# **ThinkPad**<sub>®</sub>

ThinkPad X1 Fold 16 Gen 1

ユーザー・ガイド



#### はじめにお読みください

本書および本書で紹介する製品をご使用になる前に、以下に記載されているドキュメントを読んで理解してください。

- 安全上の注意と保証についての手引き
- セットアップ・ガイド
- 一般的な安全と規制に関する注意

第3版(2024年6月)

© Copyright Lenovo 2022, 2024.

制限付き権利に関する通知: データまたはソフトウェアが米国一般調達局 (GSA: General Services Administration) 契約に準じて提供される場合、使用、複製、または開示は契約番号 GS-35F-05925 に規定された制限に従うものとします。

## 目次

Lenovo 折りたたみ式コンピューター の詳細..................	iii	Lenovo Powered USB-C Travel Hub (一部のモデル)	38 39
第1章.新しい折りたたみ式コン			39
ピューターについて		第4章.折りたたみ式コンピューター	11
概要......................		と情報の保護	41
背面		指紋認証でログインする(一部のモデル)	41
機能および仕様		顔 ID を使用してログインする	41
USB 仕様	. 4	電源断からデータを保護する	41
第2章 . 折りたたみ式コンピューター		UEFI BIOS パスワード	42 42
第~章:切りたためムコンピューラー の使用を開始する	7	パスワードの種類・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
<b>ソラス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アンス アン</b>		パスワードの設定、変更、削除	43
フォーインリンがりたたみ式画画 ネットワークへのアクセス		指紋をパスワードに関連付ける (一部のモデ ル)	44
イットワークへのテクセス		FIDO (Fast Identity Online) 認証	44
		T про (газт recitity online) рыш	77
有線イーサネットへの接続 (一部のモデル) . セルラー・ネットワークへの接続 (一部のモ	. 8	第5章 . 詳細設定の構成	47
デル)	. 8	UEFI BIOS	47
「機内モード」をオンにする.......		UEFI BIOS メニューを開く.......	47
コンピューターとのやり取り		UEFI BIOS インターフェース内を移動する .	47
OLED タッチ・スクリーンの使用		システム日付とシステム時刻の設定	47
Use ThinkPad Bluetooth TrackPoint Keyboard and	. ,	起動デバイスの変更	47
Stand (一部のモデル)	12	UEFI BIOS イベント・ログの表示	48
外付けモニターへの接続	21	メモリー再トレーニングの検出 (Intel モデル	
Lenovo Precision Pen の使用 (一部のモデル)	23	のみ)	49
Lenovo Precision Pen 2 の使用 (一部のモデル)	25	工場出荷時の状態へのシステムのリセット .	49
		UEFI BIOS のリカバリー	50
第3章. 折りたたみ式コンピューター		UEFI BIOS の更新	50
の詳細	27	Windows オペレーティング・システムおよびドラ	
Lenovo アプリ................	27	イバーのインストール	50
Lenovo Commercial Vantage	27	第6章.サービスとサポート	53
Smart Displays	27	よくある質問と答え	53
スマート機能 (一部のモデル)	28	エラー・メッセージ	55
TrackPoint Quick Menu	31	自己ヘルプ・リソース	56
クイックスナップ	33	Windows ラベル	
色調整.....................	35		
インテリジェント・クーリング	35	CRU とは	
電源の管理....................	36	Emによるリホート	58
バッテリー状況のチェック.......	36	Lenovo に电面をかりる前に	58
コンピューターの充電	36	Lenovo スマートセンター	59 60
電源設定の変更	37	付限リーレ人の購入	60
データの転送	38	付録 A. 規制情報	61
Bluetooth 接続の設定	38		
付属品	38	付録 B. 特記事項および商標	63

© Copyright Lenovo 2022, 2024

## Lenovo 折りたたみ式コンピューターの詳細

Lenovo® 折りたたみ式コンピューターをお買い上げいただきありがとうございます。当社は、お客様に最適なソリューションを提供するよう努めています。

ツアーを開始する前に、以下の情報をご一読ください。

- この資料に示す図は、ご使用の製品とは異なる場合があります。
- モデルによっては、一部のオプションのアクセサリ、機能、ソフトウェア・プログラム、およびユーザー・インターフェースに関する指示がご使用のコンピューターに該当しない場合があります。
- ドキュメントの内容は予告なしに変更される場合があります。最新のドキュメントを入手するには、 https://pcsupport.lenovo.com にアクセスしてください。

© Copyright Lenovo 2022, 2024

## 第1章 新しい折りたたみ式コンピューターについて

ThinkPad Fold 16 Gen 1 を使用すると、折りたたみ式コンピューターならではの新しい経験をしていた だけます。

#### 招多用途性

- 2 つの Thunderbolt コネクターを使用した高効率的データ転送、充電およびビデオ出力
- 高速で優れた信頼性の高い 5G 携帯電話サービス\*
- 最適化された Smart Displays、および新しい TrackPoint Quick Menu
- 1日の自分の状況に合わせて変えられるマルチ・モード

#### アップグレードされたアクセサリー

- 新しく設計された ThinkPad Bluetooth TrackPoint Keyboard and Stand\*
- 磁気で取り付け可能な Lenovo Precision Pen\*

#### 環境に優しい背面カバー素材

100% リサイクル素材

\*一部のモデル

## 概要



https://support.lenovo.com/us/en/videos/vid500168



項目	説明	項目	説明
USB-C	USB-C® (3.2 Gen 2) コネクター	<b>Q</b>	マイクロホン
<b>d</b> ®	スピーカー	Ф	電源ボタン

© Copyright Lenovo 2022, 2024 1

項目	説明	項目	説明
474	ボリューム・ボタン	1	USB-C (Thunderbolt™ 4) コネクター
*	Nano-SIM カード・トレイ	Ô	赤外線 (IR) カメラ/カメラ
營	タッチ・スクリーン		

\*一部のモデル

#### 関連トピック

- 8ページの「セルラー・ネットワークへの接続(一部のモデル)」
- 9ページの「OLED タッチ・スクリーンの使用」
- 28ページの「スマート機能(一部のモデル)」
- 41 ページの 「顔 ID を使用してログインする」

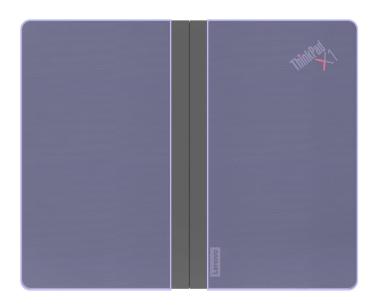
#### 重要情報

折りたたみ式コンピューターには磁石が含まれています。クレジット・カードなど、磁石の影響を受ける 可能性のあるデバイスや物体から安全な距離を保ってください。



## 背面

背面カバーは、100% リサイクル素材で作られています。本製品を長くご利用いただくために、背 面カバーの取り扱いには十分ご注意ください。



#### 背面カバーの保守のヒントと使用に関する特記事項

- 布の背面カバーは、柔らかく清潔な布で定期的に拭いて手入れしてください。染みがある場合は、水で 湿らせた布またはライトグレードのファブリック・クリーナーを使用してください。
- 背面カバーのクリーニングには、ベンジンやシンナー、またはその他の強い化学物質など、アルコー ル・ベースの溶剤を使用しないでください。
- 化粧品が背面カバーに接触する場合は、特に注意してください。化粧品などの製品が、背面カバーに付 着した場合は、すぐに乾いた布で拭き取ってください。
- 背面カバーを長期間日光や湿気にさらさないでください。背面カバーが濡れた場合は、柔らかい布で拭 いてください。吸収性が高くの糸くずの出ない布で軽くたたいて、直射日光を避けて保管してくださ い。できれば、コンピューターは換気の良い乾燥した場所で保管してください。
- ほこりの多い場所、汚れた場所、極端に暑い場所や寒い場所でコンピューターを使用したり、この ような場所にコンピューターを保管したりしないでください。
- 背面カバーを、鋭利な物体や火気に近付けないで下さい。

## 機能および仕様

ご使用のコンピューターの仕様の詳細については、<a href="https://psref.lenovo.com">https://psref.lenovo.com</a> を参照し、製品別にご検索ください。

仕様	説明	
メモリー	システム・ボードに固定された Low Power Double Data Rate 5 (LPDDR5)、最大 32 GB。	
ストレージ・デバイス	• スロット×1、M.2 2242 ソリッド・ステート・ドライブ、最大 1 TB	
• Dolby Atmos® Speaker システム		
	Dolby Voice®	
	• 柔軟な有機エレクトロ・ルミネッセンス (OLED) テクノロジーと薄膜トランジスタ・テクノロジー搭載のカラー・ディスプレイ。	
ディスプレイ	<ul><li>ディスプレイ比: 4:3</li></ul>	
	• ディスプレイ解像度: 2560 x 2024 ピクセル	
	• 10 ポイント・マルチタッチ・テクノロジー	
	<ul><li>● 顔認証</li></ul>	
	• ユーザー存在センサー*	
セキュリティー機構	• 指紋センサー* (ThinkPad Bluetooth TrackPoint Keyboard and Stand に統合)	
これユッティー 1残円	Glance Privacy Guard*	
	Glance Privacy Alert*	
	• TPM (Trusted Platform Module)*	
	Bluetooth	
	• GPS (ワイヤレス WAN モデル)*	
	• ワイヤレス LAN	
ワイヤレス機能	• ワイヤレス WAN (5G)*	
	注:5G 携帯電話サービスは、一部の国または地域の正規のモバイル・サービス・キャリアによって提供されます。セルラー携帯電話のネットワークに接続するには、サービス・キャリアから携帯電話プランを入手する必要があります。携帯電話データ・プランは、場所によって異なる場合があります。	

<sup>\*</sup>一部のモデル

## USB 仕様

#### 注:

- モデルによっては、一部の USB コネクターは、折りたたみ式コンピューターで使用できない場合があります。
- 非常にまれなケースですが、USB-C コネクターに接続された USB-C 対応デバイスは、ワイヤレス 機能に干渉する場合があります。コンピューターを Wi-Fi またはモバイル・ネットワークに接続できない場合、または GPS 機能で現在位置を特定できない場合は、USB コネクターから USB-C 対応 デバイスを取り外します。
- USB to USB-C アダプターを使用して、一部の非 USB-C デバイスを折りたたみ式コンピューター に接続します。



- USB-C (3.2 Gen 1) コネクター
- USB-C (3.2 Gen 2) コネクター
- USB-C (Thunderbolt 3) コネクター
- USB-C (Thunderbolt 4) コネクター
- USB-C (USB 4) コネクター

- 出力電圧 5 V および出力電流 1.5 A の USB-C 対応デバイスに 充電します。
- 外付けモニターへの接続:
  - USB-C VGA: 最大 1920 x 1200 ピクセル、60 Hz
  - USB C (Thunderbolt 4) to DP: 最大 5120 x 3200 ピクセル、60 Hz
  - USB-C (3.2 Gen 2) DP: 最大 4096 x 2304 ピクセル、60 Hz
- コンピューターの機能を拡張するための USB-C 付属品に接続しま す。USB-C付属品を購入するには、https://www.lenovo.com/accessories にアクセスしてください。

#### USB の転送速度に関する声明

このデバイスの各種 USB コネクターを使用した実際の転送速度は、ホストや周辺機器の処理能力、ファ イル属性、システム構成やオペレーティング・システムに関連する他の要素などの多くの要素に応じて異 なり、以下に掲載されている対応する各デバイスのデータ・レートより遅くなることがあります。

USB デバイス	データ・レート (ギガビット/秒)
3.2 Gen 1	5
3.2 Gen 2	10
3.2 Gen 2 × 2	20
4 Gen 2 × 2	20
4 Gen 3 × 2	40
Thunderbolt 3	40
Thunderbolt 4	40

## 第2章 折りたたみ式コンピューターの使用を開始する

## フォーインワン折りたたみ式画面

折りたたみ式コンピューターの機能には、次のモードが搭載されています。各モードに切り替えると、このフォーインワンの折りたたみ式コンピューターを最大限に活用できます。



モード	推奨シナリオ
横向きモード	<ul><li> デスクまたは卓上での作業</li><li> マルチタスク</li><li> 映画の視聴</li></ul>
<i>◇</i> クラムシェル・モード	<ul> <li>折りたたみ式コンピューターを通常のラップトップとして使用する</li> <li>移動中/小さいスペースでの使用/ひざの上での入力</li> <li>メールの作成</li> <li>マルチタスク</li> </ul>
♡ ブック・モード	<ul><li>読書</li><li>複数の Web ページの閲覧</li><li>読書中のメモ書き</li></ul>
(単一) 縦向きモード	<ul><li>オンライン・ミーティングへの参加/プレゼン</li><li>長い文書の閲覧/編集</li><li>分割画面でのマルチタスク</li></ul>

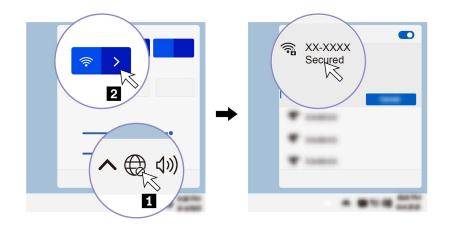
## ネットワークへのアクセス

ここでは、ワイヤレスまたは有線ネットワークへの接続に役立つ情報を記載しています。

## Wi-Fi ネットワークへの接続

Windows®の通知領域にあるネットワーク・アイコンをクリックして、接続するネットワークを選択します。必要な情報を入力します。

© Copyright Lenovo 2022, 2024 7



## 有線イーサネットへの接続(一部のモデル)

コンピューターをローカル・ネットワークに接続するには、Lenovo USB-C to Ethernet Adapter が必要です。 Lenovo USB-C to Ethernet Adapter はオプションとして、一部のコンピューター・モデルのみに搭載されてい ます。イーサネット拡張アダプターは Lenovo https://www.lenovo.com/accessories からご購入できます。



## セルラー・ネットワークへの接続(一部のモデル)

5G携帯電話のデータ・ネットワークに接続するには、ワイヤレス広域ネットワーク (WWAN) モジュール および Nano-SIM カードが取り付けられている必要があります。Nano-SIM カードは、国または地域によっ ては、ご使用のコンピューターに取り付けられている場合があります。Nano-SIM が出荷されていない 場合は、認定サービス・キャリアから購入する必要があります。

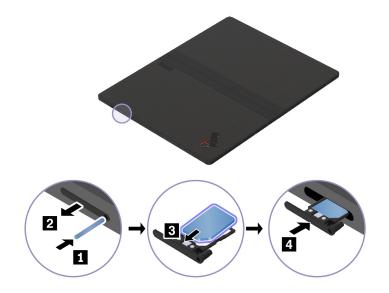
#### 注:

- モデルによっては、コンピューターに WWAN モジュールが取り付けられていないことがあります。
- 5G 携帯電話サービスは、一部の国または地域の正規のモバイル・サービス・キャリアによって提供さ れます。セルラー携帯電話のネットワークに接続するには、サービス・キャリアから携帯電話プランを 入手する必要があります。携帯電話データ・プランは、場所によって異なる場合があります。
- ネットワーク接続速度は、場所、環境、ネットワークの状態、およびその他の要因によっても異な る場合があります。

#### 携帯電話の接続を確立するには:

1. コンピューターの電源をオフにして、裏返します。

- 2. Nano-SIM カード・スロットの位置を確認します。
- 3. SIM トレイの横にある穴にまっすぐに伸ばしたペーパー・クリップを差し込んで、トレイを取り出 します。SIM カードをトレイに挿入します。カードの方向に注意して、正しくしっかりと装着さ れていることを確認してください。



- 4. コンピューターの電源をオンにします。
- 5. ネットワーク・アイコンをクリックし、リストから携帯電話ネットワーク・アイコン 止を選択 します。必要な情報を入力します。

### 「機内モード」をオンにする

機内モードを有効にすると、すべてのワイヤレス機能は無効になります。

- 1. Windows Search ボックスに、Airplane mode と入力し、Enter キーを押します。
- 2. 「機内モード」をオンにします。

## コンピューターとのやり取り

ご使用のコンピューターには、画面を移動するさまざまな方法が用意されています。

## OLED タッチ・スクリーンの使用

#### タッチ・ジェスチャーを使用する

ご使用の折りたたみ式コンピューターのディスプレイは、マルチタッチ機能が搭載されているの で、タッチ・ジェスチャーで画面間を移動できます。その他のタッチ・ジェスチャーについては、 https://support.microsoft.com/windows を参照してください。

注:一部のジェスチャーは、特定のアプリを使用している場合にのみ使用できない場合があります。

イラストと説明



シングル・クリックするには、1回タップ



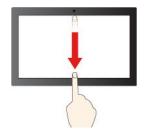
右クリックするには、タップしたままにする



ズームアウト



左からスワイプ: ウィジェット パネルを開く



下方向に短くスワイプ: タイトル・バーを表示します

下方向にスワイプ: 現在のアプリを閉じます

#### イラストと説明



ダブルクリックするには、2回タップ



項目をスクロールするには、スライドする



ズームイン



右からスワイプ: 通知センターを開く



ドラッグ

#### スクリーン キーボードの使用

折りたたみ式コンピューターが縦向きモード、横向きモード、またはクラムシェル・モードの場合は、ス クリーンキーボードを使用できます。

スクリーン キーボードを使用するには、図に示すようにツールバーの「キーボード」アイコンをタップし ます。すると、スクリーンキーボードが表示されます。



注:TrackPoint、指紋センサー、特殊キーの機能は、スクリーン キーボードではサポートされていません。

#### OLED 画面の保守のヒントと使用に関する特記事項

日常的に使用できるように指示に従い、OLED 画面を保守します。

- 画面プロテクターやステッカーなどの粘着性のものをディスプレイに貼り付けないでください。
- 画面に過度の圧力を加えたり、画面上に金属製の物を置いたりしないでください。このような動作を行 うと、タッチ・パネルが損傷したり、誤動作したりすることがあります。
- 画面を硬い物や鋭利な物でひっかいたり、画面に落としたりしないでください。ThinkPad X1 Fold 16 Gen 1 での使用に推奨される物やアクセサリーのみを使用してください。
- タッチ入力には爪、手袋をはめた指、またはその他の互換性のない物体は使用しないでください。清潔 な指または Lenovo Precision Pen や Lenovo Precision Pen 2 などの承認されたペンを使用してください。
- コンピューターをたたむときに中に物を入れないでください。
- 水分がかかるのを避け、できるだけ早く画面から液体を拭き取ってください。液体が画面に長時間接触 すると、変形や色褪せが発生する場合があります。
- 画面のクリーニングの前に電源をオフにしてください。乾いた、柔らかい糸くずの出ない布または脱脂 綿を使用して、画面から指紋やほこりを取り除いてください。布に溶剤を塗布しないでください。
- 特殊なディスプレイ素材により、画面の中央に折り目やパターンがつく場合があります。これは、折り たたみ式 OLED ディスプレイの通常の特性です。ディスプレイの品質、寿命およびパフォーマンスに は影響しません。また、デバイスの使用の妨げにはなりません。
- コンピューターを折りたたむと、折り目の内側に明るいバンドが表示されることがあります(特に、 画面のコンテンツが白または明るい場合)。これは、折りたたみ式 OLED ディスプレイの通常の特 性です。これは、ディスプレイの品質、寿命およびパフォーマンスには影響しません。また、デバ イスの使用の妨げにはなりません。

## Use ThinkPad Bluetooth TrackPoint Keyboard and Stand (一部のモデル)

折りたたみ式コンピューターには、ThinkPad Bluetooth TrackPoint Keyboard and Stand (以下「キーボード」と 呼ぶ。モデル: TKBBTDU811)、触覚タッチパッド、TrackPoint® ポインティング・スティック付きワイヤレ ス磁気キーボード、取り外し可能なキーボード・スタンドが同梱される場合があります。キーボードは USB-C ケーブルまたは Bluetooth で折りたたみ式コンピューターに接続できます。このキーボードを 使用すると、作業をより簡単かつ効率的に行うことができます。

https://support.lenovo.com/us/en/videos/vid500169

このキーボードはオプションとして使用できます。イーサネット拡張アダプターは Lenovo https://www.lenovo.com/accessories からご購入できます。

#### キーボードの概要



項目	説明	項目	説明
*	Bluetooth キー	(h)	電源ボタン
USB-C	USB-C コネクター	M.	指紋センサー
	触覚タッチパッド		TrackPoint 3 つのボタン
· far	TrackPoint ポインティング・スティック		

#### 関連トピック

- 18 ページの「TrackPoint ポインティング・デバイスの使用」
- 19ページの「触覚タッチパッドの使用」
- 41ページの「指紋認証でログインする(一部のモデル)」

#### キーボードの使用

折りたたみ式コンピューターには、Bluetooth で事前ペアリングされたキーボードが同梱されている場合が あります。または、別途購入が必要になる場合があります。このセクションでは、さまざまなケースで キーボードを使用する方法について説明します。

#### • 折りたたみ式コンピューターに事前ペアリング済みキーボードが同梱されている場合

キーボードを使用するには、折りたたみ式コンピューターとキーボードの電源をオンにします。キー ボードは折りたたみ式コンピューターと自動的にペアリングされます。

注:このキーボードを使用する前に、以下を確認します。

- キーボードが折りたたみ式コンピューターと Bluetooth で接続できる距離にある。
- 折りたたみ式コンピューターでBluetooth機能が有効になっている。
- キーボードおよび折りたたみ式コンピューターが USB-C ケーブルで接続されていない。

#### • 別途購入したキーボードの場合

使用前にキーボードをペアリングします。キーボードをペアリングするには、次の手順に従います。



- 1. 折りたたみ式コンピューターの Bluetooth 設定で、Bluetooth 機能および Swift ペアリング機能を 有効にします。
- 2. キーボードの電源をオンにすると、LED インジケーターが青色で点滅します。
- 3. F8 キーまたは Fn+F8 キーを約3 秒間長押しします。
- 4. 画面に表示される指示に従ってください。

キーボードがペアリングされたら、LED インジケーターが消灯します。

注:キーボードをペアリングする前に、キーボードを折りたたみ式コンピューターの近くに置き、 Bluetoothでお互いを接続してください。

#### 注:

- Bluetooth で接続されたキーボードが 10 分間アイドル状態になると、電力を節約するためにスリー プ状態に入ります。
- キーボードがスリープ状態に入ると、触覚タッチパッド、TrackPoint ポインティング・デバイス、指紋 センサーは機能しなくなります。キーボードを再起動するには、キーボードの任意のキーを押します。

#### キーボード・ショートカットの使用

キーボードには、作業をより効率的に行うのに役立つ特殊キーが装備されています。

キー/キーの組み合わせ	機能
	各キーまたは F1-F12 ファンクション・キーの標準機能でアイコンとして印刷された、特殊機能を呼び出します。
Fn Esc	FnLock インジケーターオン: 標準機能
	FnLock インジケーターオフ: 特殊機能
<b>13</b>	スピーカーを有効/無効にする
₫- F2	音量を下げる
4+ F3	音量を上げる
X FA	マイクロホンを有効/無効にする
\$2- F5	ディスプレイを暗くする
3 <u>5</u> + F6	ディスプレイを明るくする
= E	外付けディスプレイの管理
\$ F8	Bluetooth 設定の起動
D <sub>R</sub>	通知センターを開く
PrtSc F10	画面の印刷
S) Fil	Windows Snipping Tool の展開
☆ F12	Vantage アプリのこのキーの機能をカスタマイズする
Fn End	Insert キーとして機能
Fn + VI	キーボードのバックライトの切り替え (一部のモデル)
Fn G	タップ・ジェスチャーを有効または無効にして、TrackPoint Quick Menu を起動する
	指紋センサー

## 取り外し可能なキーボード・スタンドの使用

ThinkPad Bluetooth TrackPoint Keyboard には、取り外し可能なキーボード・スタンド (以下「スタンド」と 呼ぶ)が付属されています。キーボードをスタンドと一緒に使用すると、使用できるモードが増えます。

#### キーボードをスタンドに取り付ける

以下の図に示すように、キーボードの磁気ゾーンとスタンドの金属製バーの位置を合わせます。キーボー ドが十分に近づくと、磁気によってスタンドが取り付けられます。



#### スタンドからキーボードを取り外す

キーボードを取り外すには、スタンドをキーボードから離します。

#### スタンドの保守のヒントと使用に関する特記事項

スタンドは、スエード製です。ユーザー・エクスペリエンスを保ち、スタンドを長く使用するには、指示 に従ってスタンドの保守と掃除を行ってください。

- ファンデーション、クリーム、その他化粧品や化学薬品をスエードに使用しないでください。使 用した場合、変色やシミの原因になります。
- スタンドを濡れた手や布で掃除しないでください。濡れた手や布で掃除すると、スエードの表面が 薄くなる場合があります。
- スタンドを長期間日光が当たる場所や湿気のある場所に放置しないでください。
- スタンドを掃除する際は、柔らかいブラシをご使用ください。
- 誤ってスタンドを濡らした場合は、すぐに乾かしてください。
- スエードの表面を過度に擦ると、色褪せや変色の原因になる場合がありますが、スタンドの機能に 影響はありません。
- スタンドの色は、スエード表面の毛羽立ちや、照明の当たり具合によって異なります。

#### 異なるモードでのキーボードの使用

キーボードは、横向きモード、クラムシェル・モード、縦向きモード、持ち運びモードで折りたた み式コンピューターで動作します。

#### 横向きモード



#### クラムシェル・モード

キーボードは、折りたたみ式コンピューターのベゼルに磁気で接続します。キーボードを折りたたみ式コ ンピューターの上に置く場合は、スタンドをキーボードから取り外し、カメラ側が上向きになっているか を確認します。そうしないと、キーボードを取り付けられません。



#### 縦向きモード



#### 持ち運びモード

持ち運びモードの場合、スタンド付きキーボードは折りたたみ式コンピューターの底面に磁気で取 り付けられています。

注:スタンド側が折りたたみ式コンピューターの底面に取り付けられているか確認します。

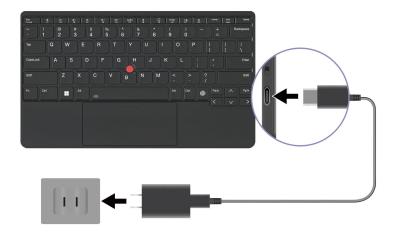


#### キーボードを充電する

USB Power Delivery (USB PD) アダプターおよび USB 2.0 USB-C to USB-C ケーブルまたは ThinkPad 65W Slim AC アダプター (USB Type-C、一部のモデル用) を使用すると、キーボードを充電できます。キーボード は、約2時間でフル充電されます。

キーボードの定格出力: 5 V dc、1 A

次の図は、USB PD アダプターと USB 2.0 USB-C to USB-C ケーブルを使用してキーボードを充電する 方法を示しています。



充電中はLEDインジケーターが黄色で常時点灯し、キーボードが完全に充電されると緑色で点灯します。

#### TrackPoint ポインティング・デバイスの使用

TrackPoint ポインティング・デバイスは、ポインティング、クリック、スクロールなど従来のマウスの 機能をすべて行うことができます。

#### TrackPoint ポインティング・デバイスの使用





## TrackPoint ポインティング・スティック

指でポインティング・スティックのキャップに圧力を加えます。圧力は、キーボード面に対して平行 に 360° 自由に加えます。これによって、画面上のポインターが移動します。かける圧力が高いほど、 ポインタが速く動きます。



#### TrackPoint 3 つのボタン

TrackPoint の左ボタンと TrackPoint の右ボタンは、従来のマウスの左と右のボタンに対応しています。 TrackPoint の中央ボタンを指で押したままにしながら、垂直または水平方向にポインティング・スティッ クに圧力を加えます。それから、文書、Web サイト、またはアプリなどをスクロールします。

お使いのコンピューターが TrackPoint Quick Menu をサポートしていない場合は、31 ページの「TrackPoint Ouick Menu」を参照してください。

#### TrackPoint ポインティング・スティックの無効化

TrackPoint ポインティング・スティックはデフォルトでは有効です。TrackPoint ポインティング・ス ティックを無効化するには:

- 1. 「スタート」メニューを開き、「設定」 → 「Bluetooth とデバイス」 → 「マウス」の順に選択し
- 2. 「TrackPoint 設定」をクリックし、「TrackPoint」をオフにします。

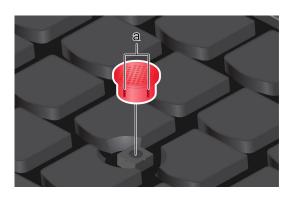
#### TrackPoint ボタンの有効化

デフォルトでは TrackPoint ボタンは無効です。 TrackPoint ボタンを有効化するには:

- 1. 「スタート」メニューを開き、「設定」 → 「Bluetooth とデバイス」 → 「タッチパッド」の順 に選択します。
- 2. Sensel 触覚タッチパッド・セクションで、「設定」をクリックします。
- 3. TrackPoint ボタンセクションで、「上部ゾーンをトラックポイントボタンとして使用する」を オンにします。

#### ポインティング・スティック・ノンスリップ・キャップを交換する

注:新しいキャップに溝 aが付いていることを確認します。



#### 触覚タッチパッドの使用

従来のマウスで行っていたすべてのポインティング、クリック、スクロール機能を 触覚タッチパッドで 実行できます。

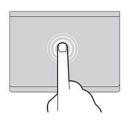
#### 触覚タッチパッドの使用



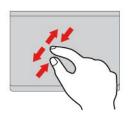
項目	説明	項目	説明
Ó	左クリック・ゾーン		右クリック・ゾーン

## タッチ・ジェスチャーを使用する

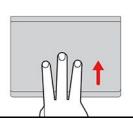
イラストと説明



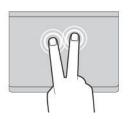
項目を選択したり開いたりするには、1回タップします。



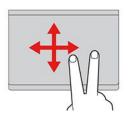
2本の指でズームイン/ズームアウトします。



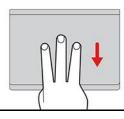
イラストと説明



すばやく2回タップしてショートカット・ メニューを表示します。



項目をスクロールします。



タスク・ビューを開いて、開いているウィン ドウをすべて表示します。

デスクトップを表示します。

#### 注:

- 複数の指を使用する場合は、指の間を少し離して置いてください。
- 一部のジェスチャーは、直前の操作が TrackPoint ポインティング・デバイスで行われた場合は使 用できません。
- 一部のジェスチャーは、特定のアプリを使用している場合にのみ使用できます。
- 触覚タッチパッドの表面が油で汚れた場合は、まずコンピューターの電源をオフにします。柔らか く糸くずのでない布をぬるま湯またはコンピューター・クリーナー剤で湿らせ、触覚タッチパッド の表面を軽くぬぐいます。

その他のジェスチャーについては、ポインティング・デバイスのヘルプ情報を参照してください。

#### 触覚タッチパッドの有効化または無効化

- 1. 「スタート」メニューを開き、「設定」 → 「Bluetooth とデバイス」 → 「タッチパッド」の順 に選択します。
- 2. 「**タッチパッド**」セクションで、「**タッチパッド**」コントロールをオン/オフにします。

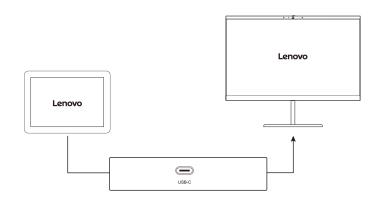
注:使用する前に、触覚タッチパッドが有効になっているか確認します。

#### 外付けモニターへの接続

コンピューターをプロジェクターやモニターに接続して、プレゼンテーションを行ったりワークス ペースを拡張したりします。

#### 有線ディスプレイに接続する

ご使用のコンピューターが外付けディスプレイを検出できない場合は、デスクトップ上の空白領域で右 クリックし、「**ディスプレイの設定**」を選択します。次に、画面の指示に従って外付けディスプレイ を検出します。



#### サポートされる解像度

次の表に、外付けディスプレイでサポートされる最大解像度を示します。

外付けモニターの接続	サポートされる解像度
USB-C (3.2 Gen 2) コネクター	最大 5K / 60 Hz
Thunderbolt 4 コネクター	最大 8K / 60 Hz

注:60 Hz を超えるリフレッシュ・レートもサポートされます。リフレッシュ・レートを 60 Hz より高く 設定すると、最大解像度が制限される場合があります。

#### ワイヤレス・ディスプレイに接続する

ワイヤレス・ディスプレイを使用するには、コンピューターと外付けディスプレイの両方が Miracast®機 能をサポートしていることを確認します。

Windows ロゴ・キー+Kキーを押して、接続するワイヤレス・ディスプレイを選択します。

#### 表示モードを設定する

F7 または Fn+F7 キーを押して、お好みのディスプレイ・モードを選択します。

#### ディスプレイの設定を変更する

- 1. デスクトップの空白領域で右クリックし、「ディスプレイの設定」を選択します。
- 2. 構成するディスプレイを選択し、お好みのディスプレイ設定に変更します。

コンピューターの液晶ディスプレイと外付けディスプレイの両方の設定を変更できます。たとえば、ど ちらをメイン・ディスプレイにしてどちらをセカンダリー・ディスプレイにするか定義できます。ま た、解像度や向きも変更できます。

## Lenovo Precision Pen の使用 (一部のモデル)

Lenovo Precision Pen (以下「ペン」と呼ぶ) を使用すると、より正確で簡単に読み書きができます。ペン は、磁気で折りたたみ式コンピューターに接続します。



https://support.lenovo.com/us/en/videos/vid500169



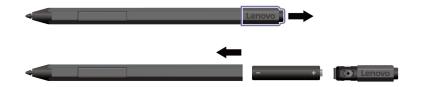
項目	説明
イレイザー・ボタン	
2	テキストまたは図面を消去するには、サポートされているアプリでボタンを押したままにしてオブジェクトを消去します。
クリック・ボタン	
9.	右クリックするには、サポートされているアプリでボタンを押したままにして画面 をタップします。
LED インジケーター	
<b>&gt;</b> ∳<	LED インジケーターが白色で点滅すると、Bluetooth が有効化されます。
Bluetooth ボタン	
*	Bluetooth を有効化するには、ボタンを3秒間長押しします。

#### 注:

- 各バレル・ボタンのデフォルトの機能は、アプリケーションによって異なる場合があります。
- バレル・ボタン機能をカスタマイズするには、Lenovo Pen Settings を使用します。ご使用のコンピュー ターに、Lenovo Pen Settings がインストールされていない場合は、https://support.lenovo.com から最新の WinTab ドライバーをダウンロードしてインストールしてください。
- Lenovo Precision Pen は防水ではありません。水および過度な湿気からペンを遠ざけるようにしてくださ い。Lenovo Precision Pen を購入するには、https://www.lenovo.com/accessories にアクセスしてください。

#### Lenovo Precision Pen のバッテリーの取り付け

モデルによっては、ペンにバッテリーが取り付けられていない場合があります。単6アルカリ電池を 取り付けるには、以下を実行します:



#### Lenovo Precision Pen のペアリング

1. LED インジケーターが白く点滅するまで、ペンの Bluetooth ボタンを 3 秒以上押し続けます。



- 2. アクション・センター・アイコン 同をクリックし、Bluetooth アイコンを右クリックします。「設定 に移動」 → 「Bluetooth か別のデバイスを追加」 → 「Bluetooth」の順に選択します。
- 3. 「Lenovo Precision Pen」を選択して、ペアリングを開始します。

#### Lenovo Precision Pen の保管

次のように、Lenovo Precision Pen をコンピューターの磁気面に取り付けます。



## Lenovo Precision Pen 2 の使用 (一部のモデル)

Lenovo Precision Pen 2 (充電式スタイラス・ペン。以下「ペン」と呼ぶ) を使用すると、違和感なく入力や 描写ができます。ペンを購入するには、<a href="https://www.lenovo.com/accessories">https://www.lenovo.com/accessories</a> にアクセスしてください。

#### 注:

- Lenovo Precision Pen 2 は、折りたたみ式コンピューターに磁気で接続できません。
- ペンの色は、国または地域によって異なる場合があります。モデルによっては、ペンの外観は、このト ピックに示す図と若干異なる場合があります。

#### ペンの概要



項目	説明
イレイザー・ボタン	
-2	テキストまたは図面を消去するには、サポートされているアプリでボタンを押したままにしてオブジェクトを消去します。
クリック・ボタン	
9.	右クリックするには、サポートされているアプリでボタンを押したままにして画面 をタップします。

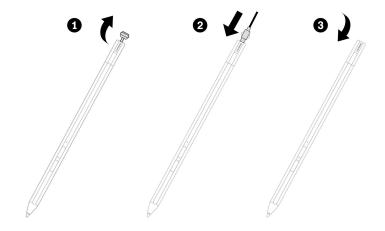
項目	説明
LED インジケーター	LED インジケーターが黄色で点滅すると、ペンのバッテリー残量が少ないことを示し
> <u> </u>	ています。充電中はLEDインジケーターが黄色に点灯し、ペンが完全に充電されると 白色に点灯します。ペンは、約2時間でフル充電されます。
USB-C コネクター	
	ペンを充電するには、折りたたみ式コンピューターに付属の AC 電源アダプターを使用します。

#### 注:

- 各バレル・ボタンのデフォルトの機能は、アプリケーションによって異なる場合があります。
- バレル・ボタン機能をカスタマイズするには、Lenovo Pen Settings を使用します。ご使用のコンピュー ターに、Lenovo Pen Settings がインストールされていない場合は、https://support.lenovo.com から最新の WinTab ドライバーをダウンロードしてインストールしてください。

#### ペンの充電

- 1. 図に示す方向にペン・キャップを取り外します。
- 2. USB-C ケーブルでチャージャーにペンを接続します。
- 3. ペン・キャップをペンに取り付け直します。



#### 保守のヒント

- ペンは防水ではありません。水および過度な湿気からペンを遠ざけるようにしてください。
- 可能であれば、直射日光が当たらない、換気の良い乾燥した場所にペンを置いてください。
- 車内など温度変化の激しい場所でのペンの使用、保管は避けてください。
- ペンには圧力センサーがあります。画面に書くときは、適度な圧力を加えてください。ペンに衝撃や振 動を与えないでください。

## 第3章 折りたたみ式コンピューターの詳細

## Lenovo アプリ

ここでは、Vantage、Smart Displays および Lenovo Voice アプリについて説明します。

### Lenovo Commercial Vantage

Lenovo Commercial Vantage アプリ (これ以降、「Vantage アプリ」と呼びます) は、自動化されたアップ デートと修正、ハードウェア設定の構成、およびパーソナライズされたサポートを提供して、コンピュー ターをメンテナンスするのに役立つカスタマイズされたワンストップ・ソリューションです。

Vantage アプリにアクセスするには、Windows Search ボックスに Lenovo Commercial Vantage と入力します。

#### 注:

- 使用可能な機能は、コンピューターのモデルによって異なります。
- Vantage アプリでは、コンピューターの体験を向上させるために定期的に機能を更新しています。機能の説明は、実際のユーザー・インターフェースと異なる場合があります。必ず最新バージョンの Vantage アプリを使用し、Windows Update を適用して最新の更新を入手します。

Vantage アプリを使用すると、次のことができます。

- デバイスの状態を容易に把握して、デバイス設定をカスタマイズできます。
- UEFI BIOS、ファームウェアおよびドライバーの更新をダウンロードしてインストールし、コンピューターを最新の状態に保ちます。
- コンピューターの健全性を監視し、外部の脅威からコンピューターを保護します。
- コンピューター・ハードウェアをスキャンして、ハードウェアの問題を診断します。
- 保証状況を調べます(オンライン)。
- 「ユーザー・ガイド」および役に立つ資料にアクセスします。
- キーボード、スクリーン、トラックパッド、および TrackPoint ポインティング・デバイスを一時的に無効にしてクリーニングすることができます。

## **Smart Displays**



Smart Displays アプリは、複数の外付けディスプレイを接続する場合に、効率的かつスマートに作業を行うのに役立ちます。

アプリにアクセスするには、Windows Search ボックスに Smart Displays と入力します。

#### 主な機能

アプリは次の機能を実行できます。

• 接続されている外付けディスプレイを自動検出し、そのディスプレイのすべてのウィンドウのレイアウトを保存して、同じ外付けディスプレイを再接続するとレイアウトを再開します。

• ウィンドウのレイアウトの管理、編集、保存、削除に役立ちます。必要に応じて、コンピューターまた は接続されている外付けディスプレイのレイアウトを起動できます。

#### 注:

- 使用可能な機能と言語は、コンピューター・モデルと国および地域によって異なります。
- Smart Displays では、体験を向上させるために定期的に機能を更新しています。機能の説明は、実際のユーザー・インターフェースと異なる場合があります。

## スマート機能 (一部のモデル)

Glance by Mirametrix® と Commercial Vantage アプリのスマート機能を使用すると、セキュリティー、生産性、デジタル・ウェルネスの改善、バッテリー電源の節約につながります。

#### 注:

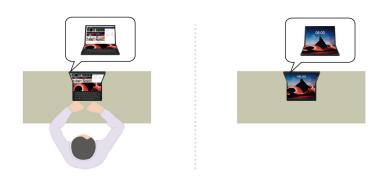
- モデルによっては、ご使用のコンピューターで一部の機能を使用できないことがあります。
- 赤外線カメラを使用して顔 ID を作成します。41 ページの 「顔 ID を使用してログインする」を 参照してください。
- Glance をアンインストールした場合は、https://support.lenovo.com/contactus で要求できます。

ワイヤレス機能を使用可能にするには、次を実行します。

- <sup>1</sup>のマークがついた機能は、Glance by Mirametrix を利用しています。Windows Search ボックスに Glance と入力し、Enter キーを押して、優先設定機能をオンにします。
- <sup>2</sup>のマークがついた機能は、Commercial Vantage を利用しています。Commercial Vantage を開き、「デバイス」→「スマート・アシスト」の順に選択し、「ユーザー存在センサー」と優先設定機能をオンにします。

#### インテリジェント・ログインおよび自動ロック

• Presence Detection <sup>1</sup>: 使用中は常にコンピューターを起動状態に保ち、カメラの範囲から頭が外れたら、コンピューターの画面を自動でロックするようにします。



- **タッチレスログイン**<sup>2</sup>: スリープ・モード中のコンピューターを起動させます。Windows Hello 顔認識を使用すると、コンピューターに触れなくてもログインできます。
- オートロック<sup>2</sup>: コンピューターの画面から離れるたびに、自動ロックします。



### プライバシーに関する機能

• Privacy Alert 1: のぞき見が検出されたら、コンピューター画面にアラート・アイコンを表示します。



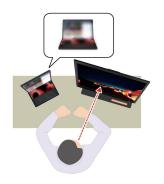


• Privacy Guard 1: のぞき見が検出されたら、画面がぼやけます。不鮮明効果を取り消すには、Alt + F2 キーを押します。





• Smart Display 1: 見ていない画面をぼかします。ユーザーがどの画面にも向いていない場合は、すべて の画面が不鮮明になります。不鮮明効果を取り消すには、Alt + F2 キーを押します。



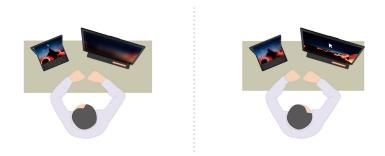


### 生産性に関する機能

• Snap Window 1: 複数モニターを使用時に、作業中のモニターに画面をシームレスに移動します。いつ もの操作どおり、タイトル・バーをクリックしたままにすると、その画面を表示するモニターに注目で きます。使用中のモニターに自動的に画面がジャンプします。



• Smart Pointer 1: ポインターを現在見ている位置に再配置します。ポインターがその画面から別の画面 に移動すると、ポインターが一時的に大きくなります。



注: Snap Window および Smart Pointer は、コンピューターが外付けディスプレイに接続されてい る場合にのみ機能します。

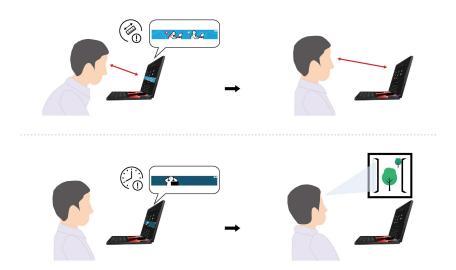
### 省電力機能

• 適応減光<sup>2</sup>: 顔の動きを追跡して注意の焦点を認識します。コンピューターから顔をそむけているとき は、バッテリー電源を節約するためにディスプレイが暗くなります。



### デジタル・ウェルネスに関する機能

- Posture Warning 1: 前かがみの姿勢が検知されると、姿勢を正すように通知します。
- 20/20/20 Rule 1: 20 分ごとに 20 秒、画面から目を離し休憩するようにリマインドされます。



### 注:2とマークされた機能の場合:

- これらの機能は、以下の場合動作しません。
  - コンピューターが読書モードの場合、または、卓上でタブレットとして使用されている場合。
  - コンピューターが、休止状態または電源がオフの場合。
  - コンピューターのディスプレイが閉じているか、カメラにカバーがかかっている場合。
  - コンピューターが外付けディスプレイに接続されています。
  - Windows OS 設定の電源オプションを設定すると、ディスプレイを常にオンにできます。
- 以下の場合、これらの機能は正常に動作しない場合があります。
  - バックライトが明るい場合や非常に暗い場所で使用する場合。
  - 顔が自分の服で部分的に隠れている場合。
  - カメラが自分の背後に顔の画像を認識した場合(ポスターやテレビなど)。
- これらの機能は、カメラのメタデータを使用して、背後の人の存在と動きを検出します。Lenovo は、これらの機能を使用して個人情報を収集・保管することはありません。
- 一部の国または地域では、地域の規制によりこれらの機能が無効になっている場合があります。

## TrackPoint Quick Menu

### TrackPoint Quick Menu を起動する

• ThinkPad Bluetooth TrackPoint Keyboard and Stand 搭載モデルの場合

TrackPoint ポインティング・スティックをダブルタップして、TrackPoint Quick Menu を起動します。シングルタップを起動ジェスチャーとして設定することもできます。

TrackPoint Quick Menu はデフォルトで有効になっています。タップのジェスチャーを無効または有効にするには、Fn+G キーを押します。無効の場合は、TrackPoint ポインティング・スティックをタップして起動することはできません。



注:最高のユーザー・エクスペリエンスを得るために、ThinkPad Bluetooth TrackPoint Keyboard and Stand で TrackPoint Quick Menu を使用することをお勧めします。

• ThinkPad Bluetooth TrackPoint Keyboard and Stand 非搭載モデルの場合

Windows Search ボックスに TrackPoint Quick Menu と入力し、Enter キーを押すと、TrackPoint Quick Menu を起動できます。

### TrackPoint Ouick Menu を使用する



https://support.lenovo.com/us/en/videos/vid500170

編集ボタン 🗹 をクリックしてプレビュー・パネルの機能を再配置することも、プレビュー・パネルの右側 にある機能をドラッグ・アンド・ドロップしてクイック・メニューをカスタマイズすることもできます。

#### カメラ

リセット・ボタン ② をタップすると、カメラの明るさとコントラストを調整し、デフォルトの設 定を復元できます。

### • マイクロホン

以下のモードを選択すると、コンピューターを消音に設定することも、マイクロホンのサウンド効果を 調整することもできます。

- センター・モード: スピーカーの音声をキャプチャーします。
- 空間モード: スピーカーの音声と環境音をキャプチャーします。

注:内蔵マイクロホンが Dolby でサポートされていない場合、または Dolby ドライバーが無効になって いる場合は、代わりに入力デバイス・リストが表示されます。リストには、マイクロホンをテストする ためのオプションと1つの音量バーがあります。

### • 音声入力

テキスト・ボックスで音声をテキストに変換できます。テキスト・ボックスを呼び出すには、「音 **声入力を開始**」をクリックします。

### • バッテリー

充電のしきい値を100%未満に設定すると、バッテリーの寿命を延ばすことができます。 しきい値を設定するには、この機能を有効にして「しきい値の調整」をクリックします。次に、 Vantage アプリで充電のしきい値を設定します。

### • オーディオ・プレイバック

お好みに応じた出力デバイスを選択し、選択したチャネルの音量や消音を設定できます。

#### ノイズ抑制

自分の側のバックグラウンド・ノイズ、および会議の他の参加者からのノイズを抑制できます。

- オフ: ノイズ抑制を無効にします。
- 低: バックグラウンド・ノイズを低レベルで抑制します。
- 高: 話者以外からのバックグラウンド・ノイズをすべて抑制します。

注:Dolby Voice 効果がオフになっている場合、この機能は動作しません。有効にするには、「ノイズ 抑制」のリンクをクリックします。

「触覚タッチパッド」ボタン領域の有効化 (ThinkPad Bluetooth TrackPoint Keyboard and Stand 搭載モ デルのみ)

TrackPoint ボタンを有効または無効にできます。「触覚タッチパッド」ボタン領域が有効になっている 場合は、従来のマウスの左と右のボタンに対応する TrackPoint ボタンとして機能します。「触覚タッチ パッド」ボタン領域を無効化すると、触覚タッチパッドの一部になります。「詳細設定」をクリック し、OS 設定にアクセスしても、TrackPoint機能をカスタマイズできます。

#### 注:

- TrackPoint Quick Menu は分割画面では動作しません。
- 使用できる機能は、定期的な更新によって異なる場合があります。お使いのコンピューターにインス トールされているバージョンの詳細については、ページの右上にあるポップアップ ① をクリックし、 「詳しくはこちら」をクリックしてください。

### クイックスナップ

クイックスナップ機能は、マルチ・モニターでアプリケーションを管理および整理するのに役立ちます。 これにより、ウィンドウを外付けモニターにドラッグしてサイズ変更することなく、目的のレイアウトま たはサイズでアプリケーション・ウィンドウを外付けモニターに送信できます。

#### クイックスナップの有効化または無効化

デフォルトでは、クイックスナップ機能は有効になっています。この機能を無効にするには、タスク バー にあるアイコンへをクリックし、Lenovo Mode Switcher アイコンを右クリックします。次に、「**クイッ** クスナップを有効にする」チェック・ボックスをオフにします。

注: Lenovo Mode Switcher アイコンはモードによって異なります。

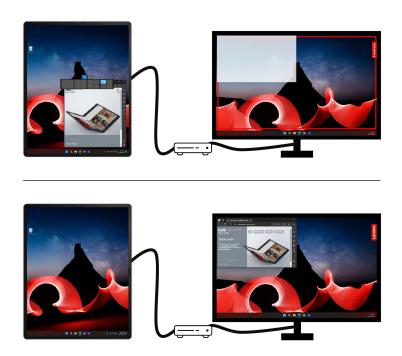




### クイックスナップの使用

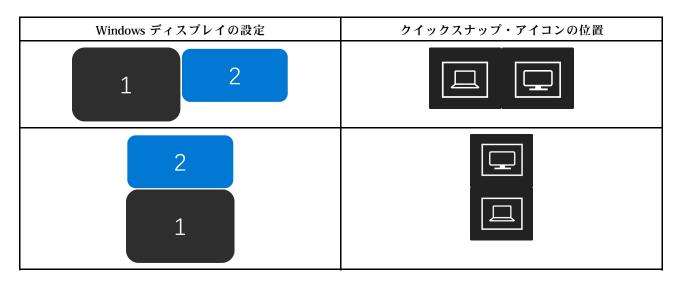
- 1. 整理するアプリケーション・ウィンドウのタイトル・バーをクリックして、画面の任意の場所にド ラッグします。クイックスナップ・アイコンが表示されます。複数のモニターが接続されている場合 は、それらのモニターが Windows ディスプレイの設定での構成方法として表示されます。
- 2. アプリケーション・ウィンドウを、アプリケーションを配置する該当のモニターのモニター・アイコ ンにドラッグします。そのモニターのレイアウト・オプションが表示されます。モニターは赤色の 輪郭で、アプリケーションの位置は白色の輪郭で示されます。
- 3. アプリケーション・ウィンドウを、いずれかのレイアウトの希望する位置にドラッグします。 離します。

アプリケーション・ウィンドウが、選択した領域に自動的に配置されます。



### クイックスナップ・アイコンの位置を構成します。

外付けモニターが接続されている場合、クイックスナップ機能は、Windows ディスプレイの設定と同じ構 成でモニターをインテリジェントに配置します。



#### 注:

- キーボードがドッキングされると、クイックスナップ機能が無効になります。アプリケーション・ ウィンドウがスナップされた後にキーボードがドッキングされている場合は、画面上部のアプリ ケーション・ウィンドウのみを表示できます。
- 以下のアプリケーションは、クイックスナップ機能では制御されません。
  - 管理者権限アプリケーション(ログオン・ユーザーが管理者ではない場合)。
  - 固定サイズのアプリケーション。
  - 最小サイズが画面のハーフ・ディスプレイの幅または高さを超えるアプリケーション。
  - エラー、モーダル、ダイアログ・ウィンドウ(インストール・ウィンドウなど)。

## 色調整

工場出荷時の色調整能は、組み込みディスプレイのコンピューター・モデルで使用可能です。この機 能により、ディスプレイ上のカラー・イメージまたはグラフィックを当初の意図に可能な限り近づ けることができます。

工場出荷時の色調整機能付きコンピューター・モデルの場合、AICCP カラー・プロファイルが初期インス トールされています。必要に応じて、調整したカラー・プロファイルと調整されていないカラー・プロ ファイルを切り替えることができます。

- 1. 「スタート」メニューを開き、「設定」 → 「ディスプレイス」の順に選択します。
- 2. 画面の指示に従って、該当する色プロファイルを選択します。

注:キャリブレーション・データは、組み込みディスプレイの非揮発性メモリーに保存されます。コン ピューターをリセットすると、復元できます。

# インテリジェント・クーリング

インテリジェント・クーリング機能では、消費電力、コンピューターの温度およびパフォーマンスを 調整できます。

インテリジェント・クーリング機能は、Windows の「設定」にある電源モードまたはバッテリー・ セーバーで調整します。

優先モードを選択するには、次のようにします。

- 1. タスクバーの右側にあるクイック設定領域のバッテリー・アイコン 🛜 에 💵 を右クリックします。
- 2. 「電源とスリープの設定」をクリックします。
- 3. 「電源モード」セクションから、以下のいずれかの電源モードを選択します。
- **最適な電源効率**: 消費電力とパフォーマンスが低下してコンピューターの冷却機能、および環境への配慮が向上し、バッテリー駆動時間が最適化されます。
- **バランス**: システムの稼働状況に基づいて、消費電力、バッテリー駆動時間、コンピューターのパフォーマンスの組み合わせが最適になるように、コンピューターが自動的に調整されます。
- ベスト・パフォーマンス: 最大パフォーマンスが優先され、温度が上昇します。

### 電源の管理

このセクションの情報を使用して、パフォーマンスと電源の効率の最適なバランスを実現します。

## バッテリー状況のチェック

バッテリー状況をチェックするには、「**設定**」 → 「システム」に移動します。バッテリーについて詳しくは、Vantage アプリを参照してください。

## コンピューターの充電

### AC 電源の使用

AC 電源アダプターの電源:

- 電力: 65 W
- 50 Hz ~ 60 Hz の正弦波入力
- AC 電源アダプターの定格入力: 100 V ~ 240 V AC、50 Hz ~ 60 Hz
- AC 電源アダプターの定格出力: 20 V DC、3.25 A

バッテリー電源の残量が少ない場合は、コンピューターを付属の電源アダプターで AC 電源に接続してバッテリーを充電します。65 W AC 電源アダプターが高速充電機能をサポートしている場合、バッテリーはコンピューターの電源を切ってから約1時間で80%充電されます。実際の充電時間は、バッテリーのサイズ、物理的環境およびコンピューターを使用しているかどうかによって左右されます。

バッテリー充電は温度によって左右されます。バッテリーの充電にお勧めの温度範囲は  $10^{\circ}$ C ( $50^{\circ}$ F) ~  $35^{\circ}$ C ( $95^{\circ}$ F) です。



注:バッテリー寿命を最大限にするには:

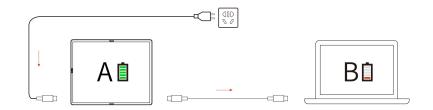
- バッテリーが完全に消耗するまで使用し、完全に再充電してから使用してください。バッテリーが完全 に充電されたら、94%以下まで放電してから再充電する必要があります。
- お客様の使用状況に基づいてフル充電容量が最適化されることがあります。長時間あまり使用され ない場合は、20%まで放電してから完全に充電するまで、バッテリーのフル容量が使用できない場 合があります。詳しくは、Vantage アプリの「電源」セクションにある「バッテリー設定」タブを 参照してください。

### P-to-P 2.0 (ピアツーピア 2.0) 充電機能の使用

コンピューターの USB-C (Thunderbolt 4) コネクターは、Lenovo 独自の P-to-P 2.0 充電機能を備えていま す。この機能を使用するには、「Always On USB」および「Charge in Battery Mode」がコンピューターの UEFI BIOS で有効になっていることを確認します。これにより、コンピューターの電源がオフまたは休 眠状態でもこの機能が動作します。

「Always On USB」および「Charge in Battery Mode」を有効にするには:

- 1. UEFI BIOS メニューを開く。47 ページの「UEFI BIOS メニューを開く」を参照してください。
- 2. 「Config」 → 「USB」をクリックしてから、「Always On USB」および「Charge in Battery Mode」 を有効にします。



注:コンピューターの充電機能を使用した実際の充電速度は、コンピューターのバッテリー電源の残 量、AC電源アダプターのワット数、コンピューターを使用しているかどうかなど、様々な要因によっ て異なります。

# 電源設定の変更

ENERGY STAR® 準拠コンピューターの場合、次の電源プランは、コンピューターが指定された期間 アイドル状態になったときに有効になります。

- ディスプレイの電源を切る: 10 分後
- コンピューターをスリープ状態にする: 10 分後

電源プランの設定をリセットするには:

- 1. 「**コントロール パネル**」に移動し、大きいアイコンまたは小さいアイコンで表示します。
- 2. 「電源オプション」をクリックします。
- 3. 必要に応じて、電源プランを選択またはカスタマイズします。

電源ボタン機能をリセットするには、次のようにします。

- 1. 「**コントロール パネル**」に移動し、大きいアイコンまたは小さいアイコンで表示します。
- 2. 「電源オプション」をクリックしてから、左ペインの「電源ボタンの動作を選択する」をクリッ クします。
- 3. 必要に応じて設定を変更します。

# データの転送

同じ機能を備えたデバイス間で、内蔵の Bluetooth を使用してファイルをすばやく共有できます。

## Bluetooth 接続の設定

キーボード、マウス、スマートフォン、スピーカーなど、すべてのタイプの Bluetooth 対応デバイスをコ ンピューターに接続できます。正常に接続されていることを確認するには、デバイスをコンピューターか ら最大10メートル(33フィート)の位置に置きます。

- 1. Windows Search ボックスに、Bluetooth と入力し、Enter キーを押します。
- 2. Bluetooth がオフの場合はオンにします。
- 3. Bluetooth デバイスを選択し、画面の指示に従います。

## 付属品

このセクションでは、ハードウェア付属品を使用してコンピューターの機能を拡張する方法につい て説明します。

# Lenovo Powered USB-C Travel Hub (一部のモデル)

Lenovo Powered USB-C Travel Hub は、コンピューターとコンピューター・アクセサリーをすばやく 簡単に接続できます。

Lenovo Powered USB-C Travel Hub はオプションとして、一部のコンピューター・モデルのみに搭載されて います。イーサネット拡張アダプターは Lenovo https://www.lenovo.com/accessories からご購入できます。

### 概要



項目	説明	項目	説明
	VGA コネクター	HDMI	HDMI <sup>™</sup> コネクター
-12	イーサネット・コネクター	ss⇔	USB-A 3.2 Gen 1 コネクター

#### Lenovo Powered USB-C Travel Hub の使用

折りたたみ式 PC でハブを使用する前に、

https://support.lenovo.com/accessories/lenovo\_powerd\_usb-c\_travel\_hub から最新のドライバーをダウンロードして インストールしてください

Lenovo Powered USB-C Travel Hub を折りたたみ式 PC の USB-C コネクターに接続します。



### Lenovo Powered USB-C Travel Hub の充電



詳しくは、ハブの資料を参照してください。

# アクセサリの購入

Lenovo では、コンピューターの機能を拡張するための、さまざまなハードウェア・アクセサリーや、アッ プグレードするためのオプションを用意しています。メモリー・モジュール、ストレージ・デバイス、 ネットワーク・カード、ポート・リプリケーターまたはドッキング・ステーション、バッテリー、電源 アダプター、キーボード、マウス、その他を取り揃えています。

Lenovo でのご購入については、https://www.lenovo.com/accessories にアクセスしてください。

# 第4章 折りたたみ式コンピューターと情報の保護

## 指紋認証でログインする(一部のモデル)

登録する前に、キーボードが USB-C ケーブルまたは Bluetooth を使用して折りたたみ式コンピューターに正しく接続されていることを確認してください。その後、指紋を登録し、指紋センサー・キーで指紋をスキャンして、コンピューターのロックを解除します。

- 1. Windows Search ボックスに、Sign-in options と入力し、Enter キーを押します。
- 2. 指紋の設定を選択し、画面の指示に従って指紋を登録します。

注:登録中は指を指紋センサーの中央に置き、指がケガした場合に備えて複数の指紋を登録しておくことをお勧めします。登録すると、指紋はWindowsパスワードに自動的に関連付けられます。

3. 指紋認証でログインします。



### 指紋を UEFI BIOS パスワードと関連付ける

指紋をパワーオン・パスワードおよび NVMe パスワードに関連付けることができます。44 ページの「指紋をパスワードに関連付ける (一部のモデル)」を参照してください。

### 保守のヒント:

- 指紋センサーの表面を硬いもので引っかかないでください。
- 濡れた、汚れた、しわのある、または傷ついた指でリーダーを使用したり、触れたりしないでください。

# 顔 ID を使用してログインする

顔 ID を作成し、顔をスキャンしてコンピューターのロックを解除します。

- 1. Windows Search ボックスに、Sign-in options と入力し、Enter キーを押します。
- 2. 顔 ID の設定を選択し、画面の指示に従って顔 ID を作成します。

# 電源断からデータを保護する

NVMe (不揮発性メモリー express) M.2 ソリッド・ステート・ドライブは Lenovo 独自の PLP (電源喪失保護) 機能があり、データの損失または損傷を回避します。ご使用のコンピューターが応答しない場合は、電源ボタンを数秒間長押しし、コンピューターをシャットダウンする必要があります。この場合、PLP 機能により、コンピューターのデータがタイムリーに保存されます。しかし、すべてのデータがいかなる状況でも保存されている保証はありません。ご使用の M.2 ソリッド・ステート・ドライブのタイプを確認するには:

- 1. コンピューターを再起動します。ロゴ画面が表示されたら、すぐに F10 を押すと、Lenovo 診断ウィ ンドウに入ります。
- 2. 「ツール」タブで、キーボードの矢印キーを使用して「SYSTEM INFORMATION」 → 「STORAGE」 を選択します。
- 3. 「Device Type」セクションを探し、情報を確認します。

## UEFI BIOS パスワード

UEFI (Unified Extensible Firmware Interface) BIOS (Basic Input/Output System) でパスワードを設定して、コン ピューターのセキュリティーを強化できます。

### パスワードの種類

UEFI BIOS でパワーオン・パスワード、スーパーバイザー・パスワード、システム管理パスワード、 または NVMe パスワードを設定して、コンピューターへの不正なアクセスを防ぐことができます。た だし、コンピューターがスリープ状態から復帰したときに UEFI BIOS パスワードを入力するよう求め られることはありません。

### パワーオン・パスワード

パワーオン・パスワードを設定した場合、コンピューターの電源をオンにすると画面にウィンドウが表示 されます。コンピューターを使用するための正しいパスワードを入力します。

### スーパーバイザー・パスワード

スーパーバイザー・パスワードは、UEFI BIOS に保存されているシステム情報を保護します。UEFI BIOS メニューに入る場合は、表示されたウィンドウに正しいスーパーバイザー・パスワードを入力します。 Enter キーを押してパスワード・プロンプトをスキップすることもできます。ただし、ほとんどの UEFI BIOS のシステム構成オプションは変更することはできません。

スーパーバイザー・パスワードとパワーオン・パスワードの両方を設定している場合、電源をオンにする とスーパーバイザー・パスワードを使用してコンピューターにアクセスできます。スーパーバイザー・ パスワードがパワーオン・パスワードを一時的に無効にします。

#### システム管理パスワード

システム管理パスワードでも、スーパーバイザー・パスワードのように UEFI BIOS に保存されているシス テム情報を保護できますが、デフォルトでの権限はより低いものです。システム管理パスワードは、 UEFI BIOS メニューを通して、または Lenovo クライアント管理インターフェースを使用して、Windows Management Instrumentation (WMI) を通して設定できます。

スーパーバイザー・パスワードと同じ権限を持つシステム管理パスワードを有効にして、セキュリティー 関連の機能を制御できます。UEFI BIOS メニューを通して、システム管理パスワードの権限をカスタ マイズするには、以下を行います。

- 1. UEFI BIOS メニューを開く。47 ページの「UEFI BIOS メニューを開く」を参照してください。
- 2. 「Security」 → 「Password」 → 「System Management Password Access Control」を選択します。
- 3. 画面に表示される指示に従ってください。

スーパーバイザー・パスワードとシステム管理パスワードの両方を設定している場合、スーパーバイ ザー・パスワードによりシステム管理パスワードが上書きされます。システム管理パスワードとパ ワーオン・パスワードの両方を設定している場合、システム管理パスワードによりパワーオン・パス ワードが上書きされます。

#### NVMe パスワード

NVMe パスワードにより、許可されていないユーザーによるストレージ・ドライブ上のデータへのアクセ スを防ぎます。NVMe パスワードを設定すると、ストレージ・ドライブにアクセスしようとするたび に、有効なパスワードの入力を求めるプロンプトが表示されます。

#### シングル・パスワード

シングル NVMe パスワードが設定されている場合、ユーザーはストレージ・ドライブのファイルおよ びアプリケーションにアクセスするために、ユーザー NVMe パスワードを入力する必要があります。

• デュアル・パスワード (ユーザー + 管理者)

管理者 NVMe パスワードの設定と使用は、システム管理者が行います。管理者は、システム内のスト レージ・ドライブまたは同じネットワークに接続された任意のコンピューターにアクセスできます。 管理者は、ネットワーク内の各コンピューターにユーザー NVMe パスワードを設定することもでき ます。コンピューターのユーザーは、必要に応じてユーザー NVMe パスワードを変更できますが、 ユーザー NVMe パスワードを削除できるのは管理者のみです。

NVMe パスワードの入力を求めるプロンプトが表示されたら、F1 キーを押して管理者 NVMe パスワード とユーザー NVMe パスワードを切り替えます。

注:NVMeパスワードは、次の場合には使用できません。

- Trusted Computing Group (TCG) Opal 対応ストレージ・ドライブが取り付けられ、TCG Opal 管理ソフ トウェア・プログラムがコンピューターにインストールされていて、TCG Opal 管理ソフトウェ ア・プログラムが起動している場合。
- eDrive ストレージ・ドライブが、Windows オペレーティング・システムが初期インストールされたコン ピューターにインストールされている場合。

### パスワードの設定、変更、削除

作業を始める前に、以下の手順を印刷してください。

- 1. UEFI BIOS メニューを開く。47 ページの「UEFI BIOS メニューを開く」を参照してください。
- 2. 矢印キーを使用して、「Security」 → 「Password」を選択します。
- 3. パスワードのタイプを選択します。次に、画面に表示される指示に従い、パスワードの設定、変 更、または削除を行います。

すべてのパスワードを記録し、大切に保管しておいてください。パスワードを忘れると、修復操作が 必要になった場合に保証の対象になりません。

#### パワーオン・パスワードを忘れた場合の対処方法

パワーオン・パスワードを忘れた場合に、パワーオン・パスワードを解除するには、次のようにします。

- スーパーバイザー・パスワードを設定していて、覚えている場合:
  - 1. UEFI BIOS メニューを開く。47 ページの「UEFI BIOS メニューを開く」を参照してください。
  - 2. 矢印キーを使用して、「Security」 → 「Password」 → 「Power-on Password」を選択します。
  - 3. 「Enter Current Password」フィールドに、現行スーパーバイザー・パスワードを入力する。次 に、「Enter New Password」フィールドは空白のままにして Enter キーを 2 回押します。
  - 4. 「Changes have been saved」ウィンドウで Enter キーを押します。
  - 5. F10 キーを押し、変更を保存して UEFI BIOS メニューを閉じます。
- スーパーバイザー・パスワードを設定していない場合は、Lenovo 認定のサービス提供者に連絡してパ ワーオン・パスワードの削除を依頼してください。

### NVMe パスワードを忘れた場合の対処方法

NVMe パスワード (シングル・パスワード)、またはユーザー NVMe パスワードおよび管理者 NVMe パスワードの両方 (デュアル・パスワード) を忘れた場合は、Lenovo ではパスワードを再設定することも、ストレージ・ドライブからデータを回復することもできません。Lenovo 認定サービス提供者に連絡してストレージ・ドライブの交換を依頼することはできます。部品およびサービスに対する料金がかかります。ストレージ・ドライブが CRU (お客様での取替え可能部品) の場合、Lenovo に連絡して新しいストレージ・ドライブを購入し、お客様ご自身で古いものと交換できます。ストレージ・ドライブが CRU かどうか、および関連する交換手順の確認については、57ページの「CRU とは」を参照してください。

### スーパーバイザー・パスワードを忘れた場合の対処方法

スーパーバイザー・パスワードを忘れた場合、パスワードを削除するサービス手順はありません。Lenovo 認定サービス提供者に連絡してシステム・ボード・ドライブの交換を依頼する必要があります。部品およびサービスに対する料金がかかります。

### システム管理パスワードを忘れた場合の対処方法

システム管理パスワードを忘れた場合、システム管理パスワードを解除するには、次のようにします。

- スーパーバイザー・パスワードを設定していて、覚えている場合:
  - 1. UEFI BIOS メニューを開く。47 ページの「UEFI BIOS メニューを開く」を参照してください。
  - 2. 矢印キーを使用して、「Security」 → 「Password」 → 「System Management Password」 の順 に選択します。
  - 3. 「Enter Current Password」フィールドに、現行スーパーバイザー・パスワードを入力する。次に、「Enter New Password」フィールドは空白のままにして Enter キーを 2 回押します。
  - 4. 「Changes have been saved」ウィンドウで Enter キーを押します。
  - 5. F10 キーを押し、変更を保存して UEFI BIOS メニューを閉じます。
- スーパーバイザー・パスワードを設定していない場合は、Lenovo 認定のサービス提供者に連絡してシステム管理パスワードの削除を依頼してください。

## 指紋をパスワードに関連付ける(一部のモデル)

指紋をパワーオン・パスワードおよび NVMe パスワードに関連付けるには、次のようにします。

- 1. コンピューターの電源をオフにして、再びオンにします。
- 2. プロンプトが出されたら、指紋センサーで指をスキャンします。
- 3. 要求されたら、パワーオン・パスワード、NVMe パスワード、または両方を入力します。関連付けが確立されます。

コンピューターを再度起動すると、Windows パスワード、パワーオン・パスワード、または NVMe パスワードを入力することなく、指紋を使用してコンピューターにログインできるようになります。設定を変更するには、UEFI BIOS メニューにアクセスします。47 ページの「UEFI BIOS メニューを開く」を参照してください。次に、「Security」  $\rightarrow$  「Fingerprint」の順に選択します。

注意: コンピューターにログインする際に毎回指紋認証を使用していると、パスワードを忘れる可能性があります。パスワードを書き留めて、安全な場所に保管します。

# FIDO (Fast Identity Online) 認証

ご使用のコンピューターでは FIDO (Fast Identity Online) 認証機能をサポートします。この機能をパスワード認証の代わりに利用することで、パスワードを必要としない認証が可能です。この機能の効力があるのは、パワーオン・パスワードが UEFI BIOS に設定されており、FIDO2 USB デバイスが ThinkShield™ Passwordless Power-On Device Manager に登録されている場合のみです。FIDO 認証機能では、パワーオ

ン・パスワードを入力するか登録済みの FIDO2 USB デバイスを使用することで、コンピューターを 始動できます。

### ThinkShield Passwordless Power-On Device Manager に FIDO2 USB デバイスを登録

- 1. コンピューターの電源をオンにします。
- 2. コンピューターのパワーオン・プロセス中に F12 キーを押します。
- 3. パワーオン・パスワードを設定する場合、正しいパスワードの入力を求めるプロンプトが表示 されます。
- 4. App Menu → ThinkShield Passwordless Power-On Device Managerを選択して、Enter を押します。
- 5. FIDO2 USB デバイスを挿入し、以下の手順でデバイスを登録します。
  - a. Discovered Devices フィールドに出現する FIDO2 USB デバイスから登録するものを選択します。
  - b. 表示されるウィンドウでYesをクリックして、選択したデバイスを確定します。
  - c. パワーオン・パスワードを設定する場合、正しいパスワードの入力を求めるプロンプトが表示さ れます。
  - d. User operation request ウィンドウが表示されます。接続されている FIDO2 USB デバイスのボ タンを押すことを求めるプロンプトが表示されます。続いて、画面の指示に従ってウィンド ウを閉じます。
  - e. Esc キーを押して操作を終了し、コンピューターを再起動します。

#### 注:

- デバイスの登録抹消をする場合は、My Device フィールドに出現する FIDO2 USB デバイスから登録抹 消するものを選択して、検証のために正しいパワーオン・パスワードを入力します。
- 複数の FIDO2 USB デバイスで1つの登録用の ID を共通で使用している場合でも、コンピューターの 始動に使用できるデバイスは1つだけです。

### パスワードレス・パワーオン認証を使用してシステムにログインする

- 1. コンピューターを再起動します。
- 2. ThinkShield Passwordless Power-On Authentication ウィンドウが表示されます。
- 3. 登録済み FIDO2 USB デバイスを挿入して検出させます。
- 4. 続いて、検証のために画面の指示に従って FIDO2 USB デバイスのボタンを押します。
- 5. デバイスの検証が完了すると、パワーオンのプロセスが続行します。

注:FIDO2 USB デバイスの挿入も、パワーオン・パスワードの入力も、60 秒以内に行ってくださ い。そうでないと、コンピューターが自動的にシャットダウンします。

# 第5章 詳細設定の構成

### **UEFI BIOS**

UEFI/BIOS は、コンピューターを実行するときに最初に実行されるプログラムです。コンピューターの電源をオンにすると、UEFI BIOS により、コンピューターのさまざまなデバイスが機能していることを確認するセルフ・テストが実行されます。

### UEFI BIOS メニューを開く

UEFI BIOS メニューに入るには、次のようにします。

- 1. コンピューターを再起動します。ロゴ画面が表示されている時に、プロンプトをタップします。「Startup Interrupt Menu」ウィンドウが表示されます。
- 2. 「Startup Interrupt Menu」ウィンドウで、F1をタップして UEFI BIOS メニューを開きます。

注:スーパーバイザー・パスワードを設定している場合は、プロンプトが出されたら、正しいパスワードを入力します。Enter キーを押してパスワード・プロンプトをスキップし、UEFI BIOS メニューに入ることもできます。ただし、スーパーバイザー・パスワードで保護されているシステム構成は変更できません。

## UEFI BIOS インターフェース内を移動する

次のキーを押すことで、UEFI BIOS インターフェースで移動できます。

- F1: 一般的なヘルプ
- F9: デフォルトの設定
- F10: 保存して終了
- F5/F6: 起動優先順位の変更
- ↑↓または PgUp/PgDn: ページの選択/スクロール
- ←→: キーボード・フォーカスの移動
- Esc: 戻る/閉じるダイアログ
- Enter: サブメニューの選択/開く

# システム日付とシステム時刻の設定

- 1. UEFI BIOS メニューを開く。47 ページの「UEFI BIOS メニューを開く」を参照してください。
- 2. 必要に応じて、「Date/Time」を選択してシステム日付および時刻を設定します。
- 3. F10 キーを押し、変更を保存して閉じます。

# 起動デバイスの変更

- 1. UEFI BIOS メニューを開く。47 ページの「UEFI BIOS メニューを開く」を参照してください。
- 2. **Startup**  $\rightarrow$  **Boot** を選択します。次に、Enter キーを押します。デフォルトのデバイス順序のリストが表示されます。

注:デバイスからコンピューターを起動できない場合、またはオペレーティング・システムが見つからない場合は、起動可能デバイスは表示されません。

- 3. 必要に応じて起動順序を設定します。
- 4. F10 キーを押し、変更を保存して閉じます。

起動順序を一時的に変更するには:

- 1. コンピューターを再起動します。ロゴ画面が表示されている時に、プロンプトをタップします。「Startup Interrupt Menu」ウィンドウが表示されます。
- 2. 「Startup Interrupt Menu」ウィンドウで、F12 キーをタップします。
- 3. コンピューターを起動するデバイスを選択して、Enter キーを押します。

## UEFI BIOS イベント・ログの表示

UEFI BIOS イベント・ログ・ビューアーには、UEFI BIOS イベントに関する簡単な情報が表示されます。ログを表示するには、次のようにします。

- 1. UEFI BIOS メニューを開く。47 ページの「UEFI BIOS メニューを開く」を参照してください。
- 2. 「Main」 → 「BIOS Event log」を選択します。次に、Enter キーを押します。UEFI BIOS イベント・ログ・インターフェースが表示されます。
- 3. 次のキーを押してインターフェース内を移動し、各項目を選択して詳細を確認します。
  - ↑↓: キーボード・フォーカスの移動
  - PgUp / PgDn: ページのスクロール
  - Enter: 選択
  - F3: 終了

UEFI BIOS の活動に応じて、次の UEFI BIOS イベント・ログが画面に表示される場合があります。各ログは、日付、時刻、およびイベントの説明で構成されます。

- Power On イベント: このログには、電源投入時自己診断テスト (POST) のルーティンがパワーオン のプロセスで起動したという情報が表示されます。ここには、電源をオンにする理由、起動モード、シャットダウンの理由が含まれています。
- Subcomponent Code Measurement イベント: このログには、サブコンポーネントのコード測定が機能したことが表示されます。ここには、各コンポーネントの検証結果が含まれています。
- System Preboot Authentication イベント: このログには、プリブート認証を取得するために提供された 資格情報が表示されます。ここには、インストール済みパスワード、パスワードのタイプ、入力デバイス、および認証結果が含まれています。
- BIOS Password Change イベント: このログには、UEFI BIOS パスワードの変更履歴が表示されます。ここには、パスワードのタイプ、イベントのタイプおよび結果が含まれています。
- Subcomponent Self-healing イベント: このログには、リカバリー・イベントが発生したサブコンポーネントに関する情報が表示されます。ここには、イベントの原因と結果、およびリカバリーされたファームウェアのバージョンが含まれています。
- BIOS Setup Configuration Change イベント: このログには、UEFI BIOS セットアップの構成の変更履歴が表示されます。ここには、項目名と値が含まれています。
- Device Change イベント: このログには、デバイスの変更履歴が表示されます。ここには、イベントの原因とタイプが含まれています。
- System Boot イベント: このログには、システムの起動に使用されたデバイスが表示されます。ここには、起動オプション、説明、ファイル・パスのリストが含まれています。
- System Tamper イベント: このログには、システム改ざんイベントの発生が表示されます。ここには、イベントの原因とタイプが含まれています。
- POST Error イベント: このログには、POST ルーティン中のエラーの発生が表示されます。ここには、エラー・コードが含まれています。
- Flash Update イベント: このログには、フラッシュ更新の発生が表示されます。ここには、イベントの原因と結果、リカバリーされたファームウェアのバージョンが含まれています。
- Set On-Premise イベント: このログには、オンプレミスのブート設定の変更履歴が表示されます。ここには、オンプレミスの設定値や変更方法が含まれています。

- Capsule Update イベント: このログには、UEFI カプセル・ファームウェアの更新の発生が表示され ます。ここには、イベントの原因と結果、リカバリーされたファームウェアのバージョンが含まれ ています。
- Log Cleared イベント: このログには、UEFI BIOS イベント・ログが消去されたことが表示されます。こ こには、イベントの原因と結果が含まれています。
- Shutdown / Reboot イベント: このログには、UEFI BIOS が正常にシャットダウンするか、システムが再 起動されたことが表示されます。ここには、イベントの原因とタイプが含まれています。

## メモリー再トレーニングの検出 (Intel モデルのみ)

メモリーの再トレーニングは、コンピューターのメモリー・モジュールを初期化し、メモリー・モジュー ルの診断テストを実行するプロセスです。以下のような状況が検出されると、POST 中にメモリー の再トレーニングが行われる場合があります。

- メモリー・モジュールの交換
- UEFI BIOS の合計メモリー暗号化設定の変更
- UEFI BIOS の更新時のメモリー・リファレンス・コード (MRC) の変更

メモリーの再トレーニングが行われると、画面に何も表示されない場合があります。ESC、F1、およびF4 の LED インジケーターが順番に点滅して進行状況を示す場合があります。電源ボタンを押してプロセス を中断しないでください。ロゴ画面が表示されるまで数分間待ちます。

### 工場出荷時の状態へのシステムのリセット

この機能を使用すると、すべての UEFI BIOS 設定および内部データを含む UEFI BIOS を工場出荷時のデ フォルト設定にリセットできます。コンピューターを廃棄または再利用する場合にユーザー・データを 消去するのに役立ちます。

- 1. コンピューターを再起動し、UEFI BIOS メニューを開きます。47 ページの「UEFI BIOS メニューを開 く」を参照してください。
- 2. Security → Reset System to Factory Defaults を選択し、Enter キーを押します。
- 3. 複数の警告ウィンドウが表示される場合があります。システムを工場出荷時のデフォルト設定 にリセットする前に、次の操作を行います。
  - a. Absolute Persistence Module を非アクティブにします。
  - b. NVMe パスワードを設定している場合は、削除します。
- 4. RAID 設定をしているコンピューター・モデルの場合、データの損傷を通知するウィンドウがポップ アップ表示されます。「Yes」を選択して続行します。
- 5. すべての UEFI BIOS 設定がリセットされるのを確認するウィンドウが表示されます。「Yes」を選 択して続行します。

注:「Intel AMT control」および「Absolute Persistence(R) Module」が永続的に無効になっている場 合、これらの設定を正常にリセットできません。

6. 表示されたウィンドウに、スーパーバイザー・パスワード、システム管理パスワード、またはパ ワーオン・パスワードを入力します。

コンピューターがすぐに再起動します。初期化プロセスが完了するまでに数分かかります。このプロ セス中、コンピューター画面に何も表示されない場合があります。これは正常な状態ですので、プロ セスを中断する必要はありません。

### UEFI BIOS のリカバリー

UEFI BIOS が破損したり、悪意のある攻撃を受けた場合、破損していない最後の安全なバックアップからコンピューターを自動リカバリーし、復元することができます。この機能により、コンピューターのデータが保護されます。

UEFI BIOS 自動リカバリー中は、画面に何も表示されない場合があります。Esc、F1、F4の LED インジケーターの点滅モードに基づいて進行状況を確認できます。詳しくは、次の表を参照してください。

注:電源ボタンを押して進行を中断しないでください。ロゴ画面が表示されるまで数分間待ちます。

点滅モード	自動リカバリーの進行状況
Esc の LED インジケーターが点滅	0% ~ 32%
Esc および F1 の LED インジケーターが同時に点滅	33% ~ 65%
Esc、F1、および F4 の LED インジケーターが同時に点滅	66% ~ 100%

### UEFI BIOS の更新

新しいプログラム、デバイス・ドライバー、またはハードウェア・コンポーネントをインストールすると、UEFI BIOSの更新が必要な場合があります。

次のいずれかの方法で最新の UEFI BIOS 更新パッケージをダウンロードしてインストールします。

- Vantage アプリを開いて、使用可能な更新パッケージを確認します。最新の UEFI BIOS 更新パッケージ が利用できる場合は、画面の指示に従ってパッケージをダウンロードしてインストールします。
- <a href="https://pcsupport.lenovo.com">https://pcsupport.lenovo.com</a> にアクセスして、ご使用のコンピューターの項目を選択します。次に、画面の指示に従って最新の UEFI BIOS 更新パッケージをダウンロードしてインストールします。

注:UEFI BIOS の更新プロセス中に、MRC が変更されると、メモリーの再トレーニングが行われる場合があります。メモリーの再トレーニングは、コンピューターのメモリー・モジュールを初期化し、メモリー・モジュールの診断テストを実行するプロセスです。メモリーの再トレーニングが行われると、画面に何も表示されない場合があります。ESC、F1、および F4 の LED インジケーターが順番に点滅して進行状況を示す場合があります。電源ボタンを押してプロセスを中断しないでください。ロゴ画面が表示されるまで数分間待ちます。

UEFI BIOS について詳しくは、<a href="https://pcsupport.lenovo.com">https://pcsupport.lenovo.com</a> にアクセスして、ご使用のコンピューターのサポート情報を参照してください。

# Windows オペレーティング・システムおよびドライバーのインストール

このセクションでは、Windows オペレーティング・システムとデバイス・ドライバーのインストール方法について説明します。

### Windows オペレーティング・システムのインストール

Microsoft は Windows オペレーティング・システムを定期的に更新しています。特定の Windows バージョンをインストールする前に、Windows バージョンの互換性リストを確認してください。詳しくは、https://support.lenovo.com/solutions/windows-support を参照してください。

### 注意:

- 公式チャネルを使用してオペレーティング・システムを更新することをお勧めします。非公式の更新には、セキュリティー上のリスクがある場合があります。
- 新しいオペレーティング・システムをインストールするプロセスによって、非表示のフォルダーに保存されているデータを含む内蔵ストレージ・ドライブのデータはすべて削除されます。

- 1. Windows BitLocker® Drive Encryption 機能を使用しており、ご使用のコンピューターに Trusted Platform Module がある場合は、機能が無効になっていることを確認してください。
- 2. セキュリティー・チップが「Active」に設定されていることを確認します。
  - a. UEFI BIOS メニューを開く。47 ページの「UEFI BIOS メニューを開く」を参照してください。
  - b. 「Security」 → 「Security Chip」を選択して、Enter キーを押します。「Security Chip」サブメ ニューが開きます。
  - c. TPM 2.0 のセキュリティー・チップが「Active」に設定されていることを確認します。
  - d. F10 キーを押し、設定を保存して終了します。
- 3. オペレーティング・システムのインストール・プログラムが入っているドライブをコンピュー ターに接続してください。
- 4. UEFI BIOS メニューを開く。47 ページの「UEFI BIOS メニューを開く」を参照してください。
- 5. 「Startup」 → 「Boot」を選択して、「Boot Priority Order」サブメニューを表示します。
- 6. 「USB HDD」などのオペレーティング・システムのインストール・プログラムが格納されるドライブ を選択します。次に、Esc キーを押します。

注意:起動順序を変更した後は、コピー、保存、フォーマット操作などで正しいデバイスを選択して いることを確認してください。誤ったデバイスを選択すると、そのデバイスのデータが消去され たり、上書きされたりする場合があります。

- 7. 「Restart」を選択して「OS Optimized Defaults」が有効になっていることを確認します。次に、 F10 キーを押し、設定を保存して終了します。
- 8. 画面の指示に従ってデバイス・ドライバーと必要なプログラムをインストールします。
- 9. デバイス・ドライバーをインストールした後、Windows Update を適用してセキュリティー・パッチな ど最新の更新を入手します。

#### デバイス・ドライバーのインストール

コンポーネントのパフォーマンスが低下したことがわかったとき、またはコンポーネントを追加したとき は、コンポーネントの最新のドライバーをダウンロードする必要があります。古いドライバーに起因する 問題を除去するために、そのコンポーネントの最新ドライバーをダウンロードすることをお勧めします。 次のいずれかの方法で最新のドライバーをダウンロードしてインストールします。

- Vantage アプリを開いて、使用可能な更新パッケージを確認します。目的の更新パッケージを選択し、 画面の指示に従って、パッケージをダウンロードしてインストールします。
- https://pcsupport.lenovo.com にアクセスして、ご使用のコンピューターの項目を選択します。その後、画 面の指示に従って必要なドライバーとソフトウェアをダウンロードしてインストールします。

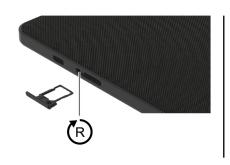
# 第6章 サービスとサポート

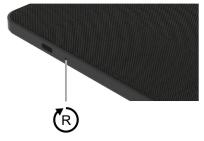
## よくある質問と答え

よくめる負向と合え	
質問	解決法
「 <b>コントロール パネル</b> 」へのア クセス方法。	Windows Search ボックスに、Control Panelと入力し、Enter キーを押します。
コンピューターの電源をオフに するにはどうすればいいです か。	「 <b>スタート</b> 」メニューを開き、 <b>也</b> 「電源」をクリックします。次に、「シャットダウン」をクリックします。
ストレージ・ドライブのパー ティション方法を教えてくださ い。	https://support.lenovo.com/solutions/ht503851
	<ol> <li>コンピューターの電源がオフになるまで、電源ボタンを押したままにします。その後、コンピューターを再起動します。</li> </ol>
	2. ステップ 1 が機能しない場合:
	and the control of th

• 緊急リセット・ホール付きモデルの場合: 緊急リセット・ホールにまっすぐに伸ばしたクリップを挿入して、電源を一時的に切断します。次に、AC電源を接続してコンピューターを再起動します。

コンピューターが応答しない場合はどうすればいいですか。





- 緊急リセット・ホールなしモデルの場合:
  - 取り外し可能なバッテリー付きモデルの場合: 取り外し可能なバッテリーを取り外して、すべての電源を切断します。次に、AC電源に再接続し、コンピューターを再起動します。
  - 内蔵バッテリー付きモデルの場合、すべての電源を切断します。電源ボタンを約7秒間押し続けます。次に、AC電源に再接続し、コンピューターを再起動します。
- 1. AC電源アダプターを慎重に取り外し、直ちにコンピューターの電源をオフにしてください。コンピューターに電流が流れるのをできるだけ早く止めれば、それだけショートによる損傷を受ける危険性を阻止または減らすことができます。

コンピューターに液体をこぼし たりした場合はどうすればいい ですか。

**注意:** 一部のデータや作業内容が失われる可能性がありますが、コンピューターの電源をオンのままにしておくと使用できなくなる恐れがあります。

- 2. コンピューターを裏返して液体を排出しようとしないでください。ご使用のコンピューターの底部にキーボードの水抜き穴がある場合、液体は穴から排水されます。
- 3. 液体がすべて確実に乾くまで待ってから、コンピューターの電源をオンにします。

© Copyright Lenovo 2022, 2024 53

質問	解決法	
UEFI BIOS メニューの入力方法 を教えてください。	UEFI BIOS メニューを開く。47 ページの「UEFI BIOS メニューを開く」を 参照してください。	
最新のデバイス・ドライバーと UEFI BIOS はどこで入手できま	• Vantage アプリから入手できます。「47 ページの「UEFI BIOS メニューを開く」」および「50 ページの「UEFI BIOS の更新」」を参照してください。	
すか。	• Lenovo サポート Web サイト <a href="https://pcsupport.lenovo.com">https://pcsupport.lenovo.com</a> からダウンロードできます。	
	LCD 自己診断テストを実行するには:	
	1. コンピューターが電源アダプターに接続されていることを確認します。	
コンピューターの電源をオンに	2. 電源ボタンを約7秒間押してコンピューターの電源を切ります。	
した時に LCD が黒くなる場合は どうすればいいですか。	3. Fn、左 Ctrl、および電源ボタンを同時に押します。コンピューターが画面全体に5つの単色を順番に表示する場合は、LCDが正常に機能していることを示しています。	
	4. テストは約20秒間続き、その後自動的に終了します。電源ボタンを押して テストを終了することもできます。	

# エラー・メッセージ

次の表に記載されていないメッセージが表示された場合は、まずエラー・メッセージを記録してから、 コンピューターをシャットダウンして Lenovo にお問い合わせください。59ページの「Lenovo スマー トセンター」を参照してください。

メッセージ	解決法
0190: 重大なバッテリー残量低 下エラー	バッテリー残量がほとんどなくなったため、コンピューターの電源がオフになりました。AC電源アダプターをコンピューターに接続し、バッテリーを充電します。
0191: システムセキュリティー - 無効なリモート変更が要求され ました	システム構成の変更に失敗しました。再度変更を行ってください。
0199: システム・セキュリティー - セキュリティー・パスワード の再試行の回数が限度を超えています。	間違ったスーパーバイザー・パスワードを3回以上入力すると、このメッセージが表示されます。スーパーバイザー・パスワードを確認して、もう一度試してください。
0271: 日時設定を確認してくだ さい。	コンピューターに日付または時刻が設定されていません。UEFI BIOS メニューを開始して、日付と時刻を設定します。
210x/211x: HDDx / SSDx の検出/ 読み取りエラー	ストレージ・ドライブが作動していません。ストレージ・ドライブを再取り付けします。問題が解決しない場合は、ストレージ・ドライブを交換します。
エラー: 不揮発性システム UEFI 可変ストレージがほぼいっぱい です。	注: このエラーは、POST後のストレージ領域が不十分なため、オペレーティング・システムまたはプログラムが不揮発性システムUEFI可変ストレージでデータの作成、変更、または削除ができないことを示しています。 不揮発性システムUEFI可変ストレージは、UEFIBIOSおよび、オペレーティング・システムまたはプログラムで使用されます。このエラーは、オペレーティング・システムまたはプログラムが可変ストレージに多量のデータを保存するときに発生します。UEFIBIOSセットアップの設定、チップセットまたはプラットフォーム構成データなどPOSTに必要なすべてのデータは、別のUEFI可変ストレージに保存されます。エラー・メッセージが画面に表示されたら、画面の指示に従って、UEFIBIOSメニューを開きます。ダイアログでストレージをクリーンアップするかどうかを確認されます。「Yes」を選択した場合、Unified Extensible Firmware Interface 仕様によって定義されたグローバル変数を除き、オペレーティング・システムまたはプログラムで作成されたデータはすべて削除されます。「No」を選択した場合、すべてのデータは保持されますが、オペレーティング・システムまたはプログラムはそのストレージでデータの作成、変更、または削除ができません。サービス・センターでこのエラーが発生した場合は、Lenovo認定サービス担当者は、前述の解決法を使用して不揮発性システムUEFI可変ストレージをクリーンアップします。

# 自己ヘルプ・リソース

次のセルフ・ヘルプ・リソースを使用して、コンピューターの詳細を調べて問題のトラブルシュー ティングを行います。

リソース	アクセスする方法。
トラブルシューティングおよびよくある質問と答え	<ul><li>https://www.lenovo.com/tips</li><li>https://forums.lenovo.com</li></ul>
ユーザー補助情報 <a href="https://www.lenovo.com/accessibility">https://www.lenovo.com/accessibility</a>	
Windows を初期状態に戻すか、復元する	<ul> <li>Lenovo リカバリー・オプションを使用します。</li> <li>1. <a href="https://support.lenovo.com/HowToCreateLenovoRecovery">https://support.lenovo.com/HowToCreateLenovoRecovery</a> にアクセスします。</li> <li>2. 画面に表示される指示に従ってください。</li> <li>Windows リカバリー・オプションを使用します。</li> <li>1. <a href="https://pcsupport.lenovo.com">https://pcsupport.lenovo.com</a> にアクセスします。</li> <li>2. ご使用のコンピューターを検出するか、コンピューター・モデルを手動で選択します。</li> <li>3. リカバリー手順については、「トラブルシューティング」メニューに移動してオペレーティング・システムを診断します。</li> </ul>

Vantage アプリを使用して以下を行います。

- デバイス設定を構成します。
- UEFI BIOS、ドライバー、およびファームウェアの更 新をダウンロードしてインストールします。
- 外部の脅威からコンピューターを保護します。
- ハードウェアの問題を診断します。
- コンピューターの保証状況を確認します。
- 「ユーザー・ガイド」および役に立つ資料にアクセ スします。

注:使用可能な機能は、コンピューターのモデルに よって異なります。

Windows Search ボックスに、Vantage と入力し、Enter キーを押します。

### 製品資料:

- 安全上の注意と保証についての手引き
- 一般的な安全と規制に関する注意
- セットアップ・ガイド
- この「ユーザー・ガイド」

https://pcsupport.lenovo.com にアクセスします。次に、画面 に表示される指示に従って、使用するドキュメントを フィルタリングします。

リソース アクセスする方法。

Lenovo サポート Web サイトには、最新のサポート情 報が記載されています。

- ドライバーとソフトウェア
- 診断解決法
- 製品&サポートの保証
- 製品 & 部品の詳細
- ナレッジ・ベース&よくある質問

https://pcsupport.lenovo.com

	<ul><li>「スタート」メニューを開き、「ヘルプ」をクリックします。</li></ul>
Windows ヘルプ情報	• Windows Search または Cortana® パーソナル・アシスタントを使用します。
	<ul> <li>Microsoft サポート Web サイト: <a href="https://support.microsoft.com">https://support.microsoft.com</a></li> </ul>

### Windows ラベル

以下の要因によって、コンピューターのアダプターに Windows 純正 Microsoft ラベルが貼付されて いる場合があります。

- 地域
- 初期インストール済み Windows のバージョン

さまざまな種類の純正 Microsoft ラベルの図については、https://www.microsoft.com/howtotell/Hardware.aspx を参照してください。

- 中華人民共和国では、Windows オペレーティング・システムのどのエディションが初期インストールさ れているコンピューター・モデルでも、純正 Microsoft ラベルが必要です。
- そのほかの国や地域では、純正 Microsoft ラベルは、Windows Pro エディションのライセンスを受け たコンピューター・モデルにのみ必要です。

純正 Microsoft ラベルがない場合、初期インストールされている Windows バージョンが純正ではないと は限りません。初期インストールされている Windows 製品が純正であるかどうかについて詳しくは、 https://www.microsoft.com/howtotell/default.aspx で Microsoft から提供される情報を参照してください。

製品 ID またはコンピューターがライセンスを受けた Windows バージョンを示す外付けで視認できる表示 物はありません。その代わり、製品 ID はコンピューターのファームウェアに記録されています。Windows 製品がインストールされている場合はいつでも、インストール・プログラムがコンピューターのファーム ウェアにある製品IDが有効であり一致していることを確認してから、アクティベーションを完了します。

場合によっては、より古い Windows バージョンが Windows Pro エディションのライセンスのダウングレー ド権の条件に従って初期インストールされていることがあります。

## CRU とは

お客様での取替え可能部品 (CRU) は、お客様によるアップグレードや交換が可能な部品です。コンピュー ターには、以下のタイプの CRU が搭載されています。

• Self-service CRU: お客様自身または専門の保守技術担当者(追加料金あり)が簡単に取り付けまたは交 換できる部品を指します。

• Optional-service CRU: スキル・レベルがより高いお客様が取り付けまたは交換できる部品を指します。専門の保守技術担当者は、お客様のマシンに指定された保証タイプが対象とする部品の取り付けおよび交換サービスも提供します。

お客様ご自身で CRU を取り付けていただく場合は、Lenovo からお客様に CRU を出荷します。CRU についての情報および交換手順のご案内は、製品と一緒に出荷されます。また、お客様はこれらをいつでもLenovo に要求し、入手することができます。新しい CRU と交換した障害のある部品については、返却を求められる場合があります。返却が必要な場合は、(1) 返却の指示、送料前払いの返却用出荷ラベル、および返送用梱包材が交換用 CRU に付属しています。(2) お客様が交換用 CRU を受領した日から 30 日以内に、障害のある CRU が Lenovo に届かない場合、交換用 CRU の代金を請求させていただく場合があります。詳細については、https://www.lenovo.com/warranty/llw\_02 の Lenovo 保証規定の資料を参照してください。

ご使用のコンピューターの以下の CRU リストを参照してください。

#### Self-service CRU

- AC 電源アダプター
- Lenovo Precision Pen\*
- Lenovo Precision Pen 2\*
- Nano-SIM カード・トレイ\*
- 電源コード
- ThinkPad Bluetooth TrackPoint Keyboard\*
- 取り外し可能なキーボード・スタンド\*
- USB 2.0 USB-C to USB-C ケーブル\*
- \*一部のモデル

注:内蔵型充電式バッテリーを含め、上記に記載されていない部品の交換は、資格を持った修理技術者が行うか、Lenovo が提供するすべての指示に慎重に従って行うようにしてください。 https://support.lenovo.com/partnerlocatorでは、Lenovo 認定の修理施設を見つけることもできます。

# 電話によるサポート

問題を解決しようとしてヘルプが必要な場合は、Lenovo スマートセンターまでご連絡ください。

# Lenovo に電話をかける前に

Lenovo に電話をかける前に、以下を準備してください。

- 1. 問題の症状と詳細の記録:
  - 発生している問題。連続的に起こっているのか、それとも断続的に起こるのか。
  - エラー・メッセージまたはエラー・コード。
  - 使用しているオペレーティング・システムとバージョン。
  - 問題発生時に実行していたソフトウェア・アプリケーション。
  - 問題を再現できるか。再現できた場合は、その方法。
- 2. システム情報の記録:
  - 製品名
  - マシン・タイプおよびシリアル番号次の図は、コンピューターのマシン・タイプとシリアル番号の位置を示しています。



# Lenovo スマートセンター

保証期間内においては、Lenovo スマートセンターに問い合わせてヘルプを依頼することができます。

#### 電話番号

お住まいの国または地域のLenovo サポートの電話番号リストについては、https://pcsupport.lenovo.com/ supportphonelist で最新の電話番号をご確認ください。

注:電話番号は、予告なしに変更される場合があります。お客様の国または地域の電話番号が記載されて いない場合は、Lenovo 販売店または Lenovo の営業担当員にお問い合わせください。

#### 保証期間中に受けられるサービス

- 問題判別 経験豊富な担当員が、ハードウェアに問題があるかどうかの判断と、問題を修正するため に必要な処置について援助します。
- Lenovo ハードウェア修理 問題の原因が保証期間中の Lenovo ハードウェアであると判別された場合 は、経験豊富な担当員が適切なレベルのサービスを提供できます。
- 技術変更管理 場合によっては、製品の販売後に製品の変更が必要になることがあります。その場合 は、Lenovo または販売店(Lenovo が許可した場合)は、お客様のハードウェアに適用される技術変 更 (EC) を入手できるようにします。

### サービスがは適用されない

- Lenovo 製または Lenovo 用以外のパーツや、保証のないパーツの交換および使用
- ソフトウェアの問題の原因の特定
- インストールまたはアップグレードの一部としての UEFI BIOS の構成
- デバイス・ドライバーの変更、修正、またはアップグレード
- ネットワーク・オペレーティング・システム (NOS) のインストールと保守
- プログラムのインストールと保守

ご使用の Lenovo ハードウェア製品に適用される「Lenovo 保証規定」については、以下を参照して ください。

- https://www.lenovo.com/warranty/llw\_02
- https://pcsupport.lenovo.com/warrantylookup

# 有償サービスの購入

保証期間中およびその後に、<a href="https://pcsupport.lenovo.com/warrantyupgrade">https://pcsupport.lenovo.com/warrantyupgrade</a> で Lenovo から有償サービスを 購入できます。

サービスの可用性やサービス名は、国または地域によって異なります。

# 付録 A 規制情報

規制情報については、*Regulatory Notice* (<a href="https://pcsupport.lenovo.com">https://pcsupport.lenovo.com</a>) および*一般的な安全と規制に関する注意* (<a href="https://pcsupport.lenovo.com/docs/generic\_notices">https://pcsupport.lenovo.com/docs/generic\_notices</a>) を参照してください。

# 認証に関する情報

製品名	コンプライアンス ID	マシン・タイプ
ThinkPad X1 Fold 16 Gen 1	TP00144A	
ThinkPad X1 Fold 16 Gen 1 5G <sup>3</sup>	TP00144A0 <sup>4</sup>	21ES および 21ET

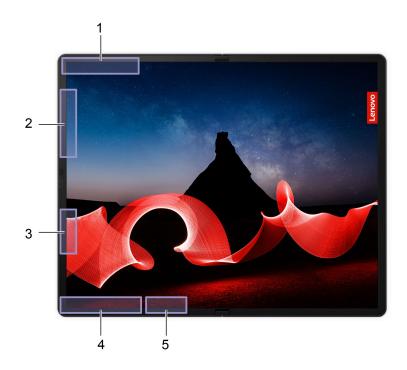
<sup>3</sup>中国本土専用/4インド専用

ご使用の製品に関連するその他の規制情報は、https://www.lenovo.com/complianceで入手できます。

# UltraConnect ワイヤレス・アンテナの位置

ご使用のコンピューターには、UltraConnect™ ワイヤレス・アンテナ・システムが搭載されています。高感度で速度低下の少ないワイヤレス通信を確立できます。

次の図は、ご使用のコンピューターのアンテナの場所を示しています:



- 1 ワイヤレス WAN アンテナ (メイン)\*
- 2 ワイヤレス WAN アンテナ (MIMO1)\* およびワイヤレス LAN アンテナ (補助)
- **3** ワイヤレス LAN アンテナ (メイン)\*/ワイヤレス WAN アンテナ(MIMO2)\*
- 4 ワイヤレス WAN アンテナ (補助)\*
- 5 ワイヤレス LAN アンテナ (メイン)\*
- \*一部のモデル

# 操作環境

#### 最大高度 (与圧されていない場合)

3,048 m (10,000 フィート)

### 温度

- 動作 (コンピューターが*開いている場合*): 5°C ~ 35°C (41°F ~ 95°F)
- 元の配送用パッケージでの保管時および輸送時 (コンピューターが*開いている場合*): -20°C ~ 60°C (-4°F ~ 140°F)
- パッケージを使用しない保管時:
  - コンピューターが*開いている場合*: 5°C ~ 43°C (41°F ~ 109°F)
  - コンピューターが*折りたたまれている場合*: 5°C ~ 40°C (41°F ~ 104°F)

注:バッテリーを充電する際の気温は、10℃ (50°F) 以上である必要があります。

### 相対湿度

- 動作時: 8% ~ 95%、湿球温度: 23°C (73°F)
- 保管時および輸送時: 5% ~ 95%、湿球温度: 27℃ (81°F)

# 付録 B 特記事項および商標

### 特記事項

本書に記載の製品、サービス、または機能が日本においては提供されていない場合があります。日本で利用可能な製品、サービス、および機能については、レノボ・ジャパンの営業担当員にお尋ねください。本書でLenovo 製品、プログラム、またはサービスに言及していても、そのLenovo 製品、プログラム、またはサービスのみが使用可能であることを意味するものではありません。これらに代えて、Lenovo の知的所有権を侵害することのない、機能的に同等の製品、プログラム、またはサービスを使用することができます。ただし、Lenovo 以外の製品、プログラム、またはサービスの動作・運用に関する評価および検証は、お客様の責任で行っていただきます。

Lenovo は、本書に記載されている内容に関して特許権 (特許出願中のものを含む) を保有している場合があります。本書の提供は、お客様にこれらの特許権について実施権を許諾することを意味するものではありません。実施権についてのお問い合わせは、書面にて下記宛先にお送りください。

Lenovo (United States), Inc. 8001 Development Drive Morrisville, NC 27560 U.S.A.

Attention: Lenovo Director of Licensing

LENOVO およびその直接または間接の子会社は、本書を特定物として現存するままの状態で提供し、商品性の保証、特定目的適合性の保証および法律上の瑕疵担保責任を含むすべての明示もしくは黙示の保証責任を負わないものとします。国または地域によっては、法律の強行規定により、保証責任の制限が禁じられる場合、強行規定の制限を受けるものとします。

本書は定期的に見直され、必要な変更は本書の次版に組み込まれます。より良いサービスを提供するため、Lenovoは、コンピューターに付属のマニュアルに記載されている製品およびソフトウェア・プログラム、およびマニュアルの内容をいつでも予告なしに改善および/または変更する権利を留保します。

ご使用のコンピューターに付属のマニュアルに記載されているソフトウェア・インターフェース、機能、およびハードウェアの構成が、購入したコンピューターの実際の構成と正確に一致しない場合があります。製品の構成については、関連契約(該当する場合)または製品の梱包リストを参照するか、製品販売の販売店にお問い合わせください。Lenovoは、お客様が提供するいかなる情報も、お客様に対してなんら義務も負うことのない、自ら適切と信ずる方法で、使用もしくは配布することができるものとします。

本書で説明される製品は、誤動作により人的な傷害または死亡を招く可能性のある移植またはその他の生命維持アプリケーションで使用されることを意図していません。本書に記載される情報が、Lenovo製品仕様または保証に影響を与える、またはこれらを変更することはありません。本書におけるいかなる記述も、Lenovoあるいは第三者の知的所有権に基づく明示または黙示の使用許諾と補償を意味するものではありません。本書に記載されている情報はすべて特定の環境で得られたものであり、例として提示されるものです。他の稼働環境では、結果が異なる場合があります。

Lenovo は、お客様が提供するいかなる情報も、お客様に対してなんら義務も負うことのない、自ら適切と信ずる方法で、使用もしくは配布することができるものとします。

本書において Lenovo 以外の Web サイトに言及している場合がありますが、便宜のため記載しただけであり、決してそれらの Web サイトを推奨するものではありません。それらの Web サイトにある資料は、この Lenovo 製品の資料の一部では ありません。それらの Web サイトは、お客様の責任でご使用ください。

この文書に含まれるいかなるパフォーマンス・データも、管理環境下で決定されたものです。そのため、他の操作環境で得られた結果は、異なる可能性があります。一部の測定が、開発レベルのシステムで行わ

れた可能性がありますが、 その測定値が、一般に利用可能なシステムのものと同じである保証はありませ ん。さらに、一部の測定値が、推定値である可能性があります。実際の結果は、異なる可能性がありま す。お客様は、お客様の特定の環境に適したデータを確かめる必要があります。

この資料は、Lenovo によって作成された著作物です。この製品に同梱されるソフトウェアに伴う Linux® 契約を含むいかなるオープン・ソース契約も適用されません。Lenovo は予告なしに、随時、こ の資料を更新する場合があります。

最新の情報、ご質問、ご意見は、以下の Lenovo Web サイトでお問い合わせください。

#### https://pcsupport.lenovo.com

### 商標

LENOVO、LENOVOロゴ、THINKPAD、THINKPADロゴ、TRACKPOINTおよびULTRACONNECTは、 Lenovo の商標です。Intel および Thunderbolt は、Intel Corporation または子会社の米国およびその他の国 における商標です。Microsoft、Microsoft Teams、Windows、BitLocker、および Cortana は、Microsoft グ ループの商標です。Mini DisplayPort (mDP) および DisplayPort は Video Electronics Standards Association の商 標です。Dolby、Dolby Voice、および Dolby Atmos は、Dolby Laboratories Licensing Corporation の商標で す。USB-C は、USB Implementers Forum の登録商標です。Wi-Fi および Miracast は Wi-Fi Alliance の登録 商標です。他の商標はすべて、それぞれの所有者の所有物です。