

## 使用 Windows 7 回復光碟組

**附註：**本出版品中的程序可能隨時變更。如需最新的回復程序，請前往 <http://www.lenovo.com/support/windows8downgrade>。

回復光碟組是由下列使用者指示以及一組 DVD 光碟所組成，用於下列目的：

- 將您的 Lenovo® 電腦還原成原始的 Windows 7® 原廠配置
- 依 Windows 8 Pro 降級權所容許，將 Windows 8 Pro 安裝轉換成 Windows 7 Professional 作業系統

光碟名稱	說明	標示為
Applications and Drivers Recovery Disc	您可以使用這片光碟來啟動回復程序。這片光碟包含回復程式，以及光碟標籤上的機型專屬的預先安裝應用程式與驅動程式。請勿將此光碟用於其他電腦。如果包裝中有多片 Applications and Drivers Recovery Disc，請使用標籤為 Disc 1 的光碟來開始回復程序。	①
Operating System Recovery Disc	這片光碟包含光碟標籤上所標示的 Microsoft® Windows 作業系統。開始回復程序之後，回復程式會提示您插入 Operating System Recovery Disc。	②
Supplemental Recovery Disc	這片光碟包含其他內容，例如軟體的更新項目。並不是所有回復光碟組都有 Supplemental Recovery Disc。	③

**重要事項：**如果您要使用這個回復光碟組來轉換作業系統，請務必建立一個產品回復媒體，以備日後想要還原電腦上現用的作業系統時使用。

- 若要在 Windows 8 作業系統上建立回復媒體，請開啟控制台，然後變更為**大圖示**或**小圖示**檢視。按一下**復原** → **建立修復磁碟機**。遵循螢幕上的指示。
- 如果要在 Windows Vista® 作業系統上建立 Product Recovery 光碟，請按一下**開始** → **所有程式** → **ThinkVantage** → **建立產品回復媒體**。
- 如果要在 Windows XP 作業系統上建立產品回復媒體，請按一下**開始** → **所有程式**。然後，按一下 **Lenovo ThinkVantage Tools** → **原廠回復磁碟** 或 **ThinkVantage** → **建立回復媒體**。

---

## 回復程序之前

**附註：**如果您要使用這個回復光碟組將硬碟內容還原為原廠安裝的 Windows 7 安裝（包括 Windows 7 作業系統、應用程式和驅動程式），請跳至第 3 頁『執行回復程序』。

如果您的電腦已預先安裝 Windows 8（64 位元）作業系統，而您要使用這個回復光碟組將您的作業系統轉換成 Windows 7 作業系統，請先執行下列動作，然後再開始回復程序：

1. 開啟電腦電源時，反覆按下及放開 F1 鍵。當您聽到多次嗶聲或看見標誌畫面時，請放開 F1 鍵。這時會開啟 Setup Utility 程式。
2. 從 Setup Utility 程式主功能表，選取 **Exit** 或 **Restart**，然後選取 **OS Optimized Defaults** → **Disabled**。
3. 在顯示的視窗中選取 **Yes** 以確認您的選擇，然後按 Enter。
4. 請執行下列其中一項：
  - 如果您是使用 ThinkPad® 或 Lenovo V、B、K 或 E 系列筆記型電腦，請按 F9，在顯示的視窗中選取 **Yes** 以確認您的選擇，然後按 Enter。
  - 如果您是使用 ThinkCentre® 或 ThinkStation® 電腦，請繼續進行步驟 5。
5. 按 F10 鍵，儲存變更並結束 Setup Utility 程式。
6. 繼續進行第 3 頁『執行回復程序』。

---

## 執行回復程序

### 附註：

1. 您必須具備內建或外接式 DVD 光碟機，才能使用回復光碟。
2. 在進行回復程序時，硬碟機上所有的資料都會全數刪除。請在啟動回復程序之前，先將您要保留的重要資料或個人檔案，複製到抽取式媒體或網路磁碟機。

若要使用回復光碟組將電腦還原成原廠配置，請執行下列動作：

1. 使用下列程序，將 CD/DVD 光碟機設成啟動順序中的第一個啟動裝置：
  - a. 開啟電腦電源時，反覆按下及放開 F1 鍵。當您聽到多次嗶聲或看見標誌畫面時，請放開 F1 鍵。這時會開啟 Setup Utility 程式。
  - b. 使用方向鍵選取 **Startup**。然後根據您的電腦機型，選取 **Primary Boot Sequence**、**Boot** 或 **Startup Sequence**。
  - c. 根據畫面上的指示和說明訊息，選取 CD/DVD 光碟機作為第一個開機裝置。
2. 將 Applications and Drivers Recovery Disc 插入 DVD 光碟機。
3. 按 F10，儲存 Setup Utility 配置變更。電腦會重新啟動並開啟回復程式。然後依照畫面上的指示，開始進行回復程序。
4. 選取您的語言並且按一下**下一步**。
5. 閱讀授權內容。如果您同意條款，請選取**我同意上述條款**，然後按一下**下一步**。如果不同意條款，請按照畫面上的指示進行。
6. 如果要安裝 Windows 7 (64 位元) 作業系統，請閱讀螢幕上的訊息，然後視需要選取 **GPT 分割區型式** 或 **MBR 分割區型式**。
7. 在接著出現的所有視窗中，按一下**是**、**確定**或**下一步**，繼續進行回復程序。
8. 如果還有另一片 Applications and Drivers Recovery Disc，請在出現提示時，將它插入 DVD 光碟機，然後按一下**是**或**確定**繼續進行回復程序。
9. 出現提示時，插入 Operating System Recovery Disc，然後按一下**是**或**確定**繼續進行回復程序。

10. 如果您有 Supplemental Recovery Disc，請在出現提示時插入並按一下**是**。如果您沒有 Supplemental Recovery Disc，則按一下**否**。

**附註：**並不是所有回復光碟組都有 Supplemental Recovery Disc。

11. 當所有資料從光碟組的最後一片光碟全數複製並加以處理之後，您會收到重新啟動電腦的提示。按一下**是**，重新啟動電腦。

**附註：**其餘的回復程序都是自動化。電腦可能會重新啟動數次，而且畫面可能數分鐘沒有任何活動，這是正常的。

12. 完成回復程序時，就會顯示『設定 Windows』畫面。請按照螢幕上的指示完成 Windows 設定。
13. 完成 Windows 設定之後，您可以還原原始的啟動順序。啟動 Setup Utility 程式，然後使用方向鍵來選取 **Startup**。然後根據您的電腦機型，選取 **Primary Boot Sequence**、**Boot** 或 **Startup Sequence**。然後還原原始的啟動順序。按 F10 鍵儲存並結束 Setup Utility 程式。

**附註：**將硬碟機還原為原廠預設值之後，您可能必須重新安裝部分的裝置驅動程式。

Lenovo、Lenovo 標誌、ThinkCentre、ThinkPad、ThinkStation 及 ThinkVantage 是 Lenovo 在美國及（或）其他國家或地區的商標。Microsoft、Windows 和 Windows Vista 是 Microsoft 集團旗下公司的商標。其他公司、產品或服務名稱，可能是第三者的商標或服務標誌。除非獲得該等產品之授權條款所允許，使用者不得將隨附之媒體出借、出租或轉讓予其他使用者作為回復用途。

第三版 (2012 年 10 月)

© Copyright Lenovo 2012.

有限及限制權利注意事項：倘若資料或軟體係依據美國聯邦總務署 (General Services Administration, GSA) 的合約交付，其使用、重製或揭露須符合合約編號 GS-35F-05925 之規定。



**lenovo®**

產品編號: 0C55702

Printed in China

(1P) P/N: 0C55702

