

M70q 和 M80q  
使用手冊

ThinkCentre



## 請先閱讀

使用本文件與其所支援的產品之前，請確認閱讀及瞭解下列資訊：

- 第 49 頁附錄 A 「重要安全資訊」
- *安全及保固手冊*
- *設定手冊*

**第五版 (2023 年 10 月)**

**© Copyright Lenovo 2022.**

有限及限制權利注意事項：倘若資料或軟體係依據美國聯邦總務署 (General Services Administration, GSA) 的合約交付，其使用、重製或揭露須符合合約編號 GS-35F-05925 之規定。

# 目錄

關於本文件 . . . . .	iii	啟用或停用自動開機功能 . . . . .	14
<b>第 1 章. 認識您的電腦 . . . . .</b>	<b>1</b>	啟用或停用智慧型開機功能 . . . . .	15
正面視圖 . . . . .	1	啟用或停用 ErP LPS 相符模式 . . . . .	15
有關 USB 傳輸率的聲明 . . . . .	2	變更 ITS 效能模式 . . . . .	15
背面視圖 . . . . .	3	在安裝新的作業系統之前變更 BIOS 設定 . . . . .	16
功能和規格 . . . . .	4	更新 UEFI BIOS . . . . .	16
<b>第 2 章. 電腦入門 . . . . .</b>	<b>5</b>	從 BIOS 更新失敗中回復 . . . . .	16
連線到網路 . . . . .	5	清除 CMOS . . . . .	17
連線到有線乙太網路 . . . . .	5	<b>第 6 章. 診斷 . . . . .</b>	<b>19</b>
連接到 Wi-Fi 網路 (選配) . . . . .	5	Lenovo 診斷工具 . . . . .	19
使用 Vantage 應用程式 . . . . .	5	Vantage 應用程式 . . . . .	19
使用多媒體 . . . . .	5	<b>第 7 章. CRU 更換 . . . . .</b>	<b>21</b>
使用音訊 . . . . .	5	CRU 為何 . . . . .	21
連接外接式顯示器 . . . . .	6	更換 CRU . . . . .	22
<b>第 3 章. 探索電腦 . . . . .</b>	<b>7</b>	電源線和電源整流器 . . . . .	22
管理電源 . . . . .	7	電源整流器托架 . . . . .	23
設定電源按鈕行為 . . . . .	7	直立架 . . . . .	24
設定電源計劃 . . . . .	7	外接式光碟機 . . . . .	26
傳輸資料 . . . . .	7	VESA 安裝托架 . . . . .	27
連接到啟用藍牙的裝置 (選配) . . . . .	7	防塵罩 . . . . .	28
使用光碟機 (選配) . . . . .	7	電腦機殼 . . . . .	30
購買配件 . . . . .	8	後方 Wi-Fi 天線 . . . . .	31
<b>第 4 章. 保護電腦和資訊 . . . . .</b>	<b>9</b>	內建喇叭 . . . . .	32
鎖定電腦 . . . . .	9	系統風扇 . . . . .	33
使用密碼 . . . . .	9	硬幣型電池 . . . . .	34
使用軟體安全解決方案 . . . . .	10	儲存磁碟機 . . . . .	35
使用 Windows 防火牆 . . . . .	10	Wi-Fi 卡 . . . . .	38
使用內嵌於韌體的 Computrace Agent 軟體 (選配) . . . . .	10	底部外殼 . . . . .	40
使用 BIOS 安全解決方案 . . . . .	10	記憶體模組 . . . . .	40
消除所有儲存磁碟機資料 . . . . .	11	M.2 固態硬碟 . . . . .	42
使用機殼開啟開關 . . . . .	11	<b>第 8 章. 說明及支援 . . . . .</b>	<b>45</b>
使用 Intel BIOS guard . . . . .	11	自助資源 . . . . .	45
使用 Smart USB Protection . . . . .	11	聯絡 Lenovo . . . . .	46
<b>第 5 章. UEFI BIOS . . . . .</b>	<b>13</b>	在您聯絡 Lenovo 之前 . . . . .	46
UEFI BIOS 為何 . . . . .	13	Lenovo 客戶支援中心 . . . . .	47
進入 BIOS 功能表 . . . . .	13	購買額外的服務 . . . . .	47
在 BIOS 介面中導覽 . . . . .	13	<b>附錄 A. 重要安全資訊 . . . . .</b>	<b>49</b>
變更 UEFI BIOS 的顯示語言 . . . . .	13	<b>附錄 B. 協助工具和人體工學資訊 . . . . .</b>	<b>61</b>
設定系統日期和時間 . . . . .	13	<b>附錄 C. Ubuntu 作業系統的補充資訊 . . . . .</b>	<b>63</b>
變更啟動順序 . . . . .	14	<b>附錄 D. 法規/標準符合和 TCO 認證資訊 . . . . .</b>	<b>65</b>
啟用或停用 Configuration Change Detection 功能 . . . . .	14		

附錄 E. 注意事項和商標 . . . . . 75

---

## 關於本文件

- 本文件中的圖例可能與您的產品看起來不同。
- 視型號而定，您的電腦可能不提供某些選購配件、功能和軟體程式。
- 部分使用者介面說明可能不適用於您的電腦，視作業系統和程式的版本而定。
- 文件內容如有變更，恕不另行通知。Lenovo 會持續地改善您電腦的文件，包括本 *使用手冊*。若要取得最新文件，請前往：  
<https://pcsupport.lenovo.com>
- Microsoft® 會透過 Windows Update 定期變更 Windows® 作業系統的功能。因此，本文件的部分資訊可能會過時。如需最新資訊，請參閱 Microsoft 資源。

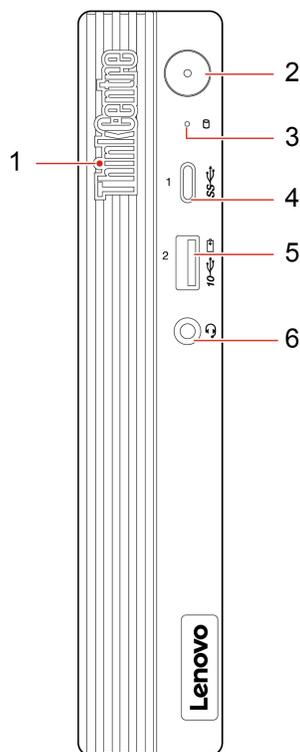


---

## 第 1 章 認識您的電腦

---

### 正面視圖



---

#### 1. ThinkCentre® LED

當這個指示燈亮起時，表示電腦已開啟。

按下以開啟電腦。

如果要關閉電腦，請開啟**開始**功能表，然後按一下  **電源**，接著選取**關機**。

#### 2. 電源按鈕

電源按鈕中的指示燈會顯示您電腦的系統狀態。

- **亮起**：電腦已開啟。
- **關閉**：電腦關閉或在休眠模式中。
- **閃爍**：電腦處於睡眠模式。

---

#### 3. 儲存磁碟機活動指示燈

當這個指示燈亮起時，表示儲存磁碟機正在使用中。

---

#### 4. USB-C® (3.2 Gen 1) 接頭

- 透過 5 V 和 0.9 A 的輸出電壓和電流為與 USB-C 相容的裝置充電。
  - 以 USB 3.2 的速度傳輸資料，最高達 5 Gbps。
  - 連接到 USB-C 配件以協助擴充電腦功能。如果要購買 USB-C 配件，請造訪 <https://www.lenovo.com/accessories>。
-

---

啟用 Always On USB 功能後，當電腦開啟、關閉、處於睡眠模式或處於休眠模式時，Always On USB 3.2 Gen 2 接頭可以為 USB 相容裝置充電。

#### 5. Always On USB 3.2 Gen 2 接頭

若要啟用 Always On USB 功能，請執行下列動作：

1. 進入 UEFI BIOS 功能表。請參閱第 13 頁「進入 BIOS 功能表」。
2. 按一下 **Devices → USB Setup → Front USB Ports → USB Port 2** 以啟用 Always On USB 功能。

---

#### 6. 耳機接頭

耳機接頭與下列產品相容：

- 具備 3.5 公釐 (0.14 吋)、TRS (3 極) 插頭的頭戴式耳機或耳掛式耳機
- 具備 3.5 公釐 (0.14 吋)、CTIA 相容 TRRS (4 極) 插頭的耳機

**附註：**此耳機接頭不支援具備 TRS (3 極) 插頭的獨立外接式麥克風，也不支援具備 OMTP 相容 TRRS (4 極) 插頭的耳機。

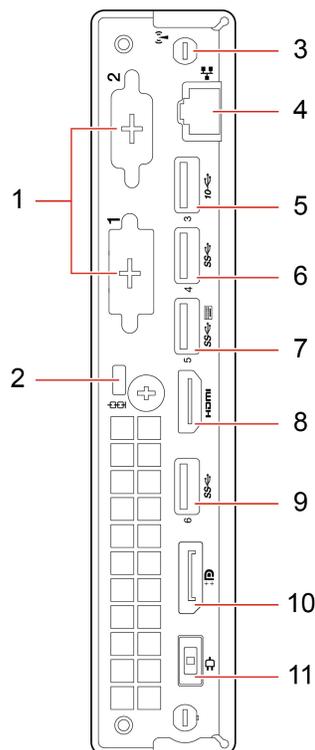
---

## 有關 USB 傳輸率的聲明

使用此裝置上的各種 USB 接頭的實際傳輸率將因許多因素而異，例如主機和週邊裝置的處理能力、檔案屬性以及與系統配置和作業環境相關的其他因素，而且將比下表所列各個對應裝置的資料傳輸率慢。

USB 裝置	資料傳輸率 (Gbit/s)
3.2 Gen 1	5
3.2 Gen 2	10
3.2 Gen 2 × 2	20
Thunderbolt 3	40
Thunderbolt 4	40

## 背面視圖



1. 選配接頭*	視電腦型號而定，接頭可能會有所差異。
2. 安全鎖插槽	透過 Kensington 型鋼纜鎖將您的電腦鎖在書桌、餐桌或其他固定裝置上。
3. Wi-Fi® 天線插槽*	用來安裝僅限部分型號提供的後方 Wi-Fi 天線接線接頭。後方 Wi-Fi 天線安裝於後方 Wi-Fi 天線接線接頭上。
4. 乙太網路接頭	連接到區域網路 (LAN)。當綠色指示燈亮起時，表示電腦已連接至 LAN。當黃色指示燈閃爍時，表示資料正在傳輸。
5. USB 3.2 Gen 2 接頭	連接與 USB 相容的裝置，例如 USB 鍵盤、USB 滑鼠、USB 儲存裝置或 USB 印表機。
6. USB 3.2 接頭 Gen 1 (M70q)/Gen 2 (M80q)	連接與 USB 相容的裝置，例如 USB 鍵盤、USB 滑鼠、USB 儲存裝置或 USB 印表機。
7. USB 3.2 Gen 1 接頭	連接與 USB 相容的裝置，例如 USB 鍵盤、USB 滑鼠、USB 儲存裝置或 USB 印表機。這個接頭支援智慧型開機功能。如需相關資訊，請參閱第 15 頁「啟用或停用智慧型開機功能」。
8. HDMI™ 1.4 輸出接頭	將音訊和視訊信號從電腦傳送到其他音訊或視訊裝置，例如高效能顯示器。
9. USB 3.2 Gen 1 接頭	連接與 USB 相容的裝置，例如 USB 鍵盤、USB 滑鼠、USB 儲存裝置或 USB 印表機。
10. DisplayPort® 1.4 輸出接頭	將音訊和視訊信號從電腦傳送到其他音訊或視訊裝置，例如高效能顯示器。
11. 電源整流器接頭	將電源整流器連接到電腦以供電。

\* 選配

---

## 功能和規格

---

尺寸	<ul style="list-style-type: none"><li>• 寬度：36.5 公釐 (1.4 吋)</li><li>• 高度：179.0 公釐 (7.0 吋)</li><li>• 深度：182.9 公釐 (7.2 吋)</li></ul>
重量 (不含包裝)	出貨時的最大配置：1.25 公斤 (2.76 磅)
硬體配置	在 Windows Search 框中輸入 <b>裝置管理員</b> ，然後按 Enter。出現提示時，請輸入管理者密碼或進行確認。
電源供應器	<ul style="list-style-type: none"><li>• 65 瓦自動電壓感應電源供應器</li><li>• 90 瓦自動電壓感應電源供應器</li><li>• 135 瓦自動電壓感應電源供應器</li></ul>
電源輸入	<ul style="list-style-type: none"><li>• 輸入電壓：從 100 V ac 至 240 V ac</li><li>• 輸入頻率：50/60 Hz</li></ul>
微處理器	若要檢視電腦的微處理器資訊，請在 Windows 搜尋方塊中輸入 <b>系統</b> ，然後按 Enter。
記憶體	雙倍資料傳輸率 4 (DDR4) 小型雙直列記憶體模組 (SODIMM)
儲存裝置	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2.5 吋規格、7 公釐 (0.28 吋) 高硬碟*</li><li>• M.2 固態硬碟*</li><li>• Intel® Optane™ 記憶體*</li></ul> <p>若要查看電腦的儲存磁碟機容量，請在 Windows Search 框中輸入<b>磁碟管理</b>，然後按 Enter。</p> <p><b>附註：</b>系統所指出的儲存硬碟容量小於額定容量。</p>
視訊功能	整合式圖形卡支援下列項目： <ul style="list-style-type: none"><li>• DisplayPort 1.4 輸出接頭</li><li>• HDMI 1.4 輸出接頭</li></ul>
音訊功能	整合式音效卡支援下列項目： <ul style="list-style-type: none"><li>• 耳機接頭</li><li>• 內建喇叭*</li></ul>
擴充	<ul style="list-style-type: none"><li>• 記憶體插槽</li><li>• M.2 固態硬碟插槽</li><li>• 外接式光碟機*</li><li>• 儲存硬碟機槽</li></ul>
網路功能	<ul style="list-style-type: none"><li>• 藍牙*</li><li>• 乙太網路 LAN</li><li>• 無線 LAN*</li></ul>

\* 選配

---

## 第 2 章 電腦入門

---

### 連線到網路

您的電腦會協助您透過有線或無線網路與全世界連線。

### 連線到有線乙太網路

請使用乙太網路纜線，透過電腦上的乙太網路接頭將電腦連接到區域網路。

### 連接到 Wi-Fi 網路（選配）

如果您的電腦包含無線 LAN 模組，則可將您的電腦連接到 Wi-Fi® 網路。您電腦上的無線 LAN 模組可能支援不同的標準。在部分國家或地區，依據當地規章可能停用 802.11ax。

1. 按一下 Windows 通知區域中的網路圖示。隨即顯示可用的無線網路清單。
2. 選取可用於連線的網路。如有需要，提供必要的資訊。

---

### 使用 Vantage 應用程式

預先安裝的 Vantage 應用程式是一站式自訂解決方案，有助於您以自動化更新和修正程式維護電腦、進行硬體設定，以及取得個人化支援。

如果要存取 Vantage 應用程式，請在 Windows Search 框中輸入 **Vantage**。

#### 主要功能

Vantage 應用程式讓您能夠：

- 輕鬆得知裝置狀態及自訂裝置設定。
- 下載並安裝 UEFI BIOS、韌體和驅動程式更新，將電腦保持在最新狀態。
- 監視電腦性能狀況，並保護電腦防範外部威脅。
- 掃描您的電腦硬體和診斷硬體問題。
- 查看保固狀態（線上）。
- 存取 *使用手冊* 及實用文章。

#### 附註：

- 可用的功能隨著電腦型號而有所不同。
- Vantage 應用程式會定期更新功能，持續改善使用電腦的體驗。各項功能的敘述可能與實際使用者介面上的內容不同。

---

### 使用多媒體

搭配其他裝置（例如攝影機、顯示器或喇叭）將您的電腦做為辦公或娛樂使用。

### 使用音訊

如要提升音訊體驗，請將喇叭、頭戴式耳機或耳機連接到音訊接頭。

#### 調整音量

1. 按一下工作列上 Windows 通知區域中的音量圖示。

2. 依照畫面上的指示調整音量。按一下喇叭圖示，可讓音效變成靜音。

### 變更聲音設定

1. 在 Windows Search 框中輸入 **Control Panel**，然後按 Enter。依照類別來檢視。
2. 按一下 **硬體和音效 → 聲音**。
3. 依偏好變更設定。

## 連接外接式顯示器

將投影機或顯示器連接到您的電腦來做簡報或擴充工作區。

### 連接無線顯示器

請確定您的電腦和無線顯示器都支援 Miracast®。

按下 Windows 標誌鍵 + K，然後選取要連接的無線顯示器。

### 變更顯示設定

1. 用滑鼠右鍵按一下桌面上的空白區域，然後選取顯示設定。
2. 選取要配置的顯示器並變更您偏好的顯示設定。

---

## 第 3 章 探索電腦

---

### 管理電源

請運用本節中的資訊，在效能與電源效率之間達到最佳平衡。

#### 設定電源按鈕行為

您可以根據自己的偏好定義按下電源按鈕時的行為。例如，透過按下電源按鈕，您可以關閉電腦或讓電腦進入睡眠或休眠模式。

如果要變更按下電源按鈕時的行為：

1. 用滑鼠右鍵按一下電池狀態圖示，然後選取**電源選項** → **變更電源按鈕行為**。
2. 依偏好變更設定。

#### 設定電源計劃

如果使用符合 ENERGY STAR® 標準的電腦，當電腦已閒置一段指定的時間時，下列電源計劃將會生效：

##### 預設電源計劃（接上 AC 電源時）

- 關閉顯示器：10 分鐘後
- 電腦休眠：25 分鐘後

如果要從睡眠模式喚醒電腦，請按下鍵盤上的任一鍵。

若要重設電源計劃：

1. 在 Windows Search 框中輸入**電源計劃**，然後按 Enter 鍵。
2. 選擇或自訂您偏好的電源計劃。

---

### 傳輸資料

使用內建藍牙技術，在配備相同功能的各裝置間快速分享您的檔案。您也可以安裝光碟或媒體卡來傳輸資料。

#### 連接到啟用藍牙的裝置（選配）

您可以將各類型已啟用藍牙的裝置連線到您的電腦，例如鍵盤、滑鼠、智慧型手機或喇叭。將您想要連接的裝置放在距離電腦不到 10 公尺（33 英尺）的地方。

1. 在 Windows Search 框中輸入 **Bluetooth**，然後按 Enter。
2. 如果藍牙已關閉，請將它開啟。
3. 選取藍牙裝置，然後依照畫面上的指示進行。

如果兩項裝置相互在範圍之內，並開啟藍牙功能，您的藍牙裝置和電腦下次將自動連線。您可以使用藍牙傳輸資料或遠端控制和通訊。

#### 使用光碟機（選配）

若您的電腦配有光碟機，請閱讀下列資訊。

## 查明您的光碟機類型

1. 在 Windows Search 框中輸入 **Device Manager**，然後按 Enter。出現提示時，請輸入管理者密碼或進行確認。
2. 選取光碟機，然後依照畫面上的指示進行。

## 安裝或取出光碟

1. 在電腦開啟的情況下，按下光碟機上的退出/關閉按鈕。托盤從光碟機中滑出。
2. 將光碟放入托盤中或從托盤取出光碟，然後再按一次退出/關閉按鈕將托盤關閉。

**附註：**如果按下退出/關閉按鈕後，托盤未從光碟機中滑出，請關閉電腦。然後將拉直的迴紋針插入退出/關閉按鈕旁的緊急退出孔。請在緊急情況下才使用緊急退出。

## 燒錄光碟

1. 將可燒錄光碟放入支援燒錄的光碟機中。
2. 執行下列其中一項動作：
  - 在 Windows Search 框中輸入 **AutoPlay**，然後按 Enter。開啟**所有媒體與裝置都使用自動播放功能**。
  - 開啟 Windows Media Player。
  - 按兩下 ISO 檔。
3. 依照畫面上的指示進行。

---

## 購買配件

Lenovo 提供的多種硬體配件和升級項目，可以協助您擴充電腦的功能。選用設備包括記憶體模組、儲存裝置、網路卡、電源整流器、鍵盤、滑鼠等。

如果要購買 Lenovo 的產品，請前往 <https://www.lenovo.com/accessories>。

---

## 第 4 章 保護電腦和資訊

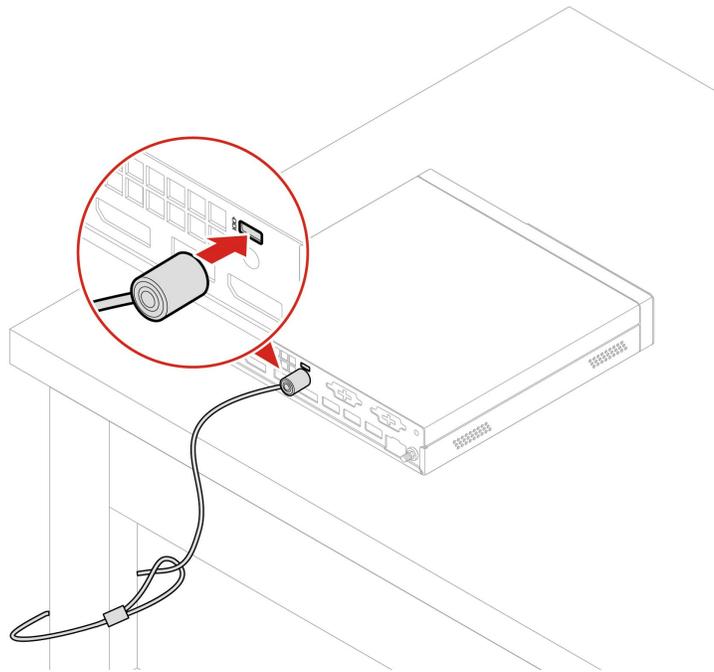
---

### 鎖定電腦

**附註：**您必須負責評估、選擇和實作裝置上鎖與安全特性。Lenovo 對裝置上鎖及安全特性的功能、品質或效能，不表示任何意見、判斷或保證。您可以向 Lenovo 購買電腦鎖。

#### Kensington 型鋼纜鎖

透過 Kensington 型鋼纜鎖將您的電腦鎖在書桌、餐桌或其他固定裝置上。



---

### 使用密碼

#### 密碼類型

您可以在 UEFI (Unified Extensible Firmware Interface) BIOS (Basic Input/Output System) 中設定下列密碼，防止他人未經授權存取您的電腦。然而，電腦從睡眠模式回復時，不會提示您輸入任何 UEFI BIOS 密碼。

- 開機密碼

如果設定開機密碼，每次電腦開機時，都會提示您輸入有效的密碼。您必須輸入有效的密碼，才能使用電腦。

- 監督者密碼

設定監督者密碼可防止未獲授權的使用者變更配置設定。如果您負責維護多部電腦的配置設定，您可能要設定監督者密碼。

如果設定監督者密碼，每次當您嘗試進入 BIOS 功能表時，系統都會提示您輸入有效的密碼。

如果同時設定了開機密碼和監督者密碼，您可以輸入其中一個密碼。不過，您必須使用監督者密碼來變更任何配置設定。

- 硬碟密碼

設定硬碟密碼可防止他人未經授權存取儲存磁碟機上的資料。如果設定硬碟密碼，每次嘗試存取儲存磁碟機時，都會提示您輸入有效的密碼。

**附註：**設定硬碟密碼之後，儲存磁碟機上的資料會受到保護，即使將該磁碟機從一部電腦移除，然後安裝在其他電腦上，資料一樣會受到保護。

- **系統管理密碼（選配）**

您可以讓系統管理密碼具有與監督者密碼相同的權限，以控制安全相關功能。若要透過 UEFI BIOS 功能表來自訂系統管理密碼的權限：

1. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 **F1** 或 **Fn+F1**。
2. 選取 **Security → System Management Password Access Control**。
3. 依照畫面上的指示進行。

如果監督者密碼和系統管理密碼皆已設定，監督者密碼會優先於系統管理密碼。

### 設定、變更和移除密碼

開始之前，請先列印這些指示。

1. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 **F1** 或 **Fn+F1**。
2. 選取 **Security**。
3. 根據密碼類型，選取 **Set Supervisor Password**、**Set Power-On Password**、**Set System Management Password** 或 **Hard Disk Password**，然後按 **Enter** 鍵。
4. 依照畫面上的指示來設定、變更或移除密碼。
5. 按 **F10** 或 **Fn+F10** 儲存變更並結束程式。

您應該要記錄您的密碼，並將它們存放在安全的地方。如果您忘記密碼，請聯絡 Lenovo 授權的服務供應商。

**附註：**如果忘記硬碟密碼，Lenovo 將無法移除密碼或從該儲存硬碟取回資料。

---

## 使用軟體安全解決方案

本節提供保護您的電腦和資訊的軟體解決方案。

### 使用 Windows 防火牆

視所需的安全等級而定，防火牆可以是硬體、軟體或兩者的組合。防火牆根據一組規則運作以判斷哪些輸入及輸出連線是獲授權的。如果電腦已預先安裝防火牆程式，則有助於避免電腦遭受網際網路安全威脅、未獲授權存取、入侵及網際網路攻擊。此外，還會保護您的隱私權。如需如何使用防火牆程式的相關資訊，請參閱防火牆程式的說明系統。

若要使用 Windows 防火牆：

1. 在 Windows Search 框中輸入 **Control Panel**，然後按 **Enter**。將檢視方式更改為大圖示或小圖示。
2. 按一下 **Windows Defender 防火牆**，然後依照畫面上的指示進行。

### 使用內嵌於韌體的 Computrace Agent 軟體（選配）

Computrace Agent 軟體是 IT 資產管理與電腦防盜保護解決方案。此軟體會偵測電腦的相關項目是否遭到變更，例如硬體、軟體或電腦撥入連線位置。您可能需要購買訂閱才能啟動 Computrace Agent 軟體。

---

## 使用 BIOS 安全解決方案

本節提供保護您的電腦和資訊的 BIOS 解決方案。

## 消除所有儲存磁碟機資料

建議您在回收儲存磁碟機或電腦前，先消除儲存磁碟機的所有資料。

若要消除所有儲存磁碟機資料：

1. 為您要回收的儲存磁碟機設定硬碟密碼。請參閱第 9 頁「使用密碼」。
2. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
3. 選取 **Security → Hard Disk Password → Security Erase HDD Data**，然後按 Enter 鍵。
4. 選取您要回收的儲存磁碟機，然後按 Enter 鍵。
5. 隨即顯示一則訊息，提示您確認作業。選取 **Yes**，然後按 Enter 鍵。消除程序隨即開始。

**附註：**在消除程序期間，電源按鈕和鍵盤都會停用。

6. 消除程序完成後，隨即顯示一則訊息，提示您重設系統。選取 **Continue**。

**附註：**視儲存磁碟機容量而定，消除程序需要半小時到三小時。

7. 重設程序完成後，將發生下列其中一種情況：
  - 如果消除的是系統儲存磁碟機中的資料，系統將提示您沒有作業系統可用。
  - 如果消除的是非系統儲存磁碟機中的資料，電腦會自動重新啟動。

## 使用機殼開啟開關

機殼開啟開關可防止電腦在其機殼未妥善安裝或關上時登入作業系統。

若要啟用主機板上的機殼開啟開關接頭：

1. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
2. 選取 **Security → Cover Tamper Detected**，然後按 Enter 鍵。
3. 選取 **Enabled**，然後按 Enter 鍵。
4. 按 F10 或 Fn+F10 儲存變更並結束程式。

當您開啟電腦時，如果機殼開啟開關已啟用且電腦機殼未正確安裝或關上，將會顯示錯誤訊息。若要略過錯誤訊息並登入作業系統：

1. 正確安裝或關上電腦機殼。
2. 進入 BIOS 功能表，儲存後結束。

## 使用 Intel BIOS guard

Intel® BIOS Guard 模組會對所有 BIOS 更新進行加密驗證。這種硬體型安全有助於防止軟體和惡意軟體攻擊電腦 BIOS。

## 使用 Smart USB Protection

Smart USB Protection 功能是一項安全性功能，可協助防止電腦的資料複製到與電腦連接的 USB 儲存裝置。您可以將 Smart USB Protection 功能設定為以下其中一個模式：

- **Disabled**（預設設定）：您可以不受限制地使用 USB 儲存裝置。
- **Read Only**：您不得將電腦的資料複製到 USB 儲存裝置。但是，您可以存取或修改 USB 儲存裝置上的資料。
- **No Access**：您無法從電腦存取 USB 儲存裝置。

若要配置 Smart USB Protection 功能：

1. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。

2. 選取 **Security → Smart USB Protection**，然後按 Enter 鍵。
3. 選取所需的設定，然後按 Enter 鍵。
4. 按 F10 或 Fn+F10 儲存變更並結束程式。

---

## 第 5 章 UEFI BIOS

本章提供配置與更新 UEFI BIOS 以及清除 CMOS 的相關資訊。

---

### UEFI BIOS 為何

**附註：**作業系統設定可能會覆寫 UEFI BIOS 中任何類似的設定。

當電腦開啟時，UEFI BIOS 是電腦執行的第一個程式。UEFI BIOS 會起始設定硬體元件，然後載入作業系統和其他程式。您的電腦配有一款 Setup 程式，可供您用於變更 UEFI BIOS 設定。

---

### 進入 BIOS 功能表

重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1 進入 BIOS 功能表。

**附註：**如果已設定 BIOS 密碼，請在提示時輸入正確的密碼。您也可以選取 **No** 或按下 Esc 鍵略過密碼提示並進入 BIOS 功能表。不過這樣就無法變更受到密碼保護的系統配置。

---

### 在 BIOS 介面中導覽

**注意：**預設配置已經是最佳化，並以**粗體字**顯示。若不當變更配置，可能造成非預期的結果。

視鍵盤而定，您可透過按以下按鍵或 Fn 鍵與以下按鍵的組合，在 BIOS 介面中瀏覽：

按鍵	說明
F1 或 Fn+F1	顯示一般說明畫面。
Esc 或 Fn+Esc	結束子功能表並返回上一層功能表。
↑ ↓ 或 Fn+↑ ↓	找出項目。
← → 或 Fn+← →	選取標籤。
+/- 或 Fn++/-	變更為較高或較低的值。
Enter	進入選取的標籤或子功能表。
F9 或 Fn+F9	還原成預設值。
F10 或 Fn+F10	儲存您的配置並結束程式。

---

### 變更 UEFI BIOS 的顯示語言

UEFI BIOS 支援三種或四種顯示語言：英文、法文、簡體中文和俄文（選配）。

若要變更 UEFI BIOS 的顯示語言：

1. 選取 **Main → Language**，然後按 Enter 鍵。
2. 視需要設定顯示語言。

---

### 設定系統日期和時間

1. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
2. 選取 **Main → System Time & Date**，然後按 Enter 鍵。

3. 視需要設定系統日期和時間。
4. 按 F10 或 Fn+F10 儲存變更並結束程式。

---

## 變更啟動順序

如果電腦未如預期從裝置啟動，您可以永久變更啟動裝置順序，或選取暫時啟動裝置。

### 永久變更啟動裝置順序

1. 視儲存裝置類型而定，執行下列其中一項動作：
  - 如果儲存裝置是內建裝置，請跳至步驟 2。
  - 如果儲存裝置是光碟，請確定電腦已開啟或開啟電腦。然後將光碟放入光碟機中。
  - 如果儲存裝置是光碟以外的外接式裝置，請將儲存裝置連接到電腦。
2. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
3. 選取 **Startup**，然後依照畫面上的指示變更啟動順序。
4. 按 F10 或 Fn+F10 儲存變更並結束程式。

### 選取暫時啟動裝置

**附註：**並非所有光碟與儲存磁碟機都可用來開機。

1. 視儲存裝置類型而定，執行下列其中一項動作：
  - 如果儲存裝置是內建裝置，請跳至步驟 2。
  - 如果儲存裝置是光碟，請確定電腦已開啟或開啟電腦。然後將光碟放入光碟機中。
  - 如果儲存裝置是光碟以外的外接式裝置，請將儲存裝置連接到電腦。
2. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F12 或 Fn+F12。
3. 選取所需的儲存裝置，然後按 Enter 鍵。

如果要永久變更啟動裝置順序，請在 Startup Device Menu 上選取 **Enter Setup**，然後按 Enter 鍵進入 BIOS 功能表。

---

## 啟用或停用 Configuration Change Detection 功能

如果啟用 Configuration Change Detection，當 POST 偵測到某些硬體裝置（如儲存磁碟機或記憶體模組）的配置變更時，就會在您啟動電腦時顯示錯誤訊息。

若要啟用或停用 Configuration Change Detection 功能：

1. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
2. 選取 **Security → Configuration Change Detection**，然後按 Enter 鍵。
3. 視需要啟用或停用功能。
4. 按 F10 或 Fn+F10 儲存變更並結束程式。

若要略過錯誤訊息並登入作業系統，請按 F2 或 Fn+F2。如果要清除錯誤訊息，請進入 BIOS 功能表，儲存後結束。

---

## 啟用或停用自動開機功能

UEFI BIOS 中的 Automatic Power On 項目提供各種選項讓您的電腦自動啟動。

若要啟用或停用自動開機功能：

1. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。

2. 選取 **Power → Automatic Power On**，然後按 Enter 鍵。
3. 選取所需的**功能**，然後按 Enter 鍵。
4. 視需要啟用或停用功能。
5. 按 F10 或 Fn+F10 儲存變更並結束程式。

---

## 啟用或停用智慧型開機功能

確定鍵盤已連接到支援智慧型開機功能的 USB 接頭。啟用智慧型開機功能時，只要按下 Alt+P，電腦便會啟動或從休眠模式喚醒。

若要啟用或停用智慧型開機功能：

1. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
2. 選取 **Power → Smart Power On**，然後按 Enter 鍵。
3. 視需要啟用或停用功能。
4. 按 F10 或 Fn+F10 儲存變更並結束程式。

---

## 啟用或停用 ErP LPS 相符模式

Lenovo 電腦符合 ErP Lot 3 規章的環保設計需求。如需詳細資訊，請前往：  
<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eco-declaration>

您可以啟用 ErP LPS 相符模式，使電腦處於關閉或睡眠模式時減少耗電量。

若要啟用或停用 ErP LPS 相符模式：

1. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
2. 選取 **Power → Enhanced Power Saving Mode**，然後按 Enter 鍵。
3. 根據您是選取 **Enabled** 或 **Disabled**，執行下列其中一項動作：
  - 如果選取 **Enabled**，請按 Enter 鍵。然後選取 **Power → Automatic Power On**，再按 Enter 鍵。檢查是否已自動停用 Wake on LAN 功能。如果沒有，請將其停用。
  - 如果選取 **Disabled**，請按 Enter 鍵。然後繼續下一步。
4. 按 F10 或 Fn+F10 儲存變更並結束程式。

當 ErP LPS 相符模式啟用時，您可以執行下列其中一個動作來喚醒電腦：

- 按下電源按鈕。
- 啟用 Wake Up on Alarm 功能可在設定的時間喚醒電腦。

為符合 ErP 相符的關閉模式需求，您必須停用快速啟動功能。

1. 移至**控制台**，然後將檢視方式更改為大圖示或小圖示。
2. 按一下**電源選項 → 選擇按下電源按鈕時的行為 → 變更目前無法使用的設定**。
3. 從**關機設定**清單中清除**開啟快速啟動（建議使用）**選項。

---

## 變更 ITS 效能模式

您可以透過變更 ITS 效能模式來調整電腦的消音效能和散熱效能。有三個選項：

- **Balance mode**：電腦以平衡模式運作時，會在噪音和更佳效能之間達到平衡。
- **Performance mode**（預設值）：電腦會在最佳的系統效能下以一般的噪音運作。

**附註：**「最佳」一詞僅指在產品本身不同設定間的最佳效果。

- **Full Speed**：電腦中的所有風扇都將全速運轉。

若要變更 ITS 效能模式：

1. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
2. 選取 **Power → Intelligent Cooling**，然後按 Enter 鍵。
3. 選取 **Performance Mode**，然後按 Enter 鍵。
4. 視需要設定效能模式。
5. 按 F10 或 Fn+F10 儲存變更並結束程式。

---

## 在安裝新的作業系統之前變更 BIOS 設定

BIOS 設定會因作業系統而有所不同。請在安裝新的作業系統之前變更 BIOS 設定。

Microsoft 會持續更新 Windows 作業系統。安裝特定 Windows 版本之前，請查看 Windows 版本的相容性清單。如需詳細資訊，請前往：

<https://support.lenovo.com/us/en/solutions/windows-support>

若要變更 BIOS 設定：

1. 重新啟動電腦。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
2. 從主要介面中選取 **Security → Secure Boot**，然後按 Enter 鍵。
3. 根據所要安裝的作業系統，執行下列其中一項動作：
  - 如果要安裝支援安全開機的 Windows 作業系統，請為 **Secure Boot** 選取 **Enabled**。
  - 如果要安裝不支援安全開機的作業系統（例如某些 Linux 作業系統），請為 **Secure Boot** 選取 **Disabled**。
4. 按 F10 或 Fn+F10 儲存變更並結束程式。

---

## 更新 UEFI BIOS

當您安裝新的程式、裝置驅動程式或硬體元件時，您可能會需要更新 UEFI BIOS。您可以從作業系統或快閃更新光碟（選配）更新 BIOS。

請透過下列其中一種方法，下載並安裝最新的 UEFI BIOS 更新套件：

- 從 Vantage 應用程式：  
開啟 Vantage 應用程式以檢查可用的更新套件。如有提供最新的 UEFI BIOS 更新套件，請依照畫面上的指示，下載並安裝該套件。
- 從 Lenovo 支援網站：
  1. 請前往 <https://pcsupport.lenovo.com>。
  2. 下載適用於作業系統版本或 ISO 映像檔版（用來建立快閃更新光碟）的快閃 BIOS 更新驅動程式。接著下載適用於您所下載的快閃 BIOS 更新驅動程式的安裝指示。
  3. 列印安裝指示，然後依照該指示更新 BIOS。

---

## 從 BIOS 更新失敗中回復

1. 從磁碟機中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置。
2. 將 BIOS 更新光碟放入光碟機中，然後關閉電腦。
3. 拔掉電源插座上的所有電源線。然後，卸下任何會妨礙操作清除 CMOS 跳接器的零件。
4. 將跳接器從標準位置移至維護位置。

5. 將電腦和顯示器的電源線重新連接到電源插座。
6. 開啟電腦和顯示器的電源。當電腦發出嗶聲時，回復程序隨即開始。
7. 回復程序完成之後，電腦會自動關閉。

**附註：**視電腦型號而定，回復程序需要 2 到 3 分鐘。

8. 拔掉電源插座上的所有電源線。
9. 將跳接器移回標準位置。
10. 重新安裝已卸下的所有零件。然後，將電腦和顯示器的電源線重新連接到電源插座。
11. 開啟電腦和顯示器的電源。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
12. 為避免資料流失，請確認 BIOS 設定已還原到較早時間點。

---

## 清除 CMOS

1. 從磁碟機中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。
2. 拔掉電源插座上的所有電源線。然後，卸下任何會妨礙操作清除 CMOS 跳接器的零件。
3. 將跳接器從標準位置移至維護位置。
4. 將電腦和顯示器的電源線重新連接到電源插座。
5. 開啟電腦和顯示器的電源。當電腦發出嗶聲時，等候約 10 秒鐘。
6. 按住電源按鈕約四秒鐘以關閉電腦。
7. 拔掉電源插座上的所有電源線。
8. 將跳接器移回標準位置。
9. 重新安裝已卸下的所有零件。然後，將電腦和顯示器的電源線重新連接到電源插座。
10. 開啟電腦和顯示器的電源。顯示標誌畫面時，請按 F1 或 Fn+F1。
11. 為避免資料流失，請確認 BIOS 設定已還原到較早時間點。



---

## 第 6 章 診斷

使用診斷解決方案可測試硬體元件，回報會干擾電腦正常運作的作業系統控制設定。

---

### Lenovo 診斷工具

如需 Lenovo 診斷工具的相關資訊，請前往：

<https://pcsupport.lenovo.com/lenovodiagnosicsolutions>

---

### Vantage 應用程式

您的電腦上已預先安裝 Vantage 應用程式。若要透過 Vantage 應用程式來診斷問題：

1. 在 Windows Search 框中輸入 **Vantage**，然後按 Enter。
2. 依照畫面上的指示進行並執行硬體掃描。

如果您在執行 Vantage 應用程式之後無法隔離及解決問題，請儲存並列印程式所建立的日誌檔。當您和 Lenovo 技術支援服務人員聯絡時，可能需要這些日誌檔。



---

## 第 7 章 CRU 更換

---

### CRU 為何

客戶可自行更換組件 (CRU) 是指客戶可自行升級或更換的零件。Lenovo 電腦包含以下類型的 CRU：

- **自助式 CRU**：是指可由客戶自己或由經過訓練但需額外付費的維修技術人員輕鬆安裝或更換的零件。
- **可選服務式 CRU**：是指可由具有較高技能等級的客戶安裝或更換的零件。根據客戶機器所享有的保固類型，也可以由經過訓練的維修技術人員提供安裝或更換零件的服務。

如果貴客戶打算安裝 CRU，Lenovo 會將 CRU 運送給貴客戶。CRU 資訊與更換指示會隨產品附上，亦可隨時要求 Lenovo 提供。貴客戶可能會收到要求，退還由 CRU 替換下來的問題零件。若應退還，則：  
(1) CRU 替換品出貨時應檢附退貨指示、預付運送標籤與外箱；以及 (2) 若 Lenovo 於貴客戶收受 CRU 替換品後三十 (30) 日內未收到該有瑕疵之 CRU，得要求貴客戶就 CRU 替換品付費。如需完整的詳細資訊，請參閱 Lenovo 有限保固文件，網址是：

[https://www.lenovo.com/warranty/llw\\_02](https://www.lenovo.com/warranty/llw_02)

請參閱下列適用於您電腦的 CRU 清單。

#### 自助式 CRU

- 底部外殼
- 電腦機殼
- 防塵罩\*
- 外接式光碟機\*
- 內建喇叭\*
- Kensington 型鋼纜鎖\*
- 鍵盤\*
- M.2 固態硬碟\*
- 記憶體模組
- 滑鼠\*
- 電源整流器
- 電源整流器托架\*
- 電源線\*
- 後方 Wi-Fi 天線\*
- 翼型螺絲
- 直立架\*
- VESA 安裝托架\*

#### 可選服務式 CRU

- 硬幣型電池
- 儲存磁碟機\*
- 儲存磁碟機托架\*
- 系統風扇
- Wi-Fi 卡\*

- Wi-Fi 卡外罩\*

\* 選配

---

## 更換 CRU

請依照更換程序來更換 CRU。

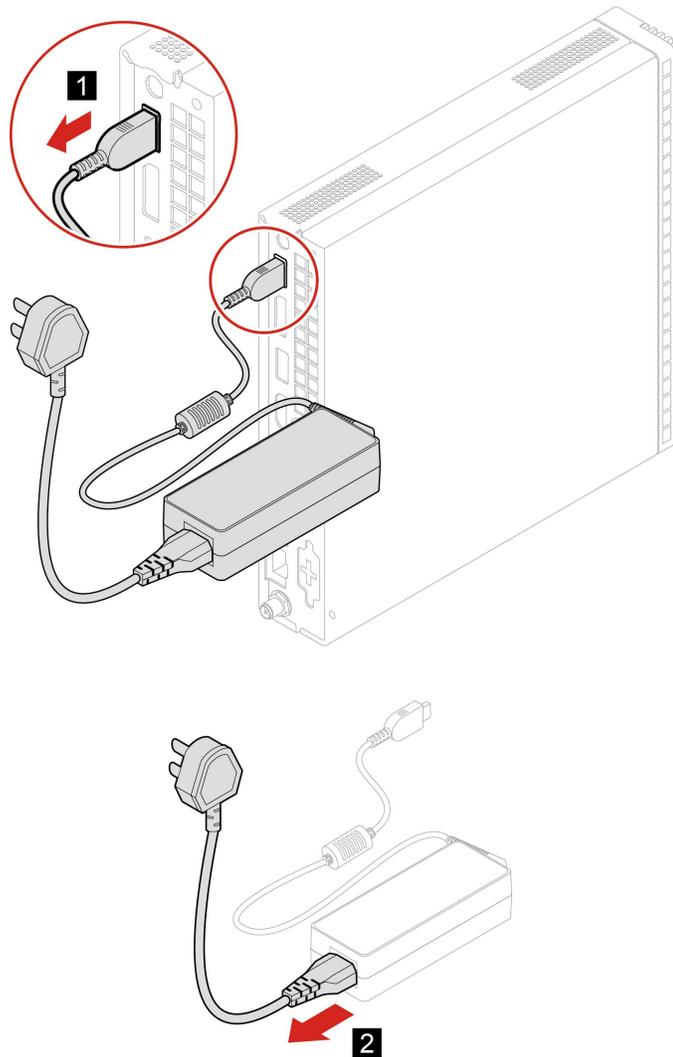
## 電源線和電源整流器

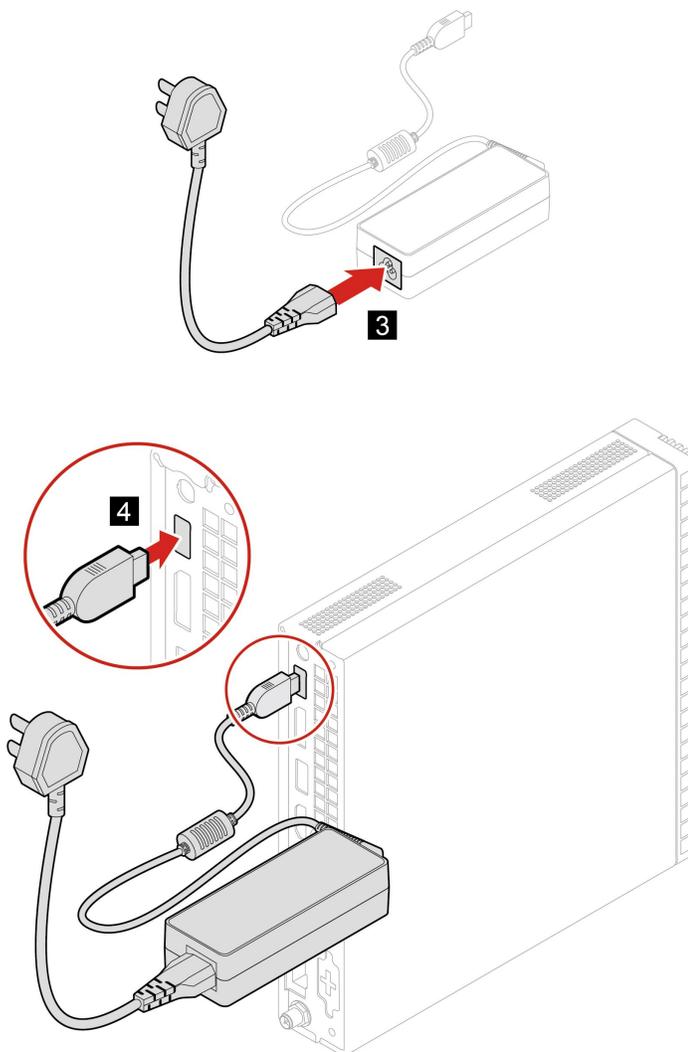
### 必要條件

開始之前，請先閱讀第 49 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

### 更換程序

1. 從磁碟機中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。
2. 拔掉電源插座上的電源線，並且拔掉電腦的所有纜線。
3. 更換電源整流器。





4. 將外接纜線和電源整流器重新連接到電腦上對應的接頭。

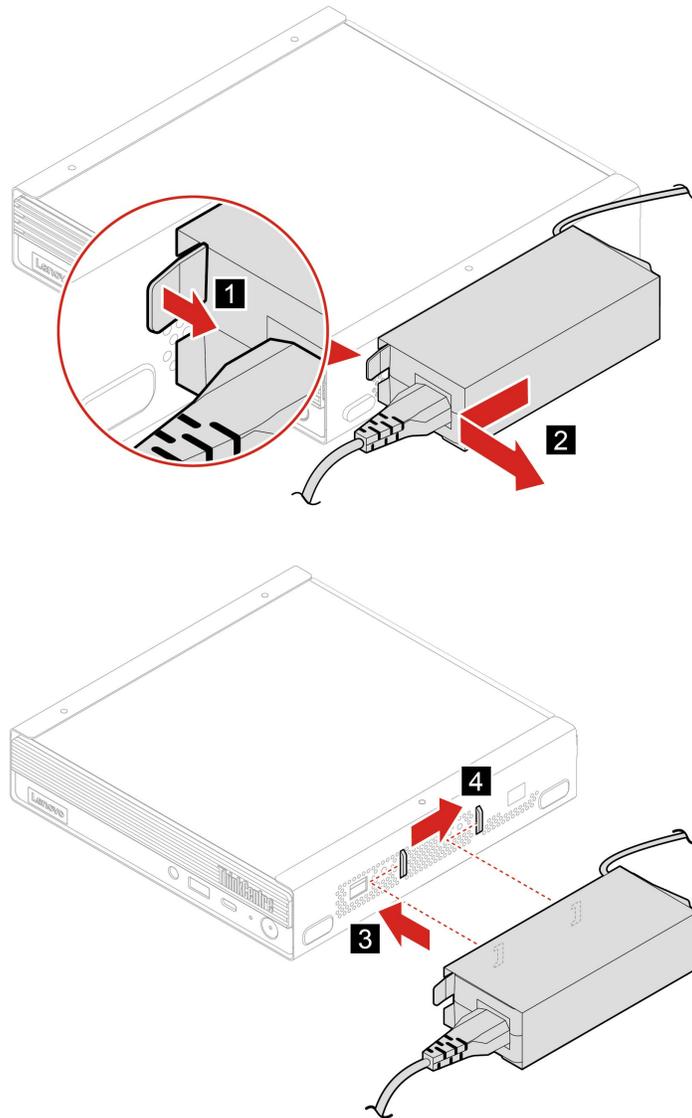
## 電源整流器托架

### 必要條件

開始之前，請先閱讀第 49 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

### 更換程序

1. 從硬碟中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。
2. 拔掉電源插座上的所有電源線，並且拔掉電腦的所有纜線。
3. 將電源整流器從托架卸下。
4. 更換電源整流器托架。



5. 將電源整流器安裝到托架中。
6. 將外接纜線和電源整流器重新連接到電腦上對應的接頭。

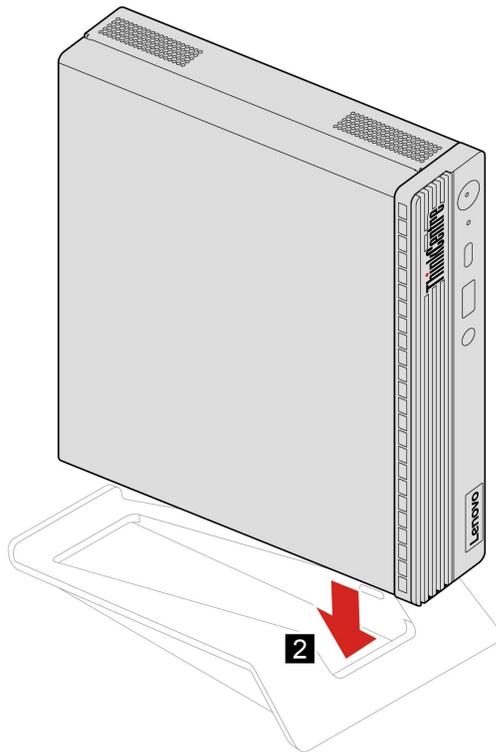
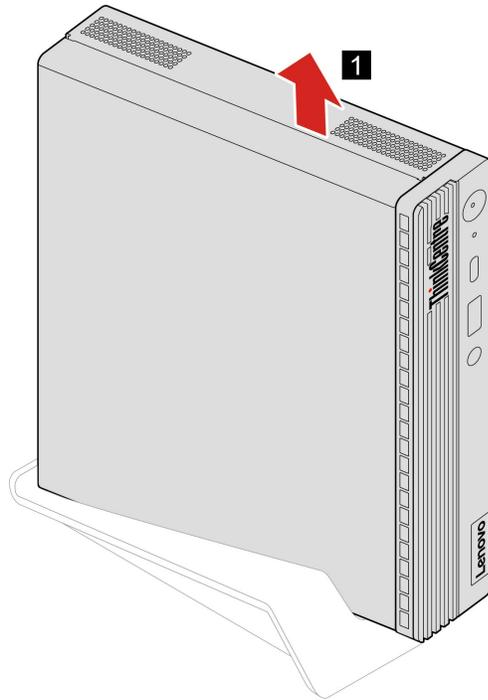
## 直立架

### 必要條件

開始之前，請先閱讀第 49 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

### 更換程序

1. 從硬碟中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。
2. 拔掉電源插座上的所有電源線，並且拔掉電腦的所有纜線。
3. 更換直立架。



4. 將外接纜線和電源整流器重新連接到電腦上對應的接頭。

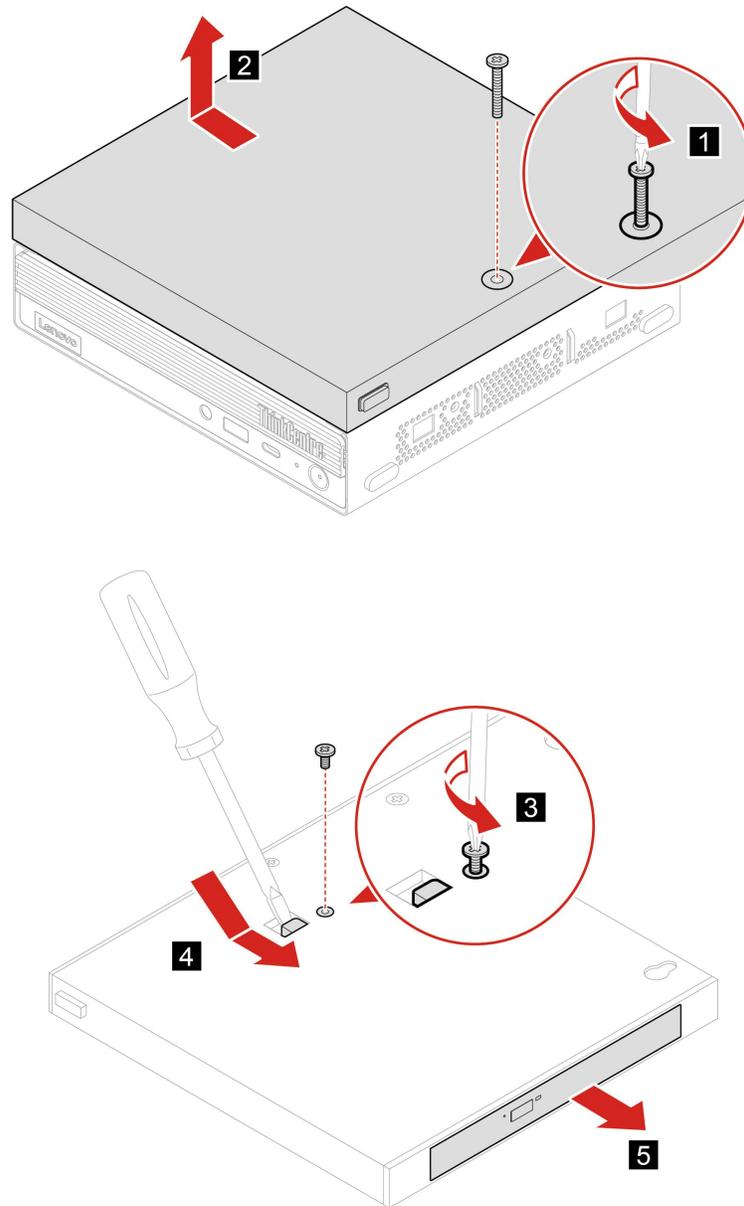
## 外接式光碟機

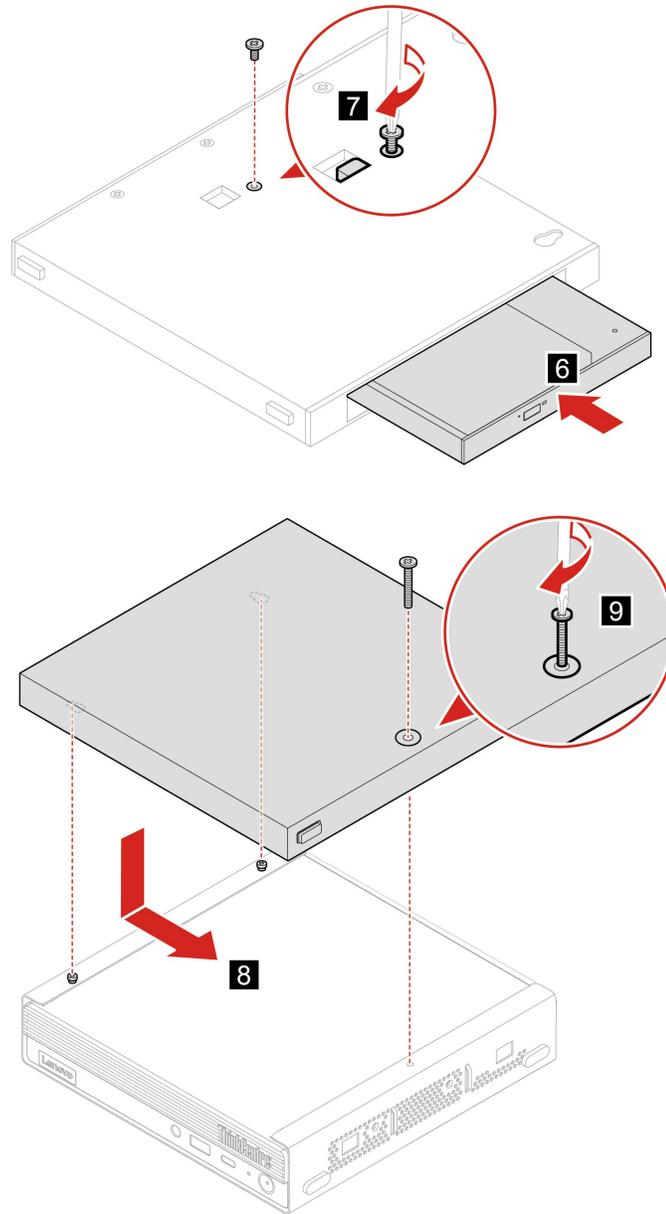
### 必要條件

開始之前，請先閱讀第 49 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

### 更換程序

1. 從硬碟中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。
2. 拔掉電源插座上的所有電源線，並且拔掉電腦的所有纜線。
3. 更換外接式光碟機。





4. 將外接纜線和電源整流器重新連接到電腦上對應的接頭。

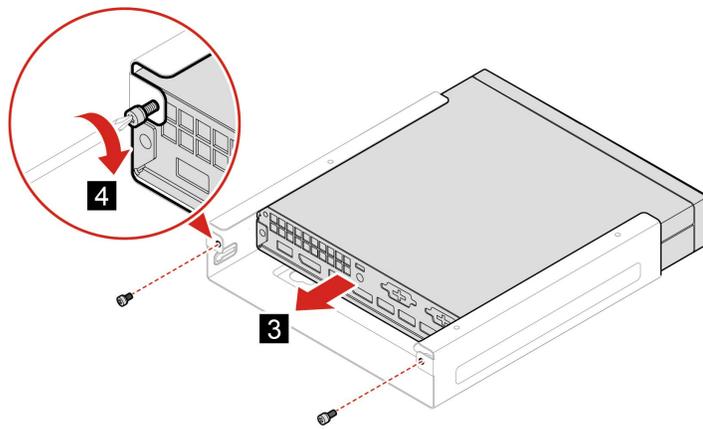
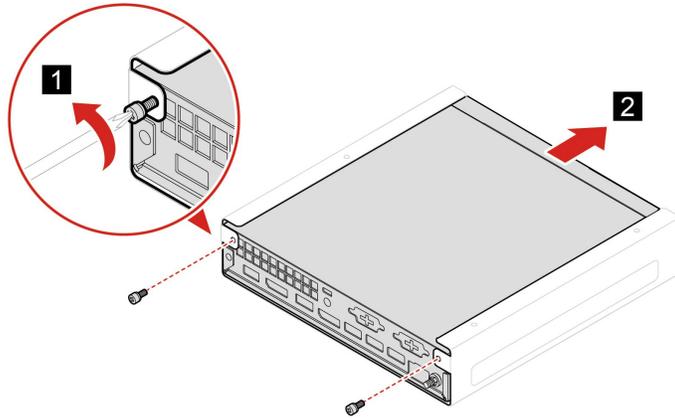
## VESA 安裝托架

### 必要條件

開始之前，請先閱讀第 49 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

### 更換程序

1. 從硬碟中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。
2. 拔掉電源插座上的所有電源線，並且拔掉電腦的所有纜線。
3. 更換 VESA 安裝托架。



4. 將外接纜線和電源整流器重新連接到電腦上對應的接頭。

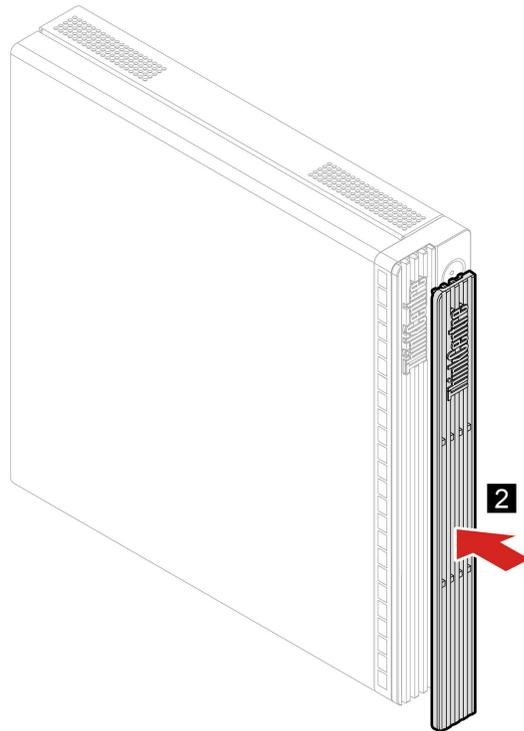
## 防塵罩

### 必要條件

開始之前，請先閱讀第 49 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

### 更換程序

1. 從硬碟中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。
2. 拔掉電源插座上的所有電源線，並且拔掉電腦的所有纜線。
3. 更換防塵罩。



4. 將外接纜線和電源整流器重新連接到電腦上對應的接頭。

## 電腦機殼

### 必要條件

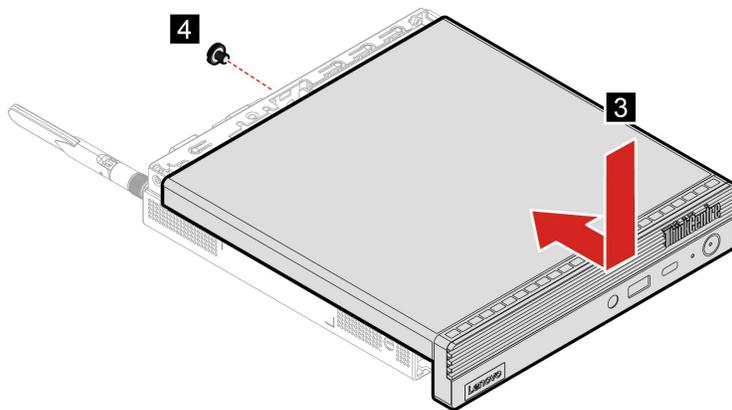
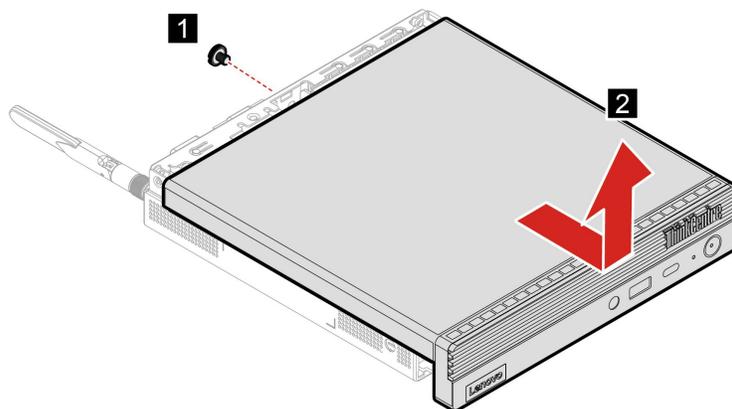
開始之前，請先閱讀第 49 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。



打開電腦機殼之前，請先關閉電腦並等待數分鐘直到電腦冷卻。

### 更換程序

1. 從硬碟中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。
2. 拔掉電源插座上的所有電源線，並且拔掉電腦的所有纜線。
3. 解除鎖定用來固定電腦機殼的任何鎖定裝置。
4. 卸下直立架。請參閱第 24 頁「直立架」。
5. 卸下防塵罩。請參閱第 28 頁「防塵罩」。
6. 握住電腦兩側，輕輕地將電腦放下，使電腦機殼朝上。
7. 更換電腦機殼。



8. 將電腦豎起來。

9. 重新安裝已卸下的零件。接著將電源整流器和所有拔掉的纜線重新連接到電腦。

**附註：** 如果有可用的鎖定裝置，請用它來鎖定電腦。

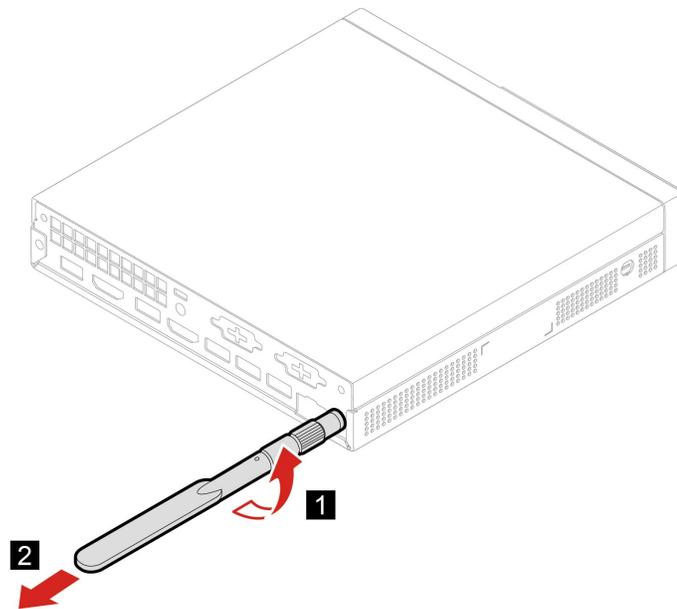
## 後方 Wi-Fi 天線

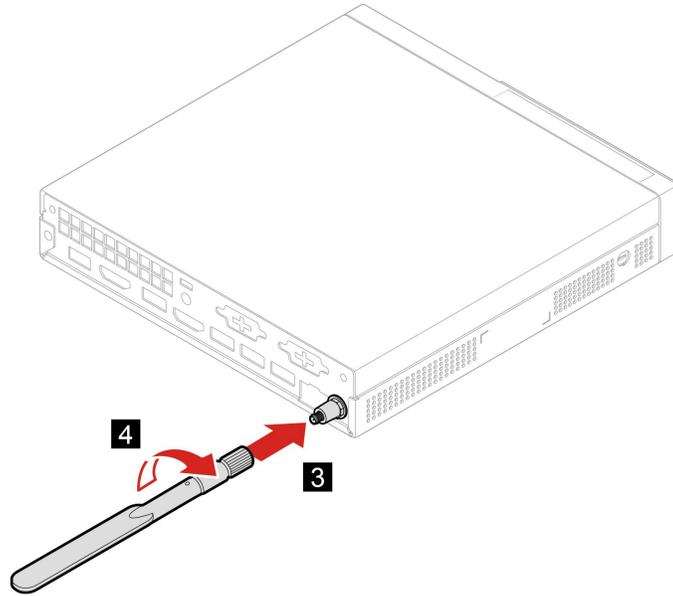
### 必要條件

開始之前，請先閱讀第 49 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

### 更換程序

1. 從硬碟中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。
2. 拔掉電源插座上的所有電源線，並且拔掉電腦的所有纜線。
3. 更換後方 Wi-Fi 天線。





4. 將外接纜線和電源整流器重新連接到電腦上對應的接頭。

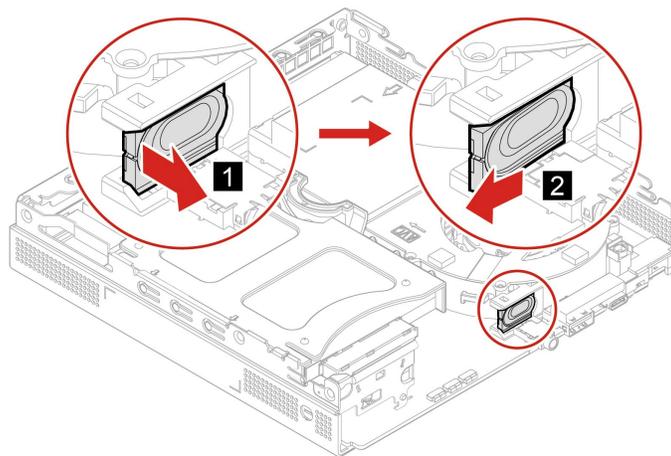
## 內建喇叭

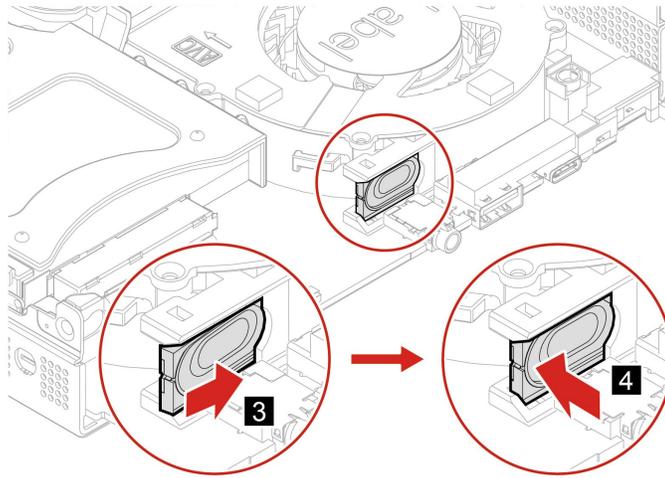
### 必要條件

開始之前，請先閱讀第 49 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

### 更換程序

1. 卸下電腦機殼。請參閱第 30 頁 「電腦機殼」。
2. 從主機板的內建喇叭接頭拔掉內建喇叭纜線。
3. 更換內建喇叭。





4. 將內建喇叭纜線連接至主機板上的內建喇叭接頭。
5. 重新安裝已卸下的零件。接著將電源整流器和所有拔掉的纜線重新連接到電腦。

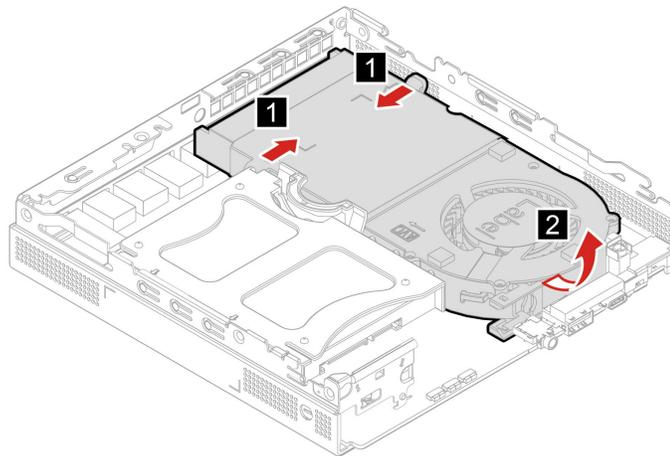
## 系統風扇

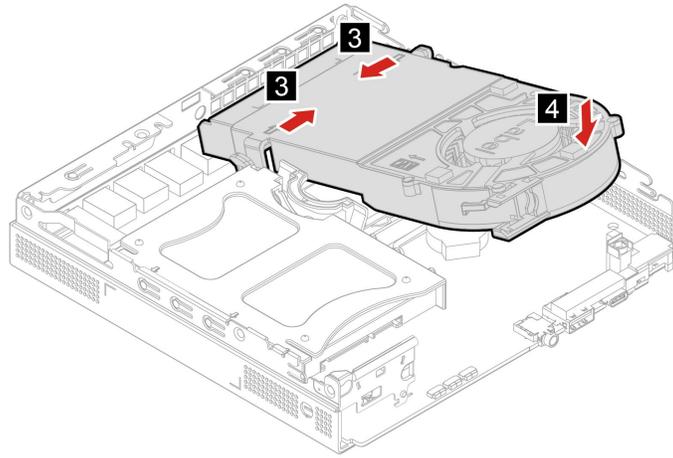
### 必要條件

開始之前，請先閱讀第 49 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

### 更換程序

1. 卸下電腦機殼。請參閱第 30 頁 「電腦機殼」。
2. 取出內建喇叭。請參閱第 32 頁 「內建喇叭」。
3. 從主機板的系統風扇接頭拔掉系統風扇纜線。
4. 更換系統風扇。





5. 將系統風扇接線連接至主機板上的系統風扇接頭。
6. 重新安裝已卸下的零件。接著將電源整流器和所有拔掉的纜線重新連接到電腦。

## 硬幣型電池

### 必要條件

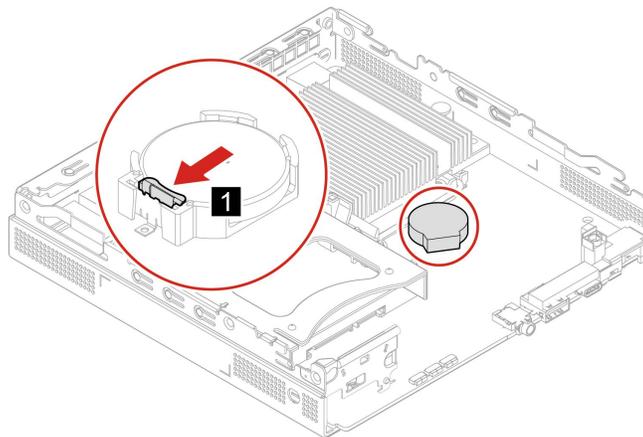
開始之前，請先閱讀第 49 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

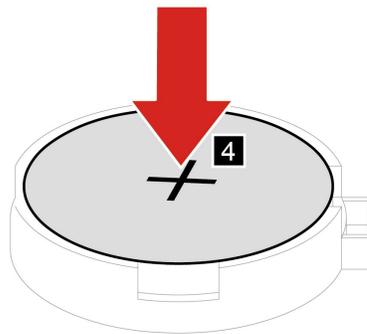
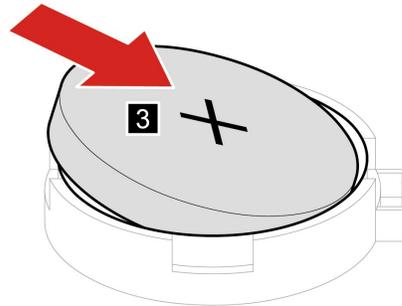
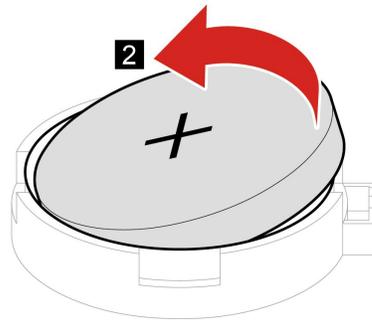
您的電腦有一種特殊的記憶體，可用來維護日期、時間及內建功能的設定，如平行埠接頭的指派（配置）。當您關閉電腦時，會以硬幣型電池供電，使這項資訊保持作用狀態。

在硬幣型電池使用壽命期間，通常不需要充電或維護，但沒有任何硬幣型電池可以永久供電。硬幣型電池故障時，日期、時間都將遺失。在開啟電腦時會顯示錯誤訊息。

### 更換程序

1. 卸下電腦機殼。請參閱第 30 頁 「電腦機殼」。
2. 取出系統風扇。請參閱第 33 頁 「系統風扇」。
3. 更換硬幣型電池。





4. 重新安裝已卸下的零件。接著將電源整流器和所有拔掉的纜線重新連接到電腦。
5. 開啟電腦及所有連接裝置的電源。

**附註：**在更換硬幣型電池後第一次啟動電腦時，可能會顯示錯誤訊息。這是更換硬幣型電池後的正常現象。

如果要棄置硬幣型電池，請參閱 *安全及保固手冊* 中的「硬幣型鋰電池注意事項」。

## 儲存磁碟機

### 必要條件

開始之前，請先閱讀第 49 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

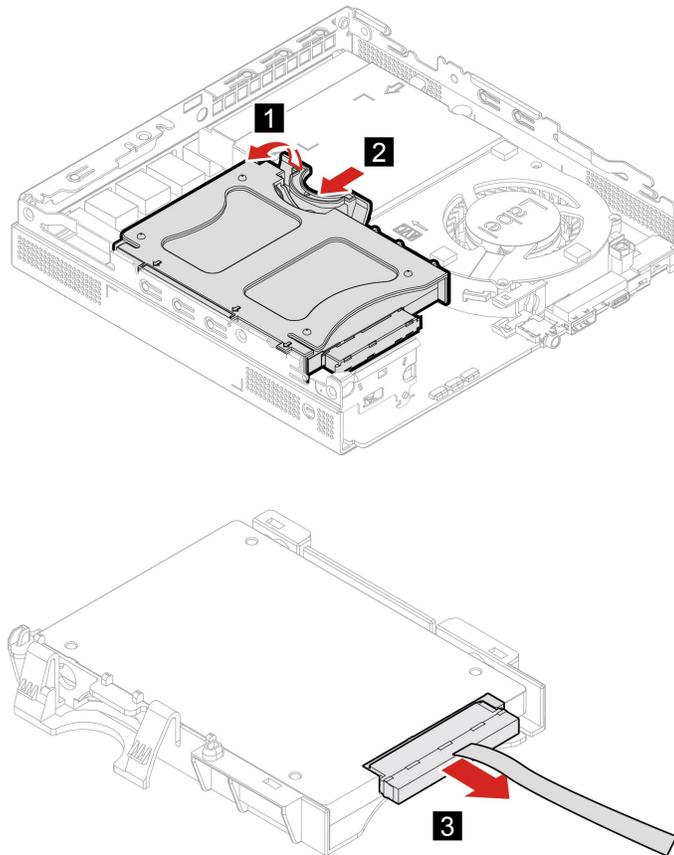
### 注意：

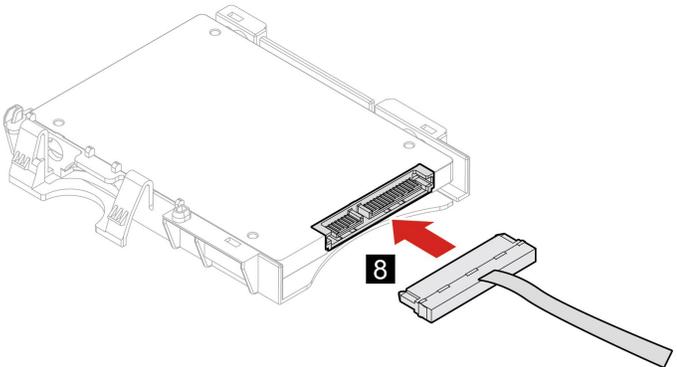
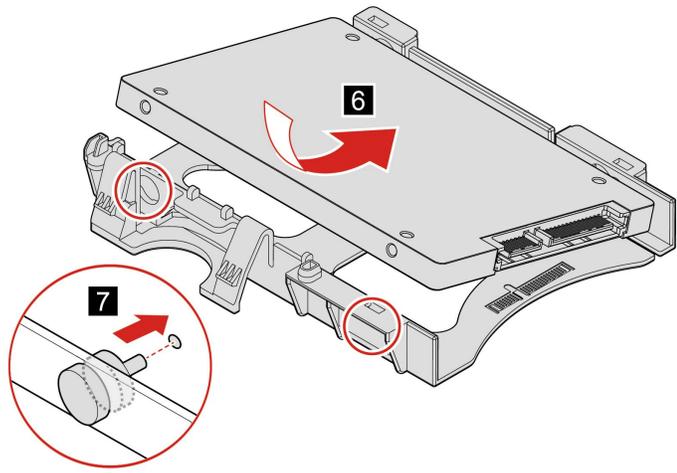
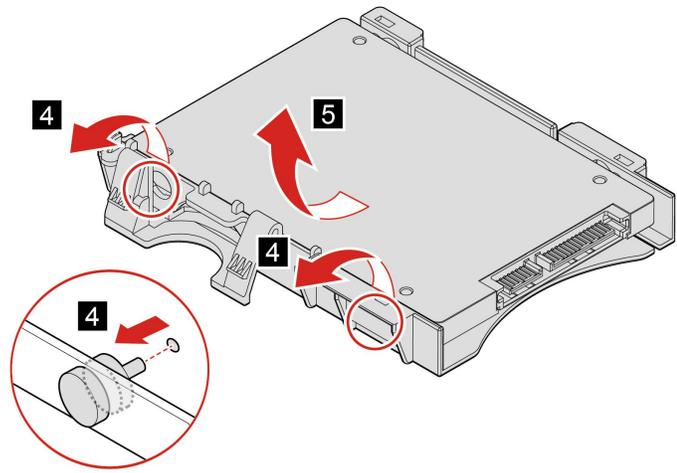
- 內接式儲存磁碟機非常敏感。不當處理可能會造成損壞，且會永久失去資料。
- 處理內接式儲存磁碟機時，請遵守下列準則：
  - 請只在升級或修理時，才更換內接式儲存磁碟機。內接式儲存磁碟機不適合經常變更或更換。

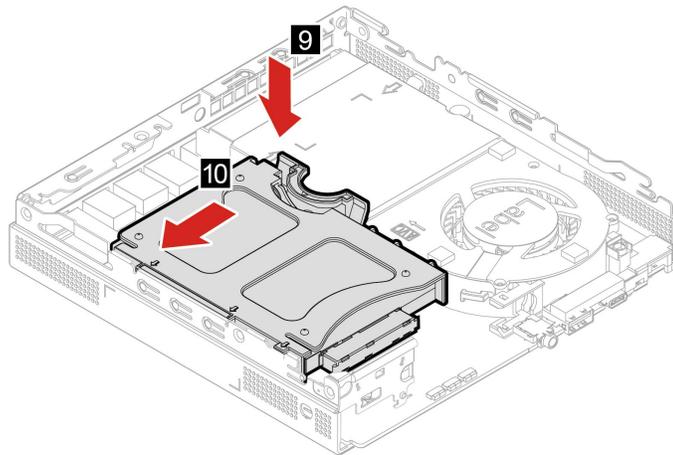
- 在更換內接式儲存磁碟機之前，請針對您要保存的所有資料建立備份。
- 請勿碰觸內接式儲存磁碟機的连接邊緣。否則，內接式儲存磁碟機可能會受損。
- 請勿對內接式儲存磁碟機施加壓力。
- 不要讓內接式儲存磁碟機受到撞擊或震動。請將內接式儲存磁碟機放在布料之類的軟材質上，以吸收物理震動。

### 更換程序

1. 卸下電腦機殼。請參閱第 30 頁「電腦機殼」。
2. 更換儲存磁碟機。







3. 重新安裝已卸下的零件。接著將電源整流器和所有拔掉的金線重新連接到電腦。

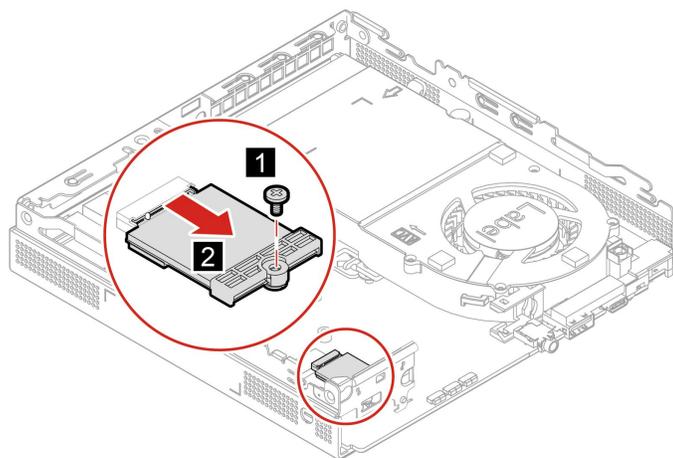
## Wi-Fi 卡

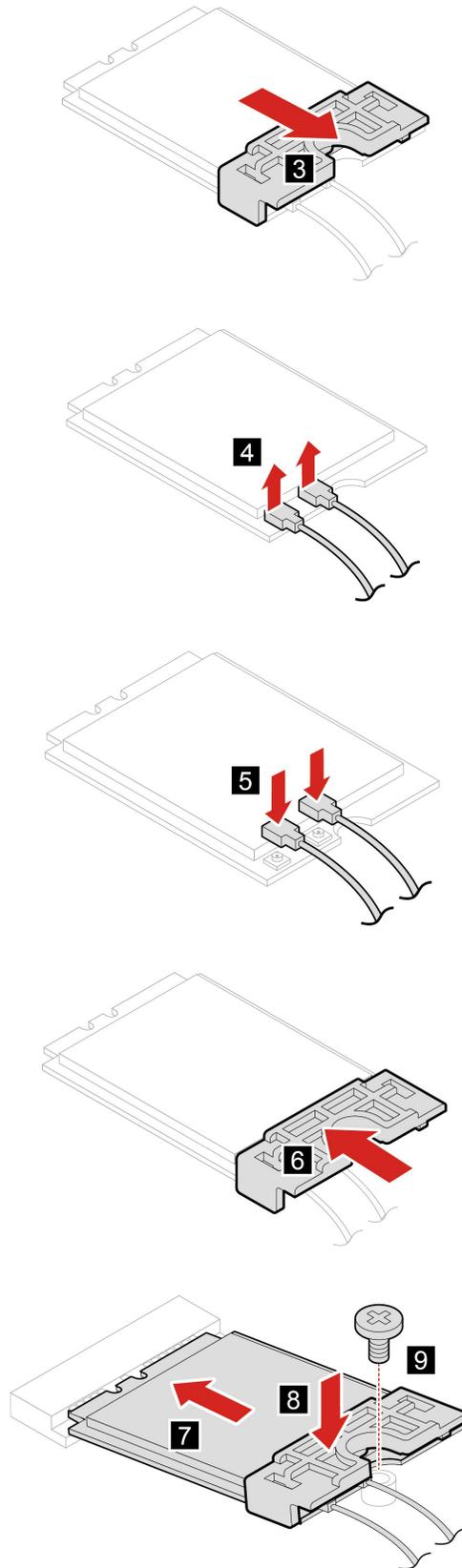
### 必要條件

開始之前，請先閱讀第 49 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

### 更換程序

1. 卸下電腦機殼。請參閱第 30 頁 「電腦機殼」。
2. 卸下儲存磁碟機。請參閱第 35 頁 「儲存磁碟機」。
3. 更換 Wi-Fi 卡。





4. 重新安裝已卸下的零件。接著將電源整流器和所有拔掉的纜線重新連接到電腦。

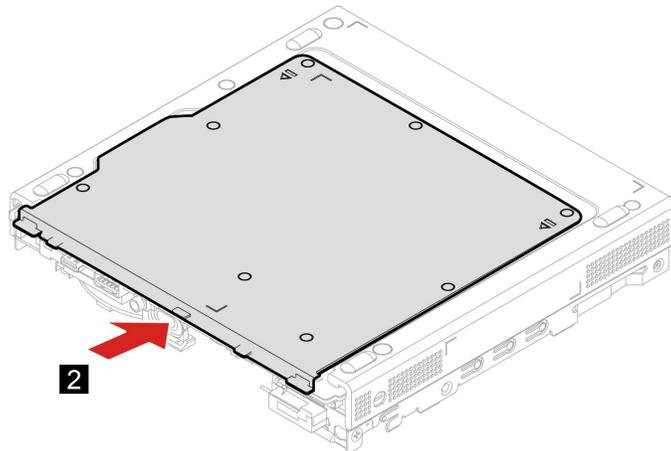
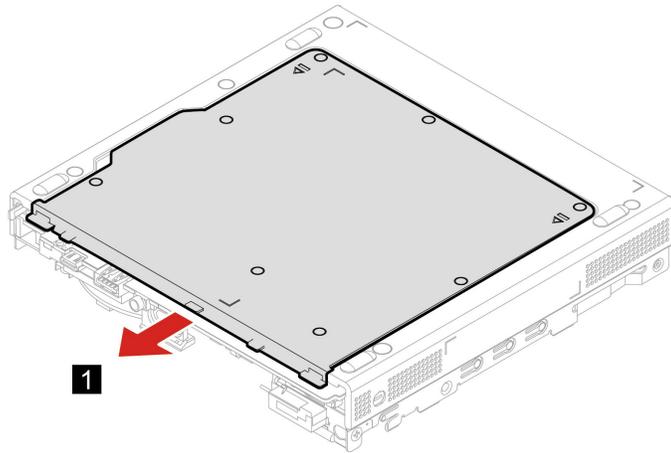
## 底部外殼

### 必要條件

開始之前，請先閱讀第 49 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

### 更換程序

1. 卸下電腦機殼。請參閱第 30 頁 「電腦機殼」。
2. 將電腦翻轉過來，使底部外殼朝上。
3. 更換底部外殼。



4. 將電腦翻轉過來，使底部外殼朝下。
5. 重新安裝已卸下的零件。接著將電源整流器和所有拔掉的纜線重新連接到電腦。

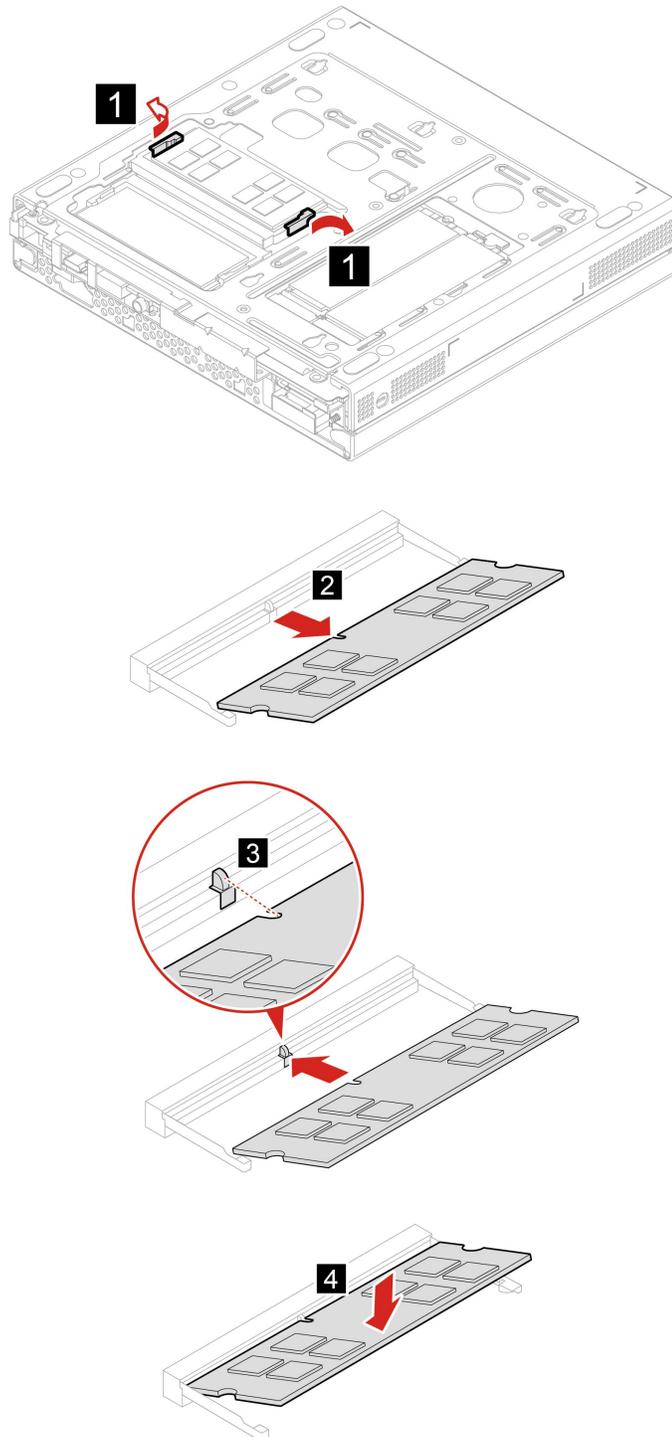
## 記憶體模組

### 必要條件

開始之前，請先閱讀第 49 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

## 更換程序

1. 卸下電腦機殼。請參閱第 30 頁「電腦機殼」。
2. 拆下底部外殼。請參閱第 40 頁「底部外殼」。
3. 更換記憶體模組。



4. 重新安裝已卸下的零件。接著將電源整流器和所有拔掉的纜線重新連接到電腦。

## M.2 固態硬碟

### 必要條件

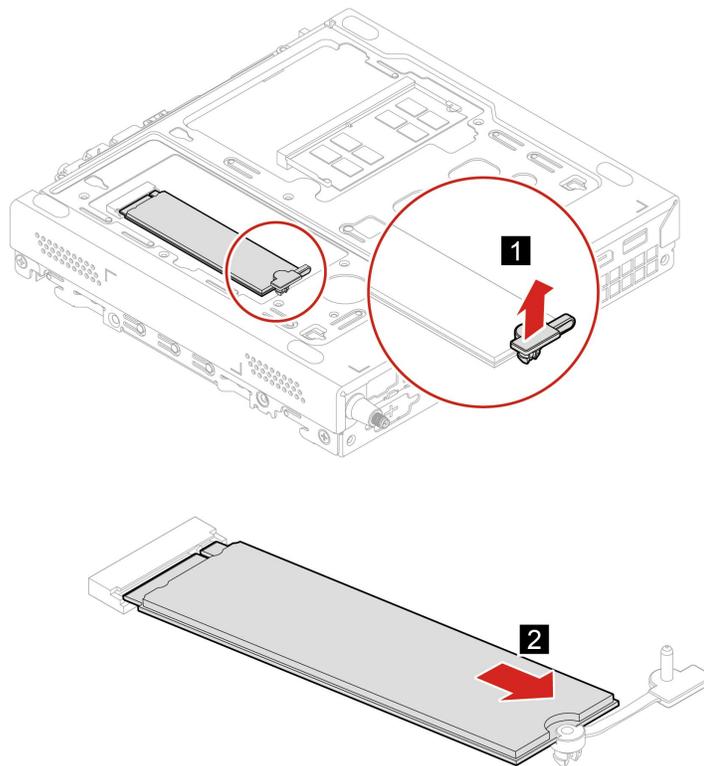
開始之前，請先閱讀第 49 頁附錄 A 「重要安全資訊」並列印下列指示。

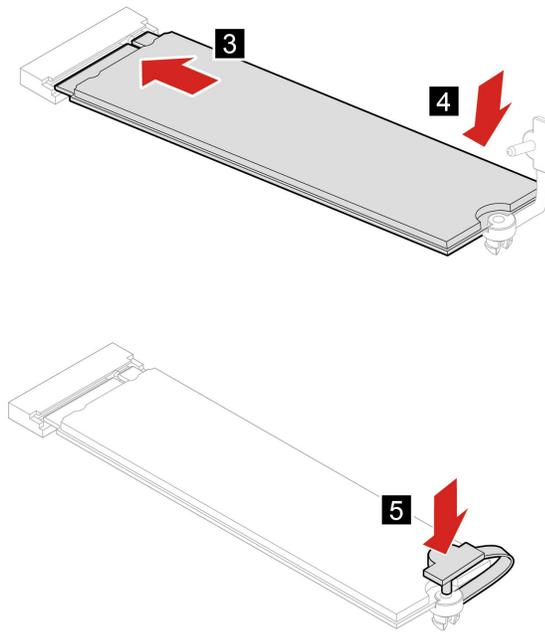
### 注意：

- M.2 固態硬碟非常敏感。不當處理可能會造成損壞，且會永久失去資料。
- 處理 M.2 固態硬碟時，請遵守下列準則：
  - 請只在升級或修理時，才更換 M.2 固態硬碟。M.2 固態硬碟不適合經常變更或更換。
  - 在更換 M.2 固態硬碟之前，請針對您要保存的所有資料建立備份。
  - 請勿碰觸 M.2 固態硬碟的连接邊緣。否則，M.2 固態硬碟可能會受損。
  - 請勿對 M.2 固態硬碟施加壓力。
  - 不要讓 M.2 固態硬碟受到撞擊或震動。請將 M.2 固態硬碟放在布料之類的軟材質上，以吸收物理震動。

### 更換程序

1. 卸下電腦機殼。請參閱第 30 頁 「電腦機殼」。
2. 拆下底部外殼。請參閱第 40 頁 「底部外殼」。
3. 更換 M.2 固態硬碟。





4. 重新安裝已卸下的零件。接著將電源整流器和所有拔掉的纜線重新連接到電腦。



---

## 第 8 章 說明及支援

---

### 自助資源

請使用下列自助資源，深入了解電腦和疑難排解問題。

資源	如何存取？
疑難排解和常見問題	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="https://www.lenovo.com/tips">https://www.lenovo.com/tips</a></li><li>• <a href="https://forums.lenovo.com">https://forums.lenovo.com</a></li></ul>
協助工具資訊	<a href="https://www.lenovo.com/accessibility">https://www.lenovo.com/accessibility</a>
重設或還原 Windows	<ul style="list-style-type: none"><li>• 使用 Lenovo 回復選項。<ol style="list-style-type: none"><li>1. 前往 <a href="https://support.lenovo.com/HowToCreateLenovoRecovery">https://support.lenovo.com/HowToCreateLenovoRecovery</a>。</li><li>2. 依照畫面上的指示進行。</li></ol></li><li>• 使用 Windows 復原選項。<ol style="list-style-type: none"><li>1. 請前往 <a href="https://pcsupport.lenovo.com">https://pcsupport.lenovo.com</a>。</li><li>2. 偵測您的電腦或手動選取您的電腦型號。</li><li>3. 導覽至疑難排解功能表以診斷操作系統，取得回復指示。</li></ol></li></ul>

使用 Vantage 應用程式來：

- 配置裝置設定。
- 下載並安裝 UEFI BIOS、驅動程式及韌體更新。
- 保護您的電腦防範外部威脅。
- 診斷硬體問題。
- 查看電腦保固狀態。
- 存取 *使用手冊* 及實用文章。

在 Windows Search 框中輸入 Vantage。

**附註：**可用的功能隨著電腦型號而有所不同。

產品文件：

- *安全注意事項與保固手冊*
- *一般安全與法規/標準符合資訊注意事項*
- *設定手冊*
- *本使用手冊*
- *法規注意事項*

請前往 <https://pcsupport.lenovo.com>。然後，依照畫面上的指示篩選您要的文件。

Lenovo 支援網站提供下列最新的支援資訊：

- 驅動程式及軟體
- 診斷解決方案
- 產品及維修保固
- 產品及零件詳細資訊
- 知識庫及常見問題

<https://pcsupport.lenovo.com>

Windows 說明資訊

- 在 Windows 搜尋方塊中輸入 **取得說明或提示**，然後按 Enter。
- 使用 Windows Search 或 Cortana® 個人助理。
- Microsoft 支援網站：  
<https://support.microsoft.com>

## 聯絡 Lenovo

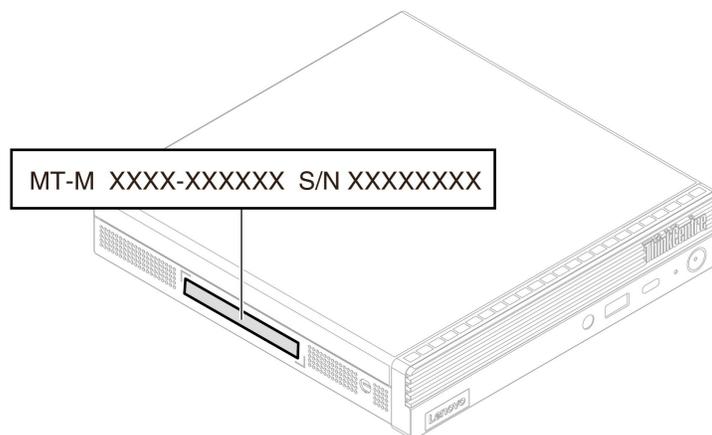
如果您已嘗試自行修正問題，但仍需要協助時，您可以聯絡 Lenovo 客戶支援中心。

### 在您聯絡 Lenovo 之前

在您聯絡 Lenovo 之前，請準備下列資訊：

1. 記錄問題狀況和詳細資料：
  - 問題是什麼？問題是持續發生或間歇性發生？
  - 任何錯誤訊息或錯誤碼？
  - 您目前使用什麼作業系統？哪一種版本？
  - 發生問題時正在執行哪些軟體應用程式？
  - 可以使問題重現嗎？若可以，怎麼做？
2. 記錄系統資訊：
  - 產品名稱
  - 機型與序號

下圖顯示找到您電腦機型和序號的位置。



## Lenovo 客戶支援中心

在保固期限內，您可以致電 Lenovo 客戶支援中心尋求協助。

### 電話號碼

如需您所在國家或地區的 Lenovo 支援中心電話號碼清單，請前往：

<https://pcsupport.lenovo.com/supportphonenumberlist>

**附註：**電話號碼如有變更，恕不另行通知。如果沒有提供您所在國家或地區的電話號碼，請聯絡 Lenovo 轉銷商或 Lenovo 行銷服務人員。

### 保固期間享有的服務

- 問題判斷 - 經過訓練的技術人員會協助您判斷有無硬體問題，並找出解決問題的方案。
- Lenovo 硬體維修 - 若問題經判定為 Lenovo 硬體所致，而且也在保固期限內，則經過訓練的技術人員會提供適合的服務等級。
- 工程變更管理 - 產品售出後，有可能會需要進行變更。Lenovo 或 Lenovo 授權轉銷商會針對您的硬體進行適當的工程變更 (EC)。

### 未涵蓋的服務

- 更換或使用非 Lenovo 專用或製造或沒有保固的零件
- 找出軟體問題來源
- 在安裝或升級過程中進行 UEFI BIOS 的配置
- 變更、修改或升級裝置驅動程式
- 安裝和維護網路作業系統 (NOS)
- 安裝和維護程式

如需您 Lenovo 硬體產品適用的 Lenovo 有限保證條款內容，請參閱電腦隨附的 *安全及保固手冊*。

---

## 購買額外的服務

您可在保固期限內或之後向 Lenovo 購買額外服務，網址是：

<https://pcsupport.lenovo.com/warrantyupgrade>

所提供的服務及服務名稱可能會因國家或地區而異。



---

## 附錄 A 重要安全資訊

---

### 安全注意事項

本資訊可協助您安全地使用電腦。請遵循並保留您的電腦隨附的所有資訊。本文件中的資訊不會影響購買合約條款或有限保固。如需相關資訊，請前往：

- [https://www.lenovo.com/warranty/llw\\_02](https://www.lenovo.com/warranty/llw_02)
- <https://support.lenovo.com/warrantylookup>

客戶的安全十分重要。我們的產品設計宗旨就是安全與效益。然而，個人電腦是一種電子裝置。電源線、電源整流器及其他特殊裝置可能帶來潛在安全風險，使用不當會導致身體受傷或財產受損。為了減少這些風險，請照著產品所附的說明操作、遵守有關產品及操作說明中的所有警告，並詳讀本文件中包含的資訊。確實遵守本文件及產品所提供的資訊，可以幫助您保護自己免於危險，也能創造更安全的電腦工作環境。如果未以製造商指定的方式使用電腦，電腦所提供的保護可能會受損。

**附註：**本資訊包含電源整流器及電池的參考資訊。此外，還有一些產品（如喇叭及顯示器）也會隨附外接式電源整流器。如果您有這類產品，本資訊即適用於您的產品。此外，電腦產品包含硬幣大小的內部電池，用來提供系統時鐘的電力（即使拔下電腦電源插頭也一樣），所以電池安全資訊適用於所有電腦產品。

---

### 需要立即處理的狀況

產品可能會因使用不當或疏忽而受損。有些產品損壞情形十分嚴重，應加以檢查，並視需要拿到授權維修點進行修理後才能重新使用。

和任何電子裝置一樣，開啟電源時都要特別注意產品的狀況。

在極少數的情況下，您可能會聞到電腦散發出氣味，或看到機器冒出煙霧或火花，您可能也會聽到爆聲、爆裂聲或嘶嘶聲。這些狀況可能只是意味着內部電子元件以安全且受控制的方式停止作用，或者表示有潛在的安全問題。請勿冒險或嘗試自行診斷這些狀況。請聯絡客戶支援中心，以取得進一步的指示。如蒙「服務及支援」電話號碼清單，請參閱下列網站：

<https://pcsupport.lenovo.com/supportphonelist>

請經常檢查您的電腦及其元件是否有損壞、磨損或危險的跡象。如果您對元件的狀況有任何疑慮，請勿使用產品。請聯絡客戶支援中心或產品製造商，以取得檢查產品的指示，視需要將產品送修。

當您發現下列任何狀況（機率很低），或者對產品有安全上的顧慮時，請停止使用該產品，並拔除其電源和電信線路，直到您聯絡客戶支援中心，並取得進一步指引為止。

- 電源線、插頭、電源整流器、延長線、穩壓保護器或電源供應器破裂、受到破壞或損壞。
- 有過熱、冒煙、火花或著火的跡象。
- 電池損壞（如破裂、凹陷或刮痕）、放電，或電池上有異物堆積。
- 產品發出爆裂聲、嘶嘶聲、爆聲或強烈的氣味。
- 有被液體潑到或物體落到電腦產品、電源線或電源整流器上的跡象。
- 電腦產品、電源線或電源整流器碰觸到水。
- 在任何情況下摔落或損壞產品。
- 當您依照操作指示使用時，產品並未正常運作。

**附註：**如果您發現非 Lenovo 專用或製造的產品（如延長線）有這些狀況，請停止使用該產品，直到您與產品製造廠商聯絡以取得進一步指示，或直到您取得適當的更換品。

---

## 維修與升級

請勿嘗試自行維修產品，除非客戶支援中心或說明文件指示您這麼做。並請僅將產品送至經核准修理您特定產品的「服務提供者」。

**附註：**客戶可以自行升級或更換部分電腦零件。升級通常為選用項目。客戶獲准可自行安裝的更換零件稱為客戶可自行更換組件或 CRU。對於客戶可自行安裝的選用設備或自行更換的 CRU，Lenovo 都會提供說明文件。安裝或更換零件時，您必須嚴格遵循所有指示。電源指示燈「熄滅」時，並不一定表示產品內部的電壓位準為零。當您要為配備電源線的產品卸下外殼前，請務必確定已關閉電源，而且產品電源線並未連接任何電源。如果您有任何問題或考量，請與客戶支援中心聯絡。

雖然在拔掉電源線之後，電腦內的零件都已停止運作，但為了您的安全，仍必須提出下列警告。



運作中零件：

手指和身體其他部位不可靠近危險的運作中零件。如果您受傷，請立即就醫。



高溫表面：

避免接觸電腦內部的高溫元件。在作業期間，某些元件的高溫可能足以灼傷皮膚。開啟電腦機殼之前，請關閉電腦電源、中斷電源，然後等候約 10 分鐘，讓元件冷卻。



更換 CRU 後，請在連接電源和操作電腦前重新安裝保護蓋，包括電腦外殼。這個動作很重要，有助於避免意外電擊，也可確保有效遏制在極罕見情況下發生的意外火災。



尖銳邊緣：

更換 CRU 時，請小心處理可能會造成傷害的尖銳邊緣或稜角。如果您受傷，請立即就醫。

---

## 電源線與電源整流器



**危險**

僅限使用產品製造廠商所提供的電源線和電源整流器。

電源線須通過安全檢驗。在德國，電源線必須是 H03VV-F、3G、0.75 mm<sup>2</sup>，或更適合的型號。在其他國家或地區必須根據規定使用適當的規格。

請勿將電源線纏繞在電源整流器或其他物品上。這麼做會導致電線磨損、斷裂或捲曲，可能會造成安全危害。

務必將電源線佈線在不會被人踩到、使人絆倒或會被物品夾壓到的地方。

請避免讓電源線和電源整流器接觸到液體。例如，請勿將電源線或電源整流器放在洗手槽、浴缸、廁所附近，或使用液體清潔劑清理過的地板上。液體可能會引起短路，尤其是在電源線或電源整流器因不當使用而壓壞的情況下。液體還會使電源線端子及（或）電源整流器上的接頭端子逐漸腐蝕，最後導致過熱。

確認所有電源線接頭都穩固地且完全地插入插座。

若電源整流器的 AC 輸入接腳已腐蝕，或在 AC 輸入處或任何地方有過熱跡象（如塑料變形），則請勿使用它們。

若電源線的任一端電源接點有腐蝕或過熱跡象，或電源線有任何損壞，請勿使用。

為了避免發生過熱，當電源整流器插入電源插座之後，請勿將衣服或其他物品覆蓋住電源整流器。

## 電源線注意事項

**附註：**本產品隨附的電源線和整流器僅適用於本產品。請勿與任何其他產品一起使用。

為了您的安全起見，Lenovo 提供一個有接地附屬插頭的電源線來搭配本產品使用。為避免觸電，請一定要在有適當接地的插座上使用此電源線和插頭。

Lenovo 提供在美國和加拿大使用的電源線由 Underwriter's Laboratories (UL) 所編列，並已由 Canadian Standards Association (CSA) 認證。

以 115 伏特電壓操作的裝置而言：請使用 UL 所編列且有 CSA 保證書的電源組，包含最低 18 AWG、類型 SVT 或 SJT 的三導線，最長 15 英尺，以及一個平行葉、10 安培等級、125 伏特電壓的接地型附屬插頭。

以 230 伏特電壓操作的裝置而言（美國地區使用）：請使用 UL 所編列且有 CSA 保證書的電源線，包含最低 18 AWG、類型 SVT 或 SJT 的三導線，最長 15 英尺，以及一個串聯葉、10 安培等級、250 伏特電壓的接地型附屬插頭。

以 230 伏特電壓操作的裝置而言（美國地區以外）：請使用有接地型附屬插頭的電源線。在安裝本設備的國家或地區，電源線應有適當的安全許可。

由 Lenovo 提供針對特定國家或地區設計的電源線，通常只適用於該國家或地區。

要用於德國的機器：電源線必須通過安全檢驗。在德國，電源線必須是 H05VV-F、3G、0.75 mm<sup>2</sup>，或更適合的型號。在其他國家或地區必須根據規定使用適當的規格。

以在丹麥操作的裝置而言：請使用有接地型附屬插頭的電源線。在安裝本設備的國家或地區，電源線應有適當的安全許可。

以在挪威、瑞典和芬蘭操作的裝置而言：請使用有兩插腳附屬插頭的電源線。在安裝本設備的國家或地區，電源線應有適當的安全許可。

如果您打算在與訂購地點不同的國家或地區使用您的電腦，請加購日後使用電腦的國家或地區適用的 Lenovo 電源線。如需詳細資訊，請參閱本公司網站所提供的電源線指南 <https://pcsupport.lenovo.com>。由於部分國家和地區支援多種電壓，請務必訂購預定電壓適用的電源線。

---

## 延長線及相關裝置

確定所使用的延長線、穩壓保護器、不斷電系統 (UPS) 和多孔延長線符合產品的用電要求。請勿超載使用這些裝置。如果使用多孔延長線，負載不應超過多孔延長線輸入額定功率。若您對於電源負載、電力需求及輸入功率有疑問，請向電氣技術人員請教。

---

## 插頭與插座



如果電腦設備所使用的插座（電源插座）看起來已損壞或腐蝕，請讓合格的電氣技術人員更換插座後再使用。

請勿彎曲或變更插頭。如果插頭損壞，請聯絡製造廠商，以便更換新插頭。

請勿與耗用大量電力的其他家用或商用電器共用電源插座；否則，不穩的電壓可能會損壞您的電腦、資料，或連接的裝置。

某些產品配有三叉插頭。這類插頭只適合接地電源插座。這是安全特殊裝置。請勿嘗試將三相插頭插入不接地的插座，否則安全特殊裝置會失效。如果您無法將插頭插入插座，請與電氣技術人員聯絡，取得經核准的插座整流器，或將插座更換為可使用這類安全特殊裝置的插座。請勿超載使用電源插座。整體系統負載不應超過分支電路額定功率的百分之八十。若您對於電源負載及分支電路功率有疑問，請向電氣技術人員請教。

請確定所使用的電源插座已適當配線、便於使用，且位於設備附近。請勿將電源線完全拉開，致使其受到拉扯。

請確定電源插座所輸出的電壓和電流符合產品的需求。

從電源插座拔出或插入設備電源線時應當小心。

---

## 電源供應器聲明

請勿拆除電源供應器的外殼，或任何貼有以下標籤的零件。



貼有這些標籤的所有元件內部都有危險電壓、電流和能階。這些元件內部沒有可維修的零件。如果您懷疑其中一個零件有問題，請聯絡維修技術人員。

---

## 外接式裝置

**警告：**

請勿在電腦電源開啟期間，連接或拔除通用序列匯流排 (USB) 和 1394 接線以外的外接式裝置接線；否則，可能會損壞電腦。為了避免損壞所連接裝置，請在電腦關機後等待至少五秒鐘，才卸除外接式裝置。

---

## 硬幣型鋰電池注意事項



危險

不當更換電池可能會引起爆炸。

如果硬幣型電池不是 CRU，請勿嘗試更換硬幣型電池。該電池的更換，必須由 Lenovo 授權的維修單位或技術人員來進行。

Lenovo 授權的維修單位會依據當地法律和規章來回收 Lenovo 電池。



當更換硬幣型鋰電池時，僅能使用製造商建議的相同或同等電池類型。鋰電池含有鋰，不當使用、處理或棄置可能會引起爆炸。吞食硬幣型鋰電池將會導致窒息，或在兩小時內造成體內灼傷，甚至可能死亡。

請讓電池遠離兒童。如果吞食硬幣型鋰電池或在體內任一處，請立即就醫。

### 請勿將電池：

- 沾溼或浸入水中
- 置於 100 °C (212 °F) 以上的高溫環境
- 修理或拆解
- 留置在極低氣壓的環境
- 留置在極高溫的環境
- 壓扁、刺穿、切割或焚燒

請按照各地區有關廢棄電池的法令和規定處理舊電池。

下列聲明適用於美國加州的使用者。

加州高氯酸鹽資訊：

內含二氧化錳 (Manganese Dioxide) 硬幣型鋰電池的產品可能含有高氯酸鹽。

高氯酸鹽材料 - 可能需要特殊處理，請參閱<https://www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate/>。

---

## 熱能與產品通風性



在開啟和電池充電時，電腦、電源整流器和許多配件都會發熱。請務必遵循下列基本預防措施：

- 當電腦、電源整流器或配件正在運作或電池正在充電時，設備切勿和膝部或身體的任何部位接觸過久。在正常操作期間，電腦、電源整流器和多數配件都會發熱。長久接觸身體可能會引起不舒服或潛在的皮膚灼傷。
- 切勿在易燃物附近或易爆炸的環境下為電池充電，或操作電腦、電源整流器和配件。
- 本產品提供通風槽、風扇和散熱器，以便您能安全、舒適並可靠地操作電腦。這些特殊裝置可能會由於產品放置在床、沙發、地毯或其他彈性表面上而無法發揮功能。切勿阻礙、遮蓋或停用這些特殊裝置。

請至少每三個月檢查一次桌上型電腦的灰塵堆積狀況。在檢查電腦之前，請先關閉電源並從電源插座拔下電腦電源線，然後清除通風口和擋板縫隙間的灰塵。當您注意到外部有灰塵堆積時，請檢查並清除電腦內部的灰塵，包括散熱器散熱片、電源供應器通風口以及風扇。在打開機殼之前，請務必關閉電腦電源並拔除接線。儘量避免在人來人往附近 2 英尺的範圍內操作電腦。如果必須在人來人往之處或附近操作電腦，請經常檢查電腦並進行必要的清理。

為了安全起見並使您的電腦保持最佳效能，使用桌上型電腦時，請遵循下列基本預防措施：

- 電腦插電時，外殼務必蓋上。
- 定期檢查電腦外部是否有灰塵堆積。
- 清除擋板通風孔和所有縫隙內的灰塵。在灰塵較多或人來人往區域，可能要更頻繁地清理電腦。
- 請勿阻塞通風口或限制其開口大小。
- 切勿在傢俱中存放或操作電腦，因為這樣會造成電腦過熱。
- 電腦周圍的溫度不能超過 35 °C (95 °F)。
- 請勿安裝空氣濾淨裝置。該裝置有礙適當冷卻。

## 電流安全資訊



危險

來自電源、電話與通訊纜線的電流會造成危險。

為了避免觸電的危險：

- 請勿在雷電交加時使用電腦。
- 在雷雨期間，請勿連接或拔除任何纜線，或安裝、維修或重新配置此產品。
- 電源線必須連接到配線妥當且已接地的電源插座中。
- 任何與本產品連接的設備都必須連接到配線妥當的電源插座中。
- 儘可能只使用單手來連接或拔除信號線。
- 若有任何起火、泡水或結構受損的跡象時，請勿開啟任何設備。
- 在安裝與配置程序期間，除非另有指示，否則請先拆掉連接的電源線、電池和所有纜線，再開啟裝置外殼。
- 在所有內部零件外殼固定妥當之前，請不要使用電腦。當內部零件和電路外露時，絕對不可使用電腦。



危險

在安裝、移動或打開此產品或其他連接裝置的外殼時，請依照下列程序來連接及拔除纜線。

如果要連接：

1. 關閉所有的設備。
2. 首先，將所有的電線連接到裝置上。
3. 接下來將信號線連接到接頭。
4. 再把電源線連接到插座。
5. 最後開啟裝置電源。

拔除：

1. 關閉所有的設備。
2. 首先，拔掉插座上的電源線。
3. 拔掉接頭上的信號線。
4. 從裝置拔掉所有纜線。

請先自牆上插座或電源插座拔除電源線，然後再安裝其他連接到電腦的電線。

只有在所有其他電線連到電腦後，才可能將電源線重新連接到牆上插座或電源插座。



危險

在雷雨期間，請勿執行任何更換作業，而且請勿從牆上的電話插座接上或取下電話線。

## 雷射安全資訊

警告：

安裝雷射產品（如 CD-ROM、DVD 光碟機、光纖裝置或轉送器）時，請注意下列事項：

- 請勿卸下外蓋。卸下雷射產品的外蓋可能導致曝露於危險的雷射輻射。裝置內沒有可維修的零件。
- 如果沒有按照此處所列規定來控制、調整或執行程序的話，可能會導致輻射外洩的危險。



危險

某些雷射產品包含內嵌式 3B 類雷射二極體。請注意下列事項：

在開啟光碟機時，會有雷射輻射。請勿注視光束、勿直接用光學儀器檢視，並避免直接曝露於光束之中。

## 液晶顯示器 (LCD) 注意事項



危險

為了避免觸電的危險：

- 請勿卸下外蓋。
- 若未連接支架，請勿操作本產品。
- 在雷雨期間，請勿連接或中斷連接本產品。
- 電源線插頭必須連接到配線妥當且已接地的電源插座中。
- 本產品將要連接的任何設備也必須連接到配線妥當且已接地的電源插座中。
- 如果要隔絕顯示器與電力供應，必須將插頭從電源插座中拔出。電源插座應該便於使用。

搬運：

- 如果您的顯示器重量超過 18 公斤（39.68 磅），建議由兩個人來移動或抬起顯示器。

產品處置（TFT 顯示器）：

- 液晶顯示器的螢光燈含有汞；請根據當地、州省、國家聯邦的法律規定來報廢。

電池警告：

- 若更換為不當類型的電池，有引發爆炸的危險。
- 請根據指示處置用過的電池。

---

## 使用耳掛式耳機、頭戴式耳機或耳機

- 如果您的電腦同時具有頭戴式耳機接頭及音訊輸出接頭，請一律使用頭戴式耳機接頭來連接耳掛式耳機、頭戴式耳機或耳麥。不過，頭戴式耳機接頭不支援耳麥的麥克風。
- 如果您的電腦同時具有耳麥接頭及音訊輸出接頭，請一律使用耳麥接頭來連接耳掛式耳機、頭戴式耳機或耳麥。



耳機音壓過高可能會有損聽力。將等化器調到最大會增加耳掛式和頭戴式耳機的輸出伏特，進而提高音壓位準。因此，若要保護聽力，請將等化器調到適當等級。

如果耳機接頭輸出不符合 EN 50332-2 規格，那麼長時間以高音量過度使用耳機，將對聽力造成危害。您電腦的耳機輸出接頭符合 EN 50332-2 子條款 7 的規定。這項規定限制電腦的寬頻真均方根 (RMS) 輸出電壓不得超過 150 mV。如果要預防聽力受損，請確定您使用的耳機亦符合 EN 50332-2 (條款 7 限制) 或寬頻性質電壓為 75 mV 的要求。使用不符合 EN 50332-2 的耳機會因為音壓級過高而導致聽力受損。

如果您的 Lenovo 電腦產品組包裝中隨附耳機，耳機和電腦的組合便已符合 EN 50332-1 的規格。如果要使用不同的耳機，請確定其符合 EN 50332-1 (條款 6.5 限制值)。使用不符合 EN 50332-1 的耳機會因為音壓級過高而導致聽力受損。

---

## 窒息危險注意事項



窒息危險 — 產品內含小零件。

請放在三歲以下孩童無法接觸的地方。

---

## 塑膠袋注意事項



危險

塑膠袋可能會造成危險。請將塑膠袋置於嬰兒及兒童接觸不到的地方，以免發生窒息意外。

---

## 玻璃零件注意事項

警告：

您產品的部分零件可能是玻璃製品。如果產品掉落在堅硬表面或受到重大撞擊，此玻璃可能會破裂。如果玻璃破裂，請勿碰觸或嘗試將它取出。請停止使用您的產品，直到經過訓練的技術人員更換該玻璃為止。

---

## 電腦擺設位置注意事項

不當的電腦擺設位置可能會對兒童造成傷害。

- 請將電腦放在一個堅固的低矮傢俱或固定住的傢俱上。
- 請勿將電腦放在傢俱的邊緣。
- 請將電腦纜線放在兒童拿不到的地方。
- 某些物品，例如玩具，可能會吸引兒童。請讓這些物品遠離電腦。

在無法確實執行上述安全指示的房間內，應監督兒童的行為。

---

## 危險能量聲明



**卸下電腦機殼或任何貼有以上標籤的零件之前，請從電源插座拔掉所有電源線。**

請勿拆解貼有以上標籤的元件。這些元件內部沒有可維修的零件。

您的產品專為安全使用而設計。不過，貼有這些標籤的所有元件內部都有危險電壓、電流和能階。拆解這些元件可能會引發火災甚至導致死亡。如果您懷疑其中一個零件有問題，請聯絡維修技術人員。

**警告：**



**強光可能會對皮膚或眼睛造成傷害。維修之前，請先切斷電源。**

**警告：**



**紅外線光可能會對皮膚或眼睛造成傷害。維修之前，請先切斷電源。**

---

## 眼睛舒適性

顯示器的屬性結合下列注意事項可減輕眼睛疲勞並提升舒適度。

如需如何減輕視力疲勞的相關要訣，請前往 <https://www.lenovo.com/us/en/safecomp/> 瀏覽「Minimizing Visual Fatigue（減輕視力疲勞）」一文。

---

## 預防翻倒危險注意事項

電腦擺設位置不當可能會對兒童造成傷害。請依照下列要訣，保護兒童避免因電腦掉落造成傷害：

- 將電腦或顯示器放置在底座低矮的堅固家具或已固定住的家具上。將電腦或顯示器往內推，盡量遠離家具的邊緣。
- 避免將遙控器、玩具和其他可能吸引兒童的物品放置在電腦或顯示器附近。

- 將電腦或顯示器纜線放置在兒童拿不到的地方。
- 在未落實這些安全要訣的房間中，應監督兒童的行為。

**警告：**

您產品的部分零件可能是玻璃製品。如果產品掉落在堅硬表面或受到重大撞擊，此玻璃可能會破裂。如果玻璃破裂，切勿碰觸或嘗試將其取出。請停止使用您的產品，直到經過訓練的技術人員更換該玻璃為止。

---

## 遠端控制

**警告：**

本裝置切勿使用充電式電池。

---

## 預防靜電

靜電雖然對人體無害，但卻可能嚴重損壞電腦元件和選用設備。若不當處理靜電敏感零件，可能會損壞零件。當您打開選配產品或 CRU 的包裝時，請勿打開內含零件的防靜電保護袋，直到說明指示您安裝該零件為止。

處理選用設備或 CRU，或者在電腦內部執行作業時，請採取下列預防措施，以免靜電引起損壞：

- 減少身體的移動。移動會導致您周圍產生靜電。
- 處理元件時請小心。在處理配接卡、記憶體模組及其他電路板時，請抓住邊緣。切勿觸摸外露的電路。
- 防止他人碰觸元件。
- 當您安裝靜電敏感選配產品或 CRU 時，請將內含零件的防靜電保護袋，與金屬擴充槽外殼或電腦上其他未經塗飾的金屬表面碰觸至少兩秒鐘。如此可減少保護袋及您身體上的靜電。
- 可能的話，將對靜電敏感的零件從防靜電保護袋取出後，請立即安裝，不要讓零件離手。如果無法立即安裝零件，請將防靜電保護袋放在平滑的表面上，再將零件放置其上。
- 請勿將零件放在電腦外殼及其他金屬表面上。

---

## 作業環境

### 最大海拔高度（不加壓）

- 運作中：從 0 公尺（0 英呎）至 3048 公尺（10,000 英呎）
- 儲存空間：從 0 公尺（0 英呎）至 12,192 公尺（40,000 英呎）

### 溫度

- 運作中：從 5 °C (41 °F) 至 35 °C (95 °F)
- 儲存空間：
  - 一般桌上型電腦：從 -40 °C (-40 °F) 至 60 °C (140 °F)
  - 一體成型桌上型電腦：從 -20 °C (-4 °F) 至 60 °C (140 °F)

### 相對濕度

- 運作中：從 20% 至 80%（非凝結）
- 儲存空間：從 10% 至 90%（非凝結）

---

## 清潔與維護

適當的保養及維護電腦，可以提高電腦的穩定性。下面幾個主題介紹如何讓電腦保持最佳效能。

### 基本維護要訣

以下是讓電腦維持正常運作的一些基本要點：

- 保持電腦週遭環境的清潔與乾燥。務必將電腦放在平穩的表面上。
- 切勿覆蓋任何通風孔。這些通風孔能讓空氣流動，避免電腦過熱。
- 請讓您的電腦遠離電風扇、收音機、大功率喇叭、冷氣機、及微波爐等電器，因為這些電器所產生的強大磁場，會損壞顯示器與儲存磁碟機中的資料。
- 請將食物和飲料遠離電腦的所有零件。食物殘渣和濺出的液體可能會使鍵盤和滑鼠因為黏膩而無法使用。
- 請勿弄濕電源開關或其他控制器。濕氣會損壞零件並造成短路。
- 拔除電源線時，請務必抓住插頭而非電線。
- 隨時更新電腦軟體、裝置驅動程式和作業系統。
- 定時清空資源回收筒。
- 定期清空您電子郵件中的「收件匣」、「寄件匣」及「刪除的郵件」資料夾。
- 每隔一段時間就清除檔案，釋出儲存磁碟機空間和記憶體空間，以防止發生效能問題。
- 保持完整的紀錄。其中的項目可包含主要的軟體或硬體變更、裝置驅動程式更新、間歇性問題及解決方法，以及您可能遇到的其他問題。問題的原因可能是硬體發生變更、軟體發生變更，或可能已發生的其他動作。日誌簿可協助您或 Lenovo 技術人員判定發生問題的原因。
- 定期備份儲存磁碟機中的資料。您可以從備份還原儲存磁碟機。
- 盡早建立回復媒體。即使 Windows 無法啟動，也可以使用回復媒體來還原作業系統。
- 取得最新的作業系統更新修補程式、軟體程式和裝置驅動程式。

### 移動電腦時的維護要訣

移動電腦之前，請先採取下列預防措施：

1. 備份儲存磁碟機中的資料。
2. 從磁碟機中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。接著拔下電源插座上的所有電源線，以及拔掉所有連接到電腦的纜線。
3. 如果您有保留原來的包裝材料和紙箱，請利用它們來包裝裝置。如果您改用別的紙箱，請墊上緩衝襯墊，以免裝置損壞。

當您將電腦移至其他國家或地區時，您必須考慮當地的電氣標準。如果本地採用的電源插座類型與您目前所使用的不同，請與 Lenovo 客戶支援中心聯絡以購買電源插頭轉接器或新的電源線。

### 清潔您的電腦

#### 警告：

**從磁碟機中取出所有媒體，然後關閉所有連接的裝置和電腦。接著拔下電源插座上的所有電源線，以及拔掉所有連接到電腦的纜線。**

最好可以定期清潔電腦，以保護表面，並確保運作無誤。

**清潔電腦表面：**使用無棉絮的布沾濕溫和的肥皂水，輕輕擦拭。避免讓表面直接碰觸液體。

**清潔鍵盤：**使用無棉絮的布沾濕溫和的肥皂和水，一次擦拭一個按鍵。如果同時擦拭多個按鍵，抹布可能會卡到附近的按鍵而使其損壞。避免將清潔劑直接噴在鍵盤上。如果要清除按鍵底下的任何碎屑或灰塵，您可以使用含清潔刷的攝影機風球，或使用吹風機的冷風。

**清潔電腦螢幕：**刮痕、油脂、灰塵、化學藥品和紫外線會影響電腦螢幕的效能。請使用乾的無棉絮軟布，輕輕擦拭螢幕。如果您在螢幕上看見疑似刮傷的痕跡，可能是印漬。請用柔軟的乾布輕輕的擦拭或揮去。如果無法清除污跡，可用無棉絮的軟布沾水或鏡片清潔液，不要讓電腦螢幕直接接觸液體。請務必擦乾電腦螢幕後，再闔上螢幕。

---

## 附錄 B 協助工具和人體工學資訊

本章提供協助工具和人體工學的相關資訊。

---

### 協助工具資訊

Lenovo 致力於協助聽覺、視覺和行動方面受限的使用者更加方便地存取資訊和技術。您可以從 <https://www.lenovo.com/accessibility> 取得最新的協助工具資訊。

如果您需要有關協助工具的其他支援，請前往 <https://pcsupport.lenovo.com/supportphonenumber>，尋找您所在國家或地區的支援電話號碼。

---

### 人體工學資訊

良好的人體工學習慣是非常重要的，不但能發揮您個人電腦的最大效能，同時也能避免不適的感覺。請佈置您的工作區和所使用的設備，以適合您的個人需要及所執行的工作種類。此外，也請養成健全的工作習慣，讓您在使用電腦時能發揮最大的效率和最佳的舒適度。

在辦公室以外工作時，您可能常常需要適應各種不同的環境。適應周圍光源、主動式坐姿和電腦硬體的擺設位置可增進您的工作效率，並讓您感到舒適。

本範例顯示人員在一般工作環境中的情況。即使您不在此種環境下工作，仍可遵守其中諸多要訣。養成良好的習慣，將可以獲得最好的效果。



**一般姿勢：**稍微改變一下工作姿勢，以消除長時間在相同姿勢下工作所引起的不適感。經常停下來做短暫的休息也有助於避免因工作姿勢所引起的不適感。

**顯示器：**顯示器的位置必須保持舒適的觀賞距離，亦即 510 公釐至 760 公釐（20 吋至 30 吋）。避免顯示器因頭頂的照明或室外光源而產生反光。保持螢幕清潔，並將亮度設在您可看清楚螢幕的等級。按下亮度控制鍵來調整顯示器的亮度。

**頭部的位罝：**頭部和頸部必須保持為舒適自然（垂直或直立）的位置。

**座椅：**座椅必須能提供良好的背部支撐，同時能調整高度。將椅子調整至最舒適姿勢的高度。

**手臂和手部的位罝：**如果可以的話，請使用座椅扶手或工作平台的某個區域來提供手臂的重量支撐。將前臂、手腕和手部維持在自然放鬆（水平）的位置。在打字時，僅輕觸按鍵而不要用力敲打。

**腳的位罝：**請將大腿與地板保持平行，將腳部平放在地板或腳踏墊上。



---

## 附錄 C Ubuntu 作業系統的補充資訊

在部分國家或地區，Lenovo 可讓客戶選擇訂購已預先安裝 Ubuntu® 作業系統的電腦。

如果您的電腦提供 Ubuntu 作業系統，在使用電腦之前，請先閱讀下列資訊。請略過本文件中任何與 Windows 程式、公用程式和 Lenovo 預先安裝的應用程式有關的資訊。

### 存取 Lenovo 有限保固

本產品在 Lenovo 有限保固 (LLW) 條款的涵蓋範圍內，版本為 L505-0010-02 08/2011。您可以從下列網站使用多種語言檢視 LLW。請閱讀 Lenovo 有限保固，網址為：

[https://www.lenovo.com/warranty/llw\\_02](https://www.lenovo.com/warranty/llw_02)

電腦上也會預先安裝 LLW。如果要存取 LLW，請移至下列目錄：

`/opt/Lenovo`

如果您無法從網站或電腦檢視 LLW，請聯絡當地 Lenovo 辦公室或轉銷商，以取得 LLW 的印製版本。

### 存取 Ubuntu 說明系統

Ubuntu 說明系統提供如何使用 Ubuntu 作業系統的相關資訊。如果要從主畫面存取說明系統，請將您的指標移至啟動列，然後按一下**說明**圖示。如果您在啟動列中找不到**說明**圖示，請按一下左下角的**搜尋**圖示，然後輸入「說明」以搜尋。

如果要進一步瞭解 Ubuntu 作業系統，請移至：

<https://www.ubuntu.com>

### 取得支援資訊

如果您需要有關 Ubuntu 作業系統或其他應用程式的說明、服務、技術協助或相關資訊，請聯絡 Ubuntu 作業系統或應用程式的提供者。如果您需要電腦隨附的硬體元件的服務和支援，請聯絡 Lenovo。如需如何聯絡 Lenovo 的相關資訊，請參閱 *使用手冊*和 *安全及保固手冊*。

如需存取最新的 *使用手冊*和 *安全及保固手冊*，請前往：

<https://pcsupport.lenovo.com>



---

## 附錄 D 法規/標準符合和 TCO 認證資訊

本章提供有關 Lenovo 產品的法規、環境、RoHS 和 ENERGY STAR 資訊。

---

### 無線電波頻率相容性聲明

配備無線通訊的電腦機型符合核准無線使用的所有國家或地區的射頻和安全標準。

在使用您電腦所包含的無線裝置之前，請務必先閱讀本文件以及適用於您的國家或地區的*法規注意事項*。

### 找出無線法規注意事項

如需無線法規注意事項的相關資訊，請參閱網站上的*法規注意事項*，網址是：  
<https://pcsupport.lenovo.com>

### 歐盟 (EU)/英國 (UK) — 無線電設備法規/標準符合



EU Contact: Lenovo (Slovakia), Landererova 12, 811 09 Bratislava, Slovakia



UK contact: Lenovo, Redwood, Crockford Lane, Basingstoke, RG24 8WQ, UK.

This product is in conformity with all the requirements and essential norms that apply to EU Council Radio Equipment Directive 2014/53/EU on the approximation of the laws of the Member States, as well as the UK Radio Equipment Regulations SI 2017 No. 1206, relating to radio equipment.

The full text of the system EU declaration of conformity is available at:  
<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>

The full text of the system UK declaration of conformity is available at:  
<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/uk-doc>

Lenovo cannot accept responsibility for any failure to satisfy the protection requirements resulting from a non-recommended modification of the product, including the installation of option cards from other manufacturers. This product has been tested and found to comply with the limits for Class B equipment according to European and UK compliance standards. The limits for Class B equipment were derived for typical residential environments to provide reasonable protection against interference with certified communication devices.

### 巴西

Este equipamento não tem direito à proteção contra interferência prejudicial e não pode causar interferência em sistemas devidamente autorizados.

This equipment is not protected against harmful interference and may not cause interference with duly authorized systems.

## 墨西哥

**Advertencia:** En Mexico la operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones: (1) es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y (2) este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada.

## 新加坡



## 韓國

무선설비 전파 혼신 (사용주파수 2400 ~ 2483.5 , 5725 ~ 5825 무선제품해당)

해당 무선설비가 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없음

SAR 정보

본 장치는 전파 노출에 대한 가이드라인을 충족합니다.

본 장치는 무선 송수신기입니다. 본 장치는 국제 가이드라인으로 권장되는 전파 노출에 대한 제한을 초과하지 않도록 설계되었습니다. 장치 액세서리 및 최신 부품을 사용할 경우 SAR 값이 달라질 수 있습니다. SAR 값은 국가 보고 및 테스트 요구 사항과 네트워크 대역에 따라 다를 수 있습니다. 본 장치는 사람의 신체에서 20mm 이상의 거리에서 사용할 수 있습니다.

---

## 國家和地區的環保資訊

本節提供有關 Lenovo 產品的環境、回收和 RoHS 資訊。

### 回收與環保資訊

Lenovo 鼓勵資訊技術 (IT) 設備擁有者負責回收不再使用的設備。Lenovo 提供多樣的方案及服務能協助設備保管人回收 IT 產品。如需回收 Lenovo 產品的相關資訊，請前往：

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/recycling>

如需本公司產品的最新環保資訊，請參閱下列網頁：

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eco-declaration>

### 重要的電池回收和 WEEE 資訊

歐盟與英國的 WEEE 和電池/蓄電池取回及回收資訊



打叉的輪式垃圾桶標記僅適用於具有 WEEE 和廢電池法規的國家或地區，包括歐盟 (EU) 和英國 (UK)。

設備和電池/蓄電池依據當地的廢電子電機設備 (WEEE)、廢電池和廢蓄電池相關法規加上標籤。這些法規制定了各地理區域內的舊設備和舊電池/蓄電池取回與回收架構。此標籤適用於各種產品，以指出該項產品不得丟棄，應於使用壽命終止時交由集中處理系統收回。

電池上的標籤可能還包括電池中的金屬成份化學符號 (Pb 表示鉛、Hg 表示汞、Cd 表示鎘)。

凡是具有打叉的輪式垃圾桶標記的電子電機設備 (EEE) 和電池/蓄電池，其使用者不可將使用壽命終止的產品當成未分類都市廢棄物來棄置，必須聯絡當地的回收機構來取回、回收及處理 WEEE 和廢電池/蓄電池，以盡可能降低 EEE 和電池因存在有害物質而對環境及人體健康造成的任何潛在影響。

Lenovo 電子電機設備 (EEE) 包含的零件和組件有可能在使用壽命終止時被歸類為有害廢棄物。

EEE 和廢電子電機設備 (WEEE) 可免費遞送至銷售處或任何銷售與二手 EEE 或 WEEE 同性質且同功能之電子電機設備的配銷商。

將電子電機設備 (EEE) 投入廢棄物集中處理系統或廢棄物集中處理設施前，內含電池和/或蓄電池之設備的最終使用者必須移除這些電池和蓄電池以單獨集中處理。

處置 Lenovo 產品中的鋰電池和電池組：

您的 Lenovo 產品中可能安裝了硬幣型鋰電池。您可以在產品文件中找到關於電池的詳細資料。如果電池需要更換，請洽詢購買處或聯絡 Lenovo 尋求服務。如果您需要處置鋰電池，請用聚氯乙炔絕緣膠帶將其絕緣，洽詢購買處或廢棄物處理業者，然後依照他們的指示操作。

您的 Lenovo 裝置可能含有鋰離子電池組或鎳氫電池組。您可以在產品文件中找到關於電池組的詳細資料。如果您需要處置電池組，請用聚氯乙炔絕緣膠帶將其絕緣，聯絡 Lenovo 銷售人員、服務中心、購買處或廢棄物處理業者，然後依照他們的指示操作。您也可以參閱產品使用手冊中的指示進行操作。

如需瞭解如何適當收集和處理，請前往：

<https://www.lenovo.com/environment>

如需其他 WEEE 資訊，請前往：

<https://www.lenovo.com/recycling>

### 匈牙利 WEEE 資訊

身為製造商的 Lenovo，應承擔為履行匈牙利法令第 197/2014 (VIII.1.) 號第 12 節第 (1) 至 (5) 小節規定的義務而產生的費用。

## 日本回收聲明

### Collect and recycle a disused Lenovo computer or monitor

If you are a company employee and need to dispose of a Lenovo computer or monitor that is the property of the company, you must do so in accordance with the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources. Computers and monitors are categorized as industrial waste and should be properly disposed of by an industrial waste disposal contractor certified by a local government. In accordance with the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources, Lenovo Japan provides, through its PC Collecting and Recycling Services, for the collecting, reuse, and recycling of disused computers and monitors. For details, visit the Lenovo Web site at:

[https://www.lenovo.com/us/en/social\\_responsibility/sustainability/ptb\\_japan](https://www.lenovo.com/us/en/social_responsibility/sustainability/ptb_japan)

Pursuant to the Law for Promotion of Effective Utilization of Resources, the collecting and recycling of home-used computers and monitors by the manufacturer was begun on October 1, 2003. This service is provided free of charge for home-used computers sold after October 1, 2003. For details, go to:

[https://www.lenovo.com/us/en/social\\_responsibility/sustainability/ptb\\_japan](https://www.lenovo.com/us/en/social_responsibility/sustainability/ptb_japan)

## Dispose of Lenovo computer components

Some Lenovo computer products sold in Japan may have components that contain heavy metals or other environmental sensitive substances. To properly dispose of disused components, such as a printed circuit board or drive, use the methods described above for collecting and recycling a disused computer or monitor.

## Dispose of disused lithium batteries from Lenovo computers

A button-shaped lithium battery is installed inside your Lenovo computer to provide power to the computer clock while the computer is off or disconnected from the main power source. If you need to replace it with a new one, contact your place of purchase or contact Lenovo for service. If you need to dispose of a disused lithium battery, insulate it with vinyl tape, contact your place of purchase or an industrial-waste-disposal operator, and follow their instructions.

Disposal of a lithium battery must comply with local ordinances and regulations.

## 巴西回收資訊

*Declarações de Reciclagem no Brasil*

*Descarte de um Produto Lenovo Fora de Uso*

Equipamentos elétricos e eletrônicos não devem ser descartados em lixo comum, mas enviados à pontos de coleta, autorizados pelo fabricante do produto para que sejam encaminhados e processados por empresas especializadas no manuseio de resíduos industriais, devidamente certificadas pelos órgãos ambientais, de acordo com a legislação local.

A Lenovo possui um canal específico para auxiliá-lo no descarte desses produtos. Caso você possua um produto Lenovo em situação de descarte, ligue para o nosso SAC ou encaminhe um e-mail para: [reciclar@lenovo.com](mailto:reciclar@lenovo.com), informando o modelo, número de série e cidade, a fim de enviarmos as instruções para o correto descarte do seu produto Lenovo.

## 中國大陸回收資訊

《废弃电器电子产品回收处理管理条例》提示性说明

联想鼓励拥有联想品牌产品的用户当不再需要此类产品时，遵守国家废弃电器电子产品回收处理相关法律法规，将其交给当地具有国家认可的回收处理资质的厂商进行回收处理。更多回收服务信息，请点击进入<http://support.lenovo.com.cn/activity/551.htm>

## 台灣的電池回收資訊



廢電池請回收

## 國家和地區的有害物質限制 (RoHS) 指令

如需 Lenovo 產品的最新環保資訊，請參閱下列網頁：

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eco-declaration>

## 歐盟 (EU)/英國 (UK) RoHS

This Lenovo product, with included parts (cables, cords, and so on) meets the requirements of EU Directive 2011/65/EU (as amended by Directive 2015/863/EU) and UK SI 2012 No. 3032 on the restriction of the use of certain hazardous substances in electrical and electronic equipment ( "RoHS recast" or "RoHS 2" ).

For more information about Lenovo worldwide compliance on RoHS, go to:

<https://www.lenovo.com/rohs-communication>

## 土耳其 WEEE/RoHS

### Turkish WEEE/RoHS

#### Türkiye AEEE yönetmeliğine Uygunluk Beyanı

Bu Lenovo ürünü, T.C. Çevre ve Şehircilik Bakanlığı'nın „Atık Elektrikli ve Elektronik Eşyaların Kontrolü Yönetmeliğine (AEEE)" uygundur.

AEEE yönetmeliğine Uygundur.

## 烏克蘭 RoHS

Цим підтверджуємо, що продукція Леново відповідає вимогам нормативних актів України, які обмежують вміст небезпечних речовин

## 印度 RoHS

RoHS compliant as per E-Waste (Management) Rules.

## 中國大陸 RoHS

### 产品中有害物质的名称及含量

部件名称	有害物质					
	铅(Pb)	汞(Hg)	镉(Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴联苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
印刷电路板组件*	X	O	O	O	O	O
硬盘	X	O	O	O	O	O
光驱	X	O	O	O	O	O
内存	X	O	O	O	O	O
电脑I/O 附件	X	O	O	O	O	O
电源	X	O	O	O	O	O
键盘	X	O	O	O	O	O
鼠标	X	O	O	O	O	O
机箱/ 附件	X	O	O	O	O	O
液晶面板	X	O	O	O	O	O
电池	X	O	O	O	O	O

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制。

○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下。

×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求。

注：表中标记“×”的部件，皆因全球技术发展水平限制而无法实现有害物质的替代。

印刷电路板组件\*：包括印刷电路板及其零部件、电容和连接器。

根据型号的不同，可能不会含有以上的所有部件，请以实际购买机型为准。



在中华人民共和国境内销售的电子信息产品必须标识此标志，标志内的数字代表在正常使用状态下的产品的环保使用期限。

## 中国大陆 RoHS 合格评定制度标识

依照《电器电子产品有害物质限制使用合格评定制度实施安排》，《绿色产品标识使用管理办法》以及市场监管总局关于明确电器电子产品有害物质限制使用合格评定制度“供方符合性标志”的公告中对于合格评定标识的相关要求，联想公司针对纳入《电器电子产品有害物质限制使用达标管理目录》内的产品，使用自我声明的合格评定方式，并使用如下合格评定标识：



### 台灣 RoHS

#### 臺灣 RoHS - 個人電腦

單元	限用物質及其化學符號					
	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr <sup>6+</sup> )	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
印刷電路板組件	—	○	○	○	○	○
硬碟	—	○	○	○	○	○
光碟機(選配件)	—	○	○	○	○	○
記憶體	—	○	○	○	○	○
電源供應器	—	○	○	○	○	○
鍵盤(選配件)	—	○	○	○	○	○
滑鼠(選配件)	—	○	○	○	○	○
機殼	—	○	○	○	○	○
配件(電源線)	—	○	○	○	○	○
散熱模組	—	○	○	○	○	○

備考1. “超出0.1 wt %”及“超出0.01 wt %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。

備考2. “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。

備考3. “—”係指該項限用物質為排除項目。

## 臺灣 RoHS - 一體機

單元	限用物質及其化學符號					
	鉛 (Pb)	汞 (Hg)	鎘 (Cd)	六價鉻 (Cr <sup>6+</sup> )	多溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 (PBDE)
印刷電路板組件	—	○	○	○	○	○
硬碟	—	○	○	○	○	○
光碟機(選配件)	—	○	○	○	○	○
記憶體	—	○	○	○	○	○
電腦I/O配件	—	○	○	○	○	○
電源供應器	—	○	○	○	○	○
鍵盤(選配件)	—	○	○	○	○	○
滑鼠(選配件)	—	○	○	○	○	○
機殼	—	○	○	○	○	○
螢幕	—	○	○	○	○	○
配件(電源線)	—	○	○	○	○	○
散熱模組	—	○	○	○	○	○

備考1. “超出0.1 wt %”及“超出0.01 wt %”係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。

備考2. “○”係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。

備考3. “—”係指該項限用物質為排除項目。

## 電磁放射注意事項

### 美國聯邦通訊委員會 (FCC) 供應商的相容性聲明

下列資訊適用於以下產品和機型：

產品名稱	機型
ThinkCentre M70q	11DT、11DU、11DV、11DW、11E7、11E8、11E9、11FA、11FB、11FC、11FD、11H4、11H5 和 11H6
ThinkCentre M80q	11DN、11DQ、11DR、11DS、11EG、11EH、11F6、11F7、11F8、11F9、11H7、11H8、11Q9 和 11QA

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult an authorized dealer or service representative for help.

Lenovo is not responsible for any radio or television interference caused by using other than recommended cables and connectors or by unauthorized changes or modifications to this equipment. Unauthorized changes or modifications could void the user's authority to operate the equipment.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Responsible Party:  
Lenovo (United States) Incorporated  
7001 Development Drive  
Morrisville, NC 27560  
Email: FCC@lenovo.com



## 加拿大工業部遵守注意事項

CAN ICES-003(B) / NMB-003(B)

## 歐盟/英國 (UK) 符合性

### 歐盟 (EU)/英國 (UK) — 電磁相容性法規/標準符合

This product is in conformity with the protection requirements of EU Council Directive 2014/30/EU on the approximation of the laws of the Member States, as well as UK SI 2016 No. 1091 with amendments, relating to the electromagnetic compatibility limits for Class B equipment. These Class B requirements are intended to offer adequate protection to broadcast services within residential environments.

EU ErP (EcoDesign) 指令 (**2009/125/EC**) - 外接式電源整流器 (法規 (EU) **2019/1782**) , 能源相關產品生態設計法規 2010 - UK SI 2010 No. 2617 ( 外接式 PSU ) 、 SI 2020 No. 485 ( 網路待機 ) 、 SI 2014 No. 1290 修正案

Lenovo products are compliant with the EU EcoDesign (ErP) Directive and UK EcoDesign for Energy-related Products Regulations. Refer to the following for details. For EU, refer to the system declaration <https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>, and for UK refer to the system declaration <https://www.lenovo.com/us/en/compliance/uk-doc>.

## 德國 B 級規範聲明

### *Hinweis zur Einhaltung der Klasse B zur elektromagnetischen Verträglichkeit*

Dieses Produkt entspricht den Schutzanforderungen der EU-Richtlinie zur elektromagnetischen Verträglichkeit Angleichung der Rechtsvorschriften über die elektromagnetische Verträglichkeit in den EU-Mitgliedsstaaten und hält die Grenzwerte der Klasse B der Norm gemäß Richtlinie.

Um dieses sicherzustellen, sind die Geräte wie in den Handbüchern beschrieben zu installieren und zu betreiben. Des Weiteren dürfen auch nur von der Lenovo empfohlene Kabel angeschlossen werden. Lenovo übernimmt keine Verantwortung für die Einhaltung der Schutzanforderungen, wenn das Produkt ohne Zustimmung der Lenovo verändert bzw. wenn Erweiterungskomponenten von Fremdherstellern ohne Empfehlung der Lenovo gesteckt/eingebaut werden.

Zulassungsbescheinigung laut dem Deutschen Gesetz über die elektromagnetische Verträglichkeit von Betriebsmitteln, EMVG vom 20. Juli 2007 (früher Gesetz über die elektromagnetische Verträglichkeit von Geräten), bzw. der EU Richtlinie 2014/30/EU, der EU Richtlinie 2014/53/EU Artikel 3.1b), für Geräte der Klasse B.

Dieses Gerät ist berechtigt, in Übereinstimmung mit dem Deutschen EMVG das EG-Konformitätszeichen - CE - zu führen. Verantwortlich für die Konformitätserklärung nach Paragraf 5 des EMVG ist die Lenovo (Deutschland) GmbH, Meitnerstr. 9, D-70563 Stuttgart.

## 日本 VCCI Class B 相容性聲明

この装置は、クラスB機器です。この装置は、住宅環境で使用することを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。  
取扱説明書に従って正しい取り扱いをして下さい。

VCCI-B

## 以小於或等於每相位 20 A 之額定電流連接電源之產品的日本相容性聲明

日本の定格電流が 20A/相 以下の機器に対する高調波電流規制  
高調波電流規格 JIS C 61000-3-2 適合品

## 日本 AC 電源線注意事項

The ac power cord shipped with your product can be used only for this specific product. Do not use the ac power cord for other devices.

本製品およびオプションに電源コード・セットが付属する場合は、それぞれ専用のもになっていますので他の電気機器には使用しないでください。

---

## 國家和地區的其他法規/標準符合和 TCO 認證資訊

本節提供有關 Lenovo 產品的其他法規符合資訊。

### 憑證相關資訊

產品名稱	機型
ThinkCentre M70q	11DT、11DU、11DV、11DW、11E7、11E8、11E9、11FA、11FB、11FC、11FD、11H4、11H5 和 11H6
ThinkCentre M80q	11DN、11DQ、11DR、11DS、11EG、11EH、11F6、11F7、11F8、11F9、11H7、11H8、11Q9 和 11QA

如需最新的法規/標準符合資訊，請參閱下列網頁：

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance>

### TCO 認證

特定型號經 TCO 認證，並具有 TCO 認證標誌。

**附註：**TCO 認證是一項針對 IT 產品核發的國際第三方永續性認證。如需詳細資訊，請前往

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/tco>。

### 出口分類注意事項

本產品遵守美國出口管理法規 (EAR)，出口貨品分類管制碼 (ECCN) 為 5A992.c。本產品禁止再出口至 EAR E1 國家或地區名單中的任何禁運國家或地區。

## 台灣適用之 Lenovo 產品服務資訊

委製商/進口商名稱: 荷蘭商聯想股份有限公司台灣分公司  
進口商地址: 台北市中山區樂群三路128號16樓  
進口商電話: 0800-000-702 (代表號)

## 台灣視力保健聲明

警語：使用過度恐傷害視力

注意事項：

- 使用30分鐘請休息10分鐘。
- 未滿2歲幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

## 適用於台灣的鍵盤和滑鼠規範聲明

本產品隨貨附已取得經濟部標準檢驗局認可之PS/2或USB的鍵盤與滑鼠一組

## 歐亞法規符合標誌



## 巴西音訊注意事項

Ouvir sons com mais de 85 decibéis por longos períodos pode provocar danos ao sistema auditivo.

## ENERGY STAR 機型資訊



ENERGY STAR 係美國環境保護局與美國能源部聯合推動之方案，旨在藉由高能源效率之產品及常規節省金錢並保護環境。

Lenovo 以提供符合 ENERGY STAR 認證設計之產品為榮。Lenovo 電腦（若帶有 ENERGY STAR 標誌）經設計及測試後已符合美國環境保護局所規定的 ENERGY STAR 電腦程式需求。若是經過認證的電腦，ENERGY STAR 標誌可能會貼在產品或產品包裝上，或以電子方式顯示在電子標籤畫面或電源設定介面上。

使用符合 ENERGY STAR 的產品及運用電腦的電源管理功能，有助於減少耗電。縮減耗電有助於樽節支出、淨化環境，以及減少散發溫室氣體。如需 ENERGY STAR 的相關資訊，請造訪 <https://www.energystar.gov>。

Lenovo 建議您於每日作業時，徹底執行能源之有效利用。為促使能源之有效利用，Lenovo 設有預設的電源計劃。若要變更電源計劃，請參閱第 7 頁「設定電源計劃」。

---

## 附錄 E 注意事項和商標

### 注意事項

Lenovo 不見得會對所有國家或地區都提供本文件所提的各項產品、服務或功能。如需您所在地區目前提供之產品與服務的相關資訊，請洽詢當地的 Lenovo 業務代表。本文件在提及 Lenovo 的產品、程式或服務時，不表示或暗示只能使用 Lenovo 的產品、程式或服務。只要未侵犯 Lenovo 的智慧財產權，任何功能相當的產品、程式或服務都可以取代 Lenovo 的產品、程式或服務。不過，其他產品、程式或服務在運作上的評價與驗證，其責任屬於使用者。

Lenovo 對於本文件的內容擁有專利或專利計畫。提供本文件不代表提供這些專利的授權。您可以用書面方式提出授權之相關問題，來函請寄到：

*Lenovo (United States), Inc.  
8001 Development Drive  
Morrisville, NC 27560  
U.S.A.  
Attention: Lenovo Director of Licensing*

LENOVO 係以「現狀」提供本文件，而不提供任何明示或默示之保證，其中包括且不限於非侵害、可售性或符合非特定用途之默示保證。有些轄區在特定交易上，不允許排除明示或暗示的保證，因此，這項聲明不一定適合您。

因此，Lenovo 會定期修訂，並將修訂後的內容納入新版中。為提供更好的服務，Lenovo 保留隨時改善和/或修改您電腦隨附之手冊所述的產品和軟體程式，以及手冊內容的權利，恕不另行通知。

您電腦隨附之手冊所述的軟體介面和功能，以及硬體配置，可能無法完全符合您所購買之電腦的實際配置。如需產品配置，請參閱相關合約（如有）或產品包裝清單，請洽詢產品銷售的配銷商。Lenovo 得以各種 Lenovo 認為適當的方式使用或散佈由貴客戶提供的任何資訊，而無需對貴客戶負責。

本文件中所述產品不適用於移植手術或其他的生命維持應用，因其功能失常有造成人員傷亡的可能。本文件中所包含的資訊不影響或變更 Lenovo 產品的規格或保證。本文件不會在 Lenovo 或協力廠商的智慧財產權以外提供任何明示或暗示的保證。本文件中所提供的所有資訊均由特定環境取得，而且僅做為說明用途。在其他作業環境中獲得的結果可能有明顯的差異。

Lenovo 得以各種 Lenovo 認為適當的方式使用或散佈由貴客戶提供的任何資訊，而無需對貴客戶負責。

本出版品中所有提及非 Lenovo 網站的部分僅供讀者參考方便，Lenovo 並不對這些網站進行任何方面的背書。這些網站中的資料，並不包含在 Lenovo 產品的資料中，使用網站中的資料，須自行負擔風險。

任何此處涵蓋的執行效能資料都是在一個受控制的環境下決定出來的。因此，若在其他作業環境下，所得的結果可能會大大不同。有些測定已在開發階段系統上做過，不過這並不保證在一般系統上會出現相同結果。再者，有些測定可能已透過推測方式評估過。但實際結果可能並非如此。本文件的使用者應依自己的特定環境，查證適用的資料。

本文件的著作權歸 Lenovo 所有，並不在任何開放原始碼授權的涵蓋範圍內，包括本產品隨附軟體所附的任何 Linux 合約。Lenovo 隨時可能更新本文件，恕不另行通知。

如需最新資訊或有任何疑問或意見，請聯絡或前往 Lenovo 網站：

<https://support.lenovo.com>

## 商標

LENOVO、LENOVO 標誌、THINKCENTRE 及 THINKCENTRE 標誌係 Lenovo 之商標。Intel 和 Optane 是 Intel Corporation 或其子公司在美國及/或其他國家或地區的商標。Microsoft、Windows、Direct3D 和 Cortana 是 Microsoft 集團旗下公司的商標。DisplayPort 和 VESA 是 Video Electronics Standards Association 的商標。HDMI 和 HDMI High-Definition Multimedia Interface 是 HDMI Licensing LLC 在美國及/或其他國家或地區的商標或註冊商標。Wi-Fi 和 Miracast 是 Wi-Fi Alliance 的註冊商標。USB-C 是 USB Implementers Forum 的商標。其他商標的所有權歸其各自擁有人所有。



**Lenovo**