池的法令和規定處理舊電池。

下列聲明適用於美國加州的使用者。

加州高氯酸鹽資訊：

內含二氧化錳 (Manganese Dioxide) 硬幣型鋰電池的產品可能含有高氯酸鹽。

高氯酸鹽材料 - 可能需要特殊處理，請參閱 <https://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate/>。

熱能與產品通風性



在開啟和電池充電時，電腦、電源整流器和許多配件都會發熱。請務必遵循下列基本預防措施：

- 當電腦、電源整流器或配件正在運作或電池正在充電時，設備切勿和膝部或身體的任何部位接觸過久。在正常操作期間，電腦、電源整流器和多數配件都會發熱。長久接觸身體可能會引起不舒服或潛在的皮膚灼傷。
- 切勿在易燃物附近或易爆炸的環境下為電池充電，或操作電腦、電源整流器和配件。
- 本產品提供通風槽、風扇和散熱器，以便您能安全、舒適並可靠地操作電腦。這些特殊裝置可能會由於產品放置在床、沙發、地毯或其他彈性表面上而無法發揮功能。切勿阻礙、遮蓋或停用這些特殊裝置。

請至少每三個月檢查一次桌上型電腦的灰塵堆積狀況。在檢查電腦之前，請先關閉電源並從電源插座拔下電腦電源線，然後清除通風口和擋板縫隙間的灰塵。當您注意到外部有灰塵堆積時，請檢查並清除電腦內部的灰塵，包括散熱器散熱片、電源供應器通風口以及風扇。在打開機殼之前，請務必關閉電腦電源並拔除接線。儘量避免在人來人往附近 2 英尺的範圍內操作電腦。如果必須在人來人往之處或附近操作電腦，請經常檢查電腦並進行必要的清理。

為了安全起見並使您的電腦保持最佳效能，使用桌上型電腦時，請遵循下列基本預防措施：

- 電腦插電時，外殼務必蓋上。
- 定期檢查電腦外部是否有灰塵堆積。
- 清除擋板通風孔和所有縫隙內的灰塵。在灰塵較多或人來人往區域，可能要更頻繁地清理電腦。
- 請勿阻塞通風口或限制其開口大小。
- 切勿在傢俱中存放或操作電腦，因為這樣會造成電腦過熱。
- 機型 11AK、11AL、11AM、11AS、11J3、11J4、11J7 和 11J8 的電腦周圍溫度不能超過 50 °C (122 °F)；而機型 11AH 和 11AJ 的電腦周圍溫度不能超過 35 °C (95 °F)。
- 請勿安裝空氣濾淨裝置。該裝置有礙適當冷卻。

電流安全資訊



危險

來自電源、電話與通訊纜線的電流會造成危險。

為了避免觸電的危險：

- 請勿在雷電交加時使用電腦。
- 在雷雨期間，請勿連接或拔除任何纜線，或安裝、維修或重新配置此產品。
- 電源線必須連接到配線妥當且已接地的電源插座中。
- 任何與本產品連接的設備都必須連接到配線妥當的電源插座中。
- 儘可能只使用單手來連接或拔除信號線。
- 若有任何起火、泡水或結構受損的跡象時，請勿開啟任何設備。
- 在安裝與配置程序期間，除非另有指示，否則請先拆掉連接的電源線、電池和所有纜線，再開啟裝置外殼。
- 在所有內部零件外殼固定妥當之前，請不要使用電腦。當內部零件和電路外露時，絕對不可使用電腦。



危險

在安裝、移動或打開此產品或其他連接裝置的外殼時，請依照下列程序來連接及拔除纜線。

如果要連接：

1. 關閉所有的設備。
2. 首先，將所有的電線連接到裝置上。
3. 接下來將信號線連接到接頭。
4. 再把電源線連接到插座。
5. 最後開啟裝置電源。

拔除：

1. 關閉所有的設備。
2. 首先，拔掉插座上的電源線。
3. 拔掉接頭上的信號線。
4. 將所有連接到裝置上的電線拔掉。

請先自牆上插座或電源插座拔除電源線，然後再安裝其他連接到電腦的電線。

只有在所有其他電線連到電腦後，才可能將電源線重新連接到牆上插座或電源插座。



在雷雨期間，請勿執行任何更換作業，而且請勿從牆上的電話插座接上或取下電話線。

液晶顯示器 (LCD) 注意事項



為了避免觸電的危險：

- 請勿卸下外蓋。
- 若未連接支架，請勿操作本產品。
- 在雷雨期間，請勿連接或中斷連接本產品。
- 電源線插頭必須連接到配線妥當且已接地的電源插座中。
- 本產品將要連接的任何設備也必須連接到配線妥當且已接地的電源插座中。
- 如果要隔絕顯示器與電力供應，必須將插頭從電源插座中拔出。電源插座應該便於使用。

搬運：

- 如果您的顯示器重量超過 18 公斤（39.68 磅），建議由兩個人來移動或抬起顯示器。

產品處置（TFT 顯示器）：

- 液晶顯示器的螢光燈含有汞；請根據當地、州省、國家聯邦的法律規定來報廢。

電池警告：

- 若更換為不當類型的電池，有引發爆炸的危險。
- 請根據指示處置用過的電池。

使用耳掛式耳機、頭戴式耳機或耳機

- 如果您的電腦同時具有頭戴式耳機接頭及音訊輸出接頭，請一律使用頭戴式耳機接頭來連接耳掛式耳機、頭戴式耳機或耳機。不過，頭戴式耳機接頭不支援耳機的麥克風。
- 如果您的電腦同時具有耳麥接頭及音訊輸出接頭，請一律使用耳麥接頭來連接耳掛式耳機、頭戴式耳機或耳麥。



耳機音壓過高可能會有損聽力。將等化器調到最大會增加耳掛式和頭戴式耳機的輸出伏特，進而提高音壓位準。因此，若要保護聽力，請將等化器調到適當等級。

如果耳機接頭輸出不符合 EN 50332-2 規格，那麼長時間以高音量過度使用耳機，將對聽力造成危害。您電腦的耳機輸出接頭符合 EN 50332-2 子條款 7 的規定。這項規定限制電腦的寬頻真均方根 (RMS) 輸出電壓不得超過 150 mV。如果要預防聽力受損，請確定您使用的耳機亦符合 EN 50332-2（條款 7 限制）或寬頻性質電壓為 75 mV 的要求。使用不符合 EN 50332-2 的耳機會因為音壓級過高而導致聽力受損。

如果您的 Lenovo 電腦產品組包裝中隨附耳機，耳機和電腦的組合便已符合 EN 50332-1 的規格。如果要使用不同的耳機，請確定其符合 EN 50332-1（條款 6.5 限制值）。使用不符合 EN 50332-1 的耳機會因為音壓級過高而導致聽力受損。

窒息危險注意事項



窒息危險 — 產品內含小零件。

請放在三歲以下孩童無法接觸的地方。

塑膠袋注意事項



塑膠袋可能會造成危險。請將塑膠袋置於嬰兒及兒童接觸不到的地方，以免發生窒息意外。

玻璃零件注意事項

警告：

您產品的部分零件可能是玻璃製品。如果產品掉落在堅硬表面或受到重大撞擊，此玻璃可能會破裂。如果玻璃破裂，請勿碰觸或嘗試將它取出。請停止使用您的產品，直到經過訓練的技術人員更換該玻璃為止。

電腦擺設位置注意事項

不當的電腦擺設位置可能會對兒童造成傷害。

- 請將電腦放在一個堅固的低矮傢俱或固定住的傢俱上。
- 請勿將電腦放在傢俱的邊緣。
- 請將電腦纜線放在兒童拿不到的地方。
- 某些物品，例如玩具，可能會吸引兒童。請讓這些物品遠離電腦。

在無法確實執行上述安全指示的房間內，應監督兒童的行為。

危險能量聲明



卸下電腦機殼或任何貼有以上標籤的零件之前，請從電源插座拔掉所有電源線。

請勿拆解貼有以上標籤的元件。這些元件內部沒有可維修的零件。

您的產品專為安全使用而設計。不過，貼有這些標籤的所有元件內部都有危險電壓、電流和能階。拆解這些元件可能會引發火災甚至導致死亡。如果您懷疑其中一個零件有問題，請聯絡維修技術人員。

警告：



強光可能會對皮膚或眼睛造成傷害。維修之前，請先切斷電源。

警告：



紅外線光可能會對皮膚或眼睛造成傷害。維修之前，請先切斷電源。

眼睛舒適性

顯示器的屬性結合下列注意事項可減輕眼睛疲勞並提升舒適度。

如需如何減輕視力疲勞的相關要訣，請前往 <https://www.lenovo.com/us/en/safecomp/> 瀏覽「Minimizing Visual Fatigue（減輕視力疲勞）」一文。

預防翻倒危險注意事項

電腦擺設位置不當可能會對兒童造成傷害。請依照下列要訣，保護兒童避免因電腦掉落造成傷害：

- 將電腦或顯示器放置在底座低矮的堅固傢俱或已固定住的傢俱上。將電腦或顯示器往內推，盡量遠離傢俱的邊緣。
- 避免將遙控器、玩具和其他可能吸引兒童的物品放置在電腦或顯示器附近。
- 將電腦或顯示器纜線放置在兒童拿不到的地方。
- 在未落實這些安全要訣的房間中，應監督兒童的行為。

警告：

您產品的部分零件可能是玻璃製品。如果產品掉落在堅硬表面或受到重大撞擊，此玻璃可能會破裂。如果玻璃破裂，切勿碰觸或嘗試將其取出。請停止使用您的產品，直到經過訓練的技術人員更換該玻璃為止。

遠端控制

警告：

本裝置切勿使用充電式電池。

預防靜電

靜電雖然對人體無害，但卻可能嚴重損壞電腦元件和選用設備。若不當處理靜電敏感零件，可能會損壞零件。當您打開選配產品或 CRU 的包裝時，請勿打開內含零件的防靜電保護袋，直到說明指示您安裝該零件為止。

處理選用設備或 CRU，或者在電腦內部執行作業時，請採取下列預防措施，以免靜電引起損壞：

- 減少身體的移動。移動會導致您周圍產生靜電。
- 處理元件時請小心。在處理配接卡、記憶體模組及其他電路板時，請抓住邊緣。切勿觸摸外露的電路。
- 防止他人碰觸元件。

- 當您安裝靜電敏感選配產品或 CRU 時，請將內含零件的防靜電保護袋，與金屬擴充槽外殼或電腦上其他未經塗飾的金屬表面碰觸至少兩秒鐘。如此可減少保護袋及您身體上的靜電。
- 可能的話，將對靜電敏感的零件從防靜電保護袋取出後，請立即安裝，不要讓零件離手。如果無法立即安裝零件，請將防靜電保護袋放在平滑的表面上，再將零件放置其上。
- 請勿將零件放在電腦外殼及其他金屬表面上。

作業環境

最大海拔高度（不加壓）

- 運作中：從 -15.2 公尺（-50 英尺）至 3048 公尺（10,000 英尺）
- 儲存空間：從 -15.2 公尺（-50 英尺）至 10,668 公尺（35,000 英尺）

溫度

- 運作中：
 - 從 0 °C (32 °F) 至 50 °C (122 °F)：適用於機型 11AK、11AL、11AM、11AS、11J3、11J4、11J7 和 11J8。
 - 從 0 °C (32 °F) 至 35 °C (95 °F)：適用於機型 11AH 和 11AJ。
- 儲存空間（原裝）：從 -40 °C (-40 °F) 至 60 °C (140 °F)
- 儲存空間（不含包裝）：從 -10 °C (14 °F) 至 60 °C (140 °F)

附註：如果電腦存放或運輸的環境溫度低於 0 °C (32 °F)，請等到電腦緩慢回升至最佳作業溫度後再使用電腦。這個過程可能需要最多兩小時的時間。在過低的作業溫度下使用電腦可能對電腦造成無法修復的損壞。

相對濕度

- 運作中：從 20% 至 80%（非凝結）
- 儲存空間：從 20% 至 90%（非凝結）

清潔與維護

適當的保養及維護電腦，可以提高電腦的穩定性。下面幾個主題介紹如何讓電腦保持最佳效能。

基本維護要訣

以下是讓電腦維持正常運作的一些基本要點：

- 保持電腦週遭環境的清潔與乾燥。務必將電腦放在平穩的表面上。
- 切勿覆蓋任何通風孔。這些通風孔能讓空氣流動，避免電腦過熱。
- 請讓您的電腦遠離電風扇、收音機、大功率喇叭、冷氣機、及微波爐等電器，因為這些電器所產生的強大磁場，會損壞顯示器與儲存磁碟機中的資料。
- 請將食物和飲料遠離電腦的所有零件。食物殘渣和濺出的液體可能會使鍵盤和滑鼠因為黏膩而無法使用。
- 請勿弄濕電源開關或其他控制器。濕氣會損壞零件並造成短路。
- 拔除電源線時，請務必抓住插頭而非電線。
- 隨時更新電腦軟體、裝置驅動程式和作業系統。
- 定時清空資源回收筒。
- 定期清空您電子郵件中的「收件匣」、「寄件匣」及「刪除的郵件」資料夾。
- 每隔一段時間就清除檔案，釋出儲存磁碟機空間和記憶體空間，以防止發生效能問題。

- 保持完整的紀錄。其中的項目可包含主要的軟體或硬體變更、裝置驅動程式更新、間歇性問題及解決方法，以及您可能遇到的其他問題。問題的原因可能是硬體發生變更、軟體發生變更，或可能已發生的其他動作。日誌簿可協助您或 Lenovo 技術人員判定發生問題的原因。
- 定期備份儲存磁碟機中的資料。您可以從備份還原儲存磁碟機。
- 盡早建立回復媒體。即使 Windows 無法啟動，也可以使用回復媒體來還原作業系統。
- 取得最新的作業系統更新修補程式、軟體程式和裝置驅動程式。

移動電腦時的維護要訣

移動電腦之前，請先採取下列預防措施：

1. 備份儲存磁碟機中的資料。
2. 從磁碟機中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。接著拔下電源插座上的所有電源線，以及拔掉所有連接到電腦的纜線。
3. 如果您有保留原來的包裝材料和紙箱，請利用它們來包裝裝置。如果您改用別的紙箱，請墊上緩衝襯墊，以免裝置損壞。

當您將電腦移至其他國家或地區時，您必須考慮當地的電氣標準。如果本地採用的電源插座類型與您目前所使用的不同，請與 Lenovo 客戶支援中心聯絡以購買電源插頭轉接器或新的電源線。

清潔您的電腦

警告：

從磁碟機中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。接著拔下電源插座上的所有電源線，以及拔掉所有連接到電腦的纜線。

最好可以定期清潔電腦，以保護表面，並確保運作無誤。

清潔電腦表面：使用無棉絮的布沾濕溫和的肥皂水，輕輕擦拭。避免讓表面直接碰觸液體。

清潔鍵盤：使用無棉絮的布沾濕溫和的肥皂和水，一次擦拭一個按鍵。如果同時擦拭多個按鍵，抹布可能會卡到附近的按鍵而使其損壞。避免將清潔劑直接噴在鍵盤上。如果要清除按鍵底下的任何碎屑或灰塵，您可以使用含清潔刷的攝影機風球，或使用吹風機的冷風。

清潔電腦螢幕：刮痕、油脂、灰塵、化學藥品和紫外線會影響電腦螢幕的效能。請使用乾的無棉絮軟布，輕輕擦拭螢幕。如果您在螢幕上看見疑似刮傷的痕跡，可能是印漬。請用柔軟的乾布輕輕的擦拭或揮去。如果無法清除污跡，可用無棉絮的軟布沾水或鏡片清潔液，不要讓電腦螢幕直接接觸液體。請務必擦乾電腦螢幕後，再闔上螢幕。

附錄 B 協助工具和人體工學資訊

本章提供協助工具和人體工學的相關資訊。

協助工具資訊

Lenovo 致力於協助聽覺、視覺和行動方面受限的使用者更加方便地存取資訊和技術。您可以從 <https://www.lenovo.com/accessibility> 取得最新的協助工具資訊。

如果您需要有關協助工具的其他支援，請前往 <https://pcsupport.lenovo.com/supportphonenumber>，尋找您所在國家或地區의 支援電話號碼。

人體工學資訊

良好的人體工學習慣是非常重要的，不但能發揮您個人電腦的最大效能，同時也能避免不適的感覺。請佈置您的工作區和所使用的設備，以適合您的個人需要及所執行的工作種類。此外，也請養成健全的工作習慣，讓您在使用電腦時能發揮最大的效率和最佳的舒適度。

在辦公室以外工作時，您可能常常需要適應各種不同的環境。適應周圍光源、主動式坐姿和電腦硬體的擺設位置可增進您的工作效率，並讓您感到舒適。

本範例顯示人員在一般工作環境中的情況。即使您不在此種環境下工作，仍可遵守其中諸多要訣。養成良好的習慣，將可以獲得最好的效果。



一般姿勢：稍微改變一下工作姿勢，以消除長時間在相同姿勢下工作所引起的不適感。經常停下來做短暫的休息也有助於避免因工作姿勢所引起的不適感。

顯示器：顯示器的位置必須保持舒適的觀賞距離，亦即 510 公釐至 760 公釐（20 吋至 30 吋）。避免顯示器因頭頂的照明或室外光源而產生反光。保持螢幕清潔，並將亮度設在您可看清楚螢幕的等級。按下亮度控制鍵來調整顯示器的亮度。

頭部的位罝：頭部和頸部必須保持為舒適自然（垂直或直立）的位罝。

座椅：座椅必須能提供良好的背部支撐，同時能調整高度。將椅子調整至最舒適姿勢的高度。

手臂和手部的位罝：如果可以的話，請使用座椅扶手或工作平台的某個區域來提供手臂的重量支撐。將前臂、手腕和手部維持在自然放鬆（水平）的位罝。在打字時，僅輕觸按鍵而不要用力敲打。

腳的位罝：請將大腿與地板保持平行，將腳部平放在地板或腳踏墊上。

附錄 C Ubuntu 作業系統的補充資訊

在部分國家或地區，Lenovo 可讓客戶選擇訂購已預先安裝 Ubuntu® 作業系統的電腦。

如果您的電腦提供 Ubuntu 作業系統，在使用電腦之前，請先閱讀下列資訊。請略過本文件中任何與 Windows 程式、公用程式和 Lenovo 預先安裝的應用程式有關的資訊。

存取 Lenovo 有限保固

本產品在 Lenovo 有限保固 (LLW) 條款的涵蓋範圍內，版本為 L505-0010-02 08/2011。您可以從下列網站使用多種語言檢視 LLW。請閱讀 Lenovo 有限保固，網址為：

https://www.lenovo.com/warranty/llw_02

電腦上也會預先安裝 LLW。如果要存取 LLW，請移至下列目錄：

`/opt/Lenovo`

如果您無法從網站或電腦檢視 LLW，請聯絡當地 Lenovo 辦公室或轉銷商，以取得 LLW 的印製版本。

存取 Ubuntu 說明系統

Ubuntu 說明系統提供如何使用 Ubuntu 作業系統的相關資訊。如果要從主畫面存取說明系統，請將您的指標移至啟動列，然後按一下**說明**圖示。如果您在啟動列中找不到**說明**圖示，請按一下左下角的**搜尋**圖示，然後輸入「說明」以搜尋。

如果要進一步瞭解 Ubuntu 作業系統，請移至：

<https://www.ubuntu.com>

取得支援資訊

如果您需要有關 Ubuntu 作業系統或其他應用程式的說明、服務、技術協助或相關資訊，請聯絡 Ubuntu 作業系統或應用程式的提供者。如果您需要電腦隨附的硬體元件的服務和支援，請聯絡 Lenovo。如需如何聯絡 Lenovo 的相關資訊，請參閱 *使用手冊*和 *安全及保固手冊*。

如需存取最新的 *使用手冊*和 *安全及保固手冊*，請前往：

<https://pcsupport.lenovo.com>

附錄 D 法規/標準符合和 TCO 認證資訊

本章提供有關 Lenovo 產品的法規、環境、RoHS 和 ENERGY STAR 資訊。

無線電波頻率相容性聲明

配備無線通訊的電腦機型符合核准無線使用的所有國家或地區的射頻和安全標準。

在使用您電腦所包含的無線裝置之前，請務必先閱讀本文件以及適用於您的國家或地區的*法規注意事項*。

找出無線法規注意事項

如需無線法規注意事項的相關資訊，請參閱網站上的*法規注意事項*，網址是：
<https://pcsupport.lenovo.com>

歐盟 (EU)/英國 (UK) — 無線電設備法規/標準符合



EU Contact: Lenovo (Slovakia), Landererova 12, 811 09 Bratislava, Slovakia



UK contact: Lenovo, Redwood, Crockford Lane, Basingstoke, RG24 8WQ, UK.

This product is in conformity with all the requirements and essential norms that apply to EU Council Radio Equipment Directive 2014/53/EU on the approximation of the laws of the Member States, as well as the UK Radio Equipment Regulations SI 2017 No. 1206, relating to radio equipment.

The full text of the system EU declaration of conformity is available at:
<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>

The full text of the system UK declaration of conformity is available at:
<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/uk-doc>

Lenovo cannot accept responsibility for any failure to satisfy the protection requirements resulting from a non-recommended modification of the product, including the installation of option cards from other manufacturers. This product has been tested and found to comply with the limits for Class B equipment according to European and UK compliance standards. The limits for Class B equipment were derived for typical residential environments to provide reasonable protection against interference with certified communication devices.

巴西

Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados.

This equipment is not protected against harmful interference and may not cause interference with duly authorized systems.

墨西哥

Advertencia: En Mexico la operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

新加坡



韓國

무선설비 전파 혼신 (사용주파수 2400 ~ 2483.5 , 5725 ~ 5825 무선제품해당)

해당 무선설비가 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없음

SAR 정보

본 장치는 전파 노출에 대한 가이드라인을 충족합니다.

본 장치는 무선 송수신기입니다. 본 장치는 국제 가이드라인으로 권장되는 전파 노출에 대한 제한을 초과하지 않도록 설계되었습니다. 장치 액세서리 및 최신 부품을 사용할 경우 SAR 값이 달라질 수 있습니다. SAR 값은 국가 보고 및 테스트 요구 사항과 네트워크 대역에 따라 다를 수 있습니다. 본 장치는 사람의 신체에서 20mm 이상의 거리에서 사용할 수 있습니다.

國家和地區的環保資訊

本節提供有關 Lenovo 產品的環境、回收和 RoHS 資訊。

回收與環保資訊

Lenovo 鼓勵資訊技術 (IT) 設備擁有者負責回收不再使用的設備。Lenovo 提供多樣的方案及服務能協助設備保管人回收 IT 產品。如需回收 Lenovo 產品的相關資訊，請前往：

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/recycling>

如需本公司產品的最新環保資訊，請參閱下列網頁：

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eco-declaration>

重要的電池回收和 WEEE 資訊

歐盟與英國的 WEEE 和電池/蓄電池取回及回收資訊



打叉的輪式垃圾桶標記僅適用於具有 WEEE 和廢電池法規的國家或地區，包括歐盟 (EU) 和英國 (UK)。

設備和電池/蓄電池依據當地的廢電子電機設備 (WEEE)、廢電池和廢蓄電池相關法規加上標籤。這些法規制定了各地理區域內的舊設備和舊電池/蓄電池取回與回收架構。此標籤適用於各種產品，以指出該項產品不得丟棄，應於使用壽命終止時交由集中處理系統收回。

電池上的標籤可能還包括電池中的金屬成份化學符號 (Pb 表示鉛、Hg 表示汞、Cd 表示鎘)。

凡是具有打叉的輪式垃圾桶標記的電子電機設備 (EEE) 和電池/蓄電池，其使用者不可將使用壽命終止的產品當成未分類都市廢棄物來棄置，必須聯絡當地的回收機構來取回、回收及處理 WEEE 和廢電池/蓄電池，以盡可能降低 EEE 和電池因存在有害物質而對環境及人體健康造成的任何潛在影響。

Lenovo 電子電機設備 (EEE) 包含的零件和組件有可能在使用壽命終止時被歸類為有害廢棄物。

EEE 和廢電子電機設備 (WEEE) 可免費遞送至銷售處或任何銷售與二手 EEE 或 WEEE 同性質且同功能之電子電機設備的配銷商。

將電子電機設備 (EEE) 投入廢棄物集中處理系統或廢棄物集中處理設施前，內含電池和/或蓄電池之設備的最終使用者必須移除這些電池和蓄電池以單獨集中處理。

處置 Lenovo 產品中的鋰電池和電池組：

您的 Lenovo 產品中可能安裝了硬幣型鋰電池。您可以在產品文件中找到關於電池的詳細資料。如果電池需要更換，請洽詢購買處或聯絡 Lenovo 尋求服務。如果您需要處置鋰電池，請用聚氯乙炔絕緣膠帶將其絕緣，洽詢購買處或廢棄物處理業者，然後依照他們的指示操作。

您的 Lenovo 裝置可能含有鋰離子電池組或鎳氫電池組。您可以在產品文件中找到關於電池組的詳細資料。如果您需要處置電池組，請用聚氯乙炔絕緣膠帶將其絕緣，聯絡 Lenovo 銷售人員、服務中心、購買處或廢棄物處理業者，然後依照他們的指示操作。您也可以參閱產品使用手冊中的指示進行操作。

如需瞭解如何適當收集和處理，請前往：

<https://www.lenovo.com/environment>

如需其他 WEEE 資訊，請前往：

<https://www.lenovo.com/recycling>

匈牙利 WEEE 資訊

身為製造商的 Lenovo，應承擔為履行匈牙利法令第 197/2014 (VIII.1.) 號第 12 節第 (1) 至 (5) 小節規定的義務而產生的費用。

日本回收聲明

Collect and recycle a disused Lenovo computer or monitor

If you are a company employee and need to dispose of a Lenovo computer or monitor that is the property of the company, you must do so in accordance with the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources. Computers and monitors are categorized as industrial waste and should be properly disposed of by an industrial waste disposal contractor certified by a local government. In accordance with the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources, Lenovo Japan provides, through its PC Collecting and Recycling Services, for the collecting, reuse, and recycling of disused computers and monitors. For details, visit the Lenovo Web site at:

https://www.lenovo.com/us/en/social_responsibility/sustainability/ptb_japan

Pursuant to the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources, the collecting and recycling of home-used computers and monitors by the manufacturer was begun on October 1, 2003. This service is provided free of charge for home-used computers sold after October 1, 2003. For details, go to:

https://www.lenovo.com/us/en/social_responsibility/sustainability/ptb_japan

Dispose of Lenovo computer components

Some Lenovo computer products sold in Japan may have components that contain heavy metals or other environmental sensitive substances. To properly dispose of disused components, such as a printed circuit board or drive, use the methods described above for collecting and recycling a disused computer or monitor.

Dispose of disused lithium batteries from Lenovo computers

A button-shaped lithium battery is installed inside your Lenovo computer to provide power to the computer clock while the computer is off or disconnected from the main power source. If you need to replace it with a new one, contact your place of purchase or contact Lenovo for service. If you need to dispose of a disused lithium battery, insulate it with vinyl tape, contact your place of purchase or an industrial-waste-disposal operator, and follow their instructions.

Disposal of a lithium battery must comply with local ordinances and regulations.

巴西回收資訊

Declarações de Reciclagem no Brasil

Descarte de um Produto Lenovo Fora de Uso

Equipamentos elétricos e eletrônicos não devem ser descartados em lixo comum, mas enviados à pontos de coleta, autorizados pelo fabricante do produto para que sejam encaminhados e processados por empresas especializadas no manuseio de resíduos industriais, devidamente certificadas pelos órgãos ambientais, de acordo com a legislação local.

A Lenovo possui um canal específico para auxiliá-lo no descarte desses produtos. Caso você possua um produto Lenovo em situação de descarte, ligue para o nosso SAC ou encaminhe um e-mail para: reciclar@lenovo.com, informando o modelo, número de série e cidade, a fim de enviarmos as instruções para o correto descarte do seu produto Lenovo.

中國大陸回收資訊

《废弃电器电子产品回收处理管理条例》提示性说明

联想鼓励拥有联想品牌产品的用户当不再需要此类产品时，遵守国家废弃电器电子产品回收处理相关法律法规，将其交给当地具有国家认可的回收处理资质的厂商进行回收处理。更多回收服务信息，请点击进入<http://support.lenovo.com.cn/activity/551.htm>

台灣的電池回收資訊



廢電池請回收

國家和地區的有害物質限制 (RoHS) 指令

如需 Lenovo 產品的最新環保資訊，請參閱下列網頁：

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eco-declaration>

歐盟 (EU)/英國 (UK) RoHS

This Lenovo product, with included parts (cables, cords, and so on) meets the requirements of EU Directive 2011/65/EU (as amended by Directive 2015/863/EU) and UK SI 2012 No. 3032 on the restriction of the use of certain hazardous substances in electrical and electronic equipment (“RoHS recast” or “RoHS 2”).

For more information about Lenovo worldwide compliance on RoHS, go to:

<https://www.lenovo.com/rohs-communication>

土耳其 WEEE/RoHS

Turkish WEEE/RoHS

Türkiye AEEE yönetmeliğine Uygunluk Beyanı

Bu Lenovo ürünü, T.C. Çevre ve Şehircilik Bakanlığı'nın “Atık Elektrikli ve Elektronik Eşyaların Kontrolü Yönetmeliğine (AEEE)” uygundur.

AEEE yönetmeliğine Uygundur.

烏克蘭 RoHS

Цим підтверджуємо, що продукція Леново відповідає вимогам нормативних актів України, які обмежують вміст небезпечних речовин

印度 RoHS

RoHS compliant as per E-Waste (Management) Rules.

中國大陸 RoHS

产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅(Pb)	汞(Hg)	镉(Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
印刷电路板组件*	X	O	O	O	O	O
硬盘	X	O	O	O	O	O
光驱	X	O	O	O	O	O
内存	X	O	O	O	O	O
电脑I/O 附件	X	O	O	O	O	O
电源	X	O	O	O	O	O
键盘	X	O	O	O	O	O
鼠标	X	O	O	O	O	O
机箱/ 附件	X	O	O	O	O	O
液晶面板	X	O	O	O	O	O
电池	X	O	O	O	O	O

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。

O：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下。

X：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求。

注：表中标记“X”的部件，皆因全球技术发展水平限制而无法实现有害物质的替代。

印刷电路板组件*：包括印刷电路板及其零部件、电容和连接器。

根据型号的不同，可能不会含有以上的所有部件，请以实际购买机型为准。



在中华人民共和国境内销售的电子信息产品必须标识此标志，标志内的数字代表在正常使用状态下的产品的环保使用期限。

中国大陆 RoHS 合格评定制度标识

依照《电器电子产品有害物质限制使用合格评定制度实施安排》，《绿色产品标识使用管理办法》以及市场监管总局关于明确电器电子产品有害物质限制使用合格评定制度“供方符合性标志”的公告中对于合格评定标识的相关要求，联想公司针对纳入《电器电子产品有害物质限制使用达标管理目录》内的产品，使用自我声明的合格评定方式，并使用如下合格评定标识：



台灣 RoHS

臺灣 RoHS - 個人電腦

單元	限用物質及其化學符號					
	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr ⁶⁺)	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
印刷電路板組件	-	○	○	○	○	○
硬碟	-	○	○	○	○	○
光碟機	-	○	○	○	○	○
記憶體	-	○	○	○	○	○
電源供應器	-	○	○	○	○	○
鍵盤	-	○	○	○	○	○
滑鼠	-	○	○	○	○	○
機殼	-	○	○	○	○	○
配件 (電源線)	-	○	○	○	○	○
散熱模組	-	○	○	○	○	○

備考1. “超出0.1 wt %”及“超出0.01 wt %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。

備考2. “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。

備考3. “-”係指該項限用物質為排除項目。

臺灣 RoHS - 一體機

單元	限用物質及其化學符號					
	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr ⁶⁺)	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
印刷電路板組件	-	○	○	○	○	○
硬碟	-	○	○	○	○	○
光碟機	-	○	○	○	○	○
記憶體	-	○	○	○	○	○
電腦I/O配件	-	○	○	○	○	○
電源供應器	-	○	○	○	○	○
鍵盤	-	○	○	○	○	○
滑鼠	-	○	○	○	○	○
機殼	-	○	○	○	○	○
螢幕	-	○	○	○	○	○
配件 (電源線)	-	○	○	○	○	○
散熱模組	-	○	○	○	○	○

備考1. “超出0.1 wt %”及“超出0.01 wt %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。

備考2. “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。

備考3. “-”係指該項限用物質為排除項目。

電磁放射注意事項

美國聯邦通訊委員會 (FCC) 供應商的相容性聲明

下列資訊適用於 ThinkCentre M90n-1，機型：11AH、11AJ、11AK、11AL、11AM、11AS、11J3、11J4、11J7 和 11J8。

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult an authorized dealer or service representative for help.

Lenovo is not responsible for any radio or television interference caused by using other than recommended cables and connectors or by unauthorized changes or modifications to this equipment. Unauthorized changes or modifications could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Responsible Party:
 Lenovo (United States) Incorporated
 7001 Development Drive
 Morrisville, NC 27560
 Email: FCC@lenovo.com



加拿大工業部遵守注意事項

CAN ICES-003(B) / NMB-003(B)

歐盟/英國 (UK) 符合性

歐盟 (EU)/英國 (UK) — 電磁相容性法規/標準符合

This product is in conformity with the protection requirements of EU Council Directive 2014/30/EU on the approximation of the laws of the Member States, as well as UK SI 2016 No. 1091 with amendments, relating to the electromagnetic compatibility limits for Class B equipment. These Class B requirements are intended to offer adequate protection to broadcast services within residential environments.

EU ErP (EcoDesign) 指令 (**2009/125/EC**) - 外接式電源整流器 (法規 (EU) **2019/1782**) , 能源相關產品生態設計法規 2010 - UK SI 2010 No. 2617 (外接式 PSU) 、 SI 2020 No. 485 (網路待機) 、 SI 2014 No. 1290 修正案

Lenovo products are compliant with the EU EcoDesign (ErP) Directive and UK EcoDesign for Energy-related Products Regulations. Refer to the following for details. For EU, refer to the system declaration <https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>, and for UK refer to the system declaration <https://www.lenovo.com/us/en/compliance/uk-doc>.

德國 B 級規範聲明

Hinweis zur Einhaltung der Klasse B zur elektromagnetischen Verträglichkeit

Dieses Produkt entspricht den Schutzanforderungen der EU-Richtlinie zur elektromagnetischen Verträglichkeit Angleichung der Rechtsvorschriften über die elektromagnetische Verträglichkeit in den EU-Mitgliedsstaaten und hält die Grenzwerte der Klasse B der Norm gemäß Richtlinie.

Um dieses sicherzustellen, sind die Geräte wie in den Handbüchern beschrieben zu installieren und zu betreiben. Des Weiteren dürfen auch nur von der Lenovo empfohlene Kabel angeschlossen werden. Lenovo übernimmt keine Verantwortung für die Einhaltung der Schutzanforderungen, wenn das Produkt ohne Zustimmung der Lenovo verändert bzw. wenn Erweiterungskomponenten von Fremdherstellern ohne Empfehlung der Lenovo gesteckt/eingebaut werden.

Zulassungsbescheinigung laut dem Deutschen Gesetz über die elektromagnetische Verträglichkeit von Betriebsmitteln, EMVG vom 20. Juli 2007 (früher Gesetz über die elektromagnetische Verträglichkeit von Geräten), bzw. der EU Richtlinie 2014/30/EU, der EU Richtlinie 2014/53/EU Artikel 3.1b), für Geräte der Klasse B.

Dieses Gerät ist berechtigt, in Übereinstimmung mit dem Deutschen EMVG das EG-Konformitätszeichen - CE - zu führen. Verantwortlich für die Konformitätserklärung nach Paragraf 5 des EMVG ist die Lenovo (Deutschland) GmbH, Meitnerstr. 9, D-70563 Stuttgart.

日本 VCCI Class B 相容性聲明

この装置は、クラスB機器です。この装置は、住宅環境で使用することを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。

取扱説明書に従って正しい取り扱いをして下さい。

VCCI-B

以小於或等於每相位 20 A 之額定電流連接電源之產品的日本相容性聲明

日本の定格電流が 20A/相 以下の機器に対する高調波電流規制
高調波電流規格 JIS C 61000-3-2 適合品

日本 AC 電源線注意事項

The ac power cord shipped with your product can be used only for this specific product. Do not use the ac power cord for other devices.

本製品およびオプションに電源コード・セットが付属する場合は、それぞれ専用のものになっていますので他の電気機器には使用しないでください。

國家和地區的其他法規/標準符合和 TCO 認證資訊

本節提供有關 Lenovo 產品的其他法規符合資訊。

憑證相關資訊

產品名稱：ThinkCentre M90n-1

機型：11AH、11AJ、11AK、11AL、11AM、11AS、11J3、11J4、11J7 和 11J8。

最新的法規/標準符合資訊可從下列網址取得：

<https://www.lenovo.com/compliance>

TCO 認證

附註：如果您的電腦配有 I/O 盒，即不適用以下說明。

特定型號經 TCO 認證，並具有 TCO 認證標誌。

附註：TCO 認證是一項針對 IT 產品核發的國際第三方永續性認證。如需詳細資料，請前往：

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/tco>。

出口分類注意事項

本產品遵守美國出口管理法規 (EAR)，出口貨品分類管制碼 (ECCN) 為 5A992.c。本產品禁止再出口至 EAR E1 國家或地區名單中的任何禁運國家或地區。

台灣適用之 Lenovo 產品服務資訊

委製商/進口商名稱: 荷蘭商聯想股份有限公司台灣分公司
進口商地址: 台北市中山區樂群三路128號16樓
進口商電話: 0800-000-702 (代表號)

台灣視力保健聲明

警語：使用過度恐傷害視力

注意事項：

- 使用30分鐘請休息10分鐘。
- 未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

適用於台灣的鍵盤和滑鼠規範聲明

本產品隨貨附已取得經濟部標準檢驗局認可之PS/2或USB的鍵盤與滑鼠一組

歐亞法規符合標誌



巴西音訊注意事項

Ouvir sons com mais de 85 decibéis por longos períodos pode provocar danos ao sistema auditivo.

ENERGY STAR 機型資訊

附註：如果您的電腦配有 I/O 盒，即不適用以下說明。



ENERGY STAR 係美國環境保護局與美國能源部聯合推動之方案，旨在藉由高能源效率之產品及常規節省金錢並保護環境。

Lenovo 以提供符合 ENERGY STAR 認證設計之產品為榮。Lenovo 電腦（若帶有 ENERGY STAR 標誌）經設計及測試後已符合美國環境保護局所規定的 ENERGY STAR 電腦程式需求。若是經過認證的電腦，ENERGY STAR 標誌可能會貼在產品或產品包裝上，或以電子方式顯示在電子標籤畫面或電源設定介面上。

使用符合 ENERGY STAR 的產品及運用電腦的電源管理功能，有助於減少耗電。縮減耗電有助於樽節支出、淨化環境，以及減少散發溫室氣體。如需 ENERGY STAR 的相關資訊，請造訪 <https://www.energystar.gov>。

Lenovo 建議您於每日作業時，徹底執行能源之有效利用。為促使能源之有效利用，Lenovo 設有預設的電源計劃。若要變更電源計劃，請參閱第 13 頁「設定電源計劃」。

附錄 E 注意事項和商標

注意事項

Lenovo 不見得會對所有國家或地區都提供本文件所提的各項產品、服務或功能。如需您所在地區目前提供之產品與服務的相關資訊，請洽詢當地的 Lenovo 業務代表。本文件在提及 Lenovo 的產品、程式或服務時，不表示或暗示只能使用 Lenovo 的產品、程式或服務。只要未侵犯 Lenovo 的智慧財產權，任何功能相當的產品、程式或服務都可以取代 Lenovo 的產品、程式或服務。不過，其他產品、程式或服務在運作上的評價與驗證，其責任屬於使用者。

Lenovo 對於本文件的內容擁有專利或專利計畫。提供本文件不代表提供這些專利的授權。您可以用書面方式提出授權之相關問題，來函請寄到：

*Lenovo (United States), Inc.
8001 Development Drive
Morrisville, NC 27560
U.S.A.
Attention: Lenovo Director of Licensing*

LENOVO 係以「現狀」提供本文件，而不提供任何明示或默示之保證，其中包括且不限於非侵害、可售性或符合非特定用途之默示保證。有些轄區在特定交易上，不允許排除明示或暗示的保證，因此，這項聲明不一定適合您。

因此，Lenovo 會定期修訂，並將修訂後的內容納入新版中。為提供更好的服務，Lenovo 保留隨時改善和/或修改您電腦隨附之手冊所述的產品和軟體程式，以及手冊內容的權利，恕不另行通知。

您電腦隨附之手冊所述的軟體介面和功能，以及硬體配置，可能無法完全符合您所購買之電腦的實際配置。如需產品配置，請參閱相關合約（如有）或產品包裝清單，請洽詢產品銷售的配銷商。在不造成您困擾或損及您個人權益的前提下，Lenovo 得以適切使用或散佈您以各種型式所提供的相關資訊。

本文件中所述產品不適用於移植手術或其他的生命維持應用，因其功能失常有造成人員傷亡的可能。本文件中所包含的資訊不影響或變更 Lenovo 產品的規格或保證。本文件不會在 Lenovo 或協力廠商的智慧財產權以外提供任何明示或暗示的保證。本文件中所提供的所有資訊均由特定環境取得，而且僅做為說明用途。在其他作業環境中獲得的結果可能有明顯的差異。

在不造成您困擾或損及您個人權益的前提下，Lenovo 得以適切使用或散佈您以各種型式所提供的相關資訊。

本出版品中所有提及非 Lenovo 網站的部分僅供讀者參考方便，Lenovo 並不對這些網站進行任何方面的背書。這些網站中的資料，並不包含在 Lenovo 產品的資料中，使用網站中的資料，須自行負擔風險。

任何此處涵蓋的執行效能資料都是在一個受控制的環境下決定出來的。因此，若在其他作業環境下，所得的結果可能會大大不同。有些測定已在開發階段系統上做過，不過這並不保證在一般系統上會出現相同結果。再者，有些測定可能已透過推測方式評估過。但實際結果可能並非如此。本文件的使用者應依自己的特定環境，查證適用的資料。

本文件的著作權歸 Lenovo 所有，並不在任何開放原始碼授權的涵蓋範圍內，包括本產品隨附軟體所附的任何 Linux 合約。Lenovo 隨時可能更新本文件，恕不另行通知。

如需最新資訊或有任何疑問或意見，請聯絡或前往 Lenovo 網站：

<https://support.lenovo.com>

商標

LENOVO、LENOVO 標誌、THINKCENTRE 及 THINKCENTRE 標誌係 Lenovo 之商標。Intel、Intel vPro 和 Optane 是 Intel Corporation 或其子公司在美國及/或其他國家或地區的商標。Microsoft、Windows 和 Cortana 是 Microsoft 集團旗下公司的商標。DisplayPort 和 VESA 是 Video Electronics Standards Association 的商標。HDMI 詞彙是 HDMI Licensing LLC 在美國及其他國家或地區的商標或註冊商標。Wi-Fi 是 Wi-Fi Alliance 的註冊商標。USB-C 是 USB Implementers Forum 的商標。其他商標的所有權歸其各自擁有人所有。© 2021 Lenovo。

Lenovo