

使用 Windows 7 全套恢复光盘

注：本出版物中的过程如有更改，恕不另行通知。有关最新的恢复过程，请访问 <http://www.lenovo.com/support/windows8downgrade>。

全套恢复光盘由这些用户说明和一套 DVD 组成，用于以下用途：

- 将 Lenovo® 计算机恢复为初始 Windows 7® 出厂配置
- 将所安装的 Windows 8 Pro 转换为 Windows 7 Professional 操作系统 (Windows 8 Pro 降级权限允许)

光盘名称	描述	标为
Applications and Drivers Recovery Disc	使用此光盘启动恢复过程。此张光盘上含有恢复程序以及预装的专用于光盘标签上所列机器类型的应用程序和驱动程序。请勿将此张光盘用于其他计算机。如果包装内有多张 Applications and Drivers Recovery Disc，请用标签为 Disc 1 的光盘开始恢复过程。	①
Operating System Recovery Disc	此张光盘上含有光盘标签上注明的 Microsoft® Windows 操作系统。开始恢复过程后，恢复程序会提示您何时插入 Operating System Recovery Disc。	②
Supplemental Recovery Disc	此张光盘上含有其他内容，如软件的更新。并非所有的恢复光盘都提供 Supplemental Recovery Disc。	③

重要：如果您正在使用恢复光盘集更改自己的操作系统，请务必创建产品恢复介质，以便您日后可恢复现有的操作系统。

- 要在 Windows 8 操作系统中制作恢复盘，请打开控制面板，然后更改为大图标或小图标视图。单击**恢复** → **创建恢复驱动器**。按照屏幕上的说明进行操作。
 - 要在 Windows Vista® 操作系统中制作 Product Recovery 光盘，请单击**开始** → **所有程序** → **ThinkVantage** → **制作产品恢复盘**。
 - 要在 Windows XP 操作系统中制作产品恢复盘，请单击**开始** → **所有程序**。然后，单击 **Lenovo ThinkVantage Tools** → **出厂恢复光盘**或 **ThinkVantage** → **制作恢复盘**。
-

恢复过程之前

注：如果要使用这套恢复光盘将硬盘驱动器的内容恢复为出厂安装的 Windows 7 内容（包括 Windows 7 操作系统、应用程序和驱动程序），请转到第 3 页“执行恢复过程”。

如果计算机预装了 Windows 8（64 位）操作系统，并且要使用这套恢复光盘将操作系统转换为 Windows 7 操作系统，则在开始恢复过程之前，请执行以下操作：

1. 开启计算机时反复按下并松开 **F1** 键。当听到多声蜂鸣声或看到徽标屏幕时，松开 **F1** 键。这会打开 **Setup Utility** 程序。
2. 从 **Setup Utility** 程序主菜单中，选择 **Exit** 或 **Restart**，然后选择 **OS Optimized Defaults** → **Disabled**。
3. 在显示的窗口中选择 **Yes** 以确认您的选择，然后按 **Enter**。
4. 执行以下某项操作：
 - 如果使用的是 **ThinkPad®** 或 **Lenovo V、B、K 或 E 系列** 笔记本电脑，按 **F9**，在显示的窗口中选择 **Yes** 以确认您的选择，然后按 **Enter**。
 - 如果使用的是 **ThinkCentre®** 或 **ThinkStation®** 计算机，则继续执行步骤 5。
5. 按 **F10** 键以保存更改并退出 **Setup Utility** 程序。
6. 继续第 3 页“执行恢复过程”。

执行恢复过程

注:

1. 您必须具有一个内置或外置的 DVD 驱动器才能使用恢复光盘。
2. 在恢复过程中，硬盘驱动器上的全部数据都将被删除。开始恢复过程之前，请尽量将要保存的所有重要数据或个人文件全部复制到可移动介质或网络驱动器上。

要使用恢复光盘将计算机恢复到原始出厂配置，请执行以下操作：

1. 按照下列过程将 CD/DVD 驱动器设置为启动顺序中的首个启动设备：
 - a. 开启计算机时反复按下并松开 **F1** 键。当听到多声蜂鸣声或看到徽标屏幕时，松开 **F1** 键。这会打开 **Setup Utility** 程序。
 - b. 使用方向键选择 **Startup**。根据您的计算机型号，选择 **Primary Boot Sequence**、**Boot** 或 **Startup Sequence**。
 - c. 按照屏幕上的说明和帮助消息，选择 CD/DVD 驱动器作为首个启动设备。
2. 将 **Applications and Drivers Recovery Disc** 插入 DVD 驱动器。
3. 按 **F10** 键保存 **Setup Utility** 配置更改。随后将重新启动计算机并打开恢复程序。按照屏幕上的说明开始恢复过程。
4. 选择语言并单击下一步。
5. 阅读许可证。如果您同意这些条款和条件，请选择**我同意这些条款和条件**，然后单击下一步。如果您不同意这些条款和条件，请遵循屏幕上提供的说明操作。
6. 如果安装 **Windows 7 (64 位)** 操作系统，则阅读屏幕上的信息，然后根据需要选择 **GPT 分区形式**或 **MBR 分区形式**。
7. 在所有显示的窗口中单击**是**、**确定**或**下一步**以继续进行恢复过程。
8. 如果还有一张 **Applications and Drivers Recovery Disc**，则在出现提示后将其插入 DVD 驱动器，然后单击**是**或**确定**以继续进行恢复过程。
9. 在出现提示后插入 **Operating System Recovery Disc**，然后单击**是**或**确定**以继续进行恢复过程。

10. 如果有 **Supplemental Recovery Disc**，则在提示时将其插入并单击**是**。如果没有 **Supplemental Recovery Disc**，则单击**否**。

注：并非所有的恢复光盘都提供 **Supplemental Recovery Disc**。

11. 从整套光盘中的最后一张光盘复制并处理所有数据后，将提示您重新启动计算机。单击**是**以重新启动计算机。

注：恢复过程的其余部分将自动执行。计算机可能会多次重新启动，如果发现屏幕上几分钟都不显示任何活动，则是正常的。

12. 恢复过程完成后，将显示“安装 **Windows**”屏幕。请按照屏幕上的说明进行操作，完成 **Windows** 安装。
13. **Windows** 安装完成后，您或许想要恢复初始启动顺序：启动 **Setup Utility** 程序，然后使用箭头键选择 **Startup**。根据您的计算机型号，选择 **Primary Boot Sequence**、**Boot** 或 **Startup Sequence**。然后，恢复原有的启动顺序。按 **F10**，保存并退出 **Setup Utility** 程序。

注：将硬盘驱动器恢复到出厂缺省设置后，您可以需要重新安装某些设备驱动程序。

Lenovo、**Lenovo** 徽标、**ThinkCentre**、**ThinkPad**、**ThinkStation** 和 **ThinkVantage** 是 **Lenovo** 在美国和/或其他国家或地区的商标。**Microsoft**、**Windows** 和 **Windows Vista** 是 **Microsoft** 公司集团的商标。其他公司、产品或服务名称可能是其他公司的商标或者服务标记。最终用户不可将用于恢复的介质出借、出租或转让给其他用户，除非该产品的许可证条款中允许。

第三版 (2012 年 10 月)

© Copyright **Lenovo** 2012.

有限权利声明：如果数据或软件依照通用服务管理（GSA）合同提供，其使用、复制或公开受编号为 **GS-35F-05925** 的合同条款的约束。

4 使用 **Windows 7** 全套恢复光盘

lenovo[®]

部件号: **0C55701**

Printed in China

(1P) P/N: 0C55701

